

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Ε' Ομίλου
Ιωάννινα 1/3/2026

Κυριακή 1/3/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Νεανίδων-Κορασίδων
Ανοιχτά πρωταθλήματα Γυναικών- Νέων Γυναικών

Ώρα 11.00 κατηγ. **44κ.(κορ)**, 48κ., 53κ., 58κ., 63κ. 69κ., 77κ., **+77κ.(κορ)**, 86κ., +86κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 10.00

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παίδων
Ανοιχτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 12.00 κατηγ. **56κ.(παιδ)**, 60κ., 65κ., 71κ, 79κ, 88κ., 94κ., **98κ.(παιδ)**,
+98κ.(παιδ), 110κ., +110κ
Ζύγιση (10.00-11.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ