

Μαρούσι, 14/3/2024
 Αρ. Πρωτ. 530

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 2025

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725 όπως ισχύει σήμερα.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β. σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2025.
4. Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
5. Την απόφαση του Δ.Σ. στις 13/3/2025

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Πανελλήνια Πρωταθλήματα & Κύπελλο Πρωταθλητών/τριων:

- Εφήβων / Νεανίδων
- Παιδων / Κορασίδων

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις **4 έως 6 Απριλίου 2025** στην αίθουσα Άρσης Βαρών του ΟΑΚΑ.

1.ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα έχουν σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020 όλα τα Σωματεία τα οποία διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της άρσης βαρών για το 2025 και έχουν σε ισχύει σύμβαση προπονητή όπως αυτή προβλέπεται.

2.ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Συμμετέχουν αθλητές/τριες με ημερ. γέννησης σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα:

Παιδων / Κορασίδων	13 - 17 ετών (γεν: 2012 - 2008)
Εφήβων / Νεανίδων	13 - 20 ετών (γεν: 2012 - 2005)



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων

Συμμετέχουν οι αθλητές που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία Εφήβων. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στις 14 καλύτερες αθλήτριες για την αντίστοιχη κατηγορία Νεανίδων. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσασες αθλήτριες.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παιδών

Συμμετέχουν οι αθλητές που έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 ή του 2024, ανεξαρτήτου επίδοσης και κατηγορίας σωματικού βάρους.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 ή του 2024, ανεξαρτήτου επίδοσης και κατηγορίας σωματικού βάρους.

Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών

Με βάση το σύστημα Robi point θα αναδειχθεί ο καλύτερος Αθλητής και η καλύτερη Αθλήτρια σε κάθε ηλικιακή κατηγορία (Εφήβων/ Νεανίδων-Παιδών/ Κορασίδων).

Οι αθλητές/αθλήτριες που έχουν αγωνιστεί με την Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες το 2025 ή το 2024, μπορούν να συμμετέχουν κατ' εξαίρεση και καθ' υπέρβαση των 14 προκριθέντων αθλητών/αθλητριών, στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα του 2025 ανεξαρτήτου επίδοσης και σωματικής κατηγορίας που συμμετείχαν με την Εθνική Ομάδα.

Κατηγορίες σωματικού βάρους

Εφήβων: 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. 109κ. +109κ.

Νεανίδων: 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. 87κ. +87κ.

Παιδών: 49κ. 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. +102κ.

Κορασίδων: 40κ. 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. +81κ.

3.ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΕΠΑΘΛΑ ΑΓΩΝΩΝ

1)Πανελλήνια πρωταθλήματα: ισχύει η βαθμολογία με βάση την IWF: 1^η θέση: 28, 2^η θέση: 25, 3^η θέση: 23, 4^η θέση: 22 κ.ο.κ. Η βαθμολόγηση ισχύει στο αρασέ, στο ζετέ, και στο σύνολο των δύο κινήσεων. Στους τρεις πρώτους νικητές/νικήτριες της κατηγορίας και σε κάθε κίνηση (Αρασέ, Ζετέ, Σύνολο) απονέμονται αντίστοιχα μετάλλια - διπλώματα. Στους πρώτους νικητές στο σύνολο απονέμονται έπαθλα. Έπαθλα θα δίνονται και στα έξι σωματεία με βάση την βαθμολογία κάθε πρωταθλήματος

2)Κύπελλα πρωταθλητών/τριων θα απονεμηθούν έπαθλα στους πρώτους νικητές για κάθε ηλικιακή κατηγορία με βάση το σύστημα Robi point

ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ I.W.F.

1 ^η θέση	28 βαθμοί	14 ^η θέση	12 βαθμοί
2 ^η θέση	25 βαθμοί	15 ^η θέση	11 βαθμοί
3 ^η θέση	23 βαθμοί	16 ^η θέση	10 βαθμοί
4 ^η θέση	22 βαθμοί	17 ^η θέση	09 βαθμοί
5 ^η θέση	21 βαθμοί	18 ^η θέση	08 βαθμοί
6 ^η θέση	20 βαθμοί	19 ^η θέση	07 βαθμοί
7 ^η θέση	19 βαθμοί	20 ^η θέση	06 βαθμοί
8 ^η θέση	18 βαθμοί	21 ^η θέση	05 βαθμοί
9 ^η θέση	17 βαθμοί	22 ^η θέση	04 βαθμοί
10 ^η θέση	16 βαθμοί	23 ^η θέση	03 βαθμοί
11 ^η θέση	15 βαθμοί	24 ^η θέση	02 βαθμοί
12 ^η θέση	14 βαθμοί	25 ^η θέση	01 βαθμό
13 ^η θέση	13 βαθμοί		

4.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων για όλους τους ομίλους, θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση agonistikoweightlifting@gmail.com & tzimos@weightlifting.gr **μέχρι 26/3/2025 (ώρα 12.00 π.μ.)** Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρομών για τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη δήλωση προπονητή.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο αντιπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.



5.ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Ηλικίες <17 ετών χωρίς συνδρομή

Ηλικίες 18-20 ετών συνδρομή 5 ευρώ ανά αθλητή/ αθλήτρια

Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή στους αγώνες οι αθλητές/αθλήτριες, που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44 IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β. μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες.

6.ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και στους αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή, όπως ορίζει η νομοθεσία.

7.ΔΕΛΤΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων υποχρεούνται πριν από την ζύγιση να συμπληρώσουν τα δελτία δηλώσεων συμμετοχής των αθλητών στους αγώνες με την αναγραφή σ' αυτά των στοιχείων του αθλητή και το βάρος ανύψωσης με το οποίο ο αθλητής θα αρχίσει τις αγωνιστικές του προσπάθειες σε κάθε κίνηση.

8.ΖΥΓΙΣΗ

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης. Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, το δελτίο ανανέωσης για το 2025, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και τα δελτία προσκομίζονται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον τα ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

9.ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια) Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι της καλής εμφάνισης των αθλητών τους.



10. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους. Οι αθλητές-αθλήτριες συμμετέχουν μόνο με την επίβλεψη του προπονητή που έχει δηλωθεί από το σωματείο στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής-αθλήτρια θα ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ. Οποιαδήποτε αλλαγή προπονητή θα γίνεται σύμφωνα με όσα ορίζει ο κανονισμός εσωτερικών διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με σωματεία-μέλη και ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός 2025.

Τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην ομοσπονδία, τη σύμβαση συνεργασίας τους με τον προπονητή, καθώς και το αποδεικτικό κατάθεσης της, στην Δ.Ο.Υ. ή στην πλατφόρμα TAXIS. Το χρονικό διάστημα των αγώνων θα περιλαμβάνεται στην διάρκεια της σύμβασης.

11. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Στους αγώνες θα διεξαχθεί έλεγχος ντόπινγκ, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

12. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδικη Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

13. ΔΑΠΑΝΕΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

Οι δαπάνες διαμονής-διατροφής-μετακίνησης θα αναλαμβάνονται και θα πραγματοποιούνται με ευθύνη των σωματείων.

14. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ

15. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ: Θα ορισθεί από τον υπεύθυνο διαιτησίας.

16. ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

17. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ: ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΗΛΙΑΣ ΤΖΗΜΟΣ, ΣΠΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

18. ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΟΧΛΙΑΡΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑ, ΜΕΛΗ: ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ, ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ANNA, ΛΕΩΝΙΔΗΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ



Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων, αθλητών-αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

Επισυνάπτεται το προκαταρκτικό πρόγραμμα αγώνων, το τελικό πρόγραμμα θα αποσταλεί μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών από τα σωματεία.

Όλοι οι μετέχοντες σύλλογοι μέσω του προπονητή ή του εκπροσώπου τους θα πρέπει να έλθουν σε τηλεφωνική επαφή με τα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. τουλάχιστον 2 ημέρες πριν από την έναρξη των πρωταθλημάτων για να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή των αθλητών τους και για να ενημερωθούν για τυχόν αλλαγή του προγράμματος των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Η Πρόεδρος

Θεανώ Ζαγκλιβέρη



Η Γεν. Γραμματέας

Φιλίππια Κοχλιαρίδου



Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων
(Το τελικό πρόγραμμα θα αποσταλεί στα σωματεία μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής)

Παρασκευή 04/04/2025

Πανελλήνιο πρωτ. Νεανίδων - Κορασίδων

Ώρα 10.00 κατηγ 45κ, 49κ.

Ζύγιση (08.00-09.00)

Ώρα 11.30 κατηγ 55κ.

Ζύγιση (09.30-10.30)

Ώρα 13.00 κατηγ 59κ.

Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ 64κ.

Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ 71κ.

Ζύγιση (15.00-16.00)

Ώρα 19.00 κατηγ 76, 81,+81κ +87κ.

Ζύγιση (17.00-18.00)

Σάββατο 05/04/2025

Πανελλήνιο πρωτ. Εφήβων/ Παιδων

Ώρα 09.30 κατηγ 49κ,55κ.

Ζύγιση (07.30-08.30)

Ώρα 11.00 κατηγ 61κ.

Ζύγιση (09.00-10.00)

Ώρα 13.00 κατηγ 67κ.

Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ 73κ.

Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ 81κ.

Ζύγιση (15.00-16.00)



Ώρα 19.00 κατηγ 89κ.
Ζύγιση (17.00-18.00)

Κυριακή 06/04/2025

Ώρα 09.30 κατηγ 96κ.
Ζύγιση (07.30-8.30)

Ώρα 11.00 κατηγ 102κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

Ώρα 13.00 κατηγ +102κ, 109κ, +109κ.
Ζύγιση (11.00-12.00)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

Ημερομηνία:

ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ:

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ:**ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΑΔΕΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ:**

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

Δηλώνουμε συμμετοχή στα πρωταθλήματα με τους παρακάτω αθλητές/αθλήτριες αποδεχόμενοι ρητά και ανεπιφύλακτα τις διατάξεις της προκήρυξης των πρωταθλημάτων, του αγωνιστικού σχεδιασμού, και την εφαρμογή των κανονισμών της Ε.Ο.Α.Β.

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες θα πρέπει να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο.

[illegible]

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Υπογραφή/Όνοματεπώνυμο

Υπογραφή/Ονοματεπώνυμο

ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Ο/Η υπογράφων/ουσα προπονητής/τρια:_____.

του Σωματείου:_____.

Δηλώνω:

1) Έχω ενημερωθεί για τον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Ντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

2) Έχω ενημερώσει όλους τους αθλητές - αθλήτριες του Σωματείου μου:

1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

καθώς επίσης και τους γονείς των ανήλικων αθλητών – αθλητριών που συμμετέχουν στους αγώνες, για τους οποίους έχω την αποκλειστική ευθύνη της αγωνιστικής τους προετοιμασίας.

.....//....//2025
Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΟΥΣΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ