

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ 2026
&
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 2026**

(Η πορεία υλοποίησης του παρόντος, θα εξαρτηθεί από την έγκριση του Προϋπολογισμού της Ομοσπονδίας από την Πολιτεία)

Περιεχόμενα

1. Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026
2. Διοργάνωση Αγώνων και Προϋποθέσεις Συμμετοχής στα Πρωταθλήματα
Απονομές, Μετάλλια και Διακρίσεις Αθλητών
3. Κατηγορίες με βάση την Ηλικία και το Σωματικό Βάρος
4. Πανελλήνια Ρεκόρ
5. Ομαδικές Βαθμολογίες Σωματείων
6. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματείων
7. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματειακών Προπονητών
8. Όμιλοι Σωματείων
9. Συνδρομές Σωματείων και Οικονομικές Υποχρεώσεις Συμμετοχής σε Διοργανώσεις
10. Επιμόρφωση και Ενημέρωση Προπονητών και Αθλητών
11. Κατηγορίες Προπονητών για Αθλητές/Αθλήτριες που ανήκουν στις Εθνικές Ομάδες
12. Κατηγορίες Αθλητών/τριών Εθνικών Ομάδων και διαδικασία επιλογής
13. Προγραμματισμός Αγωνιστικών Συναντήσεων και Αγωνιστικών Στόχων
14. Κατηγορίες Οικονομικών Πριμοδοτήσεων και Διευκολύνσεων Αθλητών/τριών Εθνικών Ομάδων
15. Έντυπα – Υπεύθυνες Δηλώσεις – Συμφωνητικά

1. Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026

Το Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026 αποτελεί δυναμικό εργαλείο αγωνιστικού και αναπτυξιακού σχεδιασμού και δύναται να τροποποιείται κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής και απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ο.Α.Β., εφόσον αυτό κριθεί αναγκαίο για την καλύτερη εξυπηρέτηση των αγωνιστικών στόχων της Ομοσπονδίας. Κάθε αναφορά σε αγωνιστικό προγραμματισμό τελεί υπό την επιφύλαξη των αποφάσεων των αρμόδιων οργάνων της Ε.Ο.Α.Β. και των εκάστοτε προκηρύξεων σε ισχύ.

Το προτεινόμενο Αγωνιστικό Πρόγραμμα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών για το έτος 2026 καταρτίστηκε στο πλαίσιο του Αγωνιστικού – Αναπτυξιακού Σχεδιασμού της Ομοσπονδίας, λαμβάνοντας ιδίως υπόψη:

- τον αθλητικό νόμο 2725/1999, καθώς και τους ισχύοντες κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β.,
- το εγκεκριμένο αγωνιστικό πρόγραμμα διεθνών διοργανώσεων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (I.W.F.) και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (E.W.F.),
- τις αγωνιστικές και αναπτυξιακές ανάγκες των Εθνικών Ομάδων,
- τη δυνατότητα συμμετοχής των σωματείων και των αθλητών σε εθνικές και διεθνείς διοργανώσεις, καθώς και τις οικονομικές δυνατότητες της Ομοσπονδίας, όπως αυτές θα διαμορφωθούν κατόπιν της έγκρισης του ετήσιου προϋπολογισμού από τα αρμόδια όργανα.

Οι ημερομηνίες των διεθνών διοργανώσεων που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα βασίζονται στις επίσημες ανακοινώσεις των διεθνών και ευρωπαϊκών ομοσπονδιών και δύναται να τροποποιηθούν σε περίπτωση αλλαγών από τους διοργανωτές.

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των εθνικών διοργανώσεων (Ανοιχτά και Περιφερειακά Πρωταθλήματα, Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Ανοιχτό Κύπελλο Αθλητών/Αθλητριών, Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα) έχουν ενδεικτικό χαρακτήρα, με σκοπό τον έγκαιρο αγωνιστικό προγραμματισμό των σωματείων, και οριστικοποιούνται με τις αντίστοιχες προκηρύξεις, κατόπιν απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ο.Α.Β.

Διεθνείς διοργανώσεις

Στο προτεινόμενο Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026 περιλαμβάνονται, πέραν των διοργανώσεων που διεξάγονται απευθείας από τις διεθνείς ομοσπονδίες, και διεθνείς αγώνες οι οποίοι εντάσσονται στο επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της IWF ή/και της EWF, αλλά διοργανώνονται από άλλους φορείς.

Ειδικότερα, περιλαμβάνονται διεθνείς διοργανώσεις που διοργανώνονται από:

- Διεθνείς ενώσεις ή Συνομοσπονδίες, όπως η Βαλκανική ή η Μεσογειακή,
- καθώς και από εθνικές ομοσπονδίες άλλων χωρών, στο πλαίσιο εγκεκριμένων διεθνών αγωνιστικών διοργανώσεων.

Η αναγραφή των ανωτέρω διοργανώσεων στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Α.Β. έχει αποκλειστικά ενημερωτικό χαρακτήρα και αποσκοπεί:

- στη συνολική αποτύπωση των διαθέσιμων διεθνών αγωνιστικών ευκαιριών,
- στη διευκόλυνση του προγραμματισμού εθνικών ομάδων, σωματείων και αθλητών,
- καθώς και στη χάραξη αγωνιστικού και αναπτυξιακού πλαισίου.

Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2026

Ιανουάριος

Φεβρουάριος

- **07/02 Αγωνιστική συνάντηση Αθλητών/τριών**
- **17/02 Ενημέρωση για τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό 2026**
Αθλητών/Προπονητών/Σωματείων ΕΟΑΒ (διαδικτυακά μέσω Zoom)
- **20/02 Εκπαιδευτική ημερίδα ενημέρωσης ΕΟΚΑΝ** Αθλητών /Προπονητών /Σωματείων ΕΟΑΒ (διαδικτυακά μέσω Zoom)
- **27/02 - 01/03 Ανοικτά Πρωταθλήματα :** Ανδρών-Ν. Ανδρών-Γυναικών-Ν.Γυναικών & Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων Παγκορασίδων **Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα.**
- **27/02 - 01/03 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' φάση** (προκριματική) Εφήβων/Νεανίδων Παίδων/Κορασίδων **Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα.**

Μάρτιος

- **06-07-08/03 Ανοικτά Πρωταθλήματα :** Ανδρών-Ν. Ανδρών-Γυναικών-Ν.Γυναικών & Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων Παγκορασίδων.
- **06-07-08/03 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' φάση** (προκριματική) Εφήβων/Νεανίδων Παίδων/Κορασίδων **Δράμα, Κρήτη , Λάρισα**
- **20/03 Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα** (Αθήνα, ΟΑΚΑ)
- **28/03/2026 Ημερίδα Άρσης Βαρών (Α.Σ. ΑΡΗΣ)**

Απρίλιος

- **03-04-05/04 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Β' φάση τελική** (Εφήβων/Νεανίδων Παίδων/Κορασίδων)
& Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών (Ε-Ν,) (Πανόραμα, Θεσσαλονίκη)
Εις μνήμη Δημητρίου Ζαρζαβατζήδη
- **19-26/04 EWF Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών** (Batumi, GEO)

Μάιος

- **02-08/05 IWF Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων** (Ismailia, EGY)
- **16-17/05 Αγώνες στη μνήμη Γιώργου Οικονόμου** (Ιωάννινα)

Ιούνιος

- **Αγώνες στη μνήμη Ιωάννη Τσιντσάρη -ημερομηνία θα προσδιορισθεί**

Ιούλιος

- **05-11/07 IWF Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παιδων-Κορασίδων** (Cali, COL)

Αύγουστος

- **TBA EWF Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παιδων-Κορασίδων & K15** (Elbasan, ALB)
- **31/08 - 02/09 Μεσογειακοί Αγώνες** (Taranto, ITA)

Σεπτέμβριος

- **03-06/09 12TH EUROPEAN UNION CUP** (Bodrov, Slovakia)
- **08-12/09 FISU Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα** (Doha, QAT)

Οκτώβριος

- **12-19/10 EWF Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων & K23** (Durrës, ALB)
- **16-18/10 & 23 - 25 / 10 Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α' φάση (Προκριματική)**
Ανδρών-Γυναικών Ν. Ανδρών - Ν. Γυναικών, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Ιωάννινα, Χανιά, Δράμα. \ **Ανοικτά Πρωταθλήματα : όλων των ηλικιακών κατηγοριών** Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Ιωάννινα, Χανιά, Δράμα.
- **27/10 - 08/11 IWF Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών** (Ningbo, CHN)
- **(TBA) Open Bosnia Διεθνές Τουρνουά** (Sarajevo, BIH)
- **(TBA) Μεσογειακό Κύπελλο**

Νοέμβριος

- **(TBA) Κύπελλο Φιλίας Ελλάδας – Κύπρου** (Limassol, CYP)
- **15/11 Αγώνες Ενόπλων Δυνάμεων & Σωμάτων Ασφαλείας** (σε συνεργασία με το Α.Σ.Α.Ε.Δ.)
- **27-28-29/11 Πανελλήνια Πρωταθλήματα Β φάση** (Τελική)
Ανδρών/Γυναικών – Ν. Ανδρών/Ν. Γυναικών- & Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών

Δεκέμβριος

- **(TBA) Balkan Senior Championships** (Skopje, N.MKD)

2. Η διοργάνωση Αγώνων και Προϋποθέσεις Συμμετοχής στα Πρωταθλήματα 2026

Οι διοργανώσεις Αγώνων και οι προϋποθέσεις Συμμετοχής στα Πρωταθλήματα 2026 ,που αφορούν Πανελλήνια, Κύπελλα, Ανοικτά Κύπελλα καθώς και αγωνιστικές συναντήσεις θα διοργανώνονται σύμφωνα με τον Ν. 2725/1999 όπως ισχύει, με τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β. και την αντίστοιχη προκήρυξη η οποία εναρμονίζεται με τους προαναφερθέντες νόμους και τους κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β..

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.) είναι αποκλειστικώς αρμόδια για την οργάνωση και τη διεξαγωγή των αγώνων άρσης βαρών οι οποίοι γίνονται σύμφωνα με το Καταστατικό της Ομοσπονδίας και τους Εγκεκριμένους Τεχνικούς Κανονισμούς.

2.1 Διοργάνωση Αγώνων

Όλοι οι αγώνες διενεργούνται από την ομοσπονδία σε κατηγορίες βάρους και ηλικίας όπως διενεργούνται από την Παγκόσμια ή Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία τα αντίστοιχα Παγκόσμια ή Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και γενικότερα σύμφωνα με τους κανόνες της Διεθνούς Ομοσπονδίας. Συγκεκριμένα:

Α) Τα ανοικτά – περιφερειακά πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παιδών – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων, διοργανώνονται μόνον από την Ε.Ο.Α.Β. με απόφαση του Δ.Σ. με γεωγραφικά κριτήρια και σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό που εκδίδεται ετησίως και την σχετική προκήρυξη των αγώνων.

Β) Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών, Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παιδών – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων, διοργανώνονται μόνον από την Ε.Ο.Α.Β. με απόφαση του Δ.Σ. και σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό που εκδίδεται ετησίως και την σχετική προκήρυξη των αγώνων. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν, σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020 όλα τα Σωματεία τα οποία κατά την ημερομηνία έκδοσης της προκήρυξης διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της Άρσης Βαρών.

Γ) Το Πανελλήνιο Κύπελλο διοργανώνεται μόνον από την Ε.Ο.Α.Β. με απόφαση του Δ.Σ. και σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό που εκδίδεται ετησίως και την σχετική προκήρυξη των αγώνων.

Δ) Διοργάνωση Αγώνων από Σωματεία. Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώνουν φιλικούς αγώνες, τουρνουά, ή επίσημες διασυλλογικές ημερίδες υποχρεούνται να απευθύνουν εγκαίρως γραπτή αίτηση - εκδήλωση ενδιαφέροντος προς το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. Η αίτηση θα συνοδεύεται από την προκήρυξη των αγώνων, η οποία δεν θα πρέπει να διαφοροποιείται από τις αντίστοιχες της Ε.Ο.Α.Β. παρά μόνο στα σημεία που επιτρέπεται, τις ημερομηνίες, το πρόγραμμα των αγώνων, την άδεια παραχώρησης των εγκαταστάσεων από τον εποπτεύοντα φορέα κ.α. Η αίτηση θα πρέπει να κατατεθεί στην

ομοσπονδία 2 μήνες πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων. Στους αγώνες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον τρία σωματεία με σχετική δήλωση τους, που θα επισυνάπτεται στην αίτηση του διοργανωτή. Η Ε.Ο.Α.Β. θα εξετάζει και θα αποφασίζει για την αποδοχή ή απόρριψη του αιτήματος, θα ορίζει την επιτροπή των αγώνων και την τεχνική υποστήριξη αυτών. Μετά το τέλος των αγώνων ο διοργανωτής υποχρεούται να αποστέλλει στην Ε.Ο.Α.Β. λεπτομερή αναφορά με τα στοιχεία των διεξαχθέντων αγώνων (αποτελέσματα, συμμετοχές, στατιστική κ.λ.π.) καθώς και οποιοδήποτε άλλο στοιχείο πιθανά ζητηθεί. Η διοργάνωση κάθε διασυλλογικού αγώνα – τουρνουά δύναται να φέρει επωνυμία σχετική με το άθλημα της Άρσης Βαρών από τον ιστορικό της χώρας. Επιπλέον, ιδιαίτερη βαρύτητα να δίνεται σε διοργανώσεις αναπτυξιακού χαρακτήρα.

Ε) Η Ε.Ο.Α.Β. δύναται κατόπιν απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου να παρέχει την αιγίδα της σε αγωνιστικές διοργανώσεις διαχρονικών αθλητών οι οποίες δεν εντάσσονται στον επίσημο αγωνιστικό σχεδιασμό της και δεν παράγουν επίσημες αγωνιστικές κατατάξεις, βαθμολογίες ή προκριματικά αποτελέσματα. Οι όροι διεξαγωγής, εποπτείας και χρήσης της αιγίδας καθορίζονται με ειδική απόφαση του Δ.Σ. ή με την αντίστοιχη προκήρυξη.

2.2 Ειδικές Διατάξεις

1. Στην Β φάση (τελική) οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν αγωνιστεί με την Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες το 2026 ή το 2025, μπορούν να συμμετέχουν κατ' εξαίρεση και καθ' υπέρβαση των 14 προκριθέντων αθλητών/αθλητριών, στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα του 2026 ανεξαρτήτου επίδοσης και σωματικής κατηγορίας που συμμετείχαν με την Εθνική Ομάδα.
2. Για τη συμμετοχή σε οποιονδήποτε αγώνα, οι αθλητές και αθλήτριες οφείλουν να έχουν εκδώσει δελτίο τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής και να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2026, εκτός εάν η προκήρυξη προβλέπει διαφορετικά για συγκεκριμένο αριθμό αθλητών, κατόπιν υπεύθυνης δήλωσης του σωματειακού προπονητή.
3. Η εγγραφή αθλητών και αθλητριών ηλικίας από δέκα (10) έως δώδεκα (12) ετών (Παμπαίδων / Παγκορασίδων) πραγματοποιείται με την ίδια διαδικασία που ισχύει για τις λοιπές ηλικιακές κατηγορίες. Τα αγωνιστικά τεστ της κατηγορίας αυτής αφορούν αποκλειστικά τη βαθμολόγηση της τεχνικής τους ικανότητας.
4. Δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα έχουν, σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020, όλα τα σωματεία που διαθέτουν Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της Γ.Γ.Α. για το έτος 2026 και έχουν σε ισχύ σύμβαση προπονητή, όπως προβλέπεται

2.3 Απονομές, Μετάλλια και Διακρίσεις Αθλητών

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών απονέμει μετάλλια, κύπελλα και έπαθλα στους αθλητές και τις αθλήτριες, σύμφωνα με το είδος της διοργάνωσης, την ηλικιακή κατηγορία και τη φύση του αγώνα, όπως αυτά ορίζονται στον παρόντα Αγωνιστικό Σχεδιασμό και στις αντίστοιχες προκηρύξεις.

2.4 Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών, και συγκεκριμένα:

- Ανδρών
- Γυναικών
- Νέων Ανδρών
- Νέων Γυναικών
- Εφήβων
- Νεανίδων
- Παιδών
- Κορασίδων

απονέμονται μετάλλια ως εξής, ανά κατηγορία σωματικού βάρους:

- **Αρσέ:** μετάλλια 1ης, 2ης και 3ης θέσης
- **Επολέ Ζετέ:** μετάλλια 1ης, 2ης και 3ης θέσης
- **Σύνολο:** μετάλλια 1ης, 2ης και 3ης θέσης

Ο/Η αθλητής/αθλήτρια που καταλαμβάνει την **1η θέση στο Σύνολο** κάθε κατηγορίας σωματικού βάρους βραβεύεται επιπλέον με **κύπελλο / έπαθλο**.

2.5 Ανοικτά Πρωταθλήματα

Στα Ανοικτά Πρωταθλήματα **δεν απονέμονται μετάλλια ή έπαθλα ατομικών διακρίσεων**. Η συγκεκριμένη πρόβλεψη βασίζεται στον χαρακτήρα των Ανοικτών Πρωταθλημάτων, τα οποία:

1. διεξάγονται σε επίπεδο ομίλων ή περιφερειών,
2. δεν αποτελούν τελικές πανελλήνιες διοργανώσεις,
3. έχουν προκριματικό και αξιολογικό χαρακτήρα,
4. και αποσκοπούν κυρίως στη συγκέντρωση επιδόσεων και στη πρόκριση για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

Κατά συνέπεια, η απονομή μεταλλίων στα Ανοικτά Πρωταθλήματα δεν ανταποκρίνεται στον αγωνιστικό τους ρόλο και δεν αποτυπώνει ενιαία πανελλήνια αξιολόγηση. Ωστόσο, εκδίδονται και αποστέλλονται ηλεκτρονικά αναμνηστικά διπλώματα.

Στις κατηγορίες Παμπαίδων- Παγκορασίδων, απονέμονται διπλώματα.

2.6 Κύπελλο Πρωταθλητών / Πρωταθλητριών

Το Κύπελλο Πρωταθλητών / Πρωταθλητριών απονέμεται στους αθλητές και τις αθλήτριες που διακρίνονται ως οι κορυφαιοί της διοργάνωσης στις ακόλουθες ηλικιακές κατηγορίες:

- **Ανδρών**
- **Γυναικών**
- **Εφήβων**
- **Νεανίδων**

Η ανάδειξη του Καλύτερου Αθλητή και της Καλύτερης Αθλήτριας στις παραπάνω κατηγορίες πραγματοποιείται σύμφωνα με το σύστημα βαθμολόγησης που ορίζεται στην προκήρυξη της διοργάνωσης. Το Κύπελλο Πρωταθλητών / Πρωταθλητριών αφορά αποκλειστικά τις ανωτέρω ηλικιακές κατηγορίες.

3. Κατηγορίες με βάση την ηλικία και το σωματικό βάρος

Ηλικιακές κατηγορίες σύμφωνα με την IWF & EWF

Παμπαίδων / Παγκορασίδων	10 – 12 ετών (γεν: 2016 – 2014)
Παιδων / Κορασίδων	13 - 17 ετών (γεν: 2013 - 2009)
Εφήβων / Νεανίδων	13 - 20 ετών (γεν: 2013 - 2006)
N. Ανδρών / N. Γυναικών	13 – 23 ετών (γεν: 2013 – 2003)
Ανδρών / Γυναικών	15 ετών και άνω (γεν: 2011 και μετά)

Κατηγορίες Σωματικού Βάρους ισχύουν έως 31/07/2026

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΔΡΩΝ IWF	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ IWF	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ IWF	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ IWF
60	48	56	44
65	53	60	48
71	58	65	53
79	63	71	58
88	69	79	63
94	77	88	69
110	86	98	77
+110	+86	+98	+77

Νέες Κατηγορίες Σωματικού Βάρους ισχύουν από 01/08/2026

ΑΝΔΡΩΝ		ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
60		49		55	45
65	65	53	53	60	49
70	75	57	61	65	53
75	85	61	69	70	57
85	95	69	77	75	61
95	110	77	86	85	69
110	+110	86	+86	95	77
+110		+86		+95	+77

Σημείωση

Έως και την **31η Ιουλίου 2026**, στους αγώνες που διοργανώνονται από την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών εφαρμόζονται οι ισχύουσες κατηγορίες σωματικού βάρους, όπως αυτές ορίζονται από τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF). Από την **1η Αυγούστου 2026** και εφεξής, εφαρμόζονται οι **νέες κατηγορίες σωματικού βάρους** που καθορίστηκαν από τη Διεθνή Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (IWF), οι οποίες περιλαμβάνουν **οκτώ (8) κατηγορίες σωματικού βάρους για άνδρες και οκτώ (8) για γυναίκες**, σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.

Παράλληλα, ισχύουν και οι **έξι (6) Ολυμπιακές κατηγορίες σωματικού βάρους**, όπως έχουν οριστεί από τη Διεθνή Ομοσπονδία Άρσης Βαρών στο πλαίσιο του Ολυμπιακού κύκλου **Los Angeles 2028**, για τις διοργανώσεις και τις διαδικασίες που αφορούν Ολυμπιακή πρόκριση και εκπροσώπηση.

4. Πανελλήνια Ρεκόρ

Ως Πανελλήνια Ρεκόρ αναγνωρίζονται αποκλειστικά οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται:

- σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα που διοργανώνονται από την Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών,
- καθώς και σε επίσημες διεθνείς διοργανώσεις που περιλαμβάνονται στο εγκεκριμένο αγωνιστικό πρόγραμμα της IWF και της EWF.

Με την εφαρμογή των νέων κατηγοριών σωματικού βάρους, όπως αυτές καθορίζονται από τη Διεθνή Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (IWF), τα Πανελλήνια Ρεκόρ στις κατηγορίες σωματικού βάρους που **μεταβάλλονται** θα διαμορφωθούν βάσει των αντίστοιχων **Παγκόσμιων Ρεκόρ ή Παγκόσμιων Προτύπων (World Standards)** που θα ορίσει η IWF, **μειωμένα κατά ποσοστό είκοσι πέντε τοις εκατό (25%)**.

Στην περίπτωση που η IWF ορίσει Παγκόσμια Ρεκόρ ή Παγκόσμια Πρότυπα **μόνο για τις κατηγορίες σωματικού βάρους που μεταβάλλονται**, η ανωτέρω μείωση κατά 25% θα εφαρμοστεί **αποκλειστικά** στις συγκεκριμένες κατηγορίες.

Στην περίπτωση που η IWF ορίσει εκ νέου Παγκόσμια Ρεκόρ ή Παγκόσμια Πρότυπα **σε όλες τις κατηγορίες σωματικού βάρους**, ανεξαρτήτως αν αυτές μεταβλήθηκαν ή όχι, τα Πανελλήνια Ρεκόρ θα επανακαθοριστούν **σε όλες τις κατηγορίες**, εφαρμόζοντας αντίστοιχα τη μείωση κατά 25%.

Οι κατηγορίες σωματικού βάρους για τις οποίες δεν προβλέπεται επανακαθορισμός Παγκόσμιων Ρεκόρ ή Παγκόσμιων Προτύπων από την IWF διατηρούν τα ισχύοντα Πανελλήνια Ρεκόρ τους, έως ότου υπάρξει σχετική απόφαση της IWF.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών θα ενημερώνει τα σωματεία και τους αθλητές με επίσημη ανακοίνωση για κάθε μεταβολή ή επανακαθορισμό Πανελληνίων Ρεκόρ που προκύπτει από αποφάσεις της IWF.

5. Ομαδικές Βαθμολογίες Σωματείων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών τηρεί και απονέμει ομαδικές βαθμολογίες σωματείων, τόσο **ανά διοργάνωση** όσο και **σε ετήσια βάση**, με σκοπό την αντικειμενική αξιολόγηση της αγωνιστικής παρουσίας και της συνολικής προσφοράς των σωματείων στο άθλημα.

5.1 Ομαδική Βαθμολογία Πανελληνίων Πρωταθλημάτων

Με τη λήξη κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος καταρτίζεται ομαδική βαθμολογία σωματείων, με βάση τις επιδόσεις και τις κατατάξεις των αθλητών και αθλητριών τους, **σύμφωνα με τον πίνακα βαθμολογίας της IWF**. Η ομαδική βαθμολογία καταρτίζεται **ξεχωριστά** για κάθε ηλικιακή και αγωνιστική κατηγορία και συγκεκριμένα για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα:

- Ανδρών
- Γυναικών
- Νέων Ανδρών
- Νέων Γυναικών
- Εφήβων
- Νεανίδων
- Παίδων
- Κορασίδων

Με την ολοκλήρωση κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος βραβεύονται τα **έξι (6) πρώτα σωματεία** της αντίστοιχης κατηγορίας, βάσει της τελικής ομαδικής κατάταξης.

5.2 Γενική Συγκεντρωτική Βαθμολογία Αγωνιστικής Περιόδου

Με τη λήξη της αγωνιστικής περιόδου καταρτίζεται **Γενική Συγκεντρωτική Ομαδική Βαθμολογία Σωματείων**, η οποία προκύπτει από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνουν τα σωματεία από όλα τα επίσημα Πρωταθλήματα της χρονιάς και από όλες τις ηλικιακές κατηγορίες.

Η Γενική Συγκεντρωτική Βαθμολογία αποτυπώνει τη συνολική αγωνιστική παρουσία των σωματείων κατά τη διάρκεια της χρονιάς και αναδεικνύει τα σωματεία με τη μεγαλύτερη αγωνιστική συνέπεια και επιτυχία.

Με βάση τη Γενική Συγκεντρωτική Βαθμολογία αναδεικνύονται τα **έξι (6) κορυφαία σωματεία της αγωνιστικής περιόδου**, ανεξαρτήτως φύλου και ηλικιακής κατηγορίας.

Στην κατηγορία Παίδων – Κορασίδων, οι βαθμοί κάθε σωματείου προσαυξάνονται κατά 20%.

5.2 ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ I.W.F.

1η θέση	28 βαθμούς
2η θέση	25 βαθμούς
3η θέση	23 βαθμούς
4η θέση	22 βαθμούς
5η θέση	21 βαθμούς
6η θέση	20 βαθμούς
7η θέση	19 βαθμούς
8η θέση	18 βαθμούς
9η θέση	17 βαθμούς
10η θέση	16 βαθμούς
11η θέση	15 βαθμούς
12η θέση	14 βαθμούς
13η θέση	13 βαθμούς
14η θέση	12 βαθμούς
15η θέση	11 βαθμούς
16η θέση	10 βαθμούς
17η θέση	09 βαθμούς
18η θέση	08 βαθμούς
19η θέση	07 βαθμούς
20η θέση	06 βαθμούς
21η θέση	05 βαθμούς
22η θέση	04 βαθμούς
23η θέση	03 βαθμούς
24η θέση	02 βαθμούς
25η θέση	01 βαθμούς

6. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματείων

Τα σωματεία υποχρεούνται να τηρούν τις παρακάτω διαδικασίες και δηλώσεις, προκειμένου να συμμετέχουν απρόσκοπτα στις διοργανώσεις της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.).

6.1 Ετήσια Δήλωση Σωματείου – Ορισμός Προπονητή και Εκπροσώπου

(Έντυπο 1 – Ετήσια Δήλωση Σωματείου)

Πριν από την έναρξη κάθε αγωνιστικής περιόδου, τα σωματεία υποχρεούνται να γνωστοποιούν εγγράφως στην Ε.Ο.Α.Β.:

- τη δήλωση συμμετοχής τους στα Πρωταθλήματα της αγωνιστικής περιόδου,
- τον ορισμό του σωματειακού προπονητή ή των σωματειακών προπονητών,
- τον ορισμό εκπροσώπου του σωματείου για την αγωνιστική περίοδο.

Ο ανωτέρω ορισμός εκπροσώπου αφορά αποκλειστικά θέματα αγωνιστικής λειτουργίας και επικοινωνίας με τα όργανα της Ομοσπονδίας και **δεν αφορά** τους αντιπροσώπους των σωματείων στις Γενικές Συνελεύσεις.

Κάθε μεταβολή προπονητή κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου γνωστοποιείται υποχρεωτικά στην Ε.Ο.Α.Β. εγγράφως εντός εβδομήντα δύο (72) ωρών.

Η μη δήλωση σωματειακού προπονητή σύμφωνα με τα ανωτέρω συνεπάγεται την εφαρμογή των προβλεπόμενων κυρώσεων.

6.2 Αποδοχή Κανονισμών και Υποχρεώσεις Ενημέρωσης Αθλητών

Με τη δήλωση συμμετοχής του σωματείου στα Πρωταθλήματα της Ε.Ο.Α.Β., το σωματείο αποδέχεται ανεπιφύλακτα:

- α) τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό της αντίστοιχης αγωνιστικής περιόδου, β) τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β.,
γ) τους όρους και τις διατάξεις των προκηρύξεων των αγώνων,
δ) την υποχρέωση ενημέρωσης των αθλητών και αθλητριών του για:

- τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β.,
- τον Κανονισμό Αντιντόπινγκ,
- και τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας περί καταπολέμησης του ντόπινγκ.

6.2 Υποχρέωση Γνωστοποίησης Μεταβολών

Τα σωματεία υποχρεούνται να γνωστοποιούν στην Ε.Ο.Α.Β. κάθε μεταβολή που αφορά:

- α) τροποποιήσεις του καταστατικού ή του εσωτερικού κανονισμού τους,
- β) αλλαγές στη σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου,
- γ) ποινές που τυχόν επιβάλλονται σε αθλητές ή αθλήτριες του σωματείου,
- δ) αλλαγές στη διεύθυνση, στα στοιχεία επικοινωνίας και σε λοιπά χρήσιμα διοικητικά στοιχεία.

6.3 Συνοδεία Αθλητών από Δηλωμένο Προπονητή

Σε όλες τις διοργανώσεις της Ε.Ο.Α.Β., οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν συνοδευόμενοι από σωματειακό προπονητή, ο οποίος:

- διαθέτει άδεια άσκησης επαγγέλματος,
- έχει δηλωθεί επισήμως από το σωματείο στην Ε.Ο.Α.Β. με την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου.

Η συμμετοχή αθλητών χωρίς την παρουσία δηλωμένου σωματειακού προπονητή δεν επιτρέπεται.

6.4 Σύμβαση Σωματειακού Προπονητή

Σύμφωνα με το άρθρο 31 παρ. 6 του Ν. 2725/1999, όπως ισχύει, κάθε προπονητής υποχρεούται να συνάπτει έγγραφη σύμβαση με το σωματείο στο οποίο παρέχει τις υπηρεσίες του, ανεξαρτήτως μορφής απασχόλησης.

Η σύμβαση αυτή, προκειμένου να είναι έγκυρη, κατατίθεται και θεωρείται από την αρμόδια Δ.Ο.Υ., σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

6.5 Ετήσια Ανανέωση Δελτίων Αθλητών

(Έντυπο 2 – Υπεύθυνη Δήλωση Αθλητή για Ετήσια Ανανέωση Δελτίου)

Στο τέλος κάθε αγωνιστικής περιόδου, η Ε.Ο.Α.Β. καλεί τα σωματεία να προβούν στην ετήσια ανανέωση των δελτίων των αθλητών και αθλητριών τους για την επόμενη αγωνιστική περίοδο.

Δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες της επόμενης αγωνιστικής περιόδου έχουν αποκλειστικά οι αθλητές και αθλήτριες των οποίων το δελτίο έχει ανανεωθεί εμπρόθεσμα.

Η ανανέωση συνοδεύεται από Υπεύθυνη Δήλωση του αθλητή ή της αθλήτριας, σύμφωνα με το κείμενο που περιλαμβάνεται στο Έντυπο 2.

6.6 Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου σε Κάθε Πρωτάθλημα

(Έντυπο 3 – Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου σε Πρωτάθλημα)

Πριν από την έναρξη κάθε Πρωταθλήματος και μετά την έκδοση της αντίστοιχης προκήρυξης, τα σωματεία υποχρεούνται να υποβάλλουν δήλωση συμμετοχής, εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας, σύμφωνα με το Έντυπο 3.

Επισήμανση

Η υποβολή της Ετήσιας Δήλωσης Σωματείου (Έντυπο 1) αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή του σωματείου σε διοργανώσεις της αγωνιστικής περιόδου.

Σωματεία που εγγράφονται κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες, υπό την προϋπόθεση ότι έχουν καταθέσει εγκαίρως την Ετήσια Δήλωση Σωματείου πριν από την έκδοση της προκήρυξης της διοργάνωσης.

7. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματειακών Προπονητών

Κατά την αγωνιστική περίοδο 2026, σε όλες τις διοργανώσεις της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.), οι Σωματειακοί Προπονητές υποχρεούνται να διαθέτουν **εν ισχύ άδεια άσκησης επαγγέλματος προπονητή Άρσης Βαρών**, εκδοθείσα από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).

Σε περίπτωση που η άδεια άσκησης επαγγέλματος δεν είναι σε ισχύ, η Ελλανόδικος Επιτροπή Αγώνων δύναται να απομακρύνει τον προπονητή από τη συγκεκριμένη διοργάνωση.

7.1 Αγωνιστικές και Παιδαγωγικές Υποχρεώσεις Προπονητών

Οι Σωματειακοί Προπονητές, κατά τη διάρκεια των αγώνων, είναι υπεύθυνοι:

- για την αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών και αθλητριών του σωματείου που εκπροσωπούν,
- για την τήρηση της αγωνιστικής δεοντολογίας,
- για την ενημέρωση των αθλητών και αθλητριών σχετικά με:
 1. τους κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β.,
 2. τις διατάξεις του Κανονισμού Αντιντόπινγκ,
 3. και τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας περί καταπολέμησης του ντόπινγκ.

7.2 Ρόλος Συνοδοῦ – Ευθύνη Μετακίνησης και Διαμονής

Οι Σωματειακοί Προπονητές ή οι οριζόμενοι από το σωματείο συνοδοί, είναι υπεύθυνοι για:

- τη μετακίνηση των αθλητών και αθλητριών του σωματείου τους προς και από τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων,
- τη διαμονή τους καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης για την οποία έχουν δηλωθεί.

7.3 Ασυμβίβαστο Ιδιότητας Προπονητή – Μέλους Σωματείου

Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με το άρθρο 3 παρ. 3 του Ν. 2725/1999, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, οι εν ενεργεία προπονητές του οικείου κλάδου άθλησης δεν επιτρέπεται να είναι μέλη αθλητικού σωματείου που καλλιεργεί τον ίδιο κλάδο άθλησης.

Κατ' εξαίρεση, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις, επιτρέπεται ο εν ενεργεία προπονητής να είναι μέλος αθλητικού σωματείου και να μετέχει στο διοικητικό συμβούλιο ή σε άλλα όργανα αυτού, καθώς και σε καταστατικά όργανα υπερκείμενης ένωσης ή αθλητικής ομοσπονδίας, εφόσον, ως αθλητής, έχει κατακτήσει από 1η έως 8η θέση σε Θερινούς ή Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες.

7.4 Δηλώσεις Σωματειακών Προπονητών

Οι Σωματειακοί Προπονητές υποχρεούνται να υποβάλλουν στην Ε.Ο.Α.Β. τις ακόλουθες δηλώσεις:

α) Ετήσια Υπεύθυνη Δήλωση Σωματειακού Προπονητή

(Έντυπο 4 – Ετήσια Υπεύθυνη Δήλωση Σωματειακού Προπονητή)

Υποβάλλεται στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου, σε συνδυασμό με την Ετήσια Δήλωση Σωματείου, και αφορά τη συνολική αγωνιστική περίοδο.

β) Υπεύθυνη Δήλωση Σωματειακού Προπονητή ανά Διοργάνωση

(Έντυπο 5 – Υπεύθυνη Δήλωση Σωματειακού Προπονητή για Συμμετοχή σε Πρωτάθλημα)

Υποβάλλεται πριν από τη συμμετοχή των αθλητών και αθλητριών του σωματείου σε κάθε Πρωτάθλημα, σύμφωνα με την προκήρυξη της διοργάνωσης.

8. Όμιλοι Σωματείων

Γεωγραφικός Τομέας Μακεδονίας – Θράκης

Α' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

2. Π.Α.Ο.Κ.
3. Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
4. Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ
5. Γ.Α.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
6. Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
7. Α.Σ. ΑΛΦΑ
8. Α.Σ. ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
9. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΛΗΣΙΣ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ
10. Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ

Β' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

1. Α.Ο. ΒΙΚΤΩΡΙΑ
2. Α.Ε.Σ. ΙΑΣΩΝ Ν ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ
3. Γ.Σ. ΝΕΜΕΣΙΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
4. Π.Α.Σ. ΕΞΑΠΛΑΤΑΝΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
5. Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
6. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
7. Α.Π.Ε.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΛΜΩΠΙΑΣ
8. Α.Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Γ' Όμιλος (ΔΡΑΜΑ)

1. Μ.Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
2. Σ.Α.Β. ΔΡΑΜΑΣ Ο ΒΥΒΩΝ
3. Γ.Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ
4. Α.Σ. ΣΕΡΡΩΝ Ο ΚΡΟΝΟΣ
5. Σ.Α.Β. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ Ο ΠΥΡΣΟΣ
6. Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
7. Α.Ο. ΜΑΧΗΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ
8. Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ
9. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ

Γεωγραφικός Τομέας Νότιας Ελλάδας

Α' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

2. Π.Σ.Φ.Κ. Ο ΑΤΛΑΣ
3. Α.Ο.Ν.Σ. Ο ΜΙΛΩΝ
4. ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
5. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.
6. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
7. Φ.Ο. ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
8. Α.Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
9. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.
- 10.Α.Γ.Σ ΠΗΛΕΑΣ
- 11.Α.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ
- 12.Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
- 13.Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
- 14.Α.Σ. ΠΑΝΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ
- 15.ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ 222

Β' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΘΗΝΑ
2. Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
3. Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ
4. Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ
5. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΑΛΗΣ ΑΥΛΩΝΑ Ο ΠΛΑΤΩΝΑΣ
6. Π.Α.Σ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ
7. Α.Π.Ε.Σ ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ
8. Α.Σ. ΕΥΜΑΣΤΑΣ ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ
9. Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 10.Α.Σ. ΣΠΑΡΤΗΣ «Ο ΜΙΛΩΝ»
- 11.Α.Σ. ΦΩΣΦΟΡΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ
- 12.Γ.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ
- 13.Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ
- 14.Α.Σ. ΑΡΧΩΝ ΑΡΓΟΥΣ
- 15.Α.Π.Ο.Π. ΜΑΥΡΟΙ ΙΠΠΟΤΕΣ

Γ' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΠΙΕΡΙΑ)

1. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
2. Σ.Β.Α. ΑΝΤΥΠΙΑΣ
3. Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937
4. Α.Σ.Α.Β. ΠΥΡΗΝΑΣ
5. Ε.Α.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ
6. Α.Σ. ΕΡΜΗΣ ΛΕΠΤΟΚΑΡΙΑΣ
7. Μ.Σ. ΜΥΤΙΚΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
8. Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ
9. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

Δ' Όμιλος (ΧΑΝΙΑ)

2. Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ
3. Α.Ο. ΚΥΔΩΝ
4. ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
5. Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
6. Α.Σ. ΤΙΤΑΝΕΣ ΧΑΝΙΩΝ

Ε' Όμιλος (ΙΩΑΝΝΙΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2. Α.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
3. Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ
4. Α.Ο. ΜΙΛΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
5. Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
6. Π.Γ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Ο ΤΙΓΡΗΣ
7. Α.Ο. ΠΕΛΟΨ ΠΑΤΡΩΝ

Ειδικές Ρυθμίσεις

Σωματεία που εγγράφονται στην Ομοσπονδία κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου εντάσσονται σε όμιλο, με βάση τον τόπο δραστηριοποίησής τους, κατόπιν απόφασης της Ε.Ο.Α.Β.

Η συμμετοχή αθλητή ή αθλήτριας σε αγώνες άλλου ομίλου από εκείνον στον οποίο ανήκει το σωματείο του δύναται να πραγματοποιείται μόνο σύμφωνα με όσα ορίζονται στην προκήρυξη της εκάστοτε διοργάνωσης.

Η Ε.Ο.Α.Β. δύναται να προβεί σε αναδιάρθρωση των ομίλων, κατόπιν απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου και σχετικής εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής, με στόχο τη διευκόλυνση της ομαλής διεξαγωγής των αγώνων, ανάλογα με τον αριθμό και την κατανομή των συμμετοχών.

9. Συνδρομές Σωματείων και Οικονομικές Υποχρεώσεις Συμμετοχής σε Διοργανώσεις

Το παρόν κεφάλαιο καθορίζει τις συνδρομές και τις οικονομικές υποχρεώσεις των σωματείων-μελών της Ε.Ο.Α.Β. που αφορούν:

- την έκδοση και ανανέωση δελτίων αθλητών/αθλητριών,
- τις μεταγραφές,
- τη συμμετοχή σε αγωνιστικές διοργανώσεις,
- καθώς και τις γενικές οικονομικές ρυθμίσεις που διέπουν τη συμμετοχή σε Πρωταθλήματα και Κύπελλα.

9.1 Έκδοση Δελτίου Αθλητή / Αθλήτριας (Εγγραφή)

Για την αρχική έκδοση δελτίου αθλητή/αθλήτριας καταβάλλεται από το σωματείο συνδρομή ως εξής:

Έως 17 ετών: **Χωρίς συνδρομή**
Από 18 έως 20 ετών: **5 €**
Από 21 έως 34 ετών: **10 €**
Από 35 ετών και άνω: **15 €**

9.2 Ετήσια Ανανέωση Δελτίου

Για την ετήσια ανανέωση δελτίου καταβάλλεται από το σωματείο συνδρομή ως εξής:

- Έως 20 ετών: **5 €**
- Από 21 έως 34 ετών: **10 €**
- Από 35 ετών και άνω: **15 €**

9.3 Μεταγραφές Αθλητών / Αθλητριών

Για τη μεταγραφή αθλητή/αθλήτριας από σωματείο σε σωματείο καταβάλλεται συνδρομή ως εξής:

- Έως 17 ετών: **5 €**
- Από 18 έως 23 ετών: **10 €**
- Από 24 ετών και άνω: **15 €**

9.4 Συνδρομές Συμμετοχής σε Αγώνες

Ανοικτά & Πανελλήνια Πρωταθλήματα

Για τη συμμετοχή αθλητών/αθλητριών σε Ανοικτά και Πανελλήνια Πρωταθλήματα καταβάλλεται συνδρομή ως εξής:

- Έως 17 ετών: **Χωρίς συνδρομή**
- Από 18 έως 20 ετών: **5 €**
- Από 21 έως 34 ετών: **10 €**
- Από 35 ετών και άνω: **15 €**

9.5 Εξαιρέσεις από την Καταβολή Συνδρομών Συμμετοχής

Από την καταβολή συνδρομών συμμετοχής σε αγώνες εξαιρούνται:

1. Αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει με την Εθνική Ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

Η εξαίρεση αφορά:

- Ανοικτά Πρωταθλήματα
 - Πανελλήνια Πρωταθλήματα
2. Αθλητές/αθλήτριες που συμμετέχουν σε Ανοικτά Πρωταθλήματα, εφόσον:
 - η έδρα του σωματείου απέχει άνω των 200 χιλιομέτρων από τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων, ή
 - απαιτείται μετακίνηση εκτός νησιού.

Η ανωτέρω εξαίρεση δεν εφαρμόζεται σε περιπτώσεις διεξαγωγής αγώνων εντός του ίδιου νησιού δραστηριοποίησης του σωματείου.

Στα έξη πρώτα σωματεία σύμφωνα με την βαθμολογική κατάταξη του προηγούμενου έτους, απαλλάσσονται της καταβολής συνδρομής την επόμενη αγωνιστική περίοδο.

9.6 Δαπάνες Μετακίνησης – Διαμονής – Διατροφής

Οι δαπάνες μετακίνησης, διαμονής και διατροφής των αθλητών και συνοδών τους για τη συμμετοχή σε Ανοικτά Πρωταθλήματα, Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Κύπελλα και Αγωνιστικές Συναντήσεις πραγματοποιούνται, κατά κανόνα, με ευθύνη των σωματείων και σύμφωνα με την εκάστοτε προκήρυξη που θα περιλαμβάνει λεπτομερώς όλους τους όρους διεξαγωγής.

9.7 Κατ' αποκοπή Οικονομική Ενίσχυση για Πανελλήνια Πρωταθλήματα

Η οικονομική ενίσχυση:

- αφορά αποκλειστικά τη συμμετοχή σε **Πανελλήνια Πρωταθλήματα**,
- χορηγείται βάσει της γεωγραφικής απόστασης της έδρας του σωματείου από τον τόπο διεξαγωγής της διοργάνωσης,
- έχει προκαθορισμένο και υπολογίσιμο χαρακτήρα για τον ετήσιο προϋπολογισμό της Ομοσπονδίας.

Τα αντίστοιχα ποσά ενίσχυσης και οι ειδικότεροι όροι εφαρμογής καθορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ο.Α.Β. και δύνανται να εξειδικεύονται στην προκήρυξη της διοργάνωσης.

9.8 Διαδικασία Κατάθεσης Συνδρομών

Οι συνδρομές των σωματείων κατατίθενται στον τραπεζικό λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα 080/480567-44 IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744.

Το αποδεικτικό κατάθεσης αποστέλλεται ηλεκτρονικά στην Ομοσπονδία, συνοδευόμενο από τη σχετική αίτηση ή δήλωση (εγγραφή, ανανέωση, μεταγραφή ή συμμετοχή σε αγώνες).

10. Επιμόρφωση και Ενημέρωση Προπονητών και Αθλητών

Η συνεχής επιμόρφωση και ενημέρωση των προπονητών, αθλητών και στελεχών των σωματείων αποτελεί βασικό πυλώνα ανάπτυξης του αθλήματος της Άρσης Βαρών και αναβάθμισης του αγωνιστικού και οργανωτικού επιπέδου των διοργανώσεων.

10.1 Οργάνωση Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων και Ημερίδων

Η Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β., σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Αθλητών Άρσης Βαρών και τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Άρσης Βαρών, προγραμματίζει και υλοποιεί εκπαιδευτικές ημερίδες και σεμινάρια επιμόρφωσης και ενημέρωσης, τα οποία απευθύνονται σε:

- προπονητές,
- αθλητές και αθλήτριες,
- γονείς ανήλικων αθλητών,
- στελέχη σωματείων.

Οι δράσεις αυτές πραγματοποιούνται σε όλες τις περιοχές όπου αναπτύσσεται η Άρση Βαρών και δύναται να αφορούν ενδεικτικά:

- σύγχρονες προπονητικές μεθόδους,
- αγωνιστικούς κανονισμούς και τροποποιήσεις αυτών,
- θέματα ασφάλειας, υγείας και πρόληψης τραυματισμών,
- κανονισμούς αντιντόпинγκ και δεοντολογίας,
- οργάνωση και διαχείριση αγωνιστικών διοργανώσεων.

10.2 Εκπαίδευση σε Ηλεκτρονικά Συστήματα Διεξαγωγής Αγώνων

Στο πλαίσιο της αναβάθμισης της οργανωτικής λειτουργίας των αγώνων, η Τεχνική Επιτροπή μεριμνά για την εκπαίδευση προπονητών, κριτών και στελεχών γραμματείας στη χρήση των εγκεκριμένων ηλεκτρονικών συστημάτων διεξαγωγής αγώνων Άρσης Βαρών.

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων:

- τη λειτουργία και διαχείριση του ηλεκτρονικού συστήματος αγώνων,
- τη σωστή καταχώριση αθλητών, κατηγοριών και προσπάθειών,
- τη διαχείριση αποτελεσμάτων και βαθμολογιών,
- τη χρήση ηλεκτρονικών πινάκων και οθονών προβολής,
- τη βασική τεχνική υποστήριξη κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Στόχος είναι η ομοιόμορφη εφαρμογή των συστημάτων αυτών σε όλες τις διοργανώσεις και η δημιουργία εκπαιδευμένου ανθρώπινου δυναμικού σε πανελλαδικό επίπεδο.

10.3 Διοργάνωση Σεμιναρίων Κριτών και Γραμματειακής Υποστήριξης

Η Τεχνική Επιτροπή συντονίζει την οργάνωση σεμιναρίων για Κριτές και στελέχη Γραμματειακής Υποστήριξης, με σκοπό:

- την ενίσχυση και ανανέωση του στελεχιακού δυναμικού των αγώνων,
- την ομοιόμορφη εφαρμογή των αγωνιστικών κανονισμών,
- τη δημιουργία αυτοδύναμης οργανωτικής υποδομής σε περιοχές με δυνατότητα φιλοξενίας αγώνων Άρσης Βαρών.

Τα σεμινάρια δύναται να περιλαμβάνουν θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση, καθώς και αξιολόγηση γνώσεων, σύμφωνα με τις ανάγκες της Ομοσπονδίας και τις απαιτήσεις των διοργανώσεων.

10.4 Ψηφιακή Ενημέρωση και Υποστηρικτικό Υλικό

Η Ε.Ο.Α.Β. δύναται να αξιοποιεί ψηφιακά μέσα για τη συνεχή ενημέρωση προπονητών και αθλητών, μέσω:

- διαδικτυακών παρουσιάσεων και ενημερωτικών συναντήσεων,
- αποστολής εκπαιδευτικού και ενημερωτικού υλικού,
- ανάρτησης οδηγιών, κανονισμών και τεχνικών εγχειριδίων.

Στόχος είναι η άμεση, ισότιμη και έγκυρη πρόσβαση όλων των εμπλεκομένων σε πληροφορίες που αφορούν την αγωνιστική και οργανωτική λειτουργία της Άρσης Βαρών.

11. Κατηγορίες Προπονητών για Αθλητές/Αθλήτριες που ανήκουν στις Εθνικές Ομάδες

Σύμφωνα με τον Κανονισμό Εθνικών Ομάδων της Ε.Ο.Α.Β., οι προπονητές που εμπλέκονται στη λειτουργία και δράση των Εθνικών και Προ-Εθνικών Ομάδων διακρίνονται στις ακόλουθες κατηγορίες:

- **Εθνικός Προπονητής**
- **Ομοσπονδιακοί Προπονητές**
- **Ομοσπονδιακοί Προπονητές Ανάπτυξης**
- **Περιφερειακοί Προπονητές**
- **Σωματειακοί – Προσωπικοί Προπονητές**

Οι ρόλοι τους περιγράφονται επακριβώς στον εγκεκριμένο από 8.5.2025 Κανονισμό Εθνικών Ομάδων της Ε.Ο.Α.Β. (ΑΔΑ ΨΥΧΖ46ΝΚΠΔ-Λ9Π) .Κατηγορίες Αθλητών/τριών Εθνικών Ομάδων και Διαδικασίες Επιλογής.

10. Κατηγορίες Αθλητών/τριών Εθνικών Ομάδων και διαδικασία επιλογής

Σύμφωνα με τον Κανονισμό Εθνικών Ομάδων της Ε.Ο.Α.Β. και τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό 2026, οι αθλητές/τριες οργανώνονται στις ακόλουθες κατηγορίες:

- α) Προ-Εθνικές Ομάδες / Κλιμάκια
- β) Εθνικές Ομάδες (Τελικές Ομάδες Εθνικής Εκπροσώπησης)
- γ) Προολυμπιακή Ομάδα (Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή – Los Angeles 2028)

Η ΕΟΑΒ εφαρμόζει τον αγωνιστικό και αναπτυξιακό της σχεδιασμό σε πλήρη συμμόρφωση με τον Ολυμπιακό σχεδιασμό και τις αποφάσεις της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής.

12.1 Γενικά Κριτήρια Επιλογής

Η Προολυμπιακή Ομάδα συγκροτείται και λειτουργεί αποκλειστικά στο πλαίσιο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, σύμφωνα με τα κριτήρια, τις διαδικασίες και τις αποφάσεις της.

Η ΕΟΑΒ δεν θεσπίζει κριτήρια ένταξης στην Προολυμπιακή Ομάδα, αλλά δύναται να εισηγείται προς την ΕΟΕ αθλητές και αθλήτριες που πληρούν τα εκάστοτε ισχύοντα κριτήρια της ΕΟΕ.

12.2 Διαδικασία Επιλογής για Πανευρωπαϊκά & Παγκόσμια Πρωταθλήματα (EWF / IWF)

Για τις διοργανώσεις Πανευρωπαϊκών και Παγκόσμιων Πρωταθλημάτων εφαρμόζεται η ακόλουθη διαδικασία:

1. Με εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου, προγραμματίζονται αγωνιστικές συναντήσεις/τεστ.
2. Μετά την πρώτη αγωνιστική συνάντηση συγκροτείται **προκαταρκτική ομάδα** και πραγματοποιείται η σχετική δήλωση στην αρμόδια διεθνή ομοσπονδία.
3. Οι αθλητές/τριες ενημερώνονται εγγράφως για:
 - την προκαταρκτική τους επιλογή,
 - τις υποχρεώσεις αντιντόπινγκ,
 - τις απαιτήσεις υποβολής των στοιχείων εντοπισμού τους όπου αυτές προβλέπονται.
4. Πραγματοποιείται δεύτερη αγωνιστική συνάντηση/τεστ.
5. Μετά την τελική αξιολόγηση, η Τεχνική Επιτροπή εισηγείται και το Διοικητικό Συμβούλιο αποφασίζει τη **τελική ομάδα** που θα εκπροσωπήσει τη χώρα.

12.3 Υποβολή Δηλώσεων και Εντύπων

Για τη συμμετοχή αθλητών/τριών στις Εθνικές Ομάδες απαιτείται η υποβολή συγκεκριμένων εντύπων, ανάλογα με το στάδιο επιλογής του αθλητή/τριας.

Η υποβολή των προβλεπόμενων εντύπων αποτελεί **απαραίτητη προϋπόθεση** για τη συμμετοχή του αθλητή/τριας στις αντίστοιχες διαδικασίες.

Τα ανωτέρω έντυπα αριθμούνται, περιγράφονται αναλυτικά και επισυνάπτονται στο κεφάλαιο «**Έντυπα – Υπεύθυνες Δηλώσεις – Συμφωνητικά**» του παρόντος Αγωνιστικού Σχεδιασμού.

Το περιεχόμενο των εντύπων καθορίζεται από την Ε.Ο.Α.Β. και δύναται να επικαιροποιείται χωρίς τροποποίηση του παρόντος.

13. Προγραμματισμός Αγωνιστικών Συναντήσεων και Αγωνιστικών Στόχων

Στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου, η Τεχνική Επιτροπή, σε συνεργασία με τον Εθνικό Προπονητή, καταρτίζει τον συνολικό προγραμματισμό αγωνιστικών στόχων και αγωνιστικών συναντήσεων, ο οποίος περιλαμβάνει:

- τους βασικούς διεθνείς στόχους ανά ηλικιακή κατηγορία,
- τα κριτήρια συμμετοχής και αξιολόγησης,
- τις αγωνιστικές συναντήσεις/τεστ που απαιτούνται για την επιλογή προκαταρκτικών και τελικών ομάδων,
- τα χρονικά ορόσημα για την έγκαιρη δήλωση αθλητών στις διεθνείς διοργανώσεις.

Το πρόγραμμα κοινοποιείται στα σωματεία εγκαίρως.

Η Τεχνική Επιτροπή δύναται να **επικαιροποιεί** το πρόγραμμα εντός της αγωνιστικής περιόδου, σε περίπτωση μεταβολών διεθνών ημερομηνιών, προθεσμιών ή αγωνιστικών αναγκών, με έγκαιρη ενημέρωση των σωματείων.

14. Κατηγορίες Οικονομικών Πριμοδοτήσεων και Διευκολύνσεων Αθλητών/τριών Εθνικών Ομάδων

Σύμφωνα με τον ισχύοντα Κανονισμό Εθνικών Ομάδων της Ε.Ο.Α.Β., η Ομοσπονδία δύναται να χορηγεί οικονομικές πριμοδοτήσεις και αγωνιστικές διευκολύνσεις σε αθλητές και αθλήτριες που ανήκουν στις Εθνικές Ομάδες και συμμετέχουν σε εγκεκριμένους διεθνείς αγωνιστικούς στόχους ή επιτυγχάνουν υψηλές αγωνιστικές διακρίσεις.

Το είδος και το ύψος των παροχών αποφασίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Ο.Α.Β., κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής.

14.1 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ & ΚΙΝΗΤΡΑ

- Οι παροχές στους αθλητές - αθλήτριες που πετυχαίνουν εξαιρετική αθλητική διάκριση καθορίζονται σύμφωνα με όσα προβλέπει η αθλητική νομοθεσία όπως αυτή ισχύει.

- Για τους αθλητές - αθλήτριες που πέτυχαν εξαιρετική αθλητική διάκριση το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. δύναται να αποφασίσει την απονομή τιμητικής διάκρισης ή αποδόση χρηματικής ανταμοιβής.
- Είναι δυνατό στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της Ε.Ο.Α.Β. να αποφασίζεται η χορήγηση οδοιπορικών σε αθλητή – αθλήτρια της Εθνικής ή προ-Εθνικής ομάδας σε μηνιαία ή ετήσια βάση, ανάλογα με τις επιδόσεις και τις ανάγκες του.
- Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες των Εθνικών ή και προ-Εθνικών ομάδων έχουν πλήρη ιατροφαρμακευτική περίθαλψη για οτιδήποτε ήθελε συμβεί σ' αυτούς στην διάρκεια της περιόδου στελέχωσης των Εθνικών ομάδων και των αποστολών αυτών.
- Οι αθλητές των Εθνικών ομάδων καλύπτονται σε τεχνικό και αγωνιστικό υλικό από την Ε.Ο.Α.Β.

14.2 Ολυμπιακή Πορεία και Προολυμπιακή Ομάδα

Για αθλητές/τριες που εντάσσονται στην Προολυμπιακή Ομάδα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, δύνανται να προβλέπονται πρόσθετες οικονομικές ή αγωνιστικές διευκολύνσεις, σύμφωνα με τις αποφάσεις και τα κριτήρια της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής,

15. Έντυπα – Υπεύθυνες Δηλώσεις – Συμφωνητικά

Για την εφαρμογή του παρόντος Αγωνιστικού Σχεδιασμού, τη λειτουργία των Πρωταθλημάτων και τη συγκρότηση των Εθνικών Ομάδων, χρησιμοποιούνται τα ακόλουθα έντυπα και δηλώσεις, τα οποία αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του παρόντος και επισυνάπτονται ως παραρτήματα.

Τα έντυπα συμπληρώνονται και υποβάλλονται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στα αντίστοιχα κεφάλαια του Αγωνιστικού Σχεδιασμού και τις προκηρύξεις των αγώνων.

Έντυπο 1

Ετήσια Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου στην Αγωνιστική Περίοδο

Περιλαμβάνει:

- Δήλωση συμμετοχής σωματείου στα πρωταθλήματα,
- Δήλωση αντιπροσώπου σωματείου για την αγωνιστική περίοδο,
- Δήλωση ορισμού σωματειακού προπονητή.

Υποβάλλεται στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου.

Έντυπο 2

Υπεύθυνη Δήλωση Αθλητή/τριας για την Ανανέωση Δελτίου

Υποβάλλεται μέσω του σωματείου κατά τη διαδικασία ανανέωσης δελτίων στην αρχή της αγωνιστικής περιόδου.

Έντυπο 3

Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου σε Αγώνες

Υποβάλλεται πριν από κάθε έναρξη αγώνα και αφορά:

- Ανοικτά Πρωταθλήματα,
- Πανελλήνια Πρωταθλήματα,
- Κύπελλα,
- Αγωνιστικές συναντήσεις,
- Κάθε επίσημη διοργάνωση της Ε.Ο.Α.Β.

Έντυπο 4

Υπεύθυνη Δήλωση Σωματειακού Προπονητή (Ετήσια)

Υποβάλλεται στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου και συνοδεύει τη Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου. Αφορά το σύνολο της αγωνιστικής περιόδου.

Έντυπο 5

Υπεύθυνη Δήλωση Σωματειακού Προπονητή πριν από κάθε Αγώνα

Υποβάλλεται πριν από κάθε διοργάνωση και συνοδεύει τη Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου στους αγώνες.

Έντυπο 6

Δήλωση Προσωπικού Προπονητή

Υποβάλλεται όταν αθλητής/τρια επιλέγεται σε Προ-Εθνική Ομάδα- Εθνική Ομάδα

Έντυπο 7

Υπεύθυνη Δήλωση Αθλητή/τριας για ένταξη σε Προ-Εθνική / Εθνική Ομάδα

Υποβάλλεται από τον αθλητή/τρια (ή τον γονέα/κηδεμόνα σε περίπτωση ανηλίκου) μετά την επιλογή του/της.

Έντυπο 8

Ιδιωτικό Συμφωνητικό Μέλους Εθνικής Ομάδας

Υπογράφεται από όλους τους αθλητές/τριες που επιλέγονται σε τελική Εθνική Ομάδα για εθνική εκπροσώπηση σε διεθνή διοργάνωση.

Έντυπο 9

Δήλωση αποχώρησης από την ενεργό αθλητική δράση/εθνική ομάδα.

Σημείωση

Το περιεχόμενο των ανωτέρω εντύπων καθορίζεται από την Ε.Ο.Α.Β. και δύναται να επικαιροποιείται χωρίς τροποποίηση του παρόντος Αγωνιστικού Σχεδιασμού.