

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Πρόγραμμα Ανοιχτών Πρωταθλημάτων 2025
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΧΑΡΙΛΑΟΥ <<Κλεάνθης Βικελίδης>>
Κλειστό Γυμναστήριο Πολλαπλών Χρήσεων (Κάτω από τη Θύρα 3)

ΣΑΒΒΑΤΟ 8/11/2025 Α' Όμιλος

ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ώρα 10.00 κατ.48,53κ.,58κ.,63κ.,69κ.,77κ.,86κ.,+86κ
Ζύγιση (08.00-09.00)

ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Ώρα 12.00 κατ. 60κ.,65κ.,71κ,79κ
Ζύγιση (10.00-11.00)
Ώρα 14.00 κατ.88κ, 94κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)
Ώρα 16.00 κατ.110κ., +110κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

ΚΥΡΙΑΚΗ 9/11/2025 Β' Όμιλος

ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ώρα 10.00 κατ.48κ.,53κ.,58κ.,63κ.,69κ.,77κ.,86κ.,+86κ
Ζύγιση (08.00-09.00)

ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

Ώρα 13.00 κατ. 60κ.,65κ.,71κ, 79κ
Ζύγιση (11.00-12.00)
Ώρα 15.00 κατ.88κ.
Ζύγιση (13.00-14.00)
Ώρα 16.00 κατ.94κ.110κ, +110κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ