ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/21/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

10 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
1	2	3	4									1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
												Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2				1	52353	ΚΕΛΕΚΙΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΑ-ΚΑΣΑΝΔΡΑ	1988	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	48,75	49Γ	37	40A	41A	53A	53	56	93	5	2	4											21	25	22									
2				2	53191	ΛΑΓΟΥ	ΕΛΕΝΗ	1975	Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡ	47,1	49Γ	39	42A	42	51	55	57A	97	3	3	2											23	23	25									
2	4			3	53458	ΠΑΝΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	46,35	49Γ	40A	42	45A	51	54	57A	96	2	4	3	2	2	2							25	22	23	25	25	25						
2	4			4	53692	ΝΤΑΜΠΟΥΡΗ	ΑΡΕΤΗ	2010	Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	48,95	49Γ	27	31A	32A	31	34	37A	61	6	7	6	4	5	4							20	19	20	22	21	22						
2				5	53670	ΣΤΕΦΑΝΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	45,5	49Γ	45	48A	48A	57	59	61	106	1	1	1											28	28	28									
2	4			6	53647	ΓΙΟΥΠΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	44,75	49Γ	21	23	25A	25	28	30	53	7	8	7	5	6	5							19	18	19	21	20	21						
2				7	52857	ΑΡΧΟΝΤΙΔΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	1987	ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ	46,75	49Γ	35	39	41	42	48A		83	4	5	5											22	21	21									
	4			8	53613	ΚΥΡΙΟ	ΜΑΡΙΑ	2012	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	39,7	49Γ	38	41A	41	43	46	48	89				3	3	3										23	23	23						
	4			9	53655	ΖΑΡΩΤΙΑΔΗ	ΙΟΚΑΣΤΗ	2013	Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ	48,95	49Γ	40	43	46	50	54A	56	102				1	1	1										28	28	28						
2	4			10	53608	ΚΟΥΜΠΟΥΡΑ	ΣΟΦΙΑ	2010	Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ	57,7	49Γ	35A	38A	38A	40	46A	49A	0		6			4									20			22								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/21/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

14 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
1	2	3	4									1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
												Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2	4			1	53509	ΧΑΛΙΣΙΑΝΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	Α.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΣΕΡΡΩΝ	52,6	53Γ	50	53	56A	58	61A	64	117	5	5	5	3	3	3									21	21	21	23	23	23						
2				2	53683	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ	ΦΙΛΙΠΠΑ	1993	Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ	51,35	53Γ	35	40A	40	45	50	60A	90	12	11	11												14	15	15									
2	4			3	53657	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ	ΑΛΙΚΗ ΑΝΝΑ	2010	Π.Α.Ο.Κ.	52,05	53Γ	35A	35	40A	45	50A	50	85	14	12	13	7	7	7									12	14	13	19	19	19						
2				4	52231	ΜΠΟΓΑ	ΑΝΝΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	51,95	53Γ	52	55	57	65	68	70A	125	3	3	3												23	23	23									
2	4			5	53100	ΑΣΗΜΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2004	Α.Σ. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	52,65	53Γ	65A	65	71A	75	80A	80A	140	1	2	1	1	1	1									28	25	28	28	28	28						
2				6	53678	ΧΡΗΣΤΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	53	53Γ	30	35	37	45	48	50A	85	13	13	14												13	13	12									
2	4			7	53429	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ - ΜΑΡΙΑ	2008	Α.Ο. ΠΕΛΟΨ	52,45	53Γ	44	48A	50A	60	64A	64A	104	8	7	8	5	5	6									18	19	18	21	21	20						
2	4			8	53346	ΒΑΓΓΕΛΟΓΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	2010	Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	51,1	53Γ	52	55A	56	63	66	70A	122	4	4	4	2	2	2									22	22	22	25	25	25						
2				9	53687	ΔΑΜΑΣΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1992	Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	50,6	53Γ	38	42	45A	48A	48A	48	90	9	14	12												17	12	14									
2	4			10	53602	ΣΕΨΑ	ΧΑΡΙΤΙΝΗ	2004	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	52,9	53Γ	42	46	49	53	57	60A	106	7	9	7	6	6	5									19	17	19	20	20	21						
2				11	53320	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ	ΑΘΗΝΑ-ΕΦΡΑΙΜΙΑ	2002	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.	53	53Γ	53	56	58	73	76	81A	134	2	1	2												25	28	25									
2				12	53680	ΦΥΤΡΙΑΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1995	ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ	50,45	53Γ	40A	40	45A	60	66A	70A	100	11	8	9												15	18	17									
2	4			13	53344	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2009	Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	52,6	53Γ	50	53	56A	63	67A	67A	116	6	6	6	4	4	4									20	20	20	22	22	22						
2				14	53705	ΘΕΟΔΩΡΕΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝ	1995	Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ	52,45	53Γ	37A	37	41	52	56	60A	97	10	10	10												16	16	16									

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/21/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

24 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
	4			1	53528	ΚΛΕΙΤΣΙΚΑ	ΕΙΡΗΝΗ-ΕΛΠΙΔΑ	2012	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	56,35	57Γ	47	50	52A	57	60	62	112				6	8	6										20	18	20						
	4			2	53478	ΚΟΡΜΠΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΠΑΝΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ Α.Σ.	55,45	57Γ	42A	42A	42	55	58	61	103				9	9	8										17	17	18						
	4			3	53702	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2013	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	55,8	57Γ	32	35A	36	40	43	45	81				11	13	12										15	13	14						
2				4	53616	ΑΛΑΜΑΝΟΥ	ΕΥΑΝΘΙΑ	1983	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	55,25	57Γ	45	48	50A	55	58A	60	108	12	15	13													14	11	13						
2				5	53099	ΧΑΛΚΙΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1993	Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ	55,3	57Γ	42	46	48	50	55	60	108	13	16	14													13	10	12						
2				6	53326	ΤΣΙΡΑΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ	1989	Α.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΣΕΡΡΩΝ	57	57Γ	46	50	53A	50	55	58A	105	10	17	15													16	9	11						
2				7	53030	ΜΟΙΡΑ	ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1991	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	54,4	57Γ	42	45	48A	58	62	65	110	15	12	11													11	14	15						
2				8	53450	ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΗ	ΑΛΚΗΣΤΙΣ	2010	Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	55,35	57Γ	38A	38A	38	48	53A	53A	86	17	18	17													9	8	9						
	4			9	53416	ΛΟΓΟΘΕΤΙΔΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΙΝΑ	2011	ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ	56,55	57Γ	35	45A	45	52A	52	60A	97				8	12	10										18	14	16						
2	4			10	53142	ΠΑΠΑΔΟΣΗΦΟΥ	ΕΥΤΥΧΙΑ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	56	57Γ	47	50A	51A	57	61	63	110	14	13	12	7	7	7									12	13	14	19	19	19						
2	4			11	53675	ΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2006	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	55,9	57Γ	40	45A	45A	55A	56	61	101	16	14	16	10	10	9									10	12	10	16	16	17						
	4			12	53463	ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ	ΜΑΡΙΑ	2009	Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	55,7	57Γ	27	32	36	45	50A	53	89				12	11	11										14	15	15						
2	4			13	53206	ΣΑΛΠΙΓΓΙΔΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ-ΑΛΕΞΑΝ	2009	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	56,55	57Γ	60	64A	64A	84	86A	86A	144	4	4	4	2	3	2									22	22	22	25	23	25						
2	4			14	53372	ΖΑΜΑΝΗ	ΟΛΓΑ	2007	Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	55,35	57Γ	48	52	56A	62A	62	66	118	9	9	9	5	6	5										17	17	17	21	20	21						
2	4			15	53532	ΒΟΥΡΛΩΤΑ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	2010	Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	55,65	57Γ	56A	56	60	67A	68	72	132	5	7	5	3	4	3									21	19	21	23	22	23						
2				16	53315	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1990	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	56,85	57Γ	54	57A	57A	74	77A	77A	128	8	6	6													18	20	20						
2				17	52719	ΓΚΙΒΑΛΟΥ	ΛΗΔΑ	1986	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	57	57Γ	53	57	59	63	65	68A	124	6	10	8													20	16	18						
2	4			18	53363	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	56,45	57Γ	80A	82A	82A	100A	100A	100	0		2			2											25		25						
2	4			19	53531	ΒΑΓΓΕΛΟΓΛΟΥ	ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2010	Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	56,35	57Γ	56	61A	61A	67	71	75A	127	7	8	7	4	5	4									19	18	19	22	21	22						
2				20	52826	ΖΟΛΙ	ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	56,75	57Γ	66	71	73	83	87A	87	160	2	3	2													25	23	25						
2				21	52859	ΜΠΕΝΤΕΛΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1993	ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ	57	57Γ	60	70	73A	75	83	88A	153	3	5	3													23	21	23						
2				22	53167	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	1987	ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	56,4	57Γ	47	50	53A	65A	65	70A	115	11	11	10													15	15	16						
2	4			23	53113	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	2008	Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	54,85	57Γ	81	83	85A	99	101	106	189	1	1	1	1	1	1									28	28	28	28	28	28						
				24	88888	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	2000	ΚΥΠΡΟΣ	57	57Γ	63	66A	67A	80A	80A	80A	0																								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/19/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

20 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2				1	53701	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	1982	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	60,5	61Γ	36	36A	36	45	50	53A	86	16	15	15											10	11	11									
2				2	53504	ΒΑΛΛΙΑΝΟΥ	ΑΘΗΝΑ	1997	ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	58,6	61Γ	48	53	55A	60	63	66A	116	13	12	12											13	14	14									
2				3	53563	ΑΣΛΑΝΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1979	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937	59,1	61Γ	50	55	59	60	65	70A	124	9	10	10											17	16	16									
2	4			4	53508	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ	ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ	60,15	61Γ	37A	37A	37A	48	51	54A	0		14			8										12			18						
2				5	53403	ΚΑΦΕΤΖΗ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2011	ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ	61	61Γ	40	46	50A	50A	50A	50	96	14	16	13											12	10	13									
2				6	53607	ΦΡΑΙΔΑΚΗ	ΕΥΘΥΜΙΑ	1997	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	60,55	61Γ	51	54	57A	68	71	75	129	11	7	9											15	19	17									
	4			7	53694	ΚΟΥΜΠΑΤΣΙΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	2011	Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	59,8	61Γ	25	28A	28A	30	35A	38	63				9	9	8												17	17	18					
2				8	53519	ΜΠΟΝΤΗ	ΕΥΑΝΘΙΑ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	59,2	61Γ	53	56A	58A	65A	65	69A	118	12	11	11											14	15	15									
2	4			9	53539	ΠΑΤΡΑ	ΜΑΡΙΝΑ	2011	Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	60,6	61Γ	35	40	42	45	50	52	94	15	13	14	8	7	7									11	13	12	18	19	19					
2				10	53314	ΚΙΟΣΕ	ΜΠΕΣΙΑΝΑ	1989	Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ	59,1	61Γ	55	58A	60	65	70	72A	130	8	9	8											18	17	18									
2	4			11	53552	ΤΣΕΛΙΚΑ	ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	60,8	61Γ	68	72	74A	85A	87	90	162	3	3	3	1	2	2									23	23	23	28	25	25					
2				12	53553	ΠΛΕΥΡΗ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1999	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	60,15	61Γ	73A	73A	75	92A	93	99	174	2	2	2											25	25	25									
2	4			13	53469	ΣΙΨΑ	ΕΛΕΝΗ	2010	Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ	57,95	61Γ	55	58A	58	71A	71	76	134	10	6	7	7	4	6									16	20	19	19	22	20					
2	4			14	53343	ΠΑΥΛΙΔΟΥ	ΕΥΤΥΧΙΑ	2010	Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	60,05	61Γ	56	60A	61	71	75	78A	136	7	8	6	5	6	4									19	18	20	21	20	22					
2				15	53627	ΤΑΣΙΟΥΛΑ	ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	1999	Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ	60,1	61Γ	56	61	65	75	80	86A	145	6	5	5											20	21	21									
2	4			16	53181	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	Π.Α.Ο.Κ.	61	61Γ	65	69	71A	82	87	90A	156	5	4	4	4	3	3									21	22	22	22	23	23					
2				17	52631	ΚΑΡΔΑΡΑ	ΜΑΡΙΑ	2001	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.	60,2	61Γ	84	87	90A	101	108	110A	195	1	1	1											28	28	28									
	4			18	53612	ΦΙΡΑΝΙ	ΝΕΦΕΛΗ	2012	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	60,7	61Γ	57	60	62A	70	75	78A	135				6	5	5												20	21	21					
2	4			19	53418	ΧΑΤΖΗΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	Α.Σ. ΑΛΦΑ	60,15	61Γ	68	71	73A	78A			0	4			2										22			25								
	4			20	53477	ΛΟΥΚΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2007	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	58,25	61Γ	68	71	74A	89	93	94	165				3	1	1												23	28	28					

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/22/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

22 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
	4			1	53003	ΚΑΓΙΑΛΕ	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ-ΣΠΥΡΙ	2005	Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ	63,75	69Γ	48	53	55A	61A	61	63	116				5	6	5										21	20	21						
	4			2	53585	ΒΕΛΛΙΑΝΙΤΗ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	Α.Ο. ΑΘΗΝΑ	64,95	69Γ	30	35A	36	42	47	50	86				8	8	8										18	18	18						
2				3	53434	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2000	Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	69	69Γ	51	54A	56A	62A	62A	63	114	15	15	14										11	11	12						
2	4			4	53495	ΜΕΤΑΞΑ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	2008	Α.Ο. ΠΕΛΟΨ	65,55	69Γ	45	48	53A	63	70A	70A	111	16	14	15	6	5	6								10	12	11	20	21	20			
2				5	53700	ΛΙΟΝΤΑ	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	1991	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	66	69Γ	55A	56A	56	65	70	75A	126	12	13	13										14	13	13						
2				6	53505	ΧΑΡΑΥΓΗ	ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2001	ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	63,9	69Γ	49	53A	54	61A	61A	61A	0	14										12								
	4			7	53548	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΗ	ΝΕΦΕΛΗ	2010	Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	67,8	69Γ	_	_	_	_	_	_	0																				
	4			8	53185	ΜΕΤΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2007	Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	66,75	69Γ	30	35	40A	40	45	49A	80				9	9	9										17	17	17						
2				9	52659	ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ	ΑΝΝΑ - ΚΑΡΟΛΙΝΑ	1992	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	66,5	69Γ	53	55	56A	70	73A	73	128	13	11	12										13	15	14						
	4			10	53545	ΣΑΙΤΑΝΗ	ΕΛΕΝΗ	2010	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	67,85	69Γ	42A	43	46A	52	55A	55A	95				7	7	7										19	19	19						
2				11	53693	ΦΙΩΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	1983	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ	66	69Γ	53A	53A	53A	60A	60	64A	0		16											10								
2				12	53281	ΚΟΤΣΙΑΜΠΑΪΔΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	1997	Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	65,2	69Γ	70	74A	76A	89	93	97A	163	6	3	4										20	23	22						
2				13	52355	ΜΥΡΙΛΛΑ	ΜΑΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	68,1	69Γ	67	71	75A	80	84	87A	155	5	7	6										21	19	20						
2	4			14	53263	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ - ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	Α.Σ. ΑΛΦΑ	67,65	69Γ	75	78	81A	96	101	105	183	2	1	2	1	1	1								25	28	25	28	28	28			
2	4			15	53487	ΤΡΑΝΤΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΠΑΡΑ	2003	Π.Α.Ο.Κ.	68,35	69Γ	65A	65A	66	80	85A	86A	146	7	8	8	2	3	3								19	18	18	25	23	23			
2	4			16	52746	ΚΕΣΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Σ.Α.Β. ΠΥΡΣΟΣ ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ	63,7	69Γ	61	65A	65A	65	72	76	137	9	10	10	4	4	4								17	16	16	22	22	22			
2				17	53617	ΓΕΡΜΑΝΗ	ΑΝΘΟΥΛΑ	1999	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	66,45	69Γ	75A	76A	76	90A	90	93A	166	3	4	3										23	22	23						
2	4			18	53266	ΚΛΩΘΑΚΗ	ΘΕΑΝΩ	2005	Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	68,4	69Γ	61	64	66A	85	88	91A	152	8	5	7	3	2	2								18	21	19	23	25	25			
2				19	53183	ΚΟΡΕΤΑ	ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	68,05	69Γ	55	58A	58	74	78	80	138	11	9	9										15	17	17						
2				20	52983	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1993	Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	68,5	69Γ	80	83	88	97	102	106A	190	1	2	1										28	25	28						
2				21	53347	ΦΛΑΡΟΥΝΤΖΟΥ	ΑΡΓΥΡΩ	1998	Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	66,4	69Γ	71	74	76A	82	86	91A	160	4	6	5										22	20	21						
2				22	53621	ΔΑΣΚΑΛΟΣΟΓΛΟΥ	ΑΜΑΛΙΑ	1986	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	68,2	69Γ	50	55	60	71A	71	76A	131	10	12	11										16	14	15						

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/22/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

19 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
1	2	3	4									1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
												Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2				1	53704	ΤΣΑΓΓΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	1993	Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ	76,2	77Γ	50	54	57A	70	74	76	130	11	7	7											15	19	19									
2	4			2	53644	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2005	Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	75,75	77Γ	54A	54A	54A	_	_	_	0																								
2				3	52443	ΚΑΡΑΝΑΤΣΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2000	Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	73,45	77Γ	35	40	45A	51	55	60A	95	14	14	14											12	12	12									
2	4			4	53496	ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2005	Α.Ο. ΠΕΛΟΨ	73,45	77Γ	46	50A	52A	60	64	73A	110	13	11	13	5	3	4							13	15	13	21	23	22						
2				5	53198	ΛΙΟΝΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	70,3	77Γ	51	54	58A	63	66A	66A	117	12	12	12											14	14	14									
	4			6	53679	ΑΘΗΝΑΙΟΥ	ΟΛΓΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2003	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	75,25	77Γ	45	48	50	56	60A	63A	106				4	5	5										22	21	21						
	4			7	53651	ΠΛΕΜΜΕΝΟΥ	ΜΑΡΙΑ	2010	Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	71,25	77Γ	40	45A	45A	50	55A	55A	90				6	6	6										20	20	20						
2				8	53486	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΑ	ΜΑΡΙΝΑ	2000	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	69,3	77Γ	55	60A	60	65	70	75A	130	8	8	8											18	18	18									
2	4			9	53441	ΤΡΙΒΥΖΑ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	Α.Σ. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	74,5	77Γ	50	55	59A	57	62A	63	118	10	13	11	3	4	3								16	13	15	23	22	23						
	4			10	53578	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	2005	Α.Ο. ΠΕΛΟΨ	74,95	77Γ	35	39A	42A	42	46	50A	81				7	7	7										19	19	19						
2	4			11	53479	ΝΤΟΚΟΥ	ΕΥΘΑΛΙΑ	2011	Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	76,45	77Γ	56	61	64A	65	70A	70A	126	7	10	10	2	2	2								19	16	16	25	25	25						
2				12	53699	ΓΟΥΓΟΥΣΗ	ΕΛΕΝΗ	1991	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	73,55	77Γ	55	58A	58	65	70	73A	128	9	9	9											17	17	17									
2				13	53614	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1991	Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ	72,5	77Γ	75	80	82A	83	90A	92A	163	1	6	3											28	20	23									
2				14	52644	ΠΑΠΑΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1994	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	75,25	77Γ	62	66	69	77	84	90A	153	4	5	6											22	21	20									
2				15	52864	ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1999	ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ	75,25	77Γ	70	74	76A	93	95A	95A	167	2	1	1											25	28	28									
2				16	53438	ΓΚΕΚΑ	ΘΕΟΔΩΡΑ	1985	Α.Σ. ΑΛΦΑ	76,25	77Γ	61	66	70A	85	90	92A	156	5	4	4											21	22	22									
2				17	53533	ΤΣΕΡΓΑ	ΦΩΤΕΙΝΗ - ΑΜΑΛΙΑ	1999	Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	76,15	77Γ	68	72	76A	89	93A	93	165	3	2	2											23	25	25									
2	4			18	53455	ΛΙΟΓΚΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡ	70,25	77Γ	61	65	66A	80	86	91	156	6	3	5	1	1	1								20	23	21	28	28	28						
				19	88888	ΦΙΝΙΡΙ	ΚΛΑΙΡΗ	1990	ΚΥΠΡΟΣ	64,3	77Γ	60	63	66	80	83	86A	149																								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/22/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

10 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
1	2	3	4									1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
												Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2	4			1	53626	ΣΑΡΡΗ	ΜΕΛΙΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2005	Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ	82,75	86Γ	45	50	52A	51A	51	56	106	7	7	7	2	2	2									19	19	19	25	25	25						
2				2	52459	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	Π.Α.Ο.Κ.	79,8	86Γ	75	80	82	90	95	100A	177	1	1	1												28	28	28									
2				3	53684	ΣΟΦΟΥ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	2001	Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	83,25	86Γ	65	69A	71	75A	75	80	151	4	4	4												22	22	22									
2	4			4	53648	ΗΛΙΑΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	83,2	86Γ	40	50	52A	55	57	60	110	6	6	6	1	1	1									20	20	20	28	28	28						
2				5	52875	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ	ΔΑΦΝΗ	1994	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	85,1	86Γ	68	72	76A	88	96A	96A	160	3	3	3												23	23	23									
2				6	53658	ΙΩΣΗΦ	ΜΑΡΙΑ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	78	86Γ	53	58	61A	75A	75	78A	133	5	5	5												21	21	21									
	4			7	53643	ΜΠΑΛΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2012	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	78,35	86Γ	40	43	46A	50	53A	53	96				3	3	3												23	23	23						
2				8	53136	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΓΥΡΩ	2001	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	79,95	86Γ	68	73A	73	90	95A	95A	163	2	2	2												25	25	25									
	4			9	53649	ΠΑΤΗΝΙΩΤΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	78,35	86Γ	30A	30	35	45	50	55A	85				5	4	4												21	22	22						
2	4			10	53689	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	1995	Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	85,2	86Γ	37	40A	43A	40	45	50A	82	8	8	8	4	5	5									18	18	18	22	21	21						

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Β Φάση
Ημερομηνία: 11/22/2026 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32746**
Τοποθεσία: Νίκαια ΦΥΛΟ: **2**

8 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΝΑΤΙΟΝ	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
1	2	3	4									1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
												Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
	4			1	53650	ΠΑΤΗΝΙΩΤΗ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2012	Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	102,55	+86Γ	35	40	45	40	50	60A	95				5	5	5												21	21	21						
2				2	53662	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	Π.Α.Ο.Κ.	96,9	+86Γ	57	60	63	70	76	80A	139	2	4	2											25	22	25									
2	4			3	53431	ΠΑΡΟΥΣΗ	ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2003	Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡ	91,9	+86Γ	54	58A	59	71	77	81A	136	3	3	4	1	2	2							23	23	22	28	25	25						
2	4			4	53464	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΩΤΗΡΙΑ	2011	Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	95,9	+86Γ	56A	57	61A	75	80	84A	137	4	2	3	2	1	1							22	25	23	25	28	28						
2				5	53323	ΤΑΣΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	Α.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΣΕΡΡΩΝ	88,4	+86Γ	58	62	65	78	84	86	151	1	1	1											28	28	28									
	4			6	53334	ΣΚΟΥΦΙΤΣΑ	ΕΙΡΗΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	93,6	+86Γ	42	46	50	55	61A	61A	105				4	4	4										22	22	22						
2				7	53293	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	1997	Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡ	104,2	+86Γ	48	52A	52A	57	62	66A	110	6	6	6										20	20	20									
2	4			8	53555	ΤΟΥΣΗ	ΥΒΟΝΗ	2009	Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	101,95	+86Γ	50A	50	56A	60	65	70	120	5	5	5	3	3	3							21	21	21	23	23	23						

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΝΙΚΑΙΑ 19-22/11/2026

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	49Γ	53Γ	57Γ	61Γ	69Γ	77Γ	86Γ	+86Γ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΕΣ
Γυναικών	**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.**	84	107	105	144			63		**503**	8
Γυναικών	**ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.**		55	124	95	49	42	69		**434**	8
Γυναικών	**Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ**	124				102	54	135		**415**	7
Γυναικών	**Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**		126	117	57	63				**363**	6
Γυναικών	**Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**				36	99	124		63	**322**	6
Γυναικών	**Π.Α.Ο.Κ.**		39		65	55		84	72	**315**	5
Γυναικών	**Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ**			38	32	108	122			**300**	6
Γυναικών	**ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ.**	64	50	67	35		81			**297**	5
Γυναικών	**Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**	59		84		139				**282**	4
Γυναικών	**Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡΩΝ**	71					64		128	**263**	4
Γυναικών	**Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ**			94		45	63			**202**	4
Γυναικών	**Α.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΣΕΡΡΩΝ**		63	36					84	**183**	3
Γυναικών	**Α.Σ. ΑΛΦΑ**				22	78	65			**165**	3
Γυναικών	**Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ**		43					120		**163**	3
Γυναικών	**ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.**		78		84					**162**	2
Γυναικών	**Α.Ο. ΠΕΛΟΨ**		55			33	41			**129**	3
Γυναικών	**Α.Σ. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**		81				44			**125**	2

Γυναικών	**Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ**			51					70	**121**	2
Γυναικών	**Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ**				62			57		**119**	2
Γυναικών	**Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ**		48				53			**101**	2
Γυναικών	**ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ**			46	41	12				**99**	3
Γυναικών	**Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ**		44	35						**79**	2
Γυναικών	**Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**	70								**70**	1
Γυναικών	**Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ**			65						**65**	2
Γυναικών	**Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ**				55					**55**	1
Γυναικών	**Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ**				53					**53**	1
Γυναικών	**Σ.Α.Β. ΠΥΡΣΟΣ ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ**					49				**49**	1
Γυναικών	**Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937**				49					**49**	1
Γυναικών	**Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ**						36			**36**	2
Γυναικών	**Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ**			25						**25**	1
Γυναικών	**Α.Ο. ΚΥΔΩΝ**				12	10				**22**	2
Γυναικών	**Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ**	20								**20**	1

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΝΙΚΑΙΑ 19-22/11/2026

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	49Γ	53Γ	57Γ	61Γ	69Γ	77Γ	86Γ	+86Γ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ**	62		58		57		149	63	**389**	6
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**		141	133	63					**337**	5
Νέων Γυναικών	**ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.**		61	73			64	69	66	**333**	5
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**				56	51	75		69	**251**	4
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΠΕΛΟΨ**		62			61	123			**246**	4
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ**			106	52				81	**239**	4
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**	65		84		73				**222**	4
Νέων Γυναικών	**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.**			49	157					**206**	3
Νέων Γυναικών	**Π.Α.Ο.Κ.**		57		68	71				**196**	3
Νέων Γυναικών	**Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ**	69		42	62					**173**	3
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡΩΝ**						84		78	**162**	2
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**		84				68			**152**	2
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ**	84				62				**146**	2
Νέων Γυναικών	**Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ**			57			60			**117**	2
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΑΛΦΑ**				25	84				**109**	2
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ**							75		**75**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**	75								**75**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΣΕΡΡΩΝ**		69							**69**	1
Νέων Γυναικών	**Σ.Α.Β. ΠΥΡΣΟΣ ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ**					66				**66**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ**							64		**64**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ**				61					**61**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΑΘΗΝΑ**					54				**54**	1

Νέων Γυναικών	**ΠΑΝΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ Α.Σ.**		52			**52**	1
Νέων Γυναικών	**ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ Α.Ε.Σ.**		48			**48**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ**		25			**25**	1
Νέων Γυναικών	**Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ**	22				**22**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Ο. ΚΥΔΩΝ**			18		**18**	1
Νέων Γυναικών	**Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ**				0	**0**	1