

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

**Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Α & Β ομίλου
ΧΑΡΙΛΑΟΥ <Κλεάνθης Βικελίδης> 28/2 - 1/3/2026
Κλειστό Γυμναστήριο Πολλαπλών Χρήσεων (Κάτω από τη Θύρα 3)**

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Σαββάτο 28/2/2026

**Α φάση Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Νεανίδων-Κορασίδων
Ανοιχτά πρωταθλήματα Γυναικών- Νέων Γυναικών**

Ώρα 10.00 κατηγ. **44κ. (κορ)**, 48κ., 53κ., 58κ., 63κ.
Ζύγιση (08.00-09.00)
Ώρα 11.00 κατηγ. 69κ., 77κ., **+77κ. (κορ)**, 86κ., +86κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12.00

**Α φάση Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παιδων
Ανοιχτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών**

Ώρα 12.00 κατηγ. **56κ. (παιδ)**, 60κ., 65κ., 71κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ. 79κ., 88κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ. 94κ., **98κ. (παιδ)**, **+98κ. (παιδ)**, 110κ., +110κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)



SHIPYARDS



NEW YORK COLLEGE
DEPARTMENT OF SPORTS SCIENCES,
COACHING AND HEALTH



Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Β' ΟΜΙΛΟΣ

Κυριακή 1/3/2026

Α φάση Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Νεανίδων-Κορασίδων Ανοικτά πρωταθλήματα Γυναικών- Νέων Γυναικών

Ώρα 10.00 κατηγ. **44κ. (κορ)**, 48κ., 53κ., 58κ., 63κ.
Ζύγιση (08.00-09.00)
Ώρα 11.00 κατηγ. 69κ., 77κ., **+77κ. (κορ)**, 86κ., +86κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12.00

Α φάση Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παιδων Ανοικτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 12.00 κατηγ. **56κ. (παιδ)**, 60κ., 65κ., 71κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ. 79κ., 88κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ. 94κ., **98κ. (παιδ)**, **+98κ. (παιδ)**, 110κ., +110κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ



SHIPYARDS



NEW YORK COLLEGE
DEPARTMENT OF SPORTS SCIENCES,
COACHING AND HEALTH

