ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

1 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2	4			1	53522	ΤΣΙΠΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΠΑΣ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ ΚΩ	45,2	48Γ	30	33	36	43	46	49Α	82			1			1								0			0								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

3 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2	4			1	53478	ΚΟΡΜΠΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΠΑΝΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ Α.Σ.	51,25	53Γ	30	34	37	40	45A	45	82			2			1									0			0								
2	4			2	53602	ΣΕΨΑ	ΧΑΡΙΤΙΝΗ	2004	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	52,9	53Γ	30A	30A	30A	40A	40	45	0																									
2				3	53320	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ	ΑΘΗΝΑ-ΕΦΡΑΙΜΙΑ	2002	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α. Σ.	52,45	53Γ	47	50	52A	65A	65	70	120			1												0											

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

9 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ ΡΡΕΝΟΜ	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΝΑΤΙΟΝ	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
1	2	3	4									1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
												Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2	4			1	53477	ΛΟΥΚΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2007	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	57	58Γ	53	57	61	75	80	83	144			3			1									0			0								
2	4			2	53206	ΣΑΛΠΙΓΓΙΔΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ-ΑΛΕΞΑΝ	2009	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	57,55	58Γ	55	58Α	58	75	80	84	142			4			2									0			0								
2				3	52826	ΖΟΛΙ	ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1996	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	57,45	58Γ	65	70	73	80	85	88	161			1												0											
2				4	52719	ΓΚΙΒΑΛΟΥ	ΛΗΔΑ	1986	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	57,85	58Γ	50	53	56Α	58	62	64	117			7												0											
2				5	53553	ΠΛΕΥΡΗ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1999	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	57,9	58Γ	60	65Α	67Α	80	85Α	86	146			2												0											
2				6	53314	ΚΙΟΣΕ	ΜΠΕΣΙΑΝΑ	1989	ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ ΑΣΙ	58	58Γ	54	58Α	58Α	64	67	70Α	121			6												0											
2				7	53167	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	1987	ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	57,35	58Γ	40	44	47Α	60	64	67Α	108			9												0											
2	4			8	53227	ΓΙΑΛΑΜΑΡΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ	55,89	58Γ	50	55Α	55	70	73Α	73	128			5			3									0			0								
2				9	53030	ΜΟΙΡΑ	ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1991	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	55,25	58Γ	43	46	50Α	61Α	63	67	113			8												0											

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

7 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ								
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2				1	52631	ΚΑΡΔΑΡΑ	ΜΑΡΙΑ	2001	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α. Σ.	45,2	63Γ	85	88A	90A	100	105		190			1											0								
2				2	53315	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1990	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	60,65	63Γ	55	58	60	75	80A	80	140			3											0								
2	4			3	53517	ΞΕΝΟΚΩΣΤΑ	ΜΑΡΙΑ	2006	Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	62,7	63Γ	65	70A	70	90A	90A	90	160			2			1								0								
2	4			4	53552	ΤΣΕΛΙΚΑ	ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	62,39	63Γ	55A	55	60A	72	76A	78	133			4			2								0								
2				5	53607	ΦΡΑΙΔΑΚΗ	ΕΥΘΥΜΙΑ	1997	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	60,55	63Γ	40	45	47A	55	60	65	110			7											0								
2				6	53621	ΔΑΣΚΑΛΟΣΟΓΛΟΥ	ΑΜΑΛΙΑ	1986	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	62,3	63Γ	43	46	49	60	63A	64	113			6											0								
2				7	53504	ΒΑΛΛΙΑΝΟΥ	ΑΘΗΝΑ	1997	ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	58,9	63Γ	50A	50	53	58	62	65A	115			5											0								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

5 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ ΡΡΕΝΟΜ	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΝΑΤΙΟΝ	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ								
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2				1	52854	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1998	ΠΑΣ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ ΚΩ	65,701	69Γ	60	63	65	75	78	80Α	143			1											0								
2				2	53024	ΣΑΡΑΜΑΝΤΑ	ΕΥΣΤΑΘΙΑ-ΕΥΘΥΜΙΑ	1991	ΠΑΣ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ ΚΩ	67,45	69Γ	47	50	53	66	69	73	126			3											0								
2				3	53519	ΜΠΟΝΤΗ	ΕΥΑΝΘΙΑ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	63,3	69Γ	53Α	53	56Α	63	67Α	69	122			4											0								
2	4			4	53183	ΚΟΡΕΤΑ	ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	68,8	69Γ	53	56	60Α	72	76	80Α	132			2			1								0			0					
2				5	53622	ΨΥΧΟΓΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1980	Α. Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	65,5	69Γ	40	45Α	45Α	58Α	58	63	103			5											0								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

2 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ ΡΡΕΝΟΜ	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΝΑΤΙΟΝ	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ								
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2				1	53525	ΠΑΝΤΕΛΙΑ	ΑΡΓΥΡΩ	1979	ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	74,8	77Γ	45	49	52A	53A	53	58A	102			2											0								
2				2	53198	ΛΙΟΝΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1996	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	70,05	77Γ	47	51	54	55	60	64A	114			1											0								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

1 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2				1	52875	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ	ΔΑΦΝΗ	1994	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	86	86Γ	65	70	73Α	85	90	95Α	160			1											0											

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ: Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025 Α όμιλος
Ημερομηνία: 11/7/2025 ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: **32693**
Τοποθεσία: Μαρούσι ΦΥΛΟ: **2**

1 *Συμμετοχές*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ				Α/Α	Αρ. Δελτίου	ΕΠΩΝΥΜΟ ΝΟΜ	ΟΝΟΜΑ PRENOM	Χρ. Γεν.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ NATION	Βάρος Poids	Κατηγ. Categ.	ΑΠΟΣΠΑΣΙΣ ARRACHE			ΕΚΤΙΝΑΞΙΣ JETE			Σύν. Total	ΚΑΤΑΤΑΞΗ												ΒΑΘΜΟΙ											
												1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ	1η Πρ	2η Πρ	3η Πρ		Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ			Αν/Γυν			Νέων Α/Γ			Εφ/Νεαν			Παι/Κορ		
1	2	3	4									Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs	Kgs		Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ	Α	Ε	Σ
2	4			1	53334	ΣΚΟΥΦΙΤΣΑ	ΕΙΡΗΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2007	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	95,05	+86Γ	45	50Α	50	55	60	63Α	110			1			1								0			0								

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ** **JURY** **ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ**