

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων Α & Β ομίλου
Μαρούσι 27 - 28/2 - 01/03/2026

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Παρασκευή 27/2/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Νεανίδων-Κορασίδων
Ανοικτά πρωταθλήματα Γυναικών - Νέων Γυναικών

Ώρα 14.00 κατηγ. **44κ. (κορ)**, 48κ., 53κ., 58κ., 63κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ. 69κ., 77κ., **+77κ. (κορ)**, 86κ., +86κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παίδων
Ανοικτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 18.00 κατηγ. **56κ. (παιδ)**, 60κ., 65κ.,
Ζύγιση (16.00-17.00)

Ώρα 20.00 κατηγ. 71κ.,
Ζύγιση (18.00-19.00)

Σαββάτο 28/2/2026

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 8.30

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παίδων
Ανοικτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 09.00 κατηγ. 79κ.,
Ζύγιση (07.00-08.00)

Ώρα 10.30 κατηγ. 88 κ.
Ζύγιση (08.30-09.30)

Ώρα 12.00 κατηγ. 94κ., **98κ. (παιδ)**, **+98κ. (παιδ)**, 110κ., +110κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Β'ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 15.30

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Νεανίδων-Κορασίδων **Ανοιχτά πρωταθλήματα Γυναικών - Νέων Γυναικών**

Ώρα 16.00 κατηγ. **44κ. (κορ)**, 48κ., 53κ., 58κ., 63κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

Ώρα 17.30 κατηγ. 69κ., 77κ., **+77κ. (κορ)**, 86κ., +86κ.
Ζύγιση (15.30-16.30)

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παίδων **Ανοιχτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών**

Ώρα 18.00 κατηγ. **56κ. (παιδ)**, 60κ., 65κ.,
Ζύγιση (16.00-17.00)

Ώρα 19.30 κατηγ. 71κ.,
Ζύγιση (17.30-18.30)

Κυριακή 1/3/2026

Α φάση Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Εφήβων-Παίδων **Ανοιχτά πρωταθλήματα Ανδρών - Νέων Ανδρών**

Ώρα 10.00 κατηγ. 79κ.,
Ζύγιση (08.00-09.00)

Ώρα 12.00 κατηγ. 88 κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ. 94κ., **98κ. (παιδ)**, **+98κ. (παιδ)**, 110κ., +110κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ