

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683
Πληροφορίες: Γεώργιος Καρυπίδης 2310326754

Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Α & Β ομίλου
ΧΑΡΙΛΑΟΥ <<Κλεάνθης Βικελίδης>> 16-17-18/10/2026
Κλειστό Γυμναστήριο Πολλαπλών Χρήσεων (Κάτω από τη Θύρα 3)

Α' ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/10/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Γυναικών-Νέων Γυναικών
Ανοικτά πρωταθλήματα Γυναικών-Νέων Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων

Ώρα 19.00 κατηγ. **45κ. (κορ)**, 49κ., 53κ., 57κ., 61κ.
Ζύγιση (17.00-18.00)

ΣΑΒΒΑΤΟ 17/10/2026

Ώρα 10.00 κατηγ. 69κ., 77κ., **+77κ. (κορ)**, 86κ., +86κ.
Ζύγιση (08.00-09.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12.00

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Νέων Ανδρών
Ανοικτά πρωταθλήματα Ανδρών-Νέων Ανδρών-Εφήβων-Παίδων

Ώρα 12.00 κατηγ. **55κ. (παιδ)**, 60κ., 65κ., 70κ., 75κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ. 85κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ. 95κ., **+95κ. (παιδ)**
Ζύγιση (14.00-15.00)

Ώρα 18.00 κατηγ. 110κ., +110κ.
Ζύγιση (16.00-17.00)

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683
Πληροφορίες: Γεώργιος Καρυπίδης 2310326754

Β'ΟΜΙΛΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 18/10/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Γυναικών-Νέων Γυναικών
Ανοιχτά πρωταθλήματα Γυναικών-Νέων Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων

Ώρα 10.00 κατηγ. **45κ. (κορ)**, 49κ., 53κ. 57κ. 61κ. 69κ. 77κ. **+77κ. (κορ)**, 86κ., +86κ.
Ζύγιση (08.00-09.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12.00

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Νέων Ανδρών
Ανοιχτά πρωταθλήματα Ανδρών-Νέων Ανδρών-Εφήβων-Παίδων

Ώρα 12.00 κατηγ. **55κ. (παιδ)**, 60κ., 65κ., 70κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ. 75κ., 85κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ. 95κ., **+95κ. (παιδ)**, 110κ., +110κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ