

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Πρόγραμμα Ανοικτών Πρωταθλημάτων Α & Β ομίλου
Μαρούσι 07-08-09/11/2025

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Παρασκευή 7/11/2025

Γυναικών - Νέων Γυναικών

Ώρα 15.00 κατηγ. 48, 53, 58, 63, κ.
Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 16.30 κατηγ. 69, 77, 86, +86κ.
Ζύγιση (14.30-15.30)

Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 18.00 κατηγ. 60,65κ.
Ζύγιση (16.00-17.00)

Σάββατο 8/11/2025

Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 09.00 κατηγ. 71κ.
Ζύγιση (07.00-08.00)

Ώρα 11.00 κατηγ. 79 κ
Ζύγιση (09.00-10.00)

Ώρα 13.00 κατηγ. 88κ.
Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ. 94 κ.
Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ. 110, +110 κ.
Ζύγιση (15.00-16.00)

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Κυριακή 9/11/2025

Β' ΟΜΙΛΟΣ

Γυναικών - Νέων Γυναικών

Ώρα 09.00 κατηγ. 48, 53, 58, 63, 69, 77, 86, +86 κ.
Ζύγιση (07.00-08.00)

Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 12.00 κατηγ. 60,65κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 13.00 κατηγ. 71,79κ.
Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ. 88κ
Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ. 94κ.
Ζύγιση (15.00-16.00)

Ώρα 19.00 κατηγ. 110, +110κ.
Ζύγιση (17.00-18.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ