

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Μαρούσι, 13/11/2025
Αρ. Πρωτ. 1383

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 2025

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

- Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725 όπως ισχύει σήμερα.
- Το καταστατικό και τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β. σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
- Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2025.
- Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
- Την απόφαση του Δ.Σ. στις 26/9/2025

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Πανελλήνια Πρωταθλήματα & Κύπελλο Πρωταθλητών/τριων:

- **Ανδρών / Γυναικών**
- **Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις **12, 13 και 14 Δεκεμβρίου 2025** στο Κλειστό Γυμναστήριο "Δημήτρης Κραχτιδής" στην Δράμα.

1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα έχουν σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020 τα Σωματεία τα οποία διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της άρσης βαρών για το 2025 και έχουν σε ισχύ σύμβαση προπονητή όπως αυτή προβλέπεται από τον νόμο.

2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών

Συμμετέχουν οι αθλητές που στα Ανοικτά πρωταθλήματα που διεξήχθησαν με τις νέες κατηγορίες έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που στα Ανοικτά πρωταθλήματα που διεξήχθησαν με τις νέες κατηγορίες, έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσασες αθλήτριες.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών

Συμμετέχουν οι αθλητές που στα Ανοικτά πρωταθλήματα που διεξήχθησαν με τις νέες κατηγορίες, έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που στα Ανοικτά πρωταθλήματα που διεξήχθησαν με τις νέες κατηγορίες, έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσασες αθλήτριες.

Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών

Με βάση το σύστημα Robi point θα αναδειχθεί ο καλύτερος Αθλητής και η καλύτερη Αθλήτρια σε κάθε ηλικιακή κατηγορία.

Οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν αγωνιστεί με την Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες κατά τα έτη 2024 & 2025, μπορούν να συμμετέχουν κατ' εξαίρεση και καθ' υπέρβαση των 14 προκριθέντων αθλητών/αθλητριών, στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα του 2025 ανεξαρτήτου επίδοσης και σωματικής κατηγορίας που συμμετείχαν με την Εθνική Ομάδα. (Συνημμένος πίνακας)

3.ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

Ανδρών – Νέων Ανδρών: 60, 65, 71, 79, 88, 94, 110, +110.

Γυναικών – Νέων Γυναικών: 48, 53, 58, 63, 69, 77, 86, +86.

4.ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ

- Ανδρών / Γυναικών 13 ετών και άνω (γεν: 2012 και μετά)
- Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών 13 – 23 ετών (γεν: 2012 – 2002)

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

5.ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΕΠΑΘΛΑ ΑΓΩΝΩΝ

Πανελλήνια πρωταθλήματα: ισχύει η βαθμολογία με βάση την IWF: 1^η θέση: 28, 2^η θέση: 25, 3^η θέση: 23, 4^η θέση: 22 κ.ο.κ. Η βαθμολόγηση ισχύει στο αρασέ, στο ζετέ, και στο σύνολο των δύο κινήσεων. Στους τρεις πρώτους νικητές/νικήτριες της κατηγορίας και σε κάθε κίνηση (Αρασέ, Ζετέ, Σύνολο) απονέμονται αντίστοιχα μετάλλια - διπλώματα. Στους πρώτους νικητές στο σύνολο απονέμονται έπαθλα.

Έπαθλα θα δίνονται και στα έξι σωματεία με βάση την βαθμολογία κάθε πρωταθλήματος

Κύπελλα πρωταθλητών/τριων θα απονεμηθούν έπαθλα στους πρώτους νικητές για κάθε ηλικιακή κατηγορία με βάση το σύστημα Robi point

ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ I.W.F.

1 ^η θέση	28 βαθμοί	14 ^η θέση	12 βαθμοί
2 ^η θέση	25 βαθμοί	15 ^η θέση	11 βαθμοί
3 ^η θέση	23 βαθμοί	16 ^η θέση	10 βαθμοί
4 ^η θέση	22 βαθμοί	17 ^η θέση	09 βαθμοί
5 ^η θέση	21 βαθμοί	18 ^η θέση	08 βαθμοί
6 ^η θέση	20 βαθμοί	19 ^η θέση	07 βαθμοί
7 ^η θέση	19 βαθμοί	20 ^η θέση	06 βαθμοί
8 ^η θέση	18 βαθμοί	21 ^η θέση	05 βαθμοί
9 ^η θέση	17 βαθμοί	22 ^η θέση	04 βαθμοί
10 ^η θέση	16 βαθμοί	23 ^η θέση	03 βαθμοί
11 ^η θέση	15 βαθμοί	24 ^η θέση	02 βαθμοί
12 ^η θέση	14 βαθμοί	25 ^η θέση	01 βαθμό
13 ^η θέση	13 βαθμοί		

6.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων για όλους τους ομίλους, θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση tzimos@weightlifting.gr μέχρι **21/11/2025 (ώρα 12.00 π.μ.)**.

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρομών για όλους τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη υπεύθυνη δήλωση προπονητή και αθλητών-αθλητριών οι οποίες πρέπει να είναι απαραίτητα θεωρημένες μέσω γον.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Καθώς και η δήλωση του καλύτερου συνόλου του αθλητή-αθλήτριας. Στους αγώνες θα ισχύσει ο κανονισμός των 20 κιλών.

Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας.

7.ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Ηλικίες < 17 ετών	Χωρίς Συνδρομή
Ηλικίες 18-20 ετών	5 ευρώ
Ηλικίες 21-34 ετών	10 ευρώ
Ηλικίες 35 > ετών	15 ευρώ

Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή στους αγώνες οι αθλητές/αθλήτριες, που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44 IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β. μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες.

8.ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και στους αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή, όπως ορίζει η νομοθεσία.

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α

Τ.Κ. 15123, Μαρούσι

www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr

Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

9. ΔΕΛΤΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων υποχρεούνται πριν από την ζύγιση να συμπληρώσουν τα δελτία δηλώσεων συμμετοχής των αθλητών στους αγώνες με την αναγραφή σ' αυτά των στοιχείων του αθλητή και το βάρος ανύψωσης με το οποίο ο αθλητής θα αρχίσει τις αγωνιστικές του προσπάθειες σε κάθε κίνηση.

10. ΖΥΓΙΣΗ

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης. Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, το δελτίο ανανέωσης για το 2025, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και τα δελτία προσκομίζονται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον τα ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

11. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια). Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι της καλής εμφάνισης των αθλητών τους.

12. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους. Οι αθλητές-αθλήτριες συμμετέχουν μόνο με την επίβλεψη του προπονητή που έχει δηλωθεί από το σωματείο στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής-αθλήτρια θα ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ. Οποιαδήποτε αλλαγή προπονητή θα γίνεται σύμφωνα με όσα ορίζει ο κανονισμός και ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός 2025.

Τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην ομοσπονδία, τη σύμβαση συνεργασίας τους με τον προπονητή, καθώς και το αποδεικτικό κατάθεσης της, στην Δ.Ο.Υ. ή στην πλατφόρμα TAXIS. Το χρονικό διάστημα των αγώνων θα περιλαμβάνεται στην διάρκεια της σύμβασης.

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

13.ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Στους αγώνες θα διεξαχθεί έλεγχος ντόπινγκ, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

14.ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

15.ΔΑΠΑΝΕΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Η Ε.Ο.Α.Β. θα καλύψει την δαπάνη της διαμονής έως 2 διανυκτερεύσεις και διατροφής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα για τους αθλητές - αθλήτριες και τους προπονητές των σωματείων, των οποίων η έδρα βρίσκεται σε απόσταση μεγαλύτερη των 160 χιλιομέτρων από τον τόπο των αγώνων.

Για την εξασφάλιση των δωματίων θα πρέπει να σταλεί η Φόρμα Δήλωση Διαμονής Σωματείου, η οποία θα πρέπει να είναι ακριβής ως προς τους συμμετέχοντες.

Σε περίπτωση που αθλητής-αθλήτρια έχει συμπεριληφθεί στην φόρμα διαμονής και για οποιοδήποτε λόγο, δεν συμμετάσχει στο πρωτάθλημα, θα πρέπει το σωματείο του να ενημερώσει την ομοσπονδία για την μη συμμετοχή του, έως τις 10/12/2025, αλλιώς θα χρεωθεί την δαπάνη που θα προκύψει.

16.ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ

17.ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ: Θα ορισθεί από την υπεύθυνο διαιτησίας.

18.ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

19.ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΜΑΡΚΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

20.ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ: ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΗΛΙΑΣ ΤΖΗΜΟΣ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

21.ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΟΧΛΙΑΡΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑ, ΜΕΛΗ: ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ, ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ANNA, ΛΕΩΝΙΔΗΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων, αθλητών-αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

Επισυνάπτεται το προκαταρκτικό πρόγραμμα αγώνων, το τελικό πρόγραμμα θα αποσταλεί μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών από τα σωματεία.

Όλοι οι μετέχοντες σύλλογοι μέσω του προπονητή ή του εκπροσώπου τους θα πρέπει να έλθουν σε τηλεφωνική επαφή με τα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. τουλάχιστον 2 ημέρες πριν από την έναρξη των πρωταθλημάτων για να ενημερωθούν για τυχόν αλλαγή του προγράμματος των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Η Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Θεανώ Ζαγκλιβέρη

Φιλιππία Κοχλιαρίδου

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων
*(Το τελικό πρόγραμμα θα αποσταλεί στα σωματεία μετά την
οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής)*

Παρασκευή 12/12/2025

Πανελλήνιο πρωτ. Γυναικών – Νέων Γυναικών

Ώρα 10.30 κατηγ 48κ, 53κ.
Ζύγιση (08.30-09.30)

Ώρα 12.30 κατηγ 58κ.
Ζύγιση (10.30-11.30)

Ώρα 14.00 κατηγ 63κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ 69κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

Ώρα 18.00 κατηγ 77κ.
Ζύγιση (16.00-17.00)

Ώρα 20.00 κατηγ 86, +86κ.
Ζύγιση (18.00-19.00)

Σάββατο 13/12/2025

Πανελλήνιο πρωτ. Ανδρών / Νέων Ανδρών

Ώρα 10.30 κατηγ 60κ.
Ζύγιση (08:30-09.30)

Ώρα 12.00 κατηγ 65κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ 71κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Λ. Κηφισίας 37, Κτίριο Δ' Ο.Α.Κ.Α
Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
www.weightlifting.gr, info@weightlifting.gr
Τηλ: 210 9231683 - 210 9231780

Ώρα 16.00 κατηγ 79κ.
Ζύγιση (14.00-15.00)

Ώρα 18.00 κατηγ 88κ.
Ζύγιση (16.00-17.00)

Κυριακή 14/12/2025

Ώρα 10.30 κατηγ 94κ.
Ζύγιση (08.30-09.30)

Ώρα 12.00 κατηγ 110κ.
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ +110κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ