

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2025

*Update 27/03/25						
*10 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα θα γίνεται η παρουσίαση των αθλητών/αθλητριών						
ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΑ	ΓΚΡΟΥΠ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ		ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04 / 04 / 2025	07:00 - 08:00	9:00	W1	45kg 49kg	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	6 / 60'
	08:00 - 09:00	10:00	W2	55kg	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	13 / 150'
	10:30 - 11:30	12:30	W3	59kg	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	14 / 150'
	13:00 - 14:00	15:00	W4	64kg , 71kg	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	12 / 120'
	15:00 - 16:00	17:00	W5	76kg, 81kg, +81kg, 87kg, +87kg	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	10 / 90'
	16:30 - 17:30	18:30	M1	49kg, 55kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	8 / 60'
	17:30 - 18:30	19:30	M2	61kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	14 / 150'
ΣΑΒΒΑΤΟ 05 / 04 / 2025	07:00 - 08:00	9:00	M3	67kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	9 / 90'
	08:30 - 09:30	10:30	M4	73kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	12 / 120'
	10:30 - 11:30	12:30	M5	81kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	14 / 150'
	13:00 - 14:00	15:00	M6	89kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	12 / 120'
	15:00 - 16:00	17:00	M7	96kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	12 / 120'
	17:00 - 18:00	19:00	M8	102kg, +102kg, +109kg, 109kg	ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	15 / 150'