

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683
Πληροφορίες: Ηλίας Τζήμος

Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Δ' Ομίλου
Χανιά 17/10/2026

Δ' ΟΜΙΛΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17/10/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Νέων Ανδρών
Ανοιχτά πρωταθλήματα Ανδρών-Νέων Ανδρών-Εφήβων-Παίδων

Ώρα 11.00
κατηγορ. 55κ.(παιδ), 60κ., 65κ., 70κ., 75κ., 85κ., 95κ., +95κ.(παιδ), 110κ., +110κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12.45

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Γυναικών - Νέων Γυναικών
Ανοιχτά πρωταθλήματα Γυναικών-Νέων Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων

Ώρα 13.00 κατηγορ. 45κ.(κορ), 49κ., 53κ., 57κ., 61κ. 69κ., 77κ., +77κ.(κορ), 86κ., +86κ.
Ζύγιση (11.00 -12.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ