

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ****ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ****Πανελλήνια Ρεκορ Στάνταρ για Κατηγορίες Ανδρών:**

1/6/2025

<b>Ανδρών</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>60</b>	106	129	230
<b>65</b>	111	135	241
<b>71</b>	117	142	255
<b>79</b>	124	151	271
<b>88</b>	131	160	287
<b>94</b>	136	166	297
<b>110</b>	146	178	320
<b>+110</b>	163	195	358

<b>Νέων Ανδρών</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>60</b>	100	125	222
<b>65</b>	107	133	237
<b>71</b>	114	141	252
<b>79</b>	123	151	270
<b>88</b>	131	161	287
<b>94</b>	136	166	297
<b>110</b>	146	176	318
<b>+110</b>	152	180	331

<b>Εφήβων</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>60</b>	98	122	217
<b>65</b>	104	130	231
<b>71</b>	111	138	246
<b>79</b>	120	147	263
<b>88</b>	128	157	280
<b>94</b>	133	162	290
<b>110</b>	142	172	310
<b>+110</b>	148	176	323

<b>Παίδων</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>56</b>	85	106	189
<b>60</b>	91	112	200
<b>65</b>	97	118	214
<b>71</b>	105	126	229
<b>79</b>	112	136	245
<b>88</b>	120	144	262
<b>94</b>	123	149	271
<b>+94</b>	127	163	286

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ****ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ****Πανελλήνια Ρεκορ Στάνταρ για Κατηγορίες Γυναικών:**

1/6/2025

<b>Γυναικών</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>48</b>	70	89	157
<b>53</b>	74	94	167
<b>58</b>	79	99	176
<b>63</b>	82	104	184
<b>69</b>	87	109	194
<b>77</b>	91	115	205
<b>86</b>	97	121	217
<b>+86</b>	108	136	244

<b>Νέων Γυναικών</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>48</b>	67	87	155
<b>53</b>	72	92	163
<b>58</b>	75	96	170
<b>63</b>	79	100	178
<b>69</b>	84	106	187
<b>77</b>	89	111	198
<b>86</b>	94	117	208
<b>+86</b>	110	138	246

<b>Νεανίδων</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>48</b>	65	85	151
<b>53</b>	70	90	159
<b>58</b>	73	94	166
<b>63</b>	77	98	174
<b>69</b>	82	103	182
<b>77</b>	87	108	193
<b>86</b>	92	114	203
<b>+86</b>	107	135	240

<b>Κορασίδων</b>			
<b>Bodyweight</b>	<b>Snatch</b>	<b>Clean &amp; Jerk</b>	<b>Total</b>
<b>44</b>	54	67	121
<b>48</b>	58	73	130
<b>53</b>	64	79	141
<b>58</b>	67	84	151
<b>63</b>	72	88	160
<b>69</b>	76	94	169
<b>77</b>	79	100	178
<b>+77</b>	79	105	183