

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ
(ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΘΗΚΗ «1» ΤΟΥ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ «Α»)

ΠΡΟΣ: ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΣΑΕΔ
Πίνακας Αποδεκτών ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Τηλ.: 210-9612696
ΚΟΙΝ.: Φ.362.9/01/2693
Σ.523
Μαρούσι, 12 Οκτ 26

ΘΕΜΑ: Στρατιωτικοί Αθλητικοί Αγώνες Ενόπλων Δυνάμεων (Αγώνες Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών Ανδρών/Γυναικών ΕΔ & ΣΑ Έτους 2026)

ΣΧΕΤ.: α. ΠαΔ 4-15/2018/ΓΕΕΘΑ/ΑΣΑΕΔ
β. Φ.366/1/202/Σ.45/ 05 Φεβ 26/Απόφαση Ε.Ε ΑΣΑΕΔ
γ. Φ.366/07/481/Σ.88/ 12 Μαρ 26/ ΓΕΕΘΑ/ΑΣΑΕΔ
δ. Φ.362/03/838/ Σ.140/15 Απρ 26/ΓΕΕΘΑ/ΑΣΑΕΔ
ε. Φ.366/18/1729/Σ.358/20 Ιουλ 26/ΓΕΕΘΑ/ΑΣΑΕΔ
στ. Φ.800/01/1777/Σ.364/23 Ιουλ 26/ΓΕΕΘΑ/ΑΣΑΕΔ

1. Σε εκτέλεση του (δ) σχετικού και κατόπιν σύσκεψης που πραγματοποιήθηκε με το (ε) όμοιο, οι αγώνες του πρωταθλήματος Άρσης Βαρών ανδρών και γυναικών των Ενόπλων Δυνάμεων (ΕΔ) και των Σωμάτων Ασφαλείας (ΣΑ) για το έτος 2026 θα διεξαχθούν την Κυριακή **13 Δεκ 26** στην Αίθουσα της Άρσης Βαρών, στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α – Κλειστό Προπονητήριο Στίβου).

2. Σύμφωνα με το (δ) όμοιο, η διοργάνωση του πρωταθλήματος έχει ανατεθεί στο Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας, με τη συνδρομή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β).

3. Στους αγώνες του εν λόγω πρωταθλήματος, θα συμμετάσχουν αθλητές και αθλήτριες Άρσης Βαρών που συγκροτούν τις αντίστοιχες αντιπροσωπευτικές ομάδες των Κλάδων των ΕΔ και των Αρχηγείων των ΣΑ.

4. Οι λεπτομερείς οδηγίες που αφορούν στη διοργάνωση του πρωταθλήματος, καθώς και στην κίνηση των αντιπροσωπευτικών ομάδων, καθορίζονται στο Παράρτημα «Α».

5. Τα έξοδα της διοργάνωσης ύψους τριακοσίων **#300,00# ευρώ** έχουν αιτηθεί με το (στ) όμοιο από το **ΓΕΕΘΑ/ΔΟΥ** και εντάσσονται στον προϋπολογισμό της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ έτους 2026, σύμφωνα με το Παράρτημα «Δ» του (δ) σχετικού.

6. Οι αγώνες τελούν υπό την εποπτεία της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ.

7. Οι αρμόδιες Υπηρεσίες των ΓΕ των Κλάδων των ΕΔ και των Αρχηγείων των ΣΑ παρακαλούνται για:

α. Την προβολή των αγώνων του υπόψη πρωταθλήματος μέσω των ιστοσελίδων τους ή οποιουδήποτε άλλου μέσου διαθέτουν.

β. Τις ενέργειές τους, όπως στο Παράρτημα «Α».

γ. Τον ορισμό εκπροσώπων και αντιπροσωπειών για παρακολούθηση των αγώνων, σύμφωνα με το Πρόγραμμα, όπως περιγράφεται στην Προσθήκη «1» του Παραρτήματος «Α».

δ. Την παρουσία στους αγώνες των μελών της Τεχνικής Επιτροπής Άρσης Βαρών της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ της αρμοδιότητάς των, όπως έχουν ορισθεί με το (γ) σχετικό, για υποβοήθηση του έργου του Τμήματος Αθλητισμού της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ, κατά την οργάνωση και διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

8. Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β), στην οποία κοινοποιείται το παρόν, παρακαλείται για τη συνδρομή της στη διοργάνωση των αγώνων, καθώς επίσης και για τις ενέργειες της, όπως αυτές περιγράφονται στο Παράρτημα «Α».

9. Χειριστής θέματος: Υπχος ΛΣ Νικόλαος Καραμάνης, Τμηματάρχης Αθλητισμού της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ, τηλέφωνο: 210-9612696 (εσωτ.:113).

Ακριβές Αντίγραφο

Ανχης (ΠΖ) Γεώργιος Χασανάκος
Διευθυντής ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΣΑΕΔ

Υπχος ΛΣ Νικόλαος Καραμάνης
Τμηματάρχης Αθλητισμού

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

«Α» Κίνηση Ομάδων – Διοικητικά - Συνδρομή Αρχών – Κανονισμοί

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Αποδέκτες για Ενέργεια

ΓΕΣ/ΕΓΑ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΝ/ΕΓΑ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΑ/ΕΓΑ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΑΕΑ/ΔΕΠ/ΤΜΗΜΑ 1^ο-2^ο (dapros.met@astynomia.gr)

ΑΕΑ/ΔΕΠΙΚ (dds@astynomia.gr)

ΥΝΑΝΠ/ΑΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ/ΔΠ/ΓΡ. ΑΘΛ (athlitismos@hcg.gr)

ΑΠΣ/ΔΝΣΗ/ΙΥ (aps.disse.athlit@psnet.gr)

Αποδέκτες για Πληροφορία

ΥΠΕΘΑ/ΣΓ ΥΦΕΘΑ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΕΘΑ/ΕΓΥ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΕΘΑ/Β2 (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΕΘΑ/ΔΟΥ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΕΘΑ/ΔΣΕ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΣ/Β2 (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΣ/Δ4 (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)

ΓΕΣ/Δ3 (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΓΕΣ/ΓΕΠΣ/ΔΙΣΕΚΠ(μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΓΕΣ/ΔΣΕ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΓΕΝ/Β3 – VI (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΓΕΝ/ΔΕΔΗΣ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΓΕΑ/ΕΓΑ/ΤΜ. 3^ο (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΓΕΑ/Β3/2 (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)ΔΝΕ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΥΦΑΑ (sportastynomia@gmail.com)
ΓΕΕΘΑ/ΓΡΑΜ. ΑΣΑΕΔ/ΤΜ. ΑΘΛ – ΟΙΚ – ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ
ΑΚΕΔ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΚΕΔ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ (μέσω ΓΕΕΘΑ/ΚΕΠΙΚ)
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ (info@weightlifting.gr)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α» ΣΤΟ
Φ.362.9/01/2693/Σ.523

ΚΙΝΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ - ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ – ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΑΡΧΩΝ - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1. ΚΙΝΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ - ΟΔΗΓΙΕΣ

α. Οι κινήσεις των αντιπροσωπευτικών ομάδων προς το χώρο διεξαγωγής των αγώνων, θα πραγματοποιηθούν με μέριμνα των αρμοδίων Υπηρεσιών των Κλάδων των ΕΔ και των Αρχηγείων των ΣΑ.

β. Τα καθήκοντα του αρχηγού αποστολής και του αρχηγού ομάδας καθορίζονται στο Παράρτημα «Β» του (δ) σχετικού.

γ. Το πρόγραμμα των αγώνων περιγράφεται στην Προσθήκη «1» του Παραρτήματος «Α».

δ. Με μέριμνα του αρχηγού εκάστης ομάδος Κλάδου / Αρχηγείου να:

(1) Παραδοθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον εκπρόσωπο της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ:

(α) Συγκεντρωτική κατάσταση δήλωσης συμμετοχής και υγειονομικής καταλληλότητας των αθλητών/τριών, σύμφωνα με το υπόδειγμα όπως περιγράφεται στην Προσθήκη «2» του Παραρτήματος «Α» κατόπιν των καθοριζόμενων στο Παράρτημα «Ε» του (δ) όμοιου.

(β) Οι ατομικές δηλώσεις ευθύνης των συμμετεχόντων αθλητών/τριών στους αγώνες του εν λόγω πρωταθλήματος, σύμφωνα με το υπόδειγμα, όπως περιγράφεται στην Προσθήκη (3) του Παραρτήματος «Α».

(2) Επιστήσει την προσοχή στους προπονητές των ομάδων τους, για την πιστή εφαρμογή των Κανονισμών της οικείας Ομοσπονδίας, κατά τη διάρκεια των αγώνων για αποφυγή τυχόν τραυματισμών.

ε. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή επαφή με το Τμήμα Αθλητισμού της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ (τηλ.210-9612696), για την επίλυση προβλημάτων που τυχόν παρουσιασθούν.

2. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ - ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΑΡΧΩΝ

α. Οι αρμόδιες Υπηρεσίες των Κλάδων των ΕΔ και των Αρχηγείων των ΣΑ παρακαλούνται για:

(1) Την έκδοση των απαιτούμενων διαταγών υλοποίησης του παρόντος με κοινοποίηση στη Γραμματεία ΑΣΑΕΔ.

(2) Τη συγκρότηση των οικείων αντιπροσωπευτικών ομάδων.

(3) Τη συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.), προκειμένου να επιλεγούν οι αθλητές που θα συγκροτήσουν τις αντίστοιχες αντιπροσωπευτικές ομάδες.

(4) Την αποστολή στην Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών με κοινοποίηση στη Γραμματεία ΑΣΑΕΔ, μέχρι την **Τετάρτη 02 Δεκ 26** των δηλώσεων συμμετοχής των αντιπροσωπευτικών ομάδων, σύμφωνα με την Προσθήκη «2» του Παραρτήματος «Α».

β. **Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών**, παρακαλείται για:

(1) Την ανάληψη της Τεχνικής οργάνωσης των αγώνων.

(2) Τη διάθεση των υλικών και μέσων που θα απαιτηθούν για την οργάνωση και διεξαγωγή των αγώνων.

(3) Τη διάθεση του προσωπικού που απαιτείται για την οργάνωση του πρωταθλήματος, με τη συγκρότηση Αγωνοδίκου Επιτροπής (κριτές – διαιτητές και γραμματεία αγώνων).

(4) Την έγκριση συμμετοχής των αθλητών/τριών που θα δηλώσουν συμμετοχή στους αγώνες.

γ. **Το Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας**, ως οργανώτρια αρχή των αγώνων, παρακαλείται να μεριμνήσει για:

(1) Την έκδοση διαταγής οργάνωσης των αγώνων, η οποία να κοινοποιηθεί σε όλους τους εμπλεκόμενους.

(2) Την ανακοίνωση των αγώνων από τα ΜΜΕ.

(3) Τη φωτογραφική κάλυψη των αγώνων και την αποστολή του στην ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) της ιστοσελίδας της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ: asaed.press.website.socialmedia@gmail.com

(4) Την παραλαβή και μεταφορά από τη Γραμματεία ΑΣΑΕΔ των απαιτούμενων επάθλων, μεταλλίων και διπλωμάτων.

(5) Τη συνεργασία με την αντίστοιχη Ομοσπονδία, αναφορικά με την:

(α) Παραλαβή των απαραίτητων οργάνων και υλικών και τη μεταφορά των στο χώρο τέλεσης των αγώνων.

(β) Προετοιμασία του χώρου τέλεσης των αγώνων σε συνεννόηση με την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών και με τα μέλη της Τεχνικής Επιτροπής Άρσης Βαρών της Γραμ. ΑΣΑΕΔ, όπως έχουν ορισθεί με το (γ) σχετικό.

(6) Την τοποθέτηση μικρό - μεγαφωνικής εγκατάστασης στο χώρο διεξαγωγής των αγώνων.

(7) Τη διάθεση ενός (1) Ιατρού και ενός (1) ασθενοφόρου οχήματος, κατάλληλα εξοπλισμένου με υγειονομικό προσωπικό κατά την ημέρα των αγώνων μία ώρα πριν την έναρξή τους και μέχρι πέρας αυτών.

(8) Την εκτέλεση των λεπτομερειών οργάνωσης των αγώνων, σύμφωνα με το αποτέλεσμα της προκαταρκτικής σύσκεψης που θα πραγματοποιηθεί με μέριμνα της διοργανώτριας αρχής.

(9) Την αποστολή προσκλήσεων προς τους επισήμους για παρακολούθηση των αγώνων, σύμφωνα με τα καθοριζόμενα στο (α) όμοιο.

δ. Με μέριμνα του Τμήματος Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ:

(1) Να ανακοινωθούν οι αγώνες του υπόψη πρωταθλήματος στην Ιστοσελίδα της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ.

(2) Να εξασφαλισθούν τα έπαθλα, τα μετάλλια και τα διπλώματα και να επιδοθούν στις νικήτριες ομάδες, σε συνεργασία με την οργανώτρια αρχή του Πρωταθλήματος, κατά την τελετή λήξης των αγώνων.

(3) Την αποστολή των αποτελεσμάτων των αγώνων του εν λόγω πρωταθλήματος στις αρμόδιες Υπηρεσίες των ΓΕ των Κλάδων των ΕΔ και των αρχηγείων των ΣΑ.

ε. Οι αθλητές/τριες θα φορούν αθλητική ενδυμασία των οικείων Κλάδων των ΕΔ και των Αρχηγείων των ΣΑ και κατά τη διάρκεια των αγώνων την αντίστοιχη αγωνιστική αθλητική ενδυμασία.

στ. Οι επίλεκτοι αθλητές Άρσης Βαρών που θα συμμετάσχουν στους αγώνες και υπηρετούν στα Αθλητικά Κέντρα (ΑΚΕΔ) Αθηνών και Θεσ/νίκης, να διατεθούν στις αρμόδιες Υπηρεσίες των αντιστοίχων ΓΕ για να προετοιμαστούν.

ζ. Στολή Αξιωματικών και συνοδών των ομάδων υπ' αριθ. 8. χειμερινή στολή.

3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

α. Την Επιτροπή Ενστάσεων θα αποτελούν: Ο Διευθυντής της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ, ή ο εκπρόσωπος του και τα μέλη της Τεχνικής Επιτροπής Αθλητισμού της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ που έχουν ορισθεί με το (β) σχετικό.

β. Κάθε αντιπροσωπευτική ομάδα θα αποτελείται από τον αρχηγό της αποστολής, τον αρχηγό της ομάδος και τον προπονητή. Ως προς τη συμμετοχή αθλητών σε κάθε κατηγορία βάρους, δεν υφίσταται περιορισμός.

γ. Στους αγώνες:

(1) Θα εφαρμοσθούν οι αντίστοιχοι κανονισμοί της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών.

(2) Θα συμμετάσχουν αθλητές/τριες Άρσης Βαρών που συγκροτούν τις αντίστοιχες αντιπροσωπευτικές ομάδες των Κλάδων των ΕΔ και των Αρχηγείων των ΣΑ.

δ. Η ζύγιση των αθλητών/τριών θα πραγματοποιηθεί πριν την έναρξη των αγώνων από την Ομοσπονδία Άρσης Βαρών και δεν θα υπάρξει ανοχή κιλού.

ε. Το αρχικό βάρος της μπάρας σε κάθε κατηγορία ανδρών είναι τα 30 κιλά και των γυναικών τα 25 κιλά.

στ. Οι κατηγορίες θα διεξαχθούν με την παρουσία τουλάχιστον τριών (3) αθλητών/τριών σε κάθε κατηγορία βάρους.

ζ. Σε περίπτωση που σε μία κατηγορία βάρους μετέχουν λιγότεροι από τρεις (3) αθλητές/τριες, αυτόματα θα αγωνίζονται στην αμέσως επόμενη κατηγορία βάρους.

η. Στους αγώνες θα υπάρξει βαθμολογία σύμφωνα με τον κανονισμό της Ε.Ο.Α.Β (ο 1^{ος} 28 βαθμούς, ο 2^{ος} 25 βαθμούς, ο 3^{ος} 23 βαθμούς, ο 4^{ος} 22 βαθμούς, ο 5^{ος} 21 βαθμούς, ο 6^{ος} 20 βαθμούς, ο 7^{ος} 19 βαθμούς, ο 8^{ος} 18 βαθμούς).

θ. Από κάθε αντιπροσωπευτική ομάδα, θα βαθμολογούνται οι 8 καλύτεροι αθλητές/τριες της κάθε ομάδας. Ο προπονητής της κάθε ομάδας θα δηλώσει την βαθμολογούμενη οχτάδα κατά την διαδικασία της ζύγισης των αθλητών/τριών.

ι. Θα υπάρξει χωριστή βαθμολογική κατάταξη στην κατηγορία των ανδρών και των γυναικών, με την προϋπόθεση να βαθμολογηθούν τουλάχιστον τρεις αντίστοιχες αντιπροσωπευτικές ομάδες από τους Κλάδους των ΕΔ και από τα Αρχηγεία των ΣΑ.

ια. Εφίσταται η προσοχή των προπονητών στην επιλογή των αθλητών/τριών για την αποφυγή τυχόν τραυματισμών.

ιβ. Βασική προϋπόθεση για τη συμμετοχή στους αγώνες είναι η δήλωση συμμετοχής και υγειονομικής καταλληλότητας, όπως και η δήλωση ατομικής ευθύνης των συμμετεχόντων αθλητών/τριών, σύμφωνα με τα υποδείγματα, όπως στις Προσθήκες «2» και «3» του Παραρτήματος «Α».

ιγ. Αθλητής/τρια, συνοδός ή προπονητής, που θα υποπέσει σε πειθαρχικό παράπτωμα κατά τη διάρκεια των αγώνων, θα του επιβάλλονται οι προβλεπόμενες κυρώσεις από την Ομοσπονδία και θα ελέγχεται πειθαρχικά από την Υπηρεσία του/της, κατόπιν αναφοράς της διοργανώτριας αρχής και της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ.

4. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ – ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

α. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, γίνεται με τις διαδικασίες όπως καθορίζονται στο Παράρτημα «Ε» του (δ) όμοιου.

β. Πριν την έναρξη των αγώνων, με μέριμνα των αρχηγών των ομάδων των αντιστοίχων αντιπροσωπευτικών ομάδων των Κλάδων των ΕΔ και των Αρχηγείων των ΣΑ, παραδίδεται στον εκπρόσωπο της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ:

(1) Οι καταστάσεις συμμετοχής και υγειονομικής καταλληλότητας των αθλητών/τριών της αρμοδιότητάς των, όπως στο υπόδειγμα στην Προσθήκη «2» του Παραρτήματος «Α».

(2) Οι δηλώσεις ατομικής ευθύνης των συμμετεχόντων αθλητών/τριών της κάθε ομάδας, όπως στο υπόδειγμα στην Προσθήκη «3» του Παραρτήματος «Α».

γ. Στην περίπτωση που αθλητής / αθλήτρια δεν συμπεριλαμβάνεται στην εν λόγω κατάσταση, δεν θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες.

δ. Μετά το πέρας της διοργάνωσης και σε περίπτωση τραυματισμού αθλητού/τριας, με μέριμνα του ιατρού των αγώνων, θα συντάσσεται φύλλο ιατρικού συμβάντος, το οποίο θα υποβάλλεται στη Γραμματεία ΑΣΑΕΔ.

5. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΘΙΜΟΤΥΠΙΑ

α. Θα πραγματοποιηθούν οι παρακάτω βραβεύσεις:

(1) Στον πρώτο άνδρα νικητή της ατομικής κατάταξης κάθε κατηγορίας βάρους: Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.

(2) Στο δεύτερο άνδρα της ατομικής κατάταξης κάθε κατηγορίας βάρους: Αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα.

(3) Στον τρίτο άνδρα της ατομικής κατάταξης κάθε κατηγορίας βάρους: Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα.

(4) Στην πρώτη γυναίκα νικήτρια της ατομικής κατάταξης κάθε κατηγορίας βάρους: Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.

(5) Στη δεύτερη γυναίκα της ατομικής κατάταξης κάθε κατηγορίας βάρους: Αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα.

(6) Στην τρίτη γυναίκα νικήτρια της ατομικής κατάταξης κάθε κατηγορίας βάρους: Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα.

(7) Στις νικήτριες ομάδες της βαθμολογικής κατάταξης των ανδρών και των γυναικών: Έπαθλο, Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.

(8) Στις δεύτερες και τρίτες ομάδες της βαθμολογικής κατάταξης των ανδρών και των γυναικών: Αργυρό / Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα, αντίστοιχα.

β. Η απονομή των επάθλων θα γίνει με μέριμνα της διοργανώτριας αρχής, σε συντονισμό με τον εκπρόσωπο της Γραμματείας ΑΣΑΕΔ και σύμφωνα με την παρουσία των επισήμων.

γ. Τα έπαθλα θα αθλοθετήσει η Γραμματεία ΑΣΑΕΔ.

Ακριβές Αντίγραφο

Ανχης (ΠΖ) Γεώργιος Χασανάκος
Διευθυντής ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΣΑΕΔ

Υπχος ΛΣ Νικόλαος Καραμάνης
Τμηματάρχης Αθλητισμού

ΠΡΟΣΘΗΚΕΣ

- «1» Πρόγραμμα Αγώνων Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών Ανδρών / Γυναικών ΕΔ & ΣΑ Έτους 2026
- «2» Υπόδειγμα Δήλωσης Συμμετοχής & Υγειονομικής Καταλληλότητας Αθλητών / Αθλητριών Αγώνων Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών ΕΔ & ΣΑ Έτους 2026
- «3» Υπόδειγμα Ατομικής Δήλωσης Ευθύνης Συμμετεχόντων στους Αγώνες του Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών Ανδρών / Γυναικών ΕΔ & ΣΑ Έτους 2026

ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΣΑΕΔ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
12 Οκτ 26

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «1»
ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α» ΣΤΟ
Φ.362.9/01/2693/Σ.523

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΔ & ΣΑ
ΕΤΟΥΣ 2026

Κυριακή 13 Δεκ 26 (Αίθουσα Άρσης Βαρών ΟΑΚΑ):

Ωρα: 09:00 – 10:00	Ζύγιση Αθλητριών (όλες οι κατηγορίες)
Ωρα: 10:00 – 11:00	Ζύγιση Αθλητών (όλες οι κατηγορίες)
Ωρα: 11:00	Έναρξη Αγώνων Γυναικών (όλες οι κατηγορίες)
Ωρα: 12:00	Έναρξη Αγώνων Ανδρών Κατηγοριών 60κ., 65κ., 70κ., 75κ.
Ωρα: 13:30	Αφιξη Επισήμων - Προσκεκλημένων
Ωρα: 14:00	Έναρξη Αγώνων Ανδρών Κατηγοριών 85κ., 95κ., 110κ., +110κ.
Μετά το πέρας των αγώνων	Τελετή Λήξης – Απονομές Επάθλων

Ακριβές Αντίγραφο

Ανχης (ΠΖ) Γεώργιος Χασανάκος
Διευθυντής ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΣΑΕΔ

Υπχος ΛΣ Νικόλαος Καραμάνης
Τμηματάρχης Αθλητισμού

ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΣΑΕΔ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
12 Οκτ 26

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «2»
ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α» ΣΤΟ
Φ.362.9/01/2693/Σ.523

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ
ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
/ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΕΔ & ΣΑ
ΕΤΟΥΣ 2026

ΚΛΑΔΟΣ / ΑΡΧΗΓΕΙΟ

Α/Α	ΒΑΘΜΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ. ΜΗΤΡ. Ε.Ο.Α.Β.
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

Β ε β α ι ώ ν ε τ α ι

ότι, οι ανωτέρω αθλητές/τριες, έχει τηρηθεί η διαδικασία υγειονομικής καταλληλότητας όπως περιγράφεται στο Παράρτημα «Ε» της Φ.362/03/838/Σ.140/15 Απρ 26/ΓΕΕΘΑ/ΑΣΑΕΔ που θα συμμετάσχουν στους αγώνες του Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών των ΕΔ και των ΣΑ που θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα της Άρσης Βαρών, στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α) την 13 Δεκ 26.

Ημερομηνία

Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΤΣΥ (της Μονάδας / Υπηρεσίας)
(ΒΑΘΜΟΣ – ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)

Ακριβές Αντίγραφο

Ανχης (ΠΖ) Γεώργιος Χασανάκος
Διευθυντής ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΣΑΕΔ

Υπχος ΛΣ Νικόλαος Καραμάνης
Τμηματάρχης Αθλητισμού

ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΣΑΕΔ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
12 Οκτ 26

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «3»
ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α» ΣΤΟ
Φ.362.9/01/2693/Σ.523

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ
ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΟΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΕΔ & ΣΑ
ΕΤΟΥΣ 2026

Ο / Η (Ονοματεπώνυμο)
(Βαθμός / Κλάδος ή Αρχηγείο)
(ΑΜ).....

Δ η λ ώ ν ω υ π ε ύ θ υ ν α

ότι επιθυμώ να συμμετάσχω στους αγώνες του Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών των ΕΔ και των ΣΑ έτους 2026 ως μέλος της αντιπροσωπευτικής ομάδας του Κλάδου των ΕΔ ή του Αρχηγείου των ΣΑ, όπου ανήκω.

Γνωρίζω και αποδέχομαι τους Κανονισμούς που ισχύουν και εφαρμόζονται από την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών για το εν λόγω άθλημα.

Ουδεμία αξίωση θα έχω από οποιονδήποτε σε γενόμενο τυχαίο τραυματισμό μου κατά τους αγώνες, εφόσον δεν το αναφέρω κατά τη διάρκεια των αγώνων στο υγειονομικό προσωπικό που έχει οριστεί για το σκοπό αυτό.

Ημερομηνία

Ο Δηλών

.....

Ακριβές Αντίγραφο

Ανχης (ΠΖ) Γεώργιος Χασανάκος
Διευθυντής ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΣΑΕΔ

Υπχος ΛΣ Νικόλαος Καραμάνης
Τμηματάρχης Αθλητισμού