

Μαρούσι, 17/1/2025  
 Αρ. Πρωτ. 87

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν 2025

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2025.
4. Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
5. Την απόφαση του Δ.Σ. στις 18/12/2024

### ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

#### **ΤΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΥΠΕΛΟ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν 8 Φεβρουαρίου 2025, στην αίθουσα Άρσης Βαρών του ΟΑΚΑ.

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ:**

**Συμμετέχουν:** Αθλητές & αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία της ομοσπονδίας που έχουν συμπληρώσει το 20ο έτος της ηλικίας τους, έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2025 και έχουν ενεργό συμμετοχή σε επίσημους αγώνες ενταγμένους στο ετήσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της ομοσπονδίας σε ειδικώς αναγνωρισμένα στο άθλημα αθλητικά σωματεία, σε τρεις αγωνιστικές περιόδους (3 έτη).

#### **Κατηγορίες σωματικού βάρους:**

Ανδρών / Νέων Ανδρών: 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. 109κ. +109κ.

Γυναικών / Νέων Γυναικών: 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. 87κ. +87κ.

**Βραβεύσεις:** Θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους αθλητές/τριες, με βάση την επίσημη μέθοδο υπολογισμού της IWF «Robi Points» και για το σύνολο των κατηγοριών βάρους ανδρών και γυναικών αντίστοιχα.

**Δηλώσεις συμμετοχής:** Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων, θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση [tzimos@weightlifting.gr](mailto:tzimos@weightlifting.gr) **μέχρι την Παρασκευή 31/1/2025 (ώρα 12.00 π.μ.)**

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρομών για τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη δήλωση προπονητή.



Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο αντιπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.

### **ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Η συνδρομή για την συμμετοχή στο Ανοικτό Κύπελλο είναι 20 ευρώ, ανά αθλητή/αθλήτρια.

Τα σωματεία θα πρέπει να καταθέσουν την συνδρομή στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44 IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης, θα αποσταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες.

Σε αντίθετη περίπτωση η δήλωση συμμετοχής δεν θα ληφθεί υπόψη και οι αθλητές-αθλήτριες δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

### **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και στους αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή, όπως ορίζει η νομοθεσία.

### **ΖΥΓΙΣΗ**

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης.

Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, το δελτίο ανανέωσης για το 2025, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και τα δελτία προσκομίζονται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον τα ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

### **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ**

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια) Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι της καλής εμφάνισης των αθλητών τους.

## ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.

**Οι αθλητές-αθλήτριες συμμετέχουν μόνο με την επίβλεψη του προπονητή που έχει δηλωθεί από το σωματείο στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής-αθλήτρια θα ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ.**

Οποιαδήποτε αλλαγή προπονητή θα γίνεται σύμφωνα με όσα ορίζει ο κανονισμός εσωτερικών διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με σωματεία-μέλη και ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός 2025.

Τα σωματεία θα πρέπει να στείλουν στην ομοσπονδία, τη σύμβαση συνεργασίας τους με τον προπονητή, καθώς και το αποδεικτικό κατάθεσης της, στην Δ.Ο.Υ. ή στην πλατφόρμα TAXIS.

## ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

## ΔΑΠΑΝΕΣ:

Τις δαπάνες Διαμονής – Διατροφής και Μετακίνησης θα αναλάβουν τα συμμετέχοντα σωματεία.

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Δεν θα επιτρέπεται σε κανέναν και με οποιαδήποτε ιδιότητα, η παραμονή στο προθερμαντήριο, εκτός από τους αγωνιζόμενους, το προσωπικό των αγώνων και τα μέλη της Ελλανόδικου Επιτροπής.
2. Ο/Η προπονητής/τρια, θα δίνουν οδηγίες στον αθλητή/τρια τους, από συγκεκριμένο - προκαθορισμένο χώρο με την ειδική σήμανση.

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ:** ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ:** Θα ορισθεί από την υπεύθυνη διαιτησίας.

**ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:** ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:** ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΤΖΗΜΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΣΠΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

**ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΚΟΧΛΙΑΡΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑ, **ΜΕΛΗ:** ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ, ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΑΝΝΑ, ΛΕΩΝΙΔΗΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ.

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων – αθλητών – αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Η Πρόεδρος



Θεανώ Ζαγκλιβέρη



Η Γεν. Γραμματέας



Φιλίππια Κοχλιαρίδου



## Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Αγώνων

### ΑΝΔΡΩΝ

Ώρα 09.30 κατηγ 55, 61, 67κ.  
Ζύγιση (07.30-08.30)

Ώρα 11.00 κατηγ 73, 81κ.  
Ζύγιση (09.00-10.00)

Ώρα 13.00 κατηγ 89, 96κ.  
Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ 102,109, +109κ.  
Ζύγιση (13.00-14.00)

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Ώρα 17.00 κατηγ. 45, 49,55 κ.  
Ζύγιση (15.00-16.00)

Ώρα 18.00 κατηγ. 59,64 κ.  
Ζύγιση (16.00-17.00)

Ώρα 19.00 κατηγ. 71,76,81,87,+87 κ.  
Ζύγιση (17.00-18.00)

Το πρόγραμμα είναι προκαταρκτικό και πιθανόν να υπάρξουν διαφοροποιήσεις.

Το τελικό πρόγραμμα θα σταλεί μετά την αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής από τα σωματεία και εφόσον βγουν οι τελικές λίστες συμμετεχόντων ανά κατηγορία.

Αρ. Πρωτ. Σωματείου: .....

Ημερομηνία: .....

### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ:**

**ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:**

**ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ:**

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ:**

**ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ:**

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:**

Δηλώνουμε συμμετοχή στα πρωταθλήματα με τους παρακάτω αθλητές/αθλήτριες αποδεχόμενοι ρητά και ανεπιφύλακτα τις διατάξεις της προκήρυξης των πρωταθλημάτων, του αγωνιστικού σχεδιασμού, και την εφαρμογή των κανονισμών της Ε.Ο.Α.Β.

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες θα πρέπει να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2025.

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΡ.ΔΕΛΤΙΟΥ</b>	<b>ΑΜΚΑ ΑΘΛΗΤΗ</b>	<b>ΧΡ. ΓΕΝ.</b>	<b>ΚΑΤ.</b>	<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

Υπογραφή/Όνοματεπώνυμο

Υπογραφή/Όνοματεπώνυμο

# ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ

Σύμφωνα με τον Νόμο 4479/2017

Σφραγίδα  
Ιατρού  
επάνω στη  
φωτογραφία

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ Ε.Ο.Α.Β.:

ΑΘΛ. ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΙΘΕΤΟ:

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ:

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ :

Α.Μ.Κ.Α.:

Ο/Η κάτωθι ιατρός, πιστοποιεί πως ο/η ανωτέρω επιτρέπεται να συμμετάσχει στο άθλημα της Άρσης Βαρών (προτοιμασία και αγώνες) και έχει υποβληθεί στις προβλεπόμενες ιατρικές εξετάσεις. (ΦΕΚ 3254/Β'/08-08-2018)

Ημερομηνία: ...../...../.....

Όνοματεπώνυμο και σφραγίδα ιατρού  
(υποχρεωτικά και πάνω στην φωτογραφία)

- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή αποτελεί προσωπικό έγγραφο του αθλητή, βρίσκεται στην κατοχή του και ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή θεωρείται από Ιατρούς καρδιολόγους μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από Ιατρούς καρδιολόγους έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ . καθώς και Ιατρούς καρδιολόγους του ιδιωτικού τομέα. (Άρθρο 4 παρ.1 ΚΥΑ, ΦΕΚ 3254/Β'/08-08-2018).
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή συνιστά αυτοτελές έγγραφο και δεν συνδέεται με το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή προσκομίζεται υποχρεωτικά στη γραμματεία ή στον αρμόδιο διαιτητή αγώνα κάθε είδους αθλητικής εκδήλωσης αγωνιστικού χαρακτήρα ως βασική προϋπόθεση συμμετοχής στον αγώνα.
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή πρέπει να βρίσκεται στην κατοχή του αθλητή/τριας τόσο κατά τη διάρκεια των προπονήσεων όσο και στους αγώνες.