



Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

Πληροφορίες: Ηλίας Τζήμος

Μαρούσι, 18/9/2026

Αρ. Πρωτ. 997

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 2026

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

- 1.Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725/99 όπως ισχύει σήμερα.
- 2.Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
- 3.Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2026.
- 4.Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
- 5.Την απόφαση του Δ.Σ. στις 15/9/2026

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ ΤΑ ΑΝΟΙΚΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Ανδρών – Γυναικών

Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών

Εφήβων - Νεανίδων

Παίδων - Κορασίδων

& Αγωνιστικό τεστ Παμπαιδων – Παγκορασίδων

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν, σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020, τα Σωματεία τα οποία διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της άρσης βαρών, καθώς και τα σωματεία που έχουν εγγραφεί πρόσφατα στην δύναμη της ομοσπονδίας (νέα μέλη) και δεν έχουν συμπληρώσει το χρονικό διάστημα των δυο (2) ετών από την ημερομηνία εγγραφής τους.

1.ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟΙ ΤΟΜΕΙΣ-ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕ ΟΜΙΛΟΥΣ

Τα πρωταθλήματα θα διεξαχθούν σε γεωγραφικούς τομείς και σύμφωνα με την κατανομή σε ομίλους όπως αναφέρονται στον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β. για την αγωνιστική περίοδο 2026.

ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ

- Α' όμιλος Θεσσαλονίκη: 16-18/10/2026
- Β' όμιλος Θεσσαλονίκη: 17-18/10/2026
- Γ όμιλος Μακεδονίας-Θράκης Δράμα: 25/10/2026



Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

- Α' όμιλος Μαρούσι: 16-18/10/2026
- Β' όμιλος Μαρούσι: 17-18/10/2026
- Γ' Όμιλος Λάρισα: 25/10/2026
- Δ' όμιλος Χανιά: 17/10/2026
- Ε' όμιλος Ιωάννινα: 25/10/2026

Α' Όμιλος

1. Π.Α.Ο.Κ.
2. Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
3. Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ
4. Γ.Α.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
5. Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
6. Α.Σ. ΑΛΦΑ
7. Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ

Β' Όμιλος

1. Α.Ο. ΒΙΚΤΩΡΙΑ
2. Α.Ε.Σ. ΙΑΣΩΝ Ν ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ
3. Γ.Σ. ΝΕΜΕΣΙΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
4. Π.Α.Σ. ΕΞΑΠΛΑΤΑΝΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
5. Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
6. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
7. Α.Π.Ε.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΛΜΩΠΙΑΣ
8. Α.Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Γ' Όμιλος

1. Μ.Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
2. Σ.Α.Β. ΔΡΑΜΑΣ Ο ΒΥΒΩΝ
3. Γ.Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ
4. Α.Σ. ΣΕΡΡΩΝ Ο ΚΡΟΝΟΣ
5. Σ.Α.Β. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ Ο ΠΥΡΣΟΣ
6. Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
7. Α.Ο. ΜΑΧΗΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ
8. Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ
9. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ



Α. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683

ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Α' Όμιλος

1. Π.Σ.Φ.Κ. Ο ΑΤΛΑΣ
2. Α.Ο.Ν.Σ. Ο ΜΙΛΩΝ
3. ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
4. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.
5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
6. Α.Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
7. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.
8. Α.Γ.Σ ΠΗΛΕΑΣ
9. Α.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ
10. Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
11. Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
12. Α.Σ. ΠΑΝΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ
13. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ 222
14. Α.Ο. ΦΛΟΙΣΒΟΣ

Β' Όμιλος

1. Α.Ο. ΑΘΗΝΑ
2. Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
3. Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ
4. Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ
5. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΑΛΗΣ ΑΥΛΩΝΑ Ο ΠΛΑΤΩΝΑΣ
6. Π.Α.Σ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ
7. Α.Π.Ε.Σ ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ
8. Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
9. Α.Σ. ΣΠΑΡΤΗΣ «Ο ΜΙΛΩΝ»
10. Α.Σ. ΦΩΣΦΟΡΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ
11. Γ.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ
12. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ
13. Α.Σ. ΑΡΧΩΝ ΑΡΓΟΥΣ
14. Α.Π.Ο.Π. ΜΑΥΡΟΙ ΙΠΠΟΤΕΣ
15. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΥΝΑΜΗΣ 22

Γ' Όμιλος

1. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
2. Σ.Β.Α. ΑΝΤΥΠΙΑΣ
3. Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937
4. Α.Σ.Α.Β. ΠΥΡΗΝΑΣ
5. Ε.Α.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ



Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

6. Α.Σ. ΕΡΜΗΣ ΛΕΠΤΟΚΑΡΙΑΣ
7. Μ.Σ. ΜΥΤΙΚΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
8. Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ
9. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

Δ' Όμιλος

1. Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ
2. Α.Ο. ΚΥΔΩΝ
3. ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
4. Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
5. Α.Σ. ΤΙΤΑΝΕΣ ΧΑΝΙΩΝ

Ε' Όμιλος

1. Α.Ο. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2. Α.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
3. Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ
4. Α.Ο. ΜΙΛΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
5. Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
6. Π.Γ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Ο ΤΙΓΡΗΣ
7. Α.Ο. ΠΕΛΟΨ ΠΑΤΡΩΝ

Σύμφωνα με τον εγκεκριμένο σχεδιασμό, υπάρχει ενδεχόμενο διαφοροποίησης των ομίλων, σε περίπτωση που οι συμμετοχές σε κάποιο όμιλο είναι αυξημένες και καθίσταται αδύνατη η ολοκλήρωση των αγώνων. Δεν επιτρέπεται μετακίνηση αθλητών σε άλλους ομίλους, πέραν αυτών που προβλέπονται από τον αγωνιστικό σχεδιασμό π.χ. μετοίκηση, σπουδές κ.α.

3.ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Συμμετέχουν:

Αθλητές και αθλήτριες που έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2026 και είναι εγγεγραμμένοι τουλάχιστον τρεις μήνες πριν από τον αγώνα ή με βεβαίωση από τον προπονητή του συλλόγου για την τεχνική επάρκεια και για την δυνατότητα να αγωνιστεί. Οι ανωτέρω αθλητές - αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εκδώσει το δελτίο τους πριν την ημερομηνία έκδοσης της προκήρυξης των αγώνων.



Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

Αθλητής - αθλήτρια μπορεί να αγωνιστεί σε άλλον όμιλο από αυτόν που ανήκει το Σωματείο του, μόνο σε περίπτωση που σπουδάζει ή εργάζεται σε διαφορετική πόλη. Αυτό θα πρέπει να προκύπτει από επίσημα έγγραφα και να δηλώνεται στη αρχική «Δήλωση Συμμετοχής του Σωματείου». Επίσης θα πρέπει να δηλωθεί και ο προπονητής που τους προπονεί και θα τους συνοδεύει.

Για την διεξαγωγή των αγώνων ανά όμιλο απαιτείται ελάχιστος αριθμός συμμετοχής 40 αθλητές/αθλήτριες.

Στα Ανοικτά πρωταθλήματα η κατάταξη αθλητών - αθλητριών γίνεται στο σύνολο των δυο κινήσεων. Οι αθλητές - αθλήτριες που αποτυγχάνουν σε όλες τις προσπάθειες στην κίνηση του αρασέ, αποκλείονται και δεν μπορούν να συνεχίσουν στο Επολέ - Ζετέ καθώς δεν μπορούν να πετύχουν αποτέλεσμα στο Σύνολο.

Ένας αθλητής θεωρείται ότι έχει αγωνιστεί μόνο εάν επιχειρήσει τουλάχιστον μία προσπάθεια στο αγωνιστικό πλατό.

Οι συγκεκριμένοι αγώνες δεν αποτελούν πρόκριση για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ανδρών - Γυναικών & Νέων ανδρών - Νέων Γυναικών.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ & ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ

ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
60	49	55	45
65	53	60	49
70	57	65	53
75	61	70	57
85	69	75	61
95	77	85	69
110	86	95	77
+110	+86	+95	+77



Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

Παμπαίδων / Παγκορασίδων	10 - 12 ετών (γεν: 2016 - 2014)
Παίδων / Κορασίδων	13 - 17 ετών (γεν: 2013 - 2009)
Εφήβων / Νεανίδων	13 - 20 ετών (γεν: 2013 - 2006)
Ν. Ανδρών / Ν. Γυναικών	13 - 23 ετών (γεν: 2013 - 2003)
Ανδρών / Γυναικών	15 ετών και άνω (γεν: 2011 και μετά)

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων **για όλους τους ομίλους**, θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση **tzimos@weightlifting.gr**, **μέχρι 5/10/2026**.

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρομών για όλους τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη υπεύθυνη δήλωση προπονητή και αθλητών-αθλητριών οι οποίες πρέπει να είναι απαραίτητα θεωρημένες μέσω γον.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο αντιπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.

6. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Ορίζονται οι κάτωθι από την Ε.Ο.Α.Β. και για τις εξής περιοχές:

- Υπεύθυνοι Κρήτης: Τζαμπαζάκης Μιχαήλ - Ζουμπουλάκης Παντελεήμων
- Υπεύθυνος Ηπείρου: Τριφύλλης Χρήστος
- Υπεύθυνος Θεσσαλίας - Ν. Πιερίας: Τζήμος Ηλίας, Καραποστόλης Κωνσταντίνος
- Υπεύθυνοι Κεντρικής Μακεδονίας: Καρυπίδης Γεώργιος - Ιωαννίδης Δημήτριος
- Υπεύθυνοι Ανατ. Μακεδονίας/Θράκης: Καρυπίδης Γεώργιος - Ιωαννίδης Δημήτριος
- Υπεύθυνοι Αττικής: Τζήμος Ηλίας - Σουλιώτης Γρηγόρης - Στέφος Νικόλαος



Α. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
 Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
 www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
 Τηλ: 210 9231683

7. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

- 1) Πριν την διοργάνωση των αγώνων, συμπλήρωση και αποστολή του εντύπου οργανωτικής ετοιμότητας, με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έγγραφα.
- 2) Έχουν την αποκλειστική ευθύνη για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων με βάση όσα ορίζει η προκήρυξη αγώνων, οι κανονισμοί της Ε.Ο.Α.Β. και η αθλητική νομοθεσία.
- 3) Συνεργασία με την Ελλανόδικο επιτροπή και ενημέρωση για τυχόν θέματα που θα ανακύψουν, καθώς και τον διαχωρισμό των αθλητών σε αγωνιστικά γκρούπ.
- 4) Μετά το τέλος των αγώνων αποστολή των φύλλων αγώνων συμπληρωμένων και υπογεγραμμένων από κριτές, υπεύθυνο αγώνων και παρατηρητή αγώνων, καθώς και τα πρωτότυπα έγγραφα που ορίζει η προκήρυξη (όπως, δήλωση προπονητή-σωματείο).
- 5) Αποστολή αναλυτικής έκθεσης για την επιτυχή διοργάνωση αγώνων ή αναφορά τυχόν προβλημάτων που ανέκυψαν.
- 6) Αποστολή πίνακα με πλήρη στοιχεία των ατόμων που απασχολήθηκαν και με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έντυπα σύμβασης έργου.

8. ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Για κάθε διοργάνωση στην Περιφέρεια η Ε.Ο.Α.Β. ορίζει έναν τουλάχιστον παρατηρητή αγώνων ο οποίος θα είναι μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. ή διεθνής κριτής Α ή Β κατηγορίας ή στέλεχος της Ε.Ο.Α.Β.

Οι Παρατηρητές αγώνων: 1) θα ελέγχουν την εφαρμογή των τεχνικών κανονισμών και των όρων της προκήρυξης, 2) θα υπογράφουν στο φύλλο αγώνων και μετά το τέλος κάθε διοργάνωσης θα καταθέτουν γραπτή έκθεση για την πορεία διεξαγωγής των αγώνων.

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την **Κάρτα Υγείας Αθλητή/Αθλήτριας** όπως ορίζει η νομοθεσία.

10. ΔΕΛΤΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων ή οι προπονητές υποχρεούνται να παρίστανται κατά την ζύγιση των αθλητών- αθλητριών τους και να συμπληρώσουν τα δελτία ζύγισης των αθλητών με την αναγραφή σ' αυτά των στοιχείων του αθλητή και το βάρος ανύψωσης, με το οποίο ο αθλητής θα αρχίσει τις αγωνιστικές του προσπάθειες σε κάθε κίνηση.



Α. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

11. ΖΥΓΙΣΗ

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θα αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης.

Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή/τριας και το δελτίο προσκομίζεται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

Οι αθλητές/αθλήτριες που δεν θα προσκομίσουν τα παραπάνω, θα αποκλείονται από τους αγώνες.

12. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια). Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές των Σωματείων είναι υπεύθυνοι για την καλή εμφάνιση των αθλητών τους.

13. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.

Οι αθλητές-αθλήτριες συμμετέχουν μόνο με την επίβλεψη του προπονητή που έχει δηλωθεί από το σωματείο στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής-αθλήτρια θα ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις δύναται να εγκρίνεται αντικατάσταση κατόπιν έγγραφης δήλωσης του σωματείου και έγκρισης της Ελλανόδικου Επιτροπής.

Τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην ομοσπονδία, τη σύμβαση συνεργασίας τους με τον προπονητή, καθώς και το αποδεικτικό κατάθεσης της, στην Δ.Ο.Υ. ή στην πλατφόρμα TAXIS. Το χρονικό διάστημα των αγώνων θα περιλαμβάνεται στην διάρκεια της σύμβασης.



Α. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
 Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
 www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
 Τηλ: 210 9231683

14. ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

- Έως 17 ετών: **Χωρίς συνδρομή**
- Από 18 έως 20 ετών: **5 €**
- Από 21 έως 34 ετών: **10 €**
- Από 35 ετών και άνω: **15 €**

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα 080/480567-44, IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744,

Τα σωματεία θα καταθέτουν την αντίστοιχη συνδρομή σύμφωνα με τον ανωτέρω πίνακα και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας, μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β.

Από την καταβολή συνδρομών συμμετοχής σε αγώνες εξαιρούνται:

- Αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει με την Εθνική Ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο. Η εξαίρεση αφορά τα Ανοικτά και τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
- Οι αθλητές/τριες τα σωματεία των οποίων η έδρα τους είναι σε νησιωτική περιοχή ή απέχει άνω των 200 χιλιομέτρων από τον τόπο διεξαγωγής του πρωταθλήματος, Η ανωτέρω εξαίρεση δεν εφαρμόζεται σε περιπτώσεις διεξαγωγής αγώνων εντός του ίδιου νησιού δραστηριοποίησης του σωματείου και αφορά μόνο τα Ανοικτά Πρωταθλήματα και την Α φάση των Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων.

Η απόσταση υπολογίζεται βάσει της έδρας του σωματείου, όπως δηλώνεται στο Μητρώο ΓΓΑ.

15. ΔΑΠΑΝΕΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

Για όλες τις κατηγορίες αθλητών/τριων οι δαπάνες θα αναλαμβάνονται από τα Σωματεία.

16. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

17.ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ

18.ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ: Θα ορισθεί από τον υπεύθυνο διαιτησίας.

19.ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

Σε κάθε διοργάνωση θα υπάρχει φορητός απινιδωτής και σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτου ιατρικού περιστατικού.

20.ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ: ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΤΖΗΜΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

21. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ – ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ

Πρόεδρος: ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ANNA

Μέλη: ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ, ΗΡΑΚΛΗΣ ΡΟΔΙΤΗΣ, ΣΤΕΛΙΟΣ ΓΙΟΡΝΤΑΜΗΛΑΚΗΣ, ΒΑΛΕΡΙΟΣ ΛΕΩΝΙΔΗΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΑΜΠΑΝΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΥΡΟΥΜΙΧΑΚΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων, αθλητών-αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

Το πρόγραμμα των αγώνων, θα σταλεί μετά την αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων στην ομοσπονδία.

Οι έλεγχοι ντόπινγκ διενεργούνται σύμφωνα με τον ν. 4791/2021, τον Παγκόσμιο Κώδικα WADA και τους κανονισμούς του ΕΟΚΑΝ. Οι αθλητές/αθλήτριες υποχρεούνται σε συμμόρφωση με τις διαδικασίες ελέγχου.



Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Όλοι οι μετέχοντες σύλλογοι μέσω του προπονητή ή του εκπροσώπου τους θα πρέπει να έλθουν σε τηλεφωνική επαφή με τα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. τουλάχιστον 2 ημέρες πριν από την έναρξη των πρωταθλημάτων για να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή των αθλητών τους και για να ενημερωθούν για τυχόν αλλαγή του προγράμματος των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Ο Πρόεδρος

Εύάγγελος Προκοπίδης



Ο Γεν. Γραμματέας

Στυλιανός Γιορνταμηλάκης