ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β ΦΑΣΗ ΤΕΛΙΚΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2026

Εημέρωση 17/11/2026

*10 Λεπτά πριν την έναρξη θα γίνεται παρουσίαση των αθλητών-αθλητριών κάθε κατηγορίας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	ΣΥΜ.	Α / Γ
ΠΕΜΠΤΗ 19/11/2026	09:00 - 10:00	11:00	60κ.	14	ΑΝΔΡΩΝ
	11:00 - 12:00	13:00	65κ.	12	ΑΝΔΡΩΝ
	13:00 - 14:00	15:00	70κ.	18	ΑΝΔΡΩΝ
	16:00 - 17:00	18:00	75κ. - Β	9	ΑΝΔΡΩΝ
	17:30 - 18:30	19:30	75κ. - Α	10	ΑΝΔΡΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/11/2026	07:00 - 08:00	9:00	85κ. - Β	12	ΑΝΔΡΩΝ
	08:30 - 09:30	10:30	85κ. - Α	13	ΑΝΔΡΩΝ
	10:30 - 11:30	12:30	95κ. - Β	10	ΑΝΔΡΩΝ
	12:00 - 13:00	14:00	95κ. - Α	10	ΑΝΔΡΩΝ
	14:00 - 15:00	16:00	110κ. - Β	10	ΑΝΔΡΩΝ
	15:30 - 16:30	17:30	110κ. - Α	11	ΑΝΔΡΩΝ
	17:30 - 18:30	19:30	+110κ.	15	ΑΝΔΡΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/11/2026	07:00 - 08:00	9:00	49κ.	10	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	08:30 - 09:30	10:30	53κ.	16	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	11:00 - 12:00	13:00	57κ. - Β	13	
	12:30 - 13:30	14:30	57κ. - Α	13	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	14:00 - 15:00	16:00	61κ. - Β	10	
	15:30 - 16:30	17:30	61κ. - Α	10	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
		19:00	ΤΕΛΕΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ		
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/11/2026	07:00 - 08:00	9:00	69κ. - Β	13	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	08:30 - 09:30	10:30	69κ. - Α	13	
	10:00 - 11:00	12:00	77κ.	18	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	13:00 - 14:00	15:00	86κ. +86κ.	18	ΓΥΝΑΙΚΩΝ