

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ Ε.Ο.Α.Β.  
HELLENIC WEIGHTLIFTING FEDERATION  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1972  
ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ  
30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**



**ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**

**Γενική Συνέλευση 30 Μαρτίου 2026**  
**Διοικητικός Απολογισμός 2025**  
**από 01.01.2025 μέχρι 31.12.2025**

**Από την Πρόεδρο της Ελληνικής Ομοσπονδίας**  
**Άρσης Βαρών**  
**Θεανώ Ζαγκλιβέρη**

Αγαπητά μέλη της Γενικής Συνέλευσης, αγαπητοί εκπρόσωποι των σωματείων της Ομοσπονδίας μας, σας καλωσορίζουμε στη σημερινή Γενική Συνέλευση των σωματείων-μελών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου εκφράζω ένα μεγάλο ευχαριστώ προς όλους τους **συλλόγους της Ε.Ο.Α.Β.**, για τη συνεχή συμμετοχή τους στην αγωνιστική δραστηριότητα της Ομοσπονδίας και για τη συμβολή τους στη διατήρηση της ζωντάνιας και της δυναμικής του αθλήματος σε όλη τη χώρα.

**Καλωσορίζουμε επίσης τα νέα σωματεία που εντάχθηκαν στην οικογένεια της Ε.Ο.Α.Β. κατά το έτος 2025 και τους ευχόμαστε καλή πορεία, δημιουργική παρουσία και πολλές αθλητικές επιτυχίες.**

**Τα σωματεία που εντάχθηκαν στην οικογένεια της Ε.Ο.Α.Β. κατά το έτος 2025 είναι τα εξής:**

- Άτλας Ορεστιάδας**
- Αίας Θερμαϊκού**
- Α.Σ. 222**
- Α.Ο. Μαύροι Ιππότες**

Με αίσθημα ευθύνης παρουσιάζουμε σήμερα τον **διοικητικό απολογισμό της περιόδου 01.01.2025 – 31.12.2025**, σύμφωνα με το θεσμικό πλαίσιο που διέπει τη λειτουργία της Ομοσπονδίας και το οποίο προκύπτει από:

- τον **Αθλητικό Νόμο 2725/1999**, όπως ισχύει,
- το **Καταστατικό της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών**,
- τον **Κανονισμό Οργάνωσης, Διοίκησης και Λειτουργίας των Υπηρεσιών της Ε.Ο.Α.Β.**,
- τους **επτά ισχύοντες κανονισμούς της Ομοσπονδίας**,
- τους **κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF)**
- καθώς και τις **αρχές της χρηστής διοίκησης, της διαφάνειας και της λογοδοσίας.**

# ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

## 1. Θεσμική λειτουργία και διοικητική σταθερότητα.

- Η χρονιά που προηγήθηκε υπήρξε μια περίοδος με σημαντικές προκλήσεις, αλλά και με ουσιαστικά βήματα προόδου για την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών.
- Η Ομοσπονδία εργάστηκε με **σταθερό προσανατολισμό στη θεσμική σοβαρότητα, τη διαφάνεια, την αγωνιστική ανάπτυξη και την εξωστρέφεια**, με βασικό στόχο την **ενίσχυση της αξιοπιστίας και της εμπιστοσύνης προς το άθλημα**.
- Κατά το χρονικό διάστημα από **01.01.2025 έως 31.12.2025**: τα εισερχόμενα έγγραφα ανήλθαν σε **1015**, τα εξερχόμενα έγγραφα ανήλθαν σε **670**.
- Κατά την ίδια περίοδο πραγματοποιήθηκαν: **16 συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου**, **(17) συνεδριάσεις της Εκτελεστικής Επιτροπής**, καθώς και **μία (1) Τακτική Γενική Συνέλευση**.
- Η λειτουργία της Ε.Ο.Α.Β. και των επιτροπών της ήταν συνολικά **θετική και παραγωγική**. Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η συμβολή της **Τεχνικής Επιτροπής**, η οποία ασχολήθηκε με το σύνολο των τεχνικών θεμάτων που αφορούν την αγωνιστική δραστηριότητα.

Τα σωματεία ενημερώνονταν διαρκώς για:

**εγκυκλίους και οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, τις προκηρύξεις των αγώνων, καθώς και για κάθε θέμα που αφορούσε τη λειτουργία της Ομοσπονδίας.**

Το Διοικητικό Συμβούλιο λειτούργησε με **συνέπεια απέναντι στις θεσμικές του υποχρεώσεις**, με βασικό στόχο τη διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας της Ομοσπονδίας και την ενίσχυση του κύρους του αθλήματος. Από την πρώτη στιγμή θέσαμε μια ξεκάθαρη στρατηγική επιλογή:

**η Ελληνική Άρση Βαρών να προχωρά μπροστά με σεβασμό στους θεσμούς, με προσήλωση στη νομιμότητα και με αποφασιστικότητα απέναντι σε κάθε φαινόμενο που μπορεί να τραυματίσει το κύρος του αθλήματος.**

**Η δημόσια στάση της Ομοσπονδίας ήταν και παραμένει απολύτως σαφής.**

# Διαδικασία πρόσληψης μέσω ΑΣΕΠ

Ολοκληρώθηκε η διαδικασία πλήρωσης θέσεων μέσω ΑΣΕΠ στο πλαίσιο της 8Κ προκήρυξης σε φορείς του Δημοσίου / (ΕΟΑΒ) περιλαμβανόταν στη σειρά μία (1) κενή οργανική θέση κλάδου ΔΕ Διοικητικού – Λογιστικού, ειδικότητας ΔΕ Διοικητικού – Λογιστικού, με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Αορίστου Χρόνου (ΙΔΑΧ).

Κατόπιν επικοινωνίας που πραγματοποιήθηκε με την υποψήφια που τοποθετήθηκε στη θέση, η ίδια δεν αποδέχθηκε τον διορισμό της.

Ως εκ τούτου, η Ομοσπονδία τελεί σε αναμονή των περαιτέρω ενεργειών του ΑΣΕΠ, προκειμένου να κινηθεί η διαδικασία αντικατάστασης από τον επόμενο επιλαχόντα.

# Αποφάσεις Ανάθεσης Παροχής Υπηρεσιών για την ΕΟΑΒ

Στο πλαίσιο της διαδικασίας σύναψης συμβάσεων παροχής υπηρεσιών, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΟΑΒ, αφού έλαβε υπόψη τις ανάγκες της Ομοσπονδίας για την εύρυθμη διοικητική, οικονομική και λειτουργική της υποστήριξη, **αποφάσισε ομόφωνα** την ανάθεση των κάτωθι υπηρεσιών:

## **1.Υπηρεσίες λογιστηρίου και κατάρτισης οικονομικών καταστάσεων.**

Η ανάθεση των υπηρεσιών λογιστηρίου, της κατάρτισης των οικονομικών καταστάσεων τέλους χρήσης 2024, καθώς και της αποτύπωσης των οικονομικών συναλλαγών της Ομοσπονδίας με τη διπλογραφική μέθοδο για το έτος 2025, στην εταιρεία **«Αναβάθμιση Οικονομοτεχνικές Λύσεις Α.Ε.»**, έναντι του συνολικού ποσού των **16.120,00 ευρώ**, συμπεριλαμβανομένου του αναλογούντος ΦΠΑ.

## **2.Υπηρεσίες δημοσιογραφικής κάλυψης και προώθησης του αθλήματος στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.**

Η ανάθεση των υπηρεσιών δημοσιογραφικής κάλυψης των δράσεων της Ομοσπονδίας και της προώθησης του αθλήματος της άρσης βαρών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στον δημοσιογράφο **Δημοσθένη Μπουλούκο**, έναντι του ποσού των **7.200,00 ευρώ**, στο οποίο περιλαμβάνεται η νόμιμη παρακράτηση φόρου 20%. Εδώ να σημειωθεί ότι ο κ.Μπουλούκος δεν έλαβε την χρηματική αξίωση τεσσάρων μηνών του β' εξαμήνου θέλοντας να στηρίξει την ΕΟΑΒ για την οικονομική δυσχέρεια που περιήλθε από το πρόστιμο του Υπουργείου λόγω Ντόπινγκ.

### **3.Υπηρεσίες Νομικής κάλυψης.**

Η ανάθεση παροχής νομικών υπηρεσιών έγινε στον νομικό κ. Αρβανίτη Εμμανουήλ με ποσό 5.000,00 Ευρώ.

### **4.Υπηρεσίες καθαριότητας των εγκαταστάσεων στη ΓΕΝΚΑ.**

Η ανάθεση υπηρεσιών καθαριότητας των γραφείων και του προπονητηρίου ΓΕΝΚΑ, για την κάλυψη των λειτουργικών αναγκών της Ομοσπονδίας, με ποσό 3.540,40 Ευρώ.

### **5.Παροχή υπηρεσιών ετήσιας υποστήριξης & συντήρησης έτους 2025.**

Παροχή υπηρεσιών ετήσιας υποστήριξης & συντήρησης έτους 2025 του μητρώου αθλητών της Ε.Ο.Α.Β., στην DAENA Accounting Environment and Finance, συνολικής αξίας 1.860,00 €, συμπεριλαμβανομένων των νομίμων κρατήσεων. Η δαπάνη βαρύνει τον ΚΑ 240<sup>α</sup>.

### **6.Ανάθεση καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Ε.Ο.Α.Β..**

Έγινε ο ορισμός Τεχνικού Ασφάλειας στον κ. Καρυπίδη Γεώργιο ο οποίος ανήκει στο προσωπικό της Ε.Ο.Α.Β., όπου η επιχείρηση επιτρέπεται να καλύψει τη θέση εσωτερικά ανάλογα με κατηγορία & αριθμό εργαζομένων, σύμφωνα με τα νόμιμα προσόντα όπως ορίζουν τα άρθρα 11 & 12 Ν. 3850/2010.

## 2. Κανονιστικό πλαίσιο και θεσμική θωράκιση

Στο πλαίσιο της θεσμικής αναβάθμισης της Ομοσπονδίας, προχωρήσαμε στην επικαιροποίηση και ουσιαστική εφαρμογή των κανονισμών, σύμφωνα με τον Αθλητικό Νόμο 2725/1999.

Συγκεκριμένα, υλοποιήθηκαν οι τροποποιήσεις που είχαν αποτυπωθεί στη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της 23ης Μαρτίου 2023 και εγκρίθηκαν από τη Γενική Συνέλευση της 29ης Μαρτίου 2023. Μεταξύ αυτών, ο Κανονισμός Εθνικών Ομάδων και ο Πειθαρχικός Κανονισμός, οι οποίοι βρίσκονται σε πλήρη ισχύ σήμερα.

Η εφαρμογή ενός σαφούς και σύγχρονου κανονιστικού πλαισίου αποτελεί θεμελιώδη υποχρέωση της διοίκησης. Είναι η βάση πάνω στην οποία οικοδομείται ένα άθλημα που λειτουργεί με κανόνες, διαφάνεια, ίση μεταχείριση και σεβασμό προς τους αθλητές, τα σωματεία και τους προπονητές.

Ιδιαίτερα για τη νέα γενιά αθλητών, η προστασία της ακεραιότητας του αθλητισμού αποτελεί πρώτη και αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα.

Για τον λόγο αυτό, η διοίκηση της Ομοσπονδίας στάθηκε και στέκεται με σαφήνεια και συνέπεια απέναντι σε κάθε ζήτημα που σχετίζεται με παραβιάσεις κανονισμών ή φαινόμενα που πλήττουν την αξιοπιστία του αθλήματος, στηρίζοντας ενεργά τη λειτουργία των θεσμικών οργάνων και των επιτροπών της.

Η αξιοπιστία της άρσης βαρών δεν είναι απλώς θέμα εικόνας.

Είναι θεμέλιο εμπιστοσύνης.

Και αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για το μέλλον του αθλήματος.

### **3.Αναδιοργάνωση του αγωνιστικού και προπονητικού πλαισίου και εφαρμογή κανονισμού των Εθνικών Ομάδων**

Ιδιαίτερης σημασίας για την ανάπτυξη του αθλήματος αποτέλεσε η αναδιοργάνωση του αγωνιστικού και προπονητικού πλαισίου, μέσω της πλήρους εφαρμογής του Κανονισμού Εθνικών Ομάδων.

Ο τροποποιημένος Κανονισμός εγκρίθηκε ως προς τη νομιμότητά του από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και έχει τεθεί σε πλήρη ισχύ.

Ο Κανονισμός καθορίζει με σαφήνεια: το πλαίσιο συγκρότησης των Εθνικών και Προ-Εθνικών Ομάδων, τα κριτήρια επιλογής αθλητών και αθλητριών, τις αρμοδιότητες των προπονητών και των υπευθύνων, καθώς και τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις όλων των εμπλεκομένων.

Η εφαρμογή του διασφαλίζει:

- διαφάνεια
- ισονομία
- αξιοκρατία

και την ομαλή και αποτελεσματική λειτουργία των εθνικών ομάδων.

**Με νέα προπονητική δομή στο πλαίσιο της αναδιοργάνωσης αποφασίστηκε η συγκρότηση νέας προπονητικής δομής, με στόχο την ανανέωση, την αποκέντρωση και την ενίσχυση της παρουσίας της Ομοσπονδίας σε όλη τη χώρα.**

- **Εθνικός Προπονητής:** ο Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος.
- **Υπεύθυνοι Εθνικών Ομάδων:** ο Πύρρος Δήμας, ο Λεωνίδας Σαμπάνης.
- **Ομοσπονδιακοί Προπονητές:** ο Δημήτριος Ιωαννίδης, ο Παντελής Ζουμπουλάκης, ο Μιχαήλ Τζαμπαζάκης, ο Κώστας Καραποστόλης, ο Χρήστος Τριφύλλης, ο Γρηγόριος Σουλιώτης.
- **Ομοσπονδιακοί Προπονητές Ανάπτυξης:** ο Παναγιώτης Γουδεντζίκης, ο Πέτρος Αρκουδέας, ο Νίκος Στέφος, ο Γιάννης Σερετίδης.
- **Περιφερειακή ανάπτυξη:** Για την ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης του αθλήματος ορίστηκαν Περιφερειακές Προπονήτριες: η Νατάσα Ακτύπη – στην Νότια Ελλάδα, η Ελένη Κουρτελίδου – στην Βόρεια Ελλάδα, η Σταυρούλα Μπαλάσκα – στην Δυτική Ελλάδα και Ιόνια Νησιά. Παράλληλα δημιουργήθηκε το πλαίσιο λειτουργίας Περιφερειακών Κέντρων Προετοιμασίας, τα οποία θα λειτουργούν σε γεωγραφική κατανομή σε όλη τη χώρα.

Στόχος είναι:

**η αποκέντρωση της προπονητικής υποστήριξης, η καλύτερη παρακολούθηση των αθλητών και η ισόρροπη ανάπτυξη του αθλήματος σε όλη την Ελλάδα.**

**Τα Περιφερειακά Κέντρα θα λειτουργούν σε συνεργασία: με τον Εθνικό Προπονητή, με τους Υπεύθυνους των Εθνικών Ομάδων, τους Ομοσπονδιακούς Προπονητές, τους Ομοσπονδιακούς Προπονητές Ανάπτυξης, και τις Περιφερειακές Προπονήτριες.**

**Μέσα από πνεύμα συνεργασίας και κοινό όραμα, δημιουργείται ένα πιο σύγχρονο και υποστηρικτικό περιβάλλον για τους αθλητές και τις αθλήτριες της χώρας.**

# **4.Αγωνιστική δραστηριότητα 2025. Πανελλήνια Πρωταθλήματα – Διεθνείς Συμμετοχές.**

**Η αγωνιστική δραστηριότητα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών κατά το έτος 2025 υπήρξε ιδιαίτερα σημαντική, τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.**

**Οι διοργανώσεις πραγματοποιήθηκαν σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα της Ομοσπονδίας και τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών, με τη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από σωματεία όλης της χώρας.**

**Οι αγώνες αποτέλεσαν βασικό εργαλείο αξιολόγησης των αθλητών και συγκρότησης των εθνικών ομάδων, ενώ παράλληλα ενίσχυσαν τη δυναμική του αθλήματος σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.**

Το 2025 καταγράφηκε δυναμική παρουσία με τη συμμετοχή 589 αθλητών και αθλητριών από 55 ενεργά σωματεία, σε αγώνες της Ομοσπονδίας, επιβεβαιώνοντας την αναπτυξιακή πορεία του αθλήματος. Ιδιαίτερα ενθαρρυντικό στοιχείο αποτέλεσε η αυξημένη συμμετοχή νεαρών αθλητών και αθλητριών, γεγονός που καταδεικνύει τη σαφή προοπτική ανανέωσης και εξέλιξης της άρσης βαρών.

Κατά το έτος 2025 καταγράφηκαν:

- 133 νέοι αθλητές
- 96 νέες αθλήτριες

Σύνολο: 229 νέες εγγραφές

Παράλληλα, εντάχθηκαν στην οικογένεια της Ε.Ο.Α.Β. τέσσερα (4) νέα σωματεία, ενισχύοντας περαιτέρω τη δυναμική του αθλήματος. Τα σωματεία αυτά είναι:

- Άτλας Ορεστιάδας
- Αίας Θερμαϊκού
- Α.Σ. 222
- Α.Ο. Μαύροι Ιππότες

# **Αγωνιστική Δραστηριότητα στην Επικράτεια.**

**Κατά το έτος 2025 πραγματοποιήθηκαν πανελλήνια πρωταθλήματα και αγωνιστικές διοργανώσεις σε όλη την επικράτεια, οι οποίες συγκέντρωσαν σημαντική συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από σωματεία όλης της χώρας.**

**Το γεγονός αυτό καταδεικνύει ότι, παρά τις δυσκολίες των τελευταίων ετών, η άρση βαρών διατηρεί ενεργή αγωνιστική βάση και δυναμική παρουσία στην ελληνική αθλητική κοινότητα.**

# **Ανοικτό Κύπελλο Αθλητών - Αθλητριών στο ΟΑΚΑ στις 08.02.2025.**

Το Ανοικτό Κύπελλο πραγματοποιήθηκε στο ΟΑΚΑ στις 08.02.2025, σύμφωνα με τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό, και αποτέλεσε κίνητρο για τους συμμετέχοντες, καθώς έπρεπε να συμπληρώσουν τέσσερις συμμετοχές προκειμένου να έχουν δικαίωμα παρακολούθησης της Σχολής Προπονητών Γ' Κατηγορίας.

**Συμμετείχαν:**

8 άνδρες

και 6 γυναίκες.

**Ανοικτά Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών:  
Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών /  
Ανδρών-Γυναικών & Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων.**

**Συμμετείχαν 258 αθλητές - 141 αθλήτριες.**

**Σύνολο συμμετεχόντων 399.**

**Αναλυτικά ανά όμιλο:**

- **1ος όμιλος: 20Γ + 38Α**
- **2ος όμιλος: 25Γ + 43Α**
- **3ος όμιλος (Δράμα): 5Γ + 15Α**
- **Α' όμιλος Μαρούσι: 33Γ + 63Α**
- **Β' όμιλος Μαρούσι: 17Γ + 32Α**
- **Γ' όμιλος Λάρισα: 15Γ + 37Α**
- **Δ' όμιλος: δεν έγινε**
- **Ε' όμιλος Ιωάννινα: 26Γ + 30Α**
- **➡ Σύνολο: 141 γυναίκες + 258 άνδρες = 399**

## Ημερίδα Άρσης Βαρών, Α.Σ. ΑΡΗΣ, 22/03/2025 «Lift for Life» – Άρση βαρών στη μνήμη του Άλκη Καμπανού

### «Lift for Life» – Άρση βαρών στη μνήμη του Άλκη Καμπανού

Στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο Θεσσαλονίκης έναν από τους πιο εμβληματικούς αθλητικούς χώρους της πόλης πραγματοποιήθηκε στις 22 Μαρτίου το τουρνουά άρσης βαρών «Lift for Life» του Α.Σ. Άρης, αφιερωμένο στη μνήμη του αδικοχαμένου Άλκη Καμπανού υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών.

- Στη διοργάνωση συμμετείχαν πολυάριθμα σωματεία και αθλητές από όλη τη χώρα, αναδεικνύοντας έμπρακτα τον κοινωνικό ρόλο και τη δύναμη του αθλητισμού ως φορέα αξιών και αλληλεγγύης.
- Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε η συμβολική κίνηση των αθλητών του Παναθηναϊκού, οι οποίοι αγωνίστηκαν φορώντας μπλουζάκια με τη φράση «**Ποτέ ξανά**» και την ημερομηνία **1-2-2022**, τιμώντας τη μνήμη του Άλκη.
- Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η παρουσία των γονιών του Άλκη, με όλους τους συμμετέχοντες να εκφράζουν τη συμπαραστάσή τους και να στέλνουν ένα ισχυρό μήνυμα: **ότι ο αθλητισμός δεν αποτελεί πεδίο οπαδικών αντιπαραθέσεων, αλλά ένα πολύτιμο κοινωνικό αγαθό που ενώνει.**
- Στο πλαίσιο της διοργάνωσης, η πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών, Θεανώ Ζαγκλιβέρη, ο Ολυμπιονίκης Βαλέριος Λεωνίδης και μέλος του Δ.Σ., καθώς και η γενική γραμματέας, Φιλιππία Κοχλιαρίδου, παρέλαβαν τιμητική πλακέτα από τον Θανάση Ζησιόπουλο την ψυχή της διοργάνωσης για τη συμβολή της Ομοσπονδίας.

**Αξίζει να σημειωθεί ότι τα έσοδα της διοργάνωσης διατέθηκαν στον Σύλλογο Μέριμνας Ατόμων με Αυτισμό του Δήμου Βέροιας, γενέτειρας πόλης του Άλκη Καμπανού, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο τον κοινωνικό της χαρακτήρα.**

# **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων/Παίδων-Κορασίδων) & Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών, Ο.Α.Κ.Α., Αθήνα**

Η νέα γενιά του αθλήματος, με τη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από 33 συλλόγους, έδωσε δυναμικό «παρών» και επιβεβαίωσε την ανοδική πορεία της άρσης βαρών στις νεαρές ηλικίες. Η εξέλιξη αυτή αποτελεί αποτέλεσμα της συστηματικής και ποιοτικής δουλειάς που επιτελείται στα σωματεία, τα οποία αποτελούν τη βάση ανάπτυξης και προοπτικής του αθλήματος. Συνολικά 120 αθλητές και αθλήτριες συμμετείχαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Άρσης Βαρών Εφήβων - Νεανίδων και 89 αθλητές και αθλήτριες Παίδων – Κορασίδων από 30 συλλόγους, που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα άρσης βαρών του Ολυμπιακού Σταδίου.

# Πανελλήνιοι Σχολικοί Αγώνες Άρσης Βαρών (Σχολικό Πρωτάθλημα) Λάρισα 30 Απριλίου 2025

Στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες Άρσης Βαρών (Σχολικό Πρωτάθλημα), που πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα στις **30 Απριλίου 2025**, συμμετείχαν **36 μαθητές - αθλητές**, εκ των οποίων **22 αθλητές και 14 αθλήτριες**.

# Διεθνές Κύπελλο Άρσης Βαρών «Γιώργος Οικονόμου 2025»

Μία σπουδαία διοργάνωση για την ελληνική άρση βαρών πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα στις 30 Αυγούστου 2025, στην αίθουσα Άρσης Βαρών Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ «Γιώργος Οικονόμου», στο ΠΕΑΚΙ. Ο Αθλητικός Όμιλος ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Ιωαννίνων, σε συνεργασία με τον Αθλητικό Σύλλογο Ιωαννίνων «ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ» και υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδία Άρσης Βαρών, διοργάνωσαν με επιτυχία το Διεθνές Κύπελλο Άρσης Βαρών «Γιώργος Οικονόμου 2025».

Η διοργάνωση ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του Γιώργου Οικονόμου, μιας πολυσχιδούς προσωπικότητας που άφησε ανεξίτηλο αποτύπωμα στον χώρο της άρσης βαρών ως προπονητής, λογοτέχνης και συγγραφέας. Υπήρξε επίσης ο δημιουργός του τμήματος άρσης βαρών του Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Ιωαννίνων.

Ο σύλλογος ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ συγκαταλέγεται μεταξύ των ιστορικότερων και πλέον επιτυχημένων σωματείων της χώρας, έχοντας αναδείξει μέσα από τη διαχρονική του πορεία Ολυμπιονίκες, Παγκόσμιους και Ευρωπαίους Πρωταθλητές, καθώς και πλήθος Πανελληνιονικών. Η διοργάνωση αποτέλεσε όχι μόνο έναν υψηλού επιπέδου αγωνιστικό θεσμό, αλλά και έναν ουσιαστικό φόρο τιμής σε έναν άνθρωπο που συνέβαλε καθοριστικά στην ανάπτυξη και την καταξίωση της άρσης βαρών στην Ελλάδα.

# **Αγώνες Ενόπλων Δυνάμεων & Σωμάτων Ασφαλείας σε συνεργασία με το Α.Σ.Α.Ε.Δ..**

**Με επιτυχία πραγματοποιήθηκαν οι Αγώνες Ενόπλων Δυνάμεων & Σωμάτων Ασφαλείας, σε συνεργασία με το Α.Σ.Α.Ε.Δ., στο ΟΑΚΑ, υπό την αιγίδα της Ε.Ο.Α.Β..**

Στη διοργάνωση συμμετείχαν συνολικά 35 αθλητές:

- 5 γυναίκες
- 30 άνδρες

Οι αγώνες ανέδειξαν το υψηλό επίπεδο φυσικής κατάστασης και αγωνιστικής ετοιμότητας των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, προάγοντας παράλληλα το αθλητικό ιδεώδες, τη συνεργασία και το ευ αγωνίζεσθαι.

Η διοργάνωση αποτέλεσε ακόμη μία επιτυχημένη δράση ενίσχυσης του στρατιωτικού αθλητισμού, επιβεβαιώνοντας τη σημασία της άσκησης και της συμμετοχής σε αγωνιστικές δραστηριότητες.

# **Ανοικτά Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών: Παιδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών) & Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων**

## **Ανοικτά Πρωταθλήματα**

### **Ανοικτά Πρωταθλήματα Άρσης Βαρών – Νοέμβριος**

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα Ανοικτά Πρωταθλήματα Άρσης Βαρών για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, Παιδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Ανδρών-Γυναικών, καθώς και το αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων, κατά τον μήνα Νοέμβριο.

Οι αγώνες διεξήχθησαν σε ομίλους σε όλη τη χώρα, με σημαντική συμμετοχή αθλητών και αθλητριών, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική ανάπτυξη του αθλήματος.

### **Αναλυτικά οι συμμετοχές ανά όμιλο:**

- **1ος όμιλος: 17 γυναίκες και 25 άνδρες**
- **2ος όμιλος: 33 γυναίκες και 15 άνδρες**
- **3ος όμιλος (Δράμα): δεν πραγματοποιήθηκε**
- **Α' όμιλος (Μαρούσι): 29 γυναίκες και 53 άνδρες**
- **Β' όμιλος: 24 γυναίκες και 37 άνδρες**
- **Γ' όμιλος (Λάρισα): 8 γυναίκες και 17 άνδρες**
- **Δ' όμιλος (Χανιά): 11 γυναίκες και 15 άνδρες**
- **Ε' όμιλος (Ιωάννινα): 21 γυναίκες και 29 άνδρες**

**Συνολικά συμμετείχαν 334 αθλητές και αθλήτριες, εκ των οποίων 143 γυναίκες και 191 άνδρες.**

Η μαζική συμμετοχή και η γεωγραφική διασπορά των αγώνων καταδεικνύουν την αναπτυξιακή πορεία της άρσης βαρών στη χώρα μας, καθώς και τη σημαντική δουλειά που επιτελείται από τα σωματεία και τους προπονητές. Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών ευχαριστεί όλους τους συμμετέχοντες, τους προπονητές, τα σωματεία και τους διοργανωτές για τη συμβολή τους στην επιτυχή διεξαγωγή των αγώνων.

## Εκδήλωση γνωριμίας της άρσης βαρών με μαθητές της Δράμας, στο πλαίσιο της καμπάνιας BeActive, μία ημέρα πριν από τη διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών.

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε εκδήλωση γνωριμίας της άρσης βαρών με μαθητές της Δράμας, στο πλαίσιο της καμπάνιας **BeActive**, μία ημέρα πριν από τη διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών στην πόλη.

- Κεντρικό πρόσωπο της δράσης ήταν η Πρωταθλήτρια Ευρώπης, Μαρία Στρατουδάκη, η οποία συνέβαλε καθοριστικά στην προσέγγιση των παιδιών με το άθλημα, προβάλλοντας τις αξίες και τη σημασία της άρσης βαρών.
- Στην κατάμεστη αίθουσα του Διοικητηρίου Δράμας, οι μαθητές ενημερώθηκαν για τα σωματικά, ψυχολογικά και κοινωνικά οφέλη της άθλησης, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #BeActive — της πρωτοβουλίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που προωθεί τον αθλητισμό για όλους.
- Ο Ολυμπιονίκης Πύρρος Δήμας απάντησε σε ερωτήματα των παιδιών και μοιράστηκε τις εμπειρίες του από τον πρωταθλητισμό, αποσπώντας το θερμό χειροκρότημα των παρευρισκομένων.
- Στην εκδήλωση παρέστησαν:  
ο Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Δράμας Μιχάλης Μουρβετίδης,  
ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Αθλητισμού και Απασχόλησης Στέλιος Ιγνατιάδης,  
ο Ομοσπονδιακός Προπονητής Κώστας Παπαδόπουλος,  
ο Ομοσπονδιακός Προπονητής Δημήτριος Ιωαννίδης,  
καθώς και ο Ομοσπονδιακός Προπονητής Ανάπτυξης Παναγιώτης Γουδεντζίκης.

## **Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών - Γυναικών / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών & Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών, Δράμα 12.13.14/12/2025.**

**Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στη Δράμα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Άρσης Βαρών, συγκεντρώνοντας την αφρόκρεμα του αθλήματος από όλη τη χώρα.**

**Συμμετοχές: 111 αθλητές, 90 αθλήτριες. Σύνολο: 201 συμμετέχοντες.**

Πολλά πανελλήνια ρεκόρ, συναρπαστικός ανταγωνισμός και σπουδαίες επιδόσεις στην 1<sup>η</sup> μέρα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ανδρών και Νέων Γυναικών που διεξάγεται στη Δράμα.

Το επίπεδο των αγώνων ήταν εξαιρετικά υψηλό, με εντυπωσιακές επιδόσεις και πολλαπλές καταρρίψεις πανελληνίων ρεκόρ.

Ξεχώρισαν: η Μαρία Στρατουδάκη (17 ετών)

Κατέκτησε 6 χρυσά μετάλλια (3 στις Γυναίκες & 3 στις Νέες Γυναίκες, κατηγορία 53κ.)

- Πέτυχε 12 πανελλήνια ρεκόρ
- Επιδόσεις: 83 κιλά στο αρασέ, 102 κιλά στο ζετέ, 185 κιλά στο σύνολο.

Ρεκόρ σε όλες τις κατηγορίες: Κορασίδων, Νεανίδων, Νέων Γυναικών και Γυναικών.

**Εξαιρετική η Μαρία Καρδαρά που σήκωσε 107 κιλά στο επολέ ζετέ και κατέρριψε το πανελλήνιο ρεκόρ στα 58κ. Στο αρασέ έφτασε στα 83 κιλά και στο σύνολο στα 190.**

**Η νέα γενιά της ελληνικής άρσης βαρών έλαμψε με 16 πανελλήνια ρεκόρ.**

**Η νέα γενιά της ελληνικής άρσης βαρών απέδειξε ότι εκτός από μέλλον έχει και παρόν στη 2η ημέρα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος στη Δράμα. Συνολικά καταρρίφθηκαν 16 πανελλήνια ρεκόρ από τρεις αθλητές που είναι κάτω των 20 ετών και έλαμψαν στη διοργάνωση ενώ έστειλαν και μηνύματα αισιοδοξίας για το άθλημα που έχει προσφέρει στο παρελθόν απίστευτες συγκινήσεις στους Έλληνες.**

**Πρώτος άρχισε τη συγκομιδή των χρυσών μεταλλίων και των πανελλήνιων ρεκόρ, ο υπέροχος Παναγιώτης Σπύρου του ΠΑΣ Ανταγόρα Κω στα 71κ. που με 121 κιλά στο αρασέ, 144 στο ζετέ και 265 στο σύνολο, κατέρριψε όλα τα ρεκόρ στις κατηγορίες Παίδων, Εφήβων, Νέων Ανδρών και Ανδρών.**

**Ο 16χρονος κρέμασε στο λαιμό του και έξι χρυσά μετάλλια για τις ισάριθμες νίκες στους Νέους Άνδρες και τους Άνδρες. Η κατάρριψη των πανελληνίων ρεκόρ συνεχίστηκε και στην κατηγορία των 88 κιλών. Ο Γιώργος Μάριος Δήμας του ΑΟ Πύρρος Γλυφάδας, κατέρριψε το πανελλήνιο ρεκόρ Παίδων στο αρασέ με 125 κιλά και στο σύνολο με 268 κιλά και πήρε δύο ασημένια και ένα χάλκινο στον αγώνα, σε ηλικία μόλις 16 ετών.**

Στην ίδια κατηγορία των 88 κιλών θριάμβευσε ο Ραφάηλ Ντεβετζής του Άρη. Ο 20χρονος αθλητής με 130 κιλά έκανε νέο πανελλήνιο ρεκόρ εφήβων στο αρασέ και με 282 το πέτυχε και στο σύνολο, ενώ κατέκτησε και τα 6 χρυσά μετάλλια της κατηγορίας στους Νέους Άνδρες και τους Άνδρες. Εξαιρετικές εμφανίσεις πραγματοποίησαν ακόμα ο 15χρονος Νικόλαος Σκοπίνοβ του ΠΑΚ Χαλανδρίου με έξι χρυσά μετάλλια στην κατηγορία των 60 κιλών σε Νέους Άνδρες και Άνδρες με 194 κιλά στο σύνολο και ο 20χρονος Κωνσταντίνος Λαμπρίδης του ΑΟ Πύρρος Γλυφάδας στα 65 κιλά με 260 στο σύνολο και επίσης έξι χρυσά μετάλλια. Επίσης, κατά τη διάρκεια της 3<sup>ης</sup> ημέρας, καλές επιδόσεις είχαμε από τον ΧΟΥΤΣΙΣΒΙΛΙ Γαβριήλ Γκαμπριέλι του Παναθηναϊκού Α.Ο., από τον Κιρβαλίτζε Γεώργιο από τον σύλλογο ΑΡΚΑΔΙ Ο.Κ.Α., και τον Αθανασίου Ιωάννη του συλλόγου ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ Α.Σ..

Στις γυναίκες έγινε το πρωί του Σαββάτου και η απονομή στους πρωταθλητές συλλόγους.

Ο Παναθηναϊκός αναδείχθηκε πρωταθλητής στην κατηγορία των γυναικών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της Δράμας με 503 βαθμούς. Ακολούθησαν ο Άθλος Θεσσαλονίκης με 339 και ο Μέγας Αλέξανδρος Σερρών με 292 βαθμούς. Στις Νέες Γυναίκες πρώτευσε ο Πέλοψ με 358 βαθμούς και μετά ήρθαν ο Άθλος Θεσσαλονίκης με 300 και ο Ευ Αγωνίζεσθαι με 258 βαθμούς.

Ο ΠΑΟΚ για δεύτερη συνεχόμενη φορά αναδείχθηκε πρωταθλητής στους Άνδρες και στους Νέους Άνδρες στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που ολοκληρώθηκε στη Δράμα. Στους Άνδρες ο ΠΑΟΚ συγκέντρωσε 401 βαθμούς έναντι 367 του Μέγα Αλέξανδρου Σερρών και 351 του Ευ Αγωνίζεσθαι, στους Νέους Άνδρες ο ΠΑΟΚ πήρε 474, δεύτερος ήταν ο Κύδων Χανίων με 401 και τρίτος ο Άθλος με 321 βαθμούς.

Συγχαρητήρια σε όλους τους Συλλόγους.

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών βράβευσε τον σπουδαίο Γιάννη Κατσαϊδώνη για την προσφορά του στο άθλημα, ως αθλητής και ως Ομοσπονδιακός Προπονητής. Η βράβευση έγινε από την Πρόεδρο Θεανώ Ζαγκλιβέρη, τη Γενική Γραμματέα Φιλίππια Κοχλιαρίδου μαζί με τους κριτές - διαιτητές του Πανελληνίου Πρωταθλήματος στη Δράμα.**

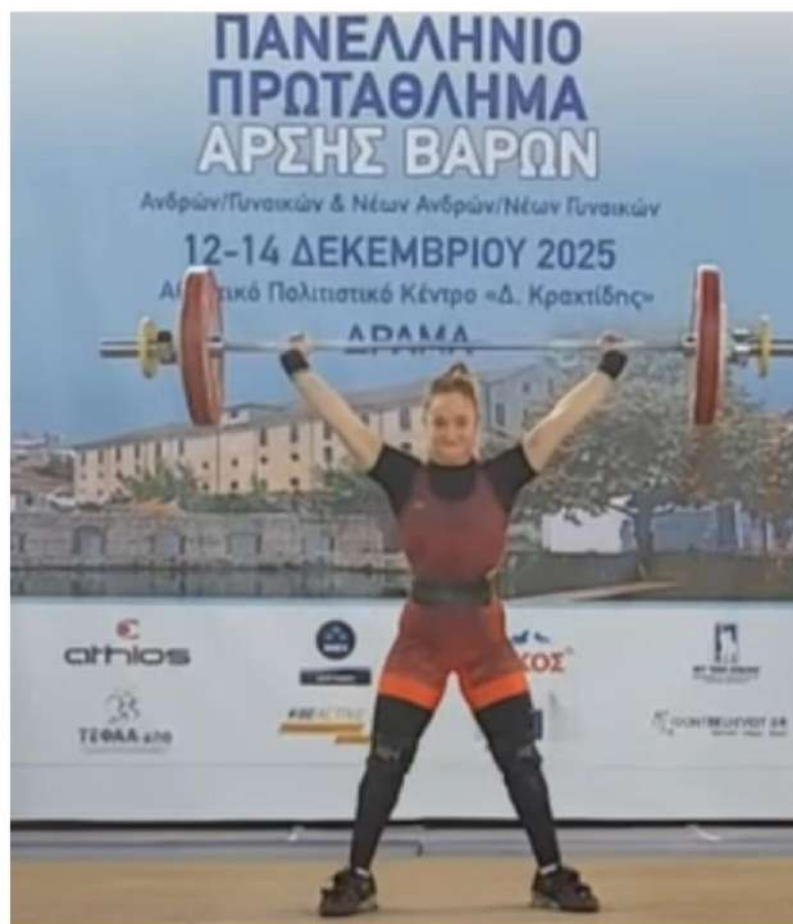
**Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών μέσω του Προέδρου της Υγειονομικής Επιτροπής της ΕΟΑΒ Γιώργου Τσικούρη βράβευσε τον γιατρό της Ομοσπονδίας Χαράλαμπο Γιαννουλάτο για την προσφορά του στο άθλημα. Η βράβευση έγινε από την Πρόεδρο Θεανώ Ζαγκλιβέρη, και την Αντιπρόεδρο Άννα Στρούμπου.**

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών βράβευσε τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό - Περιφερειακό Τμήμα Δράμας και τα μέλη του που ήταν άγρυπνοι φρουροί στη Δράμα, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, καθόλη τη διάρκεια των αγώνων, χωρίς ευτυχώς για τους αθλητές και τις αθλήτριες να σημειωθεί κάτι σοβαρό. Η βράβευση έγινε από την Πρόεδρο Θεανώ Ζαγκλιβέρη, την Αντιπρόεδρο Άννα Στρούμπου.**

# **Ο Λαμπρίδης Κωνσταντίνος και η Στρατουδάκη Μαρία ήταν οι κορυφαίοι στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της Δράμας**

**Ο Κωνσταντίνος Λαμπρίδης του ΑΟ Πύρρος Γλυφάδας αναδείχθηκε καλύτερος αθλητής του Πανελληνίου Πρωταθλήματος της Δράμας, τόσο στους Άνδρες όσο και στους Νέους Άνδρες. Βάσει των επιδόσεων του συγκέντρωσε 481,413 βαθμούς ενώ στη δεύτερη θέση ήταν ο Παναγιώτης Σπύρου του ΠΑΣ Ανταγόρα Κω με 412,307. Τρίτος ο Ανδρέας Σηφογιαννάκης από το ΑΠΟ Αρκάδι με 367,597.**

**Στις γυναίκες πρώτευσε η Μαρία Στρατουδάκη του Κρατερού Χανίων με 537,628 βαθμούς. Μετά ήταν η Μαρία Καρδαρά του Φιλαθλητικού με 486,645 και στην τρίτη θέση η Εβίτα Καραθανάση από τον ΑΟ Πύρρος Γλυφάδας με 386,244 βαθμούς. Στις Νέες Γυναίκες πάλι πρώτη η Στρατουδάκη, δεύτερη η Καραθανάση και τρίτη η Μαρία Ξενοκώστα από τον ΑΟ Πύρρος Γλυφάδας με 236,896.**



Για δύο συνεχόμενες ημέρες, η ΕΡΤ2 μετέδωσε ζωντανά τους αγώνες, με τη στήριξη της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, ενισχύοντας την προβολή του αθλήματος στο ευρύ κοινό.

Ιδιαίτερα σημαντική υπήρξε η συμβολή της τοπικής κοινωνίας στη διεξαγωγή του πρωταθλήματος, με την ενεργή συμμετοχή της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, του Δήμου Δράμας, καθώς και των τοπικών φορέων, οι οποίοι συνέβαλαν ουσιαστικά στην επιτυχή διοργάνωση.

Η συνεργασία αυτή επιβεβαιώνει ότι, με συνεννόηση και κοινό όραμα, μπορούμε να επιτύχουμε σημαντικά αποτελέσματα για τον ελληνικό αθλητισμό.

# Διεθνείς διοργανώσεις – συμμετοχή εθνικών ομάδων

Κατά το 2025 η Ελλάδα συμμετείχε σε σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις:

- **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.**  
Κισινάου, Μολδαβία (13–21 Απριλίου 2025).
- **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παιδων – Κορασίδων.**  
Μαδρίτη, Ισπανία (23–31 Ιουλίου 2025).
- **Μεσογειακό Κύπελλο Άρσης Βαρών.**  
Κάιρο, Αίγυπτος (17–20 Σεπτεμβρίου 2025).
- **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων και U23.**  
Δυρράχιο, Αλβανία (28 Οκτωβρίου – 5 Νοεμβρίου 2025).
- **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών (U23).**  
2025 /Δυρράχιο – Αλβανία (28 Οκτωβρίου – 5 Νοεμβρίου 2025).
- **Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.**  
Δυρράχιο, Αλβανία (1–4 Δεκεμβρίου 2025).

Οι διοργανώσεις αυτές έδωσαν τη δυνατότητα στους Έλληνες αθλητές και αθλήτριες να αποκτήσουν σημαντική διεθνή εμπειρία και να ενισχύσουν την παρουσία της χώρας στο διεθνές αγωνιστικό περιβάλλον.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2025

#### Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών 2025 / ΣΙΣΙΝΑΟΥ - ΜΟΛΔΑΒΙΑ 13-04-2025 έως 21-04-2025

ΗΜ/ΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ. ΗΛΙΚΙΑΣ	ΚΑΤ. ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΑΣΕ	ΘΕΣΗ	ΖΕΤΕ	ΘΕΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΘΕΣΗ
21-04-2025	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ Α.Σ.	Ανδρών	+109Α	158	11	192	12	350	12
19-04-2025	ΠΟΖΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	Ανδρών	96Α	148	10	172	15	320	13
17-04-2025	ΠΟΛΑΚΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ ΑΣΙ	Γυναικών	71Γ	88	14	107	19	195	17
15-04-2025	ΚΑΡΔΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α. Σ.	Γυναικών	59Γ	88	8	107	7	195	8
13-04-2025	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Α. Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	Γυναικών	49Γ	75	4	93	6	168	4

#### Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παιδών - Κορασίδων 2025 / ΜΑΔΡΙΤΗ - ΙΣΠΑΝΙΑ 23-07-2025 έως 31-07-2025

ΗΜ/ΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ. ΗΛΙΚΙΑΣ	ΚΑΤ. ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΑΣΕ	ΘΕΣΗ	ΖΕΤΕ	ΘΕΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΘΕΣΗ
25-07-2025	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Α. Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	Κορασίδων	53Γ	81	1	100	1	181	1
27-07-2025	ΣΠΥΡΟΥ ΧΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΣ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ ΚΩ	Παιδών	71Α	115	8	135	7	250	7

#### ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 2025 / ΚΑΙΡΟ - ΑΙΓΥΠΤΟΣ 17-09-2025 έως 20-09-2025

ΗΜ/ΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ. ΗΛΙΚΙΑΣ	ΚΑΤ. ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΑΣΕ	ΘΕΣΗ	ΖΕΤΕ	ΘΕΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΘΕΣΗ
20-09-2025	ΚΟΤΣΙΑΜΠΑΪΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Α.Ο.	Γυναικών	63Γ	67		90		157	10

#### Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων 2025 / Δυρράχιο - Αλβανία 28-10-2025 έως 5-11-2025

ΗΜ/ΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ. ΗΛΙΚΙΑΣ	ΚΑΤ. ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΑΣΕ	ΘΕΣΗ	ΖΕΤΕ	ΘΕΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΘΕΣΗ
28-10-2025	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Α. Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	Νεανίδων	53Γ	86	3	101	2	183	2
29-10-2025	ΛΑΜΠΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Εφήβων	65Α	120	5	155	2	275	4
30-10-2025	ΣΠΥΡΟΥ ΧΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΣ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ ΚΩ	Εφήβων	71Α	120	16	143	15	263	13
30-10-2025	ΣΗΦΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΡΚΑΔΙ Ο.Κ.Α.	Εφήβων	71Α	106	21	142	16	248	19
31-10-2025	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Νεανίδων	63Γ	90	4	110	5	200	4
03-11-2025	ΚΙΡΒΑΛΙΤΖΕ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΚΑΔΙ Ο.Κ.Α.	Εφήβων	+110Α	149	10	192	8	341	8

Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών (U23) 2025 /Δυρράχιο - Αλβανία 28-10-2025 έως 5-11-2025

ΗΜ/ΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΗΛΙΚΙΑΣ	ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΑΣΕ	ΘΕΣΗ	ΖΕΤΕ	ΘΕΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΘΕΣΗ
28-10-2025	ΑΣΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ Α.Σ.	Νέων Γυναικών	53Γ	65	7	77	7	142	7

Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών 2025 /Δυρράχιο - Αλβανία 1-12-2025 έως 4-12-2025

ΗΜ/ΝΙΑ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΗΛΙΚΙΑΣ	ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΑΣΕ	ΘΕΣΗ	ΖΕΤΕ	ΘΕΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΘΕΣΗ
01-12-2025	ΛΑΜΠΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Ανδρών	65Α	114	4	148	1	262	3
01-12-2025	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ Α.Σ.	Ανδρών	+110Α	156	2	196	2	352	2
01-12-2025	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Γυναικών	63Γ	85	2	105	2	190	2
01-12-2025	ΚΑΡΔΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α. Σ.	Γυναικών	58Γ	89	1	106	1	195	1

# Αποτελέσματα Ελλήνων αθλητών σε διεθνείς διοργανώσεις.

**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών 2025 - Κισινάου – Μολδαβίας.**

Η ελληνική αποστολή συμμετείχε με αθλητές και αθλήτριες που εκπροσώπησαν επάξια τη χώρα.

Αποτελέσματα:

- **Μαρία Στρατουδάκη** (Α.Σ. Κρατερός Χανίων), 4η θέση στο σύνολο κατηγορίας 49 κιλών.
- **Μαρία Καρδαρά** (Φιλαθλητικός Α.Σ.), 8η θέση στο σύνολο κατηγορίας 59 κιλών.
- **Δέσποινα Πολακτσίδου** (Μολών Λαβέ ΑΣΙ), 17η θέση στο σύνολο κατηγορίας 71 κιλών.
- **Σπυρίδων Ποζίδης** (Πανελλήνιος Γ.Σ.), 13η θέση στο σύνολο κατηγορίας 96 κιλών.
- **Ιωάννης Αθανασίου** (Ευ Αγωνίζεσθαι Α.Σ.), 12η θέση στο σύνολο κατηγορίας +109 κιλών.



CHISINAU 2025 MOLDOVA

**silkway**  
west airlines



RICOVA

Chisinau  
**AIRPORT**

**ART GARAGE**

**LINE**



PREMĂRIA  
MUNICIPIULUI  
CHISINAU

**ASTI-TOUR**  
TRAVEL AGENCY

**SEVEN**  
SPORT & Z&A

CHISINAU  
**ENALOM** Import Marketing

**SCG**  
MEDIA 360 GRP







MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE AL REPUBLICII MOLDOVA

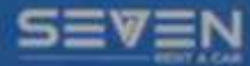


USA 2023 MOLDOVA

silkway  
west airlines



ELEIKO



deep moving



Men +109 Kg Group B



RAALA  
RET



MINISTERUL EDUCATIEI  
SI CERCETARII  
AL REPUBLICII MOLDOVA



CHISINAU MOLDOVA

ELEIKO

silkway  
west airlines



CRIC



SEVEN  
RENT A CAR



ELEIKO

silkway  
west airlines



SEVEN  
RENT A CAR

CHISINAU  
ARENA



# Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παιδων - Κορασιδών 2025 / ΜΑΔΡΙΤΗ - ΙΣΠΑΝΙΑ 23-07-2025 έως 31-07-2025

Σημαντική παρουσία είχαν οι νεαροί αθλητές της εθνικής ομάδας:

- **Μαρία Στρατουδάκη**, (Α.Σ. Κρατερός Χανίων), 1η θέση στο σύνολο κατηγορίας 53 κιλών (Κορασίδων).
- **Παναγιώτης Σπύρου**, (ΠΑΣ Ανταγόρας Κω), 7η θέση στο σύνολο κατηγορίας 71 κιλών (Παιδων).

**Συγκλονιστική ήταν η Μαρία Στρατουδάκη στο Ευρωπαϊκό Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παιδων - Κορασιδών 2025 / ΜΑΔΡΙΤΗ - ΙΣΠΑΝΙΑ 23-07-2025 έως 31-07-2025 στη Μαδρίτη, αποδεικνύοντας ότι είναι ένα από τα μεγαλύτερα ταλέντα του ελληνικού αθλητισμού.**

Η 17χρονη πρωταθλήτρια του Κρατερού Χανίων σάρωσε τα χρυσά μετάλλια στην κατηγορία των 53 κιλών, τα οποία συνδύασε με ισάριθμα ρεκόρ.

Η σαρωτική εμφάνιση της Μαρίας ξεκίνησε στο αρασέ όπου σήκωσε διαδοχικά, 75, 78 και **81 κιλά, κατακτώντας το πρώτο μετάλλιο με ρεκόρ Ευρώπης.** Την ίδια εξαιρετική απόδοση είχε και στο επολέ ζετέ, όπου ξεκίνησε με 95 κιλά, έχασε τα 99, αλλά θριάμβευσε στα 100, φτάνοντας έτσι στο χρυσό μετάλλιο στην κίνηση και στο σύνολο, με 181 κιλά. **Οι επιδόσεις της στο επολέ ζετέ και στο σύνολο είναι επίσης ρεκόρ Ευρώπης.**

**Επίσης 7ος στο Ευρωπαϊκό με** εξαιρετική προσπάθεια ο Παναγιώτης Σπύρου στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Μαδρίτης. Ο αθλητής του Ανταγόρα Κω σήκωσε 115 κιλά στο αρασέ καταλαμβάνοντας την 8η θέση στην κίνηση. Αρασέ 115 και Επολέ Ζετέ σήκωσε 135 και σύνολο 250 κιλά.



# EWF YOUTH AND U15 CHAMPIONSHIPS



2

1

3



STRATOUDAKI Maria



181kg

# Μεσογειακό Κύπελλο 2025, Κάιρο – Αίγυπτος.

**Μεσογειακό Κύπελλο 2025, Κάιρο – Αίγυπτος.**

Η ελληνική συμμετοχή εκπροσωπήθηκε από:

- **την Δήμητρα Κοτσιαμπαΐδου**

του Αθλητικού Συλλόγου, Σπάρτακος Ιωαννίνων Α.Ο.), στην κατ. 63 κατάταξη 10η βάσει συντελεστή Sinclair.



# Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων και U23, Δυρράχιο – Αλβανίας

Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων 2025, η ελληνική αποστολή παρουσίασε ιδιαίτερα ανταγωνιστική εικόνα, με αξιόλογες επιδόσεις και παρουσία στις υψηλές θέσεις της κατάταξης, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή ανοδική πορεία των νεαρών αθλητών και αθλητριών της χώρας.

**Αναλυτικά αποτελέσματα:**

**Στρατουδάκη Μαρία (Α.Σ. Κρατερός Χανίων) – Κατηγορία 53kg Νεανίδων.**

**Αρασέ: 86kg (3η θέση)**

**Επολέ Ζετέ: 101kg (2η θέση)**

**Σύνολο: 183kg – 🥈 2η θέση**

**Εξαιρετική εμφάνιση και κατάκτηση αργυρού μεταλλίου στο σύνολο.**

**Λαμπρίδης Κωνσταντίνος (Α.Ο. Πύρρος Γλυφάδας) – Κατηγορία 65kg Εφήβων**

**Αρασέ: 120kg (5η θέση)**

**Επολέ Ζετέ: 155kg (2η θέση)**

**Σύνολο: 275kg – 4η θέση**

**Καραθανάση Παρασκευή** (Α.Ο. Πύρρος Γλυφάδας) – Κατηγορία 63kg Νεανίδων

Αρασέ: 90kg (4η θέση)

Επολέ Ζετέ: 110kg (5η θέση)

**Σύνολο: 200kg – 4η θέση**

**Κιρβαλίτζε Γεώργιος** (Αρκάδι Ο.Κ.Α.) – Κατηγορία +110kg Εφήβων

Αρασέ: 149kg (10η θέση)

Επολέ Ζετέ: 192kg (8η θέση)

**Σύνολο: 341kg – 8η θέση**

**Σπύρου Χρ. Παναγιώτης** (ΠΑΣ Ανταγόρας Κω) – Κατηγορία 71kg Εφήβων

Αρασέ: 120kg (16η θέση)

Επολέ Ζετέ: 143kg (15η θέση)

**Σύνολο: 263kg – 13η θέση**

**Σηφογιαννάκης Ανδρέας** (Αρκάδι Ο.Κ.Α.) – Κατηγορία 71kg Εφήβων

Αρασέ: 106kg (21η θέση)

Επολέ Ζετέ: 142kg (16η θέση)

**Σύνολο: 248kg – 19η θέση**



# EUROPEAN JUNIOR & U23 CHAMPIONSHIPS



Pellini  
il pallino del caffè



Pellini  
il pallino del caffè



Pellini  
il pallino del caffè



Pellini  
il pallino del caffè



FF  
FAFA

GENTI TOURS

FF  
FAFA

GENTI TOURS

GENTI TOURS

GENTI TOURS



## DURRES 2025





Pe  
il pollino

MINISTRIA E TURIZIMIT,  
KULTURËS DHE SPORTIT

Pe

Pe

Pe

Pe

Pellini  
il pollino del caffè

Pe

EAZ

3

# Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών (U23) 2025 Δυρράχιο, Αλβανία (28/10 – 05/11/2025).

Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών (U23) 2025, η Ελλάδα εκπροσωπήθηκε από την αθλήτρια **Ασημοπούλου Στεφάνια-Μαρία**, η οποία αγωνίστηκε στην κατηγορία των 53 κιλών, πραγματοποιώντας μια αξιόλογη και ανταγωνιστική εμφάνιση σε υψηλό επίπεδο διοργάνωσης.

**Αναλυτικά αποτελέσματα: Ασημοπούλου Στεφάνια - Μαρία** (Αλκίνοος Κέρκυρας Α.Σ.), Κατηγορία 53kg Νέων Γυναικών, Αρασέ: 65kg (7η θέση), Επολέ Ζετέ: 77kg (7η θέση), **Σύνολο: 142kg – 7η θέση.**

## Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών 2025, Δυρράχιο – Αλβανίας

Σημαντικές επιδόσεις σημείωσαν οι Έλληνες αθλητές:

- **Μαρία Καρδαρά**, 1η θέση στο σύνολο κατηγορίας 58 κιλών.
- **Παρασκευή Καραθανάση**, 2η θέση στο σύνολο κατηγορίας 63 κιλών.
- **Κωνσταντίνος Λαμπρίδης**, 3η θέση στο σύνολο κατηγορίας 65 κιλών.
- **Ιωάννης Αθανασίου**, 2η θέση στο σύνολο κατηγορίας +110 κιλών.



# Συνολική αποτίμηση της αγωνιστικής χρονιάς με 18 Μετάλλια

Η αγωνιστική χρονιά του 2025 επιβεβαίωσε ότι η Ελληνική Άρση Βαρών διαθέτει:

- νέους αθλητές με προοπτική,
- σωματεία που συνεχίζουν να στηρίζουν το άθλημα σε όλη τη χώρα,
- και μια εθνική ομάδα που σταδιακά ανανεώνεται και αποκτά εμπειρία στο διεθνές επίπεδο.

Η συμμετοχή σε ευρωπαϊκές και διεθνείς διοργανώσεις αποτελεί σημαντικό βήμα για την **αγωνιστική εξέλιξη των αθλητών**, αλλά και για τη **διατήρηση της παρουσίας της Ελλάδας στον διεθνή χάρτη της άρσης βαρών**.

Η Ομοσπονδία θα συνεχίσει να στηρίζει τους αθλητές και τους προπονητές με στόχο τη βελτίωση των επιδόσεων και την επίτευξη νέων διεθνών διακρίσεων.

# **Χορηγικές και συνεργατικές δράσεις υποστήριξης της Ε.Ο.Α.Β.**

**Χορηγικές δράσεις που έχουν αναπτυχθεί με στόχο την ενίσχυση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών και την υποστήριξη των δραστηριοτήτων της.**

# Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς τους υποστηρικτές της για τη συμβολή τους στην ανάπτυξη και ενίσχυση του αθλήματος.

Η εταιρεία **ΑΘΛΟΣ** αποτελεί διαχρονικό συνεργάτη της Ε.Ο.Α.Β., στηρίζοντας ενεργά την Ομοσπονδία με την παροχή αθλητικού ρουχισμού (φόρμες, μπλούζες και λοιπό εξοπλισμό ένδυσης). Η συνεισφορά της καλύπτει σημαντικό μέρος των αναγκών των Εθνικών Ομάδων και των αποστολών, ενισχύοντας ουσιαστικά την αγωνιστική παρουσία της χώρας μας. Η πολυετής αυτή συνεργασία αποτελεί σταθερό πυλώνα στήριξης του ελληνικού αθλητισμού.

Η εταιρεία **ONEX Shipyards & Technologies** υποστηρίζει την Ε.Ο.Α.Β. για το αγωνιστικό έτος 2025 με χορηγία ύψους **10.000,00 ευρώ πλέον Φ.Π.Α.** Η συνεργασία περιλαμβάνει δράσεις προβολής της εταιρείας στις εμφανίσεις των Εθνικών Ομάδων, στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, στις επίσημες εκδόσεις και στις διοργανώσεις πρωταθλημάτων.

Το **New York College** συμμετέχει στη στήριξη της Ε.Ο.Α.Β. με χορηγία ύψους **1.000,00 ευρώ πλέον Φ.Π.Α.**, ενώ παράλληλα προσφέρει δυνατότητα χορήγησης υποτροφιών, εκπτώσεις στα δίδακτρα για αθλητές και αθλήτριες, καθώς και τη διάθεση αμφιθεάτρου για τη διοργάνωση ημερίδων, σεμιναρίων και Γενικών Συνελεύσεων. Η συνεργασία αυτή ενισχύει ουσιαστικά την εκπαιδευτική και επιστημονική διάσταση του αθλήματος.

# Χορηγίες σε Διοργανώσεις

Σημαντική ήταν η συμβολή των χορηγών στη διεξαγωγή των πρωταθλημάτων, καλύπτοντας βασικές ανάγκες των αθλητών και της διοργάνωσης.

Ειδικότερα:

- Η Βίκος προσέφερε εμφιαλωμένα νερά.
- Η Dole προσέφερε μπανάνες.
- Η I Don'tBelieveIt.gr - Εκτυπώσεις συνέβαλε με εκτυπωτικές υπηρεσίες για τις ανάγκες της διοργάνωσης.

Η πολύτιμη υποστήριξή τους συνέβαλε ουσιαστικά στην επιτυχή υλοποίηση των αγώνων και στην εύρυθμη διεξαγωγή τους.

# **Έκτακτη επιχορήγηση από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και ενημέρωση για το πλαίσιο εγκρίσεων μεταβάσεων Εθνικών Ομάδων.**

Η έκτακτη επιχορήγηση από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή προς την Ε.Ο.Α.Β., ύψους **είκοσι πέντε χιλιάδων ευρώ (25.000,00 €)** αποτέλεσε ιδιαίτερα θετική συγκυρία για τις ανάγκες της προολυμπιακής προετοιμασίας.

Η ενίσχυση αυτή αποτέλεσε δέσμευση του νέου Προέδρου της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, η οποία υλοποιήθηκε άμεσα. Κατόπιν τούτου, το Διοικητικό Συμβούλιο αποφάσισε ομόφωνα και απέστειλε ευχαριστήρια επιστολή εκ μέρους της Ομοσπονδίας προς την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή για την ουσιαστική αυτή στήριξη.

# Διεθνείς σχέσεις – θέση της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή και Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (IWF - EWF)

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών συμμετέχει ενεργά στις διεθνείς αθλητικές δομές και συνεργάζεται με:

- τη **Διεθνή Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (IWF)**
- την **Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (EWF)**

Η παρουσία της χώρας σε ευρωπαϊκές και διεθνείς διοργανώσεις, αλλά και η συμμετοχή στις διαδικασίες των διεθνών οργανισμών, συμβάλλουν:

- στη διατήρηση της διεθνούς παρουσίας της ελληνικής άρσης βαρών,
- στην ανταλλαγή τεχνογνωσίας και εμπειρίας,
- και στη διαμόρφωση ενός σύγχρονου αγωνιστικού και οργανωτικού περιβάλλοντος για το άθλημα.

# **Συμμετοχή της Ε.Ο.Α.Β. στη Τελετή Έναρξης της 144ης Συνόδου της Δ.Ο.Ε. στην Αρχαία Ολυμπία.**

Κατόπιν προσκλήσεως του Προέδρου της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής κ. Thomas Bach προς τους Προέδρους και τους Γενικούς Γραμματείς των Εθνικών Ομοσπονδιών για συμμετοχή στην Τελετή Έναρξης της 144ης Συνόδου της Δ.Ο.Ε., η οποία πραγματοποιήθηκε στην Αρχαία Ολυμπία στις 18 Μαρτίου, παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Κωνσταντίνου Τασούλα, συμμετείχε η Πρόεδρος της Ε.Ο.Α.Β. κ. Θεανώ Ζαγκλιβέρη, η Γενική Γραμματέας κ. Φιλίππια Κοχλιαρίδου, μαζί με τον Ολυμπιονίκη Πύρρο Δήμα, και τον Ολυμπιονίκη Γεώργιο Μαρκούλα στις εγκαταστάσεις της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας.

## **Επανεκλογή Πύρρου Δήμα στο Εκτελεστικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IWF Άρσης Βαρών**

Ο Ολυμπιονίκης της άρσης βαρών Πύρρος Δήμος επανεξελέγη πανηγυρικά στο Εκτελεστικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας άρσης βαρών (IWF) στις εκλογές που έγιναν στο Ριάντ της Σαουδικής Αραβίας. Στο Συνέδριο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας άρσης βαρών την Ελλάδα εκπροσώπησαν η Πρόεδρος Θεανώ Ζαγκλιβέρη και η Γενική Γραμματέας Φιλίππια Κοχλιαρίδου που ήταν προσκεκλημένες της IWF και έδωσαν τα συγχαρητήριά τους στον Πρόεδρο και τον Πύρρο Δήμα για την επανεκλογή τους.

Η Πρόεδρος και η Γενική Γραμματέας της ΕΟΑΒ είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για όλες τις εξελίξεις στο άθλημα παγκοσμίως, να ανταλλάξουν απόψεις με τους εκπροσώπους των Εθνικών Αθλητικών Ομοσπονδιών της άρσης βαρών αλλά και να μάθουν τον προγραμματισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για τα επόμενα χρόνια. Στο περιθώριο του Συνεδρίου συνάντησαν και τον Πρέσβη της Ελλάδας στη Σαουδική Αραβία κ. Αλέξη Κωνσταντόπουλο.

**Να θυμίσουμε σε αυτό το σημείο ότι, προϋπόθεση συμμετοχής του Πύρρου Δήμα στο Συνέδριο της IWF και αποδοχής της υποψηφιότητάς του στα διεθνή όργανα, ήταν η εξόφληση των προστίμων συνολικού ύψους 10.000,00 Δολλαρίων, από εκκρεμείς υποθέσεις ντόπινγκ αθλητή και αθλήτριας, πρόστιμα που επιβλήθηκαν στην Ε.Ο.Α.Β. και μετά από απαίτηση της Ι.Ω.Φ., πληρώθηκαν στις αρχές του 2025.**

# **Ο Πύρρος Δήμας Πρόεδρος της Επιτροπής Καινοτομίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών.**

**Ο Πύρρος Δήμας Πρόεδρος της Επιτροπής Καινοτομίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών. Νέα μεγάλη τιμή για τον Ολυμπιονίκη Πύρρο Δήμα από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης Βαρών. Με απόφαση του Εκτελεστικού Συμβουλίου του ανατέθηκε ο ρόλος του Προέδρου της νεοσύστατης Επιτροπής Καινοτομίας με στόχο η εμπειρία του, το όραμά του και η δέσμευσή του στην άρση βαρών, να αποτελέσουν την πλατφόρμα για τη δημιουργία νέων ιδεών και καινοτομιών για την ανάπτυξη του αθλήματος στις επόμενες γενιές.**

**Συμμετείχαμε στο Ειδικό Συνέδριο - Special Congress - της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας που πραγματοποιήθηκε στις 20/7/25, 3 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Παίδων - Κορασίδων, στη Μαδρίτη με αντικείμενο την τροποποίηση του Καταστατικού της E.W.F. με ψηφιακά μέσα με διάφορα θέματα τα οποία θα συζητηθούν στην Γεωργία τον Απρίλιο του 2026.**

**Η Δέσποινα Πολακτσίδου Γραμματέας στην Επιτροπή Αθλητών της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας άρσης βαρών. Κατά τη διάρκεια του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Εφήβων – Νεανίδων στο Δυρράχιο συνεδρίασε το Εκτελεστικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (EWF) και έλαβε σημαντικές αποφάσεις για την ανάπτυξη του αθλήματος στην Ευρώπη. Στη συνεδρίαση μετείχε και η Ελληνίδα πρωταθλήτρια Δέσποινα Πολακτσίδου που εξελέγη Γραμματέας της Επιτροπής Αθλητών της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας άρσης βαρών.**

**Ο Γιώργος Τσικούρης είναι μέλος της Υγειονομικής και Επιστημονικής Επιτροπής της Μεσογειακής Συνομοσπονδίας, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην επιστημονική και ιατρική υποστήριξη του αθλήματος.**

**Η Αλεξία Παπαγεωργίου είναι μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της Μεσογειακής Συνομοσπονδίας Άρσης Βαρών, συμβάλλοντας στον στρατηγικό σχεδιασμό και την ανάπτυξη του αθλήματος σε διεθνές επίπεδο.**

**Η Ομοσπονδία στηρίζει έμπρακτα το έργο των διαιτητών και κριτών της άρσης βαρών, αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό τους ρόλο στη διασφάλιση της αξιοπιστίας, της διαφάνειας και της εύρυθμης διεξαγωγής των αγώνων, τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.**

**Με την έναρξη του νέου Ολυμπιακού κύκλου 2025–2028, κρίθηκε απαραίτητη η ανανέωση στα Βιβλιάρια των κριτών Α΄ και Β΄ κατηγορίας, για την εξασφάλιση συμμετοχής τους στις διεθνείς διοργανώσεις της IWF και της EWF.**

Έγινε η θεώρηση στα βιβλιάρια των κριτών:

**Α΄ κατηγορίας (4)** 1. Παπαγεωργίου Αλεξία 2. Γραμματόσης Νικόλαος,  
3. Μυρίλλας Χρήστος, 4. Κοχλιαρίδου Αθηνά.

**Β΄ κατηγορίας (2)** : 1. Παπουτσής Γεώργιος, 2. Ροδίτη Κατερίνα.

# Συνεργασία με την Πολιτεία

Η Ομοσπονδία διατήρησε σταθερή και ουσιαστική συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, καθώς και με όλους τους αρμόδιους δημόσιους φορείς που σχετίζονται με τον αθλητισμό.

Η συνεργασία αυτή υπήρξε καθοριστικής σημασίας για:

- τη διασφάλιση της θεσμικής λειτουργίας της Ομοσπονδίας,
- την έγκριση κανονισμών και την εύρυθμη εφαρμογή διοικητικών διαδικασιών,
- την υποστήριξη των εθνικών ομάδων και τη διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων.

Στο πλαίσιο αυτό, τέθηκαν από τη Διοίκηση της Ε.Ο.Α.Β. στον αρμόδιο Υπουργό τα ζητήματα που αφορούσαν τη μετεγκατάσταση της έδρας της Ομοσπονδίας, καθώς και τη διαχείριση των αποθηκευτικών χώρων και του υλικού.

Ο Υπουργός ανταποκρίθηκε άμεσα, δίνοντας λύσεις που διασφαλίζουν:

- την παραμονή της Ομοσπονδίας στις εγκαταστάσεις του Ο.Α.Κ.Α.,
- τη συνέχιση της χρήσης της αποθήκης στη Σταυρούπολη, όπου φυλάσσεται το υλικό της Ομοσπονδίας.

Η Διοίκηση της Ε.Ο.Α.Β. παραμένει σε συνεχή και εποικοδομητικό διάλογο με την Πολιτεία, με στόχο τη βελτίωση των συνθηκών ανάπτυξης του αθλήματος και την ενίσχυση της παρουσίας της άρσης βαρών στο ελληνικό αθλητικό σύστημα.

## **Εξωστρέφεια της Ε.Ο.Α.Β. – Σχέσεις με Πολιτεία, διεθνείς ομοσπονδίες και αθλητική κοινότητα.**

Κατά τη διάρκεια του έτους 2025, η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην ενίσχυση της εξωστρέφειας και στην ανάπτυξη ουσιαστικών σχέσεων συνεργασίας με την Πολιτεία, τους διεθνείς αθλητικούς οργανισμούς και την ευρύτερη αθλητική κοινότητα.

Στόχος της διοίκησης ήταν η **ενίσχυση της θεσμικής παρουσίας της Ομοσπονδίας**, η προβολή του αθλήματος και η δημιουργία προϋποθέσεων για την περαιτέρω ανάπτυξή του σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

# **Ολοκληρώθηκε η διαδικασία των σχολών προπονητών Γ' και Β' επιπέδου της Άρσης Βαρών**

- **ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Γ' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ (ΦΕΚ: 6352/Β/18-11-2024, ΓΓΑ/14901/13-11-2024).  
Πενήντα επιτυχόντες 50**
- **ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ(ΦΕΚ: 6352/Β/18-11-2024, ΓΓΑ/14900/13-11-2024).  
Εννέα επιτυχόντες 9**

## Εκπαιδευτική δράση στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου ERASMUS + GUARD, με θεματικό άξονα την Παιδική Προστασία στον Αθλητισμό από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή

- Στις 23.06.2025 πραγματοποιήθηκε από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή η 1η εκπαιδευτική δράση στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου ERASMUS+ GUARD, με θεματικό άξονα την Παιδική Προστασία στον Αθλητισμό, με τη συμμετοχή της Γενικής Γραμματέα κ. Φιλίππιας Κοχλιαρίδου. Η δράση εντάσσεται στη συνολική εκπαιδευτική διαδικασία του προγράμματος και στοχεύει στη θωράκιση των Αθλητικών Ομοσπονδιών απέναντι σε κάθε απειλή κατά της ασφάλειας και της ευημερίας των παιδιών στους αθλητικούς χώρους.
- Επίσης, στις 27.06.2025 πραγματοποιήθηκε από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, η Ημερίδα Ευαισθητοποίησης για την Καλή Διακυβέρνηση στον Αθλητισμό, την οποία παρακολούθησε η υπάλληλος – προϊσταμένη του τμήματος Διοικητικού Οικονομικού Μαριάνθη Καλμούτη.
- Στο διακρατικό εκπαιδευτικό εργαστήριο του έργου Erasmus+GUARD, πραγματοποίησε δράση με θέμα την Προστασία του Παιδιού στον Αθλητισμό, στο Ζάγκρεμπ τον Οκτώβριο του 2025 και παραβρέθηκε η κ. Καλμούτη Μαριάνθη με σκοπό την συμμετοχή της ΕΟΑΒ στο έργο με επαφές και ανταλλαγή εμπειριών και γνώσεων για το ζήτημα καθώς και τη συζήτηση για τους τρόπους εφαρμογής βέλτιστων πρακτικών. Τα έξοδα καλύφθηκαν από την Ε.Ο.Ε..

**Ολυμπιακές Περιφέρειες**  
**Πρόταση Ένταξης της ΕΟΑΒ στο Πιλοτικό Πρόγραμμα**  
**«Ολυμπιακές Περιφέρειες» της ΕΟΕ**

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (ΕΟΑΒ), στο πλαίσιο της στρατηγικής της για αποκέντρωση, ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης, διαφάνεια και διάχυση του αθλήματος σε όλη τη χώρα, ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ) για συμμετοχή στο πιλοτικό πρόγραμμα «Ολυμπιακές Περιφέρειες» και υπέβαλε σχετική πρόταση ένταξης.**

Η πρόταση της ΕΟΑΒ έγινε αποδεκτή, γεγονός που σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα για την περαιτέρω ανάπτυξη της άρσης βαρών σε περιφερειακό επίπεδο.

Η ένταξη στο πρόγραμμα επιτρέπει στην Ομοσπονδία να αξιοποιήσει τον θεσμικό ρόλο της Επιτροπής Ολυμπιακών Περιφερειών, με στόχο την ενίσχυση των τοπικών υποδομών, τη στήριξη των σωματείων και των αθλητών, την αύξηση της συμμετοχής των νέων και την προώθηση του Ολυμπιακού ιδεώδους.

Η συμμετοχή της ΕΟΑΒ στο πρόγραμμα «Ολυμπιακές Περιφέρειες» αποτελεί ένα ουσιαστικό εργαλείο περιφερειακής ανάπτυξης, ενίσχυσης των υποδομών και διεύρυνσης της αθλητικής βάσης, συμβάλλοντας καθοριστικά στη βιώσιμη ανάπτυξη της άρσης βαρών στην Ελλάδα.

# Στρατηγικό Σχέδιο 2025–2028

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών έλαβε το έγγραφο της Διεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, σχετικά με την υποβολή των Στρατηγικών Σχεδίων των Αθλητικών Ομοσπονδιών για την περίοδο 2025–2028.

Στο πλαίσιο των οδηγιών της Γ.Γ.Α., η Ομοσπονδία προχώρησε στην υποβολή του Στρατηγικού Σχεδίου 2025–2028, καθώς και του αναλυτικού Ετήσιου Σχεδίου Δράσης για το έτος 2026.

Τα ανωτέρω καταχωρήθηκαν στο Μητρώο Αθλητικών Φορέων (Μ.Α.Φ.), στην ενότητα «Στοιχεία Ομοσπονδίας / Στρατηγικός Σχεδιασμός», σε ενιαίο αρχείο, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες.

# Μαθητές γνώρισαν την άρση βαρών στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας

Την Τρίτη, 8 Απριλίου 2025, ομάδα μαθητών του Ε.Ε.Ε.ΕΚ Καλλιθέας συμμετείχε με ενθουσιασμό σε αθλητική δράση, σε συνεργασία με την Ομοσπονδία Άρσης Βαρών.

Η εκδήλωση περιλάμβανε παρουσίαση και γνωριμία με το Ολυμπιακό άθλημα της Άρσης Βαρών, από τον ομοσπονδιακό προπονητή κ. Κώστα Παπαδόπουλο και τους αθλητές της Εθνικής Ομάδας: Ιάκωβο Κιρετζιάν, Μανώλη Μαριανάκη, Νικήτα Ασημάκη και Θανάση Παπαδόπουλο.

Οι μαθητές μας είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε άμεση επαφή με το άθλημα μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων και να νιώσουν την εμπειρία του αθλητισμού με τον πιο δυναμικό τρόπο.

Στο τέλος της δράσης, όλοι οι συμμετέχοντες τιμήθηκαν με αναμνηστικά μετάλλια για την προσπάθεια και την ενεργή τους συμμετοχή.



1ο Πολυθεματικό Συνέδριο Αθλητισμού

**Ο αθλητής  
στο επίκεντρο**

**12-14  
Μαΐου  
2025**

Αίθουσα Ζακλίν Ντε Ρομγό  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού  
Ανδρέα Παπανδρέου 37, ΤΚ:15180, Μαρούσι

Στο **1ο Πολυθεματικό Συνέδριο του ΥΠΑΙΘΑ στον τομέα Αθλητισμού** (Μάιος 2025), αναδείχθηκαν σημαντικά ζητήματα που αφορούν την υγεία, την ιατρική και την αθλητική ψυχολογία, με κεντρικό άξονα την **ψυχική υγεία των αθλητών**.

Ο Αναπληρωτής Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, **Γιάννης Βρούτσης**, και ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού, **Γιώργος Μαυρωτάς**, τόνισαν τη σημασία της διαχείρισης του άγχους, της ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας και της συνολικής ευημερίας στον αθλητισμό.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε:

- σε εμπειρικά δεδομένα και βιωματικές εμπειρίες αθλητών υψηλού επιπέδου και προπονητών,
- στη διασφάλιση της ψυχικής υγείας και ασφάλειας στον αθλητισμό,
- στον εργασιακό αθλητισμό,
- στο ευρωπαϊκό πλαίσιο παρακολούθησης φυσικής δραστηριότητας (HEPA),
- καθώς και στις καλές πρακτικές των ΠΑγΟ και ΕΑγΟ.

Στο συνέδριο συμμετείχαν η Πρόεδρος κα **Θεανώ Ζαγκλιβέρη**, η Α΄ Αντιπρόεδρος κα **Άννα Στρούμπου**, καθώς και η Προϊσταμένη του Τμήματος Διοικητικού Οικονομικού κ. **Μαριάνθη Καλμούτη**.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού

e-KOUROS II  
Η ΨΗΦΙΑΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2025

# ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Αναπληρωτής Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, **Γιάννης Βρούτσος**, σας προσκαλεί στην παρουσίαση της 2ης Έκθεσης του «e-Kouros», της Ψηφιακής Καταγραφής των στοιχείων του Αθλητισμού



ΠΕΜΠΤΗ  
**29**  
ΜΑΪΟΥ

**11:30**



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο - ΟΑΚΑ  
Λεωφόρος Ολυμπιονίκου Σπύρου Λούη,  
Πύλη ΣΤ - Μαρούσι, Αττική

Δείτε εδώ την εκδήλωση:



**Συμμετείχαμε στην 2η Ετήσια Έκθεση της ψηφιακής πλατφόρμας «e-Kouros» που παρουσιάστηκε την Πέμπτη 29 Μαΐου 2025 στο Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο του ΟΑΚΑ στο Μαρούσι, παρουσία του Υπουργού Αθλητισμού.**

Η εκδήλωση εστιάζει στον ψηφιακό μετασχηματισμό του αθλητισμού, αναδεικνύοντας τον ρόλο της πλατφόρμας «e-Kouros» στη διαφάνεια, την οργάνωση και την καταγραφή του αθλητικού οικοσυστήματος.

Παράλληλα, παρουσιάστηκαν στοιχεία και εξελίξεις που αφορούν:

- τα πιστοποιημένα αθλητικά σωματεία,
- τους προπονητές,
- καθώς και τη συνολική ενίσχυση της αξιοπιστίας και λειτουργικότητας του ελληνικού αθλητισμού μέσω ψηφιακών εργαλείων.

## Ημερίδα του ΠΣΑΤ με θέμα «Γυναίκα, Αθλητισμός και Δημοσιογραφία»

Η Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών Θεανώ Ζαγκλιβέρη συμμετείχε στην ημερίδα, με θέμα «Γυναίκα, Αθλητισμός και Δημοσιογραφία», που πραγματοποίησε ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικού Τύπου.

Η Πρόεδρος της ΕΟΑΒ συμμετείχε στο πάνελ των εκπροσώπων φορέων, μαζί με τις Γιώτα Αντωνοπούλου, Καθηγήτρια Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Ευγενία Γήτα, μέλος του ΠΣΑΤ και της επιτροπής ισότητας φύλων της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και Έρρικα Πρεζεράκου, Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας.

Η Πρόεδρος ανέλυσε τις δυσκολίες και την αναγκαιότητα ολιστικής προσέγγισης με συγκεκριμένο στρατηγικό σχέδιο προκειμένου να αποδομηθούν κοινωνικά στερεότυπα ώστε να ασχοληθούν περισσότερα κορίτσια με το άθλημα της Άρσης Βαρών. Επίσης, την διαμόρφωση ενός περιβάλλοντος όπου κάθε αθλήτρια θα μπορεί μετά το τέλος της αγωνιστικής της καριέρας να βρει ουσιαστικό ρόλο με αναγνώριση, ευθύνη και προοπτική καθώς και την μείζονος σημασίας νομοθετική ρύθμιση σχετικά με την παρουσία της γυναίκας και τον ρόλο της στα συλλογικά όργανα των Διοικητικών Συμβουλίων.

## Από την 1η Ιουνίου οι νέες κατηγορίες βάρους στην άρση βαρών.

Αντίστροφη μέτρηση για τις νέες κατηγορίες βάρους στην άρση βαρών που έχει αποφασίσει η Παγκόσμια Ομοσπονδία του αθλήματος και θα ισχύσουν από την 1η Ιουνίου.

Για τις ηλικιακές ομάδες Senior και Junior, οι οκτώ κατηγορίες ανδρών και γυναικών έχουν ως εξής:

- ΑΝΔΡΕΣ: 60kg, 65kg, 71kg, 79kg, 88kg, 98kg, 110kg, +110kg
- ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 48kg, 53kg, 58kg, 63kg, 69kg, 77kg, 86kg, +86kg

Για την ηλικιακή ομάδα των Νέων οι κατηγορίες είναι:

- ΑΝΔΡΕΣ: 56kg, 60kg, 65kg, 71kg, 79kg, 88kg, 98kg, +98kg Γ
- ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 44kg, 48kg, 53kg, 58kg, 63kg, 69kg, 77kg, +77kg Σ
- Σύμφωνα με τους Κανόνες της IWF, αναγνωρίζονται τρεις ηλικιακές ομάδες (υπολογισμένες από το έτος γέννησης του αθλητή):
- ΝΕΟΙ: 13 – 17 ετών
- JUNIOR: 15 – 20 ετών
- SENIOR: 15+ ετών

**Η ΕΟΑΒ στα εγκαίνια του Περιπτέρου του Υ.ΠΑΙ.Θ. Αθλητισμού στην 89η ΔΕΘ.**

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών εκπροσωπήθηκε από τη Γενική Γραμματέα Φιλίππια Κοχλιαρίδου και την Αντιπρόεδρο Χαρά Κυριακίδου στα εγκαίνια του Περιπτέρου του Υπουργείου Αθλητισμού στην 89η Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης. Εκεί συνάντησαν τον Αναπληρωτή Υπουργό Αθλητισμού Γιάννη Βρούτση και μίλησαν μαζί του, δίνοντας συγχαρητήρια για τις δύο τελευταίες αποφάσεις που είναι σημαντικές για τον αθλητισμό, σχετικά με τις δωρεάν μετακινήσεις των ομάδων από τις νησιωτικές περιοχές και για τις Εθνικές Ομάδες των Ολυμπιακών Αθλημάτων που δεν θα καταβάλουν χρηματικά ποσά για τις προπονήσεις στα Εθνικά Αθλητικά Κέντρα. Ο κ. Βρούτσης αναφέρθηκε και στο E-Kouros και την τομή που έχει επιφέρει στον ελληνικό αθλητισμό.**

**Η Πρόεδρος της ΕΟΑΒ Θεανώ Ζαγκλιβέρη βραβεύτηκε από την Ιερά Μητρόπολη Δράμας.**

Η Ιερά Μητρόπολη Δράμας και ο Ιερός Ναός Αγίου Χρυσοστόμου τίμησαν την Πρόεδρο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών κα Θεανώ Ζαγκλιβέρη για την προσφορά της στον αθλητισμό και την άρση βαρών. Η βράβευση πραγματοποιήθηκε από τον Διευθυντή του βου Δημοτικού Σχολείου Δράμας, κ. Κωνσταντινίδη, γεγονός που προσέδωσε ιδιαίτερη συγκίνηση στη στιγμή και έγινε στο πλαίσιο της διοργάνωσης «Χρυσοστόμεια Η΄» που έγιναν από την Ιερά Μητρόπολη Δράμας και τον Ιερό Ναό Αγίου Χρυσοστόμου, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και τον Δήμο Δράμας.

## **Η ΕΟΑΒ στο Hobby Festival 2025.**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών συμμετείχε στο Hobby Festival προκειμένου να προωθήσει το άθλημα και να το γνωρίσει σε νέους ανθρώπους. Υπεύθυνος της συμμετοχής ήταν ο ομοσπονδιακός προπονητής Κώστας Παπαδόπουλος οποίος συνεργάστηκε με την καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και Περιφερειακή προπονήτρια του συλλόγου ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ, Νατάσσα Ακτύπη.

## **Η ΕΟΑΒ στο Hobby Festival 2025 της ΔΕΘ.**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών, στα πλαίσια της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης, συμμετείχε στο μεγαλύτερο event στην Ελλάδα, του Hobby Festival 2025. Υπεύθυνη της δράσης η Κυριακίδου Χαρίκλεια και με την συμμετοχή των Συλλόγων της Ε.Ο.Α.Β. μέσα σε μια άκρως διαδραστική ατμόσφαιρα ενέπνευσαν το κοινό και έδωσαν τη δυνατότητα στους επισκέπτες να γνωρίσουν το άθλημα, και τα οφέλη του. Συμμετείχαν αθλητές από τους συλλόγους της Θεσσαλονίκης.

## Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.

Στην 12η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, η οποία πραγματοποιήθηκε στην Δράμα την Παρασκευή 26.09.2025 κατόπιν σχετικής εγκυκλίου του Υπουργείου Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού. Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δράμας και με την ενεργή υποστήριξη των τοπικών συλλόγων άρσης βαρών, υλοποίησε δράσεις με στόχο την εξοικείωση των μαθητών με το άθλημα και τις αξίες του.

Την παρουσίαση εκ μέρους της Ομοσπονδίας ανέλαβε ο ομοσπονδιακός προπονητής κ. Δημήτρης Ιωαννίδης, ο οποίος συνοδευόταν από νεαρούς αθλητές. Το πρόγραμμα περιλάμβανε: Σύντομη παρουσίαση της ιστορίας της άρσης βαρών. Τεχνική περιγραφή βασικών κινήσεων του αθλήματος.

Διαδραστική συμμετοχή μαθητών, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τον συναρπαστικό κόσμο της άρσης βαρών. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν και απηύθυναν χαιρετισμό η Πρόεδρος της ΕΟΑΒ κα Θεανώ Ζαγκλιβέρη, ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δράμας κ. Αθανάσιος Διαλεκτόπουλος καθώς και ο κ. Στέλιος Κουρουμιχελάκης, με πολυετή δράση στον χώρο του αθλητισμού.

# Θεσμική αντιμετώπιση περιστατικών

Κατά το έτος 2025, η Ομοσπονδία κλήθηκε να διαχειριστεί περιστατικά που σχετίζονται με παραβάσεις των κανονισμών αντιντόπινγκ.

Στο πλαίσιο αυτό, το Διοικητικό Συμβούλιο έλαβε αποφάσεις με γνώμονα:

- τη διασφάλιση της νομιμότητας,
- τη διαφάνεια των διαδικασιών,
- και την αντικειμενική λειτουργία των πειθαρχικών οργάνων.

Η Ομοσπονδία προχώρησε στην εφαρμογή των προβλεπόμενων θεσμικών διαδικασιών, παραπέμποντας τις σχετικές υποθέσεις στα αρμόδια όργανα, σύμφωνα με τον Πειθαρχικό Κανονισμό και τον Κώδικα Δεοντολογίας.

Η στάση αυτή αποτυπώνει με σαφήνεια τη θέση της Διοίκησης:

**η προστασία της αξιοπιστίας του αθλήματος δεν υπόκειται σε καμία μορφή συγκάλυψης ή ανοχής.**

# Προστασία της αξιοπιστίας της άρσης βαρών – Αντιντόπινγκ

Η διασφάλιση της ακεραιότητας του αθλητισμού και η αντιμετώπιση κάθε μορφής παραβίασης των κανονισμών αντιντόπινγκ αποτελεί κεντρική προτεραιότητα για την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών.

Η Ομοσπονδία λειτουργεί σε πλήρη συμμόρφωση με:

- τον Παγκόσμιο Κώδικα Αντιντόπινγκ,
- τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF),
- τις οδηγίες της Εθνικού Οργανισμού Αντιντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ),
- καθώς και το ισχύον πλαίσιο της ελληνικής αθλητικής νομοθεσίας.

Η θέση της Διοίκησης είναι ξεκάθαρη: **μηδενική ανοχή σε πρακτικές που παραβιάζουν τους κανόνες αντιντόπινγκ.**

Η προστασία της υγείας των αθλητών, η διασφάλιση της ισότητας στον αγωνιστικό χώρο και η διαφύλαξη του κύρους του αθλήματος αποτελούν αδιαπραγμάτευτες αρχές.

Η Διοίκηση στηρίζει πλήρως:

- τη λειτουργία των αρμόδιων θεσμικών οργάνων,
- τις διαδικασίες ελέγχου αντιντόπινγκ,
- και την εφαρμογή των προβλεπόμενων πειθαρχικών μέτρων.

## 1. Διαχείριση υποθέσεων αντιντόπινγκ.

- Στις **03.04.2025**, το Δ.Σ. ενημερώθηκε για **τρία αντικανονικά αναλυτικά ευρήματα (ΑΑΕ)** από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δεκεμβρίου 2024.
- Πραγματοποιήθηκαν **έκτακτες συνεδριάσεις (14–15.04.2025)** για την προετοιμασία υπομνήματος προς τον ΕΟΚΑΝ, το οποίο υποβλήθηκε στις **16.04.2025**.
- Καταβλήθηκαν **δύο πρόστιμα των 5.000,00 δολαρίων** προς την Διεθνής Ομοσπονδία Άρσης Βαρών για υποθέσεις αθλήτριας και αθλητή.
- Διοργανώθηκε **ενημερωτική ημερίδα προς τα σωματεία** για πλήρη ενημέρωση της κατάστασης.
- Εγκρίθηκε ο **Πειθαρχικός Κανονισμός από το Υπουργείο** και συγκροτήθηκε η **Πειθαρχική Επιτροπή**.
- Οι υποθέσεις διαβιβάστηκαν στην Επιτροπή εκ νέου στις **05.07.2025**.

## 2. Οικονομική διαχείριση και αντιμετώπιση κρίσης.

Επιβλήθηκε παρακράτηση 20% της τακτικής επιχορήγησης 2025 (48.008,52 €), κατ' εφαρμογή του ν. 4791/2021.

Η απόφαση αυτή προκάλεσε:

- έντονο πρόβλημα ρευστότητας,
- ανησυχία για τη βιωσιμότητα της Ομοσπονδίας,
- δυσχέρεια στην υλοποίηση αγωνιστικών και λειτουργικών δράσεων.

Στη συνεδρίαση της 30.07.2025:

- πραγματοποιήθηκε αναμόρφωση του προϋπολογισμού,
- ο προϋπολογισμός μειώθηκε από 494.656,00 € σε 376.585,94 €,
- επισημάνθηκαν κρίσιμοι κίνδυνοι, όπως:
- ο περιορισμός διεθνών συμμετοχών,
- η ακύρωση αγώνων και διοργανώσεων,
- η αδυναμία κάλυψης βασικών λειτουργικών δαπανών.

Παράλληλα, το Διοικητικό Συμβούλιο αποφάσισε την παραπομπή των σχετικών υποθέσεων στα αρμόδια όργανα της Ε.Ο.Α.Β., στο πλαίσιο της προβλεπόμενης θεσμικής διαδικασίας.

### 3. Θεσμικές και πολιτικές παρεμβάσεις.

- Το Δ.Σ. έλαβε γνώση και απάντησε σε **Κοινοβουλευτική ερώτηση** προς τον Αναπληρωτή Υπουργό Αθλητισμού, κατόπιν εισήγησης Νομικού Συμβούλου.
- Στις **25.07.2025**, απεστάλη **επίσημη επιστολή** προς το Υπουργείο για επανεξέταση της περικοπής χρηματοδότησης.
- Στις **04.08.2025**, πραγματοποιήθηκε **συνάντηση στο Υπουργείο**, με συμμετοχή υπηρεσιακών στελεχών της Γ.Γ.Α., της Προέδρου, του Πύρρου Δήμα, και της Γενικής Γραμματέως.
- Τεκμηριώθηκαν:
  - οι σοβαροί λειτουργικοί και αγωνιστικοί κίνδυνοι
  - ο κίνδυνος αποκλεισμού από διεθνείς διοργανώσεις
  - η απειλή για τη διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

**Η συνολική στάση της Ε.Ο.Α.Β. αναδεικνύει τη σταθερή προσήλωσή της στη διαφάνεια, τη νομιμότητα και την ορθή λειτουργία των θεσμικών διαδικασιών, με γνώμονα την εύρυθμη λειτουργία της Ομοσπονδίας και την υποστήριξη του αθλήματος.**

## **Η ΕΟΑΒ:**

- διαχειρίστηκε την κρίση με υπευθυνότητα και θεσμική συνέπεια,
- υπερασπίστηκε τη νομιμότητα και το κύρος της Ομοσπονδίας,
- και ανέλαβε στοχευμένες θεσμικές πρωτοβουλίες, οι οποίες οδήγησαν στην παροχή έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης 50.000,00 Ευρώ από το οικείο Υπουργείο.

# Εκπαίδευση και πρόληψη

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ενημέρωση και την πρόληψη.

**Η Ομοσπονδία ενθαρρύνει:**

- τη συστηματική ενημέρωση των αθλητών για τους κανόνες αντιντόπινγκ,
- την εκπαίδευση προπονητών και στελεχών,
- τη συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς για την προώθηση του καθαρού αθλητισμού.
- Έμφαση δίνεται ιδιαίτερα στη νέα γενιά αθλητών, με στόχο τη διαμόρφωση μιας αθλητικής κουλτούρας βασισμένης στις αξίες του Ολυμπισμού και του «ευ αγωνίζεσθαι».

## Με μεγάλη συμμετοχή και επιτυχία η διαδικτυακή ενημερωτική συνάντηση της ΕΟΑΒ με θέμα το Αντιντόπινγκ.

- Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών πραγματοποίησε την Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου 2025 διαδικτυακή ενημερωτική συνάντηση ενόψει του επερχόμενου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών – Νέων Ανδρών – Γυναικών – Νέων Γυναικών, που διεξήχθη 12–14 Δεκεμβρίου στη Δράμα.
- Η συνάντηση διεξήχθη με **ιδιαίτερα μεγάλη συμμετοχή και απόλυτη επιτυχία**, συγκεντρώνοντας προπονητές, αθλητές και αθλήτριες, καθώς και γονείς–κηδεμόνες, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα για έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση.
- Εισηγητές ήταν εκπρόσωποι του **Εθνικού Οργανισμού Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Ο.ΚΑ.Ν.)**, ο οποίος παρουσίασαν τις τελευταίες εξελίξεις του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ, τις τροποποιήσεις στη Λίστα Απαγορευμένων Ουσιών, τις διαδικασίες ελέγχου καθώς και τις υποχρεώσεις των αθλητών και αθλητριών σε όλα τα στάδια της προετοιμασίας και των αγώνων.
- Η υψηλή συμμετοχή και ο εποικοδομητικός διάλογος που αναπτύχθηκε επιβεβαιώνουν το **ισχυρό ενδιαφέρον της αθλητικής οικογένειας** για ζητήματα που διασφαλίζουν το ευ αγωνίζεσθαι, αλλά και τη δέσμευση της Ομοσπονδίας για απόλυτη διαφάνεια, πρόληψη και προστασία του αθλήματος.
- Η ΕΟΑΒ θα συνεχίσει να υλοποιεί δράσεις ενημέρωσης και εκπαίδευσης, με στόχο την καλλιέργεια κουλτούρας καθαρού αθλητισμού και την πλήρη συμμόρφωση όλων με τα διεθνή πρότυπα αντιντόπινγκ.

## Προστασία του μέλλοντος του αθλήματος

Η διοίκηση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών πιστεύει ότι η επόμενη ημέρα του αθλήματος πρέπει να βασιστεί σε τρεις βασικές αρχές:

- **Ακεραιότητα**
- **Διαφάνεια**
- **Αξιοπιστία**
- **Ισονομία**

**και έμφαση στην χρηστή διακυβέρνηση**

Η πορεία της ελληνικής άρσης βαρών στο διεθνές περιβάλλον εξαρτάται άμεσα από την αποφασιστικότητα με την οποία αντιμετωπίζονται τέτοια ζητήματα. Για τον λόγο αυτό, η Ομοσπονδία θα συνεχίσει να στηρίζει κάθε πρωτοβουλία που ενισχύει τον **αθλητισμό** και θα παραμένει σταθερή στη θέση της ότι το μέλλον της άρσης βαρών μπορεί να οικοδομηθεί μόνο πάνω σε υγιείς και διαφανείς βάσεις.

## Έκθεση Ανεξάρτητου Ορκωτού Ελεγκτή – Οικονομική Χρήση 2024

Κατά την οικονομική χρήση 2024, οι οικονομικές καταστάσεις της Ομοσπονδίας ελέγχθηκαν από ανεξάρτητο Ορκωτό Ελεγκτή Λογιστή ο οποίος επαλήθευσε τη συμφωνία και την αντιστοίχιση του περιεχομένου της Έκθεσης Διαχείρισης του Διοικητικού Συμβουλίου με τις οικονομικές καταστάσεις της χρήσεως που έληξαν την 31.12.2024. Με βάση τη γνώση κατά τον έλεγχό μας, για την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών - ΕΟΑΒ και το περιβάλλον της, δεν εντόπισε ουσιώδεις ανακρίβειες στην Έκθεση Διαχείρισης του Διοικητικού Συμβουλίου εκτός από το θέμα που περιγράφεται στην παράγραφο «Βάση για γνώμη με επιφύλαξη» της έκθεσης ελέγχου.

Η επιφύλαξη αφορά την αδυναμία επαλήθευσης της εύλογης αξίας μέρους του λογαριασμού «Έπιπλα και λοιπός εξοπλισμός», λόγω έλλειψης επαρκών ελεγκτικών τεκμηρίων, όπως αναλυτικά αναφέρεται στην έκθεση ελέγχου. Το Διοικητικό Συμβούλιο αντιμετωπίζει με υπευθυνότητα και σοβαρότητα τα ευρήματα του ελέγχου και έχει ήδη αναθέσει στην Επιτροπή Εκκαθάρισης Αρχαιακού Υλικού τη διερεύνηση και διαχείριση του θέματος.

Στο πλαίσιο αυτό, δρομολογούνται ενέργειες για την πλήρη καταγραφή και επικαιροποίηση του μητρώου παγίων, την ενίσχυση των διαδικασιών τεκμηρίωσης και τη βελτίωση του συστήματος εσωτερικού ελέγχου, με στόχο την αξιόπιστη αποτύπωση της περιουσιακής κατάστασης της Ομοσπονδίας και την περαιτέρω ενίσχυση της διαφάνειας και της χρηστής οικονομικής διαχείρισης.

**Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή στο πρόγραμμα «Υιοθετήστε έναν Αθλητή στο Δρόμο για το Λος Αντζελες», και στο πλαίσιο της προετοιμασίας για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2028 έχει και τρεις επίλεκτους αθλητές της άρσης βαρών, την Μαρία Καρδαρά, την Μαρία Στρατουδάκη και τον Κωνσταντίνο Λαμπρίδη που θα ενισχύονται οικονομικά σε μηνιαία βάση έως τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2028.**

**Όπως αναφέρει η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή:**

«Το πρόγραμμα έχει στόχο την ουσιαστική και διαρκή ενίσχυση των αθλητών στην καθημερινή προσπάθειά τους μέχρι και τη διεξαγωγή των Ολυμπιακών Αγώνων του 2028, προσφέροντας σταθερή υποστήριξη σε μηνιαία βάση, αρχικά για να πάρουν την πρόκριση και στη συνέχεια, για την καλύτερη δυνατή εμφάνιση στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λος Αντζελες.

Η κατάρτιση της λίστας πραγματοποιήθηκε βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων που έθεσε η Επιτροπή Ολυμπιακής Προετοιμασίας της ΕΟΕ, σε στενή συνεργασία με τις Αθλητικές Ομοσπονδίες-Μέλη της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής με κύριο χαρακτηριστικό οι αθλητές να μην έχουν άλλη οικονομική βοήθεια από χορηγία και να εκπροσωπούν όλα τα Ολυμπιακά αθλήματα.

Το πρόγραμμα «Υιοθετήστε έναν Αθλητή στο Δρόμο για το Λος Αντζελες» υποστηρίζεται από τους χορηγούς της ΕΟΕ: ΔΕΗ, Ομιλος Aktor, ALPHA BANK, STOIXIMAN, CAPITAL και Ιωάννα Καρέλια, οι οποίοι συμβάλλουν έμπρακτα στη διεκδίκηση του Ολυμπιακού ονείρου.

**Ευχόμαστε καλή επιτυχία σε όλους τους αθλητές που δίνουν τον δικό τους αγώνα για την ένταξη στην προολυμπιακή ομάδα.**

Με πίστη, επιμονή και αδιάκοπη προσπάθεια, το όνειρο μετατρέπεται σε στόχο και ο στόχος σε πραγματικότητα.

Η ΕΟΑΒ στέκεται διαρκώς δίπλα στους νέους αθλητές, στηρίζοντας κάθε βήμα τους προς την κορυφαία διάκριση.

Με συνέπεια, όραμα και εμπιστοσύνη στο μέλλον του αθλήματος, είμαστε στο πλευρό κάθε αθλητή που αγωνίζεται για την κορυφή.

**Γιατί οι μεγάλες επιτυχίες χτίζονται με στήριξη, σκληρή δουλειά και ψυχή.**

Κεντρικός πυλώνας της λειτουργίας της Ομοσπονδίας παραμένουν τα **σωματεία – μέλη της Ε.Ο.Α.Β.** Η διοίκηση της Ομοσπονδίας επιδίωξε καθ' όλη τη διάρκεια του έτους:

- τη συνεχή ενημέρωση των συλλόγων,
- τη συνεργασία με προπονητές και αθλητικούς παράγοντες,
- την ενίσχυση της συμμετοχής των σωματείων στις αγωνιστικές δραστηριότητες.

Τα σωματεία αποτελούν την **καρδιά της ελληνικής άρσης βαρών**, καθώς μέσα από αυτά αναδεικνύονται οι νέοι αθλητές και καλλιεργείται το αθλητικό ιδεώδες στις τοπικές κοινωνίες.

## Προοπτικές ανάπτυξης

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών συνεχίζει να εργάζεται με στόχο:

- την ανανέωση της αθλητικής βάσης του αθλήματος,
- την ενίσχυση της παρουσίας του σε όλη την Ελλάδα,
- τη δημιουργία συνθηκών που θα επιτρέψουν την επιστροφή της ελληνικής άρσης βαρών σε υψηλό επίπεδο διεθνών διακρίσεων.

Η επόμενη περίοδος απαιτεί **συλλογική προσπάθεια, ενότητα και συνεργασία όλων των συντελεστών του αθλήματος**. Με κοινό όραμα και με σεβασμό στις αρχές του αθλητισμού, μπορούμε να οικοδομήσουμε μια νέα πορεία για την ελληνική άρση βαρών.

**Κλείνουμε έναν κύκλο με ευθύνες και δύσκολες, αλλά αναγκαίες αποφάσεις.**

Η άρση βαρών στηρίζεται στους ανθρώπους της: στους αθλητές, στους προπονητές και στα σωματεία. Σε αυτούς στηριζόμαστε και εμείς, με πίστη, συνέπεια και σεβασμό.

Αν θέλουμε ένα καλύτερο μέλλον για το άθλημά μας, τόσο σε διοικητικό όσο και σε αγωνιστικό επίπεδο, οφείλουμε να προχωρήσουμε με αίσθημα ευθύνης και με βασικό γνώμονα την ενότητα, απαλλαγμένη από γκρίζες ζώνες.

Η αξιοκρατία, η διαφάνεια και η χρηστή διακυβέρνηση δεν είναι επιλογές. Είναι μονόδρομος. Και αυτός ο δρόμος απαιτεί υπευθυνότητα, σοβαρότητα και καθαρές θέσεις.

Σας ευχαριστώ.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**



**ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**