

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Δ' Ομίλου
Χανιά 7/3/2026

Δ' ΟΜΙΛΟΣ

Σαββάτο 7/3/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παίδων
Ανοικτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 11.00 κατηγ. 56κ.(παιδ), 60κ., 65κ., 71κ, 79κ, 88κ., 94κ.,
98κ.(παιδ), +98κ.(παιδ), 110κ., +110κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 13.45

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Νεανίδων-Κορασίδων
Ανοικτά πρωταθλήματα Γυναικών- Νέων Γυναικών

Ώρα 14.00 κατηγ. 44κ.(κορ), 48κ., 53κ., 58κ., 63κ. 69κ., 77κ., +77κ.(κορ),
86κ., +86κ. Ζύγιση (12.00-13.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ