

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Γ' Ομίλου
Λάρισα 8/3/2026

Κυριακή 8/3/2026

Α φάση Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Εφήβων - Παιδων
Ανοικτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 11.00 κατηγ. 56κ.(παιδ), 60κ., 65κ., 71κ, 79κ, 88κ., 94κ.,
98κ.(παιδ), +98κ.(παιδ), 110κ., +110κ
Ζύγιση (09.00-10.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 10.30

Α φάση Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Νεανίδων - Κορασίδων
Ανοικτά πρωταθλήματα Γυναικών - Νέων Γυναικών

Ώρα 13.00 κατηγ. 44κ.(κορ), 48κ., 53κ., 58κ., 63κ. 69κ., 77κ., +77κ.(κορ), 86κ., +86κ.
Ζύγιση (11.00-12.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ