



**«GIORGOS OIKONOMOU»
INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING CUP 2026**

YOUTH/JUNIOR/SENIOR/MASTERS

GREECE IOANNINA

23 May 2026



IT'S TIME TO MEET THE

EPYRUS





ΔΙΕΘΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ 2026
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ / ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ / MASTERS
«ΓΙΩΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ»
23 Μαΐου 2026 – ΙΟΑΝΝΙΝΑ

Ιωάννινα, 03/03/2026
Αρ. Πρωτ. 117/101

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Ο Αθλητικός Όμιλος Σπάρτακος Ιωαννίνων και ο Αθλητικός Σύλλογος Ιωαννίνων ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό πρόγραμμα για την περίοδο 2026.
4. Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
5. Την απόφαση του Δ.Σ.

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΟΥΝ

Το Διεθνές Κύπελλο Άρσης Βαρών 2026 «ΓΙΩΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ» στις 23 Μαΐου 2026 στην «Αίθουσα Άρσης Βαρών Γιώργος Οικονόμου», εντός του Πανεπιστημιακού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου (Π.Ε.Α.Κ.) Λιμνοπούλας στα Ιωάννινα.

Διεύθυνση: Λεωφόρος 8ης Μεραρχίας, Ιωάννινα 45445.

[Πατήστε εδώ για Google maps](#)

Σημαντικές Ημερομηνίες

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| • <u>23 Μαρτίου 2026</u> | <u>Έναρξη Εγγραφών</u> |
| • <u>13 Μαΐου 2026</u> | <u>Λήξη Εγγραφών</u> |
| • <u>23 Μαΐου 2026</u> | <u>Αγώνες</u> |

Προπόνηση

Ώρες προπόνησης: 18:00-20:00

Από Τετάρτη 20 Μαΐου έως Παρασκευή 22 Μαΐου 2026 στην «Αίθουσα Άρσης Βαρών Γιώργος Οικονόμου», εντός του Πανεπιστημιακού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου (Π.Ε.Α.Κ.) Λιμνοπούλας.

Διεύθυνση: Λεωφόρος 8ης Μεραρχίας, Ιωάννινα 45445.

[Πατήστε εδώ για Google maps](#)



Κατηγορίες Σωματικού Βάρους

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν βάσει των νέων κατηγοριών σωματικού βάρους της International Weightlifting Federation (IWF):

Ανδρών Εφήβων	60kg	65kg	71kg	79kg	88kg	94kg	110kg	+110kg
*Παιδων	56kg	60kg	65kg	71kg	79kg	88kg	94kg	+94kg
Γυναικών Νεανίδων	48kg	53kg	58kg	63kg	69kg	77kg	86kg	+86kg
*Κορασίδων	44kg	48kg	53kg	58kg	63kg	69kg	77kg	+77kg

Ηλικιακές Κατηγορίες

Οι αγώνες θα περιλαμβάνουν τις εξής ηλικιακές κατηγορίες Παιδων/Κορασίδων – Εφήβων/Νεανίδων – Ανδρών/Γυναικών και Μάστερς.

Αναλυτικά:

Άνδρες	M U17	M U20	M SENIOR
Γυναίκες	W U17	W U20	W SENIOR
Ηλικία	13-17	18-20	21-34
Έτος Γέννησης	2013 - 2009	2008 - 2006	2005 - 1992

Άνδρες	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M85	M90+
Γυναίκες	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W85	W90+
Ηλικία	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+
Έτος Γέννησης	1991-1987	1986-1982	1981-1977	1976-1972	1971-1967	1966-1962	1961-1957	1956-1952	1951-1947	1946-1942	1941-1937	1936-

Κανονισμοί

Η συμμετοχή στους αγώνες δεν είναι υποχρεωτική και δεν επηρεάζει τις επίσημες διοργανώσεις της ΕΟΑΒ. Οι αγώνες θα βασιστούν στους κανονισμούς που ορίζονται από την International Weightlifting Federation (IWF) και την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) και την International Masters Weightlifting Association (IMWA).

Δυνατότητα Συμμετοχής

Οι αγώνες δεν θα έχουν γεωγραφικό περιορισμό και ούτε προκριματική φάση και ελάχιστο σύνολο βάρους συμμετοχής. Το ελάχιστο όριο ηλικίας είναι τα **13 έτη**, δηλαδή για όσους έχουν γεννηθεί από το **2013** και πριν, ενώ δεν υπάρχει μέγιστο όριο ηλικίας. Στους αγώνες θα συμμετάσχουν έως **100** αθλητές.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θα αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια).



ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.

Doping Control

Δύναται να γίνουν τεστ αντί ντόπινγκ στον αγώνα. Τα Διεθνή και τα Εθνικά ρεκόρ δεν θα αναγνωρίζονται από την International Weightlifting Federation (IWF), την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) και την International Masters Weightlifting Association (IMWA).

Αθλητικός Εξοπλισμός

Στους αγώνες θα χρησιμοποιηθεί εξοπλισμός εγκεκριμένος από την International Weightlifting Federation (IWF).

Βραβεία

Στο **Διεθνές Κύπελλο Άρσης Βαρών «ΓΙΩΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ»** με βάση το σύστημα **Robi** θα βραβεύονται οι τρεις καλύτεροι αθλητές κάθε ηλικιακής κατηγορίας για τους άνδρες και τις γυναίκες. Οι απονομές των μεταλλίων θα πραγματοποιούνται μετά το πέρας κάθε ηλικιακής κατηγορίας, θα ακούγονται οι εθνικοί ύμνοι των πρώτων νικητών.

Ο καλύτερος άντρας αθλητής και η καλύτερη γυναίκα αθλήτρια ολόκληρου του αγώνα θα βραβευτούν με την λήξη των αγώνων.

Διπλώματα συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

Εγγραφή Αθλητών

Περίοδος εγγράφων: **23 Μαρτίου έως 13 Μαΐου 2026**

Κάθε αθλητής θα πρέπει να κάνει την εγγραφή του ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

1. Συμπληρώνει την φόρμα εγγραφής.
2. Κάνει κατάθεση στον λογαριασμό του συλλόγου το συνολικό ποσό εγγραφής.
3. Αποστέλλει την φόρμα εγγραφής μαζί με το αποδεικτικό κατάθεσης στο email asimolonlave@gmail.com.
4. Εντός 24 ωρών θα λάβετε επιβεβαιωτικό email και η εγγραφή σας έχει ολοκληρωθεί.

Τιμή Εγγραφής

- 1η Περίοδος εγγράφων: **23 Μαρτίου έως 23 Απριλίου 2026**

Ποσό εγγραφής αθλητών: **30 €**

- 2η Περίοδος εγγράφων: **24 Απριλίου έως 13 Μαΐου 2026**

Ποσό εγγραφής αθλητών: **50 €**



Τρόπος Πληρωμής:

Τραπεζική κατάθεση

Όνομα λογαριασμού: Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ

Τράπεζα: Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος

SWIFT BIC: ETHNGRAA

IBAN No: GR4901103620000036200264848

Σημείωση

Προσοχή τα έξοδα τράπεζας δεν πρέπει να βαραινουν τον διοργανωτή αλλά μόνο τον αποστολέα.

Διαμονή

Η διαμονή των αθλητών, προπονητών και συνοδών πραγματοποιείται με ευθύνη των ίδιων των συμμετεχόντων και των σωματείων τους.

Η Οργανωτική Επιτροπή δεν αναλαμβάνει τη διαχείριση κρατήσεων ή τη διευθέτηση θεμάτων διαμονής, ωστόσο οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τη διοργάνωση για γενικές πληροφορίες σχετικά με την περιοχή.

Συνιστάται η έγκαιρη μέριμνα για την εξασφάλιση καταλύματος.

Πληροφορίες Μεταφοράς

Οι αθλητές φτάνοντας στο αεροδρόμιο ή στον σταθμό λεωφορείων των Ιωάννινων θα πρέπει να φροντίσουν με δική τους ευθύνη την μεταφορά τους από και προς το αεροδρόμιο, μπορούν να χρησιμοποιήσουν λεωφορείο ή ταξί καθώς οι αποστάσεις είναι πολύ μικρές.

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα

13 Μαΐου 2026, 23:59	Λήξη εγγραφών
13 Μαΐου 2026, 09:00	Αγώνες

*Ο αγώνας θα ξεκινήσει από την ηλικιακή κατηγορία Masters και στην συνέχεια θα διεξαχθούν οι υπόλοιπες ηλικιακές κατηγορίες από τις μικρότερες έως τις μεγαλύτερες.

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Αγώνων - Ημερήσιο:

1° Group

07:00 – 08:00 Ζύγιση

09:00 – 11:00 Αγώνα

2° Group

09:00 – 10:00 Ζύγιση

11:00 – 13:00 Αγώνα

3° Group

11:00 – 12:00 Ζύγιση

13:00 – 15:00 Αγώνα

4° Group

13:00 – 14:00 Ζύγιση

15:00 – 17:00 Αγώνα



5° Group

15:00 – 16:00 Ζύγιση

17:00 – 19:00 Αγώνα

6° Group

17:00 – 18:00 Ζύγιση

19:00 – 21:00 Αγώνα

Visas

Η Ελλάδα είναι κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της ζώνης Schengen.

Ο διοργανωτής δεν μπορεί να παρέχει απευθείας visa για τον αγώνα.

Ο διοργανωτής μπορεί να διαθέσει πρόσκληση, ώστε να εγκριθεί η αίτηση για visa κάποιου αθλητή εφόσον αυτός το επιθυμεί.

Social Media

Facebook: [Hellenic Masters Weightlifting](#)

Instagram: [Hellenic Masters Weightlifting](#)

YouTube: [Hellenic Masters Weightlifting \(Live Streaming\)](#)

Τουριστικές Πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε:

- [Ήπειρος](#)
- [Ιωάννινα](#)

Υπεύθυνος Επικοινωνίας

Γεώργιος Μαρκούλας

Email: asimolonlave@gmail.com

Τηλ: +306936985286

Για τον

Αθλητικό Όμιλο Σπάρτακο Ιωαννίνων

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Αναστάσιος Λάγκας

Θεόφιλος Γκίτσας

Για τον

Αθλητικό Σύλλογο Ιωαννίνων Μολών Λαβέ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Μαρκούλας

Νικόλαος Γινάργιος