Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ΄Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683
Πληροφορίες: Ηλίας Τζήμος

Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Ε΄ Ομίλου
Ιωάννινα 25/10/2026

Ε' ΟΜΙΛΟΣ

Κυριακή 25/10/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Γυναικών - Νέων Γυναικών
Ανοιχτά πρωταθλήματα Γυναικών-Νέων Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων

Ώρα 11.00
κατηγ. 45κ.(κορ),49κ.,53κ., 57κ., 61κ. 69κ.,77κ.,+77κ.(κορ), 86κ.,+86κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12.45

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Νέων Ανδρών
Ανοιχτά πρωταθλήματα Ανδρών-Νέων Ανδρών-Εφήβων-Παίδων

Ώρα 13.00
κατηγ.55κ.(παιδ),60κ.,65κ.,70κ,75κ.,85κ.,95κ.,+95κ.(παιδ),110κ.,+110κ.
Ζύγιση (11.00 -12.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ