



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β ΦΑΣΗ ΤΕΛΙΚΗ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**  
**ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2026**

*\*Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά τις τελικές δηλώσεις.*

ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΑ	ΓΚΡΟΥΠ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	Α / Γ	*ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 / 04 / 2026	07:00 – 08:00	09:00 - 12:00	M1	Π 56kg, 60kg	ΑΝΔΡΩΝ	180'
		12:00 - 13:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ			60'
	11:00 – 12:00	13:00 - 14:30	M2	65kg	ΑΝΔΡΩΝ	90'
	12:30 – 13:30	14:30 - 15:30	M3	71kg	ΑΝΔΡΩΝ	60'
	13:30 – 14:30	15:30 - 17:00	M4	79kg	ΑΝΔΡΩΝ	90'
	15:00 – 16:00	17:00 - 18:00	M5	88kg	ΑΝΔΡΩΝ	60'
ΣΑΒΒΑΤΟ 04 / 04 / 2026	07:00 - 08:00	09:00 - 11:30	M6	94kg, 110kg, +110kg Π 98kg, Π +98kg	ΑΝΔΡΩΝ	150'
	09:30 - 10:30	11:30 - 13:00	W7	Κ 44kg, 48kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	90'
	11:00 - 12:00	13:00 - 14:00	W8	53kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	60'
	12:00 - 13:00	14:00 - 15:30	W9	58kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	90'
	13:30 - 14:30	15:30 - 17:00	W10	63kg , 69kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	90'
	15:00 - 16:00	17:00 - 20:00	W11	77kg, 86kg, +86kg, Κ +77kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	180'