



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ 2025

&

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 2025

(Η πορεία υλοποίησης του παρόντος, θα εξαρτηθεί από την
έγκριση του Προϋπολογισμού της Ομοσπονδίας από την
Πολιτεία)

Περιεχόμενα

1. Αγωνιστικό Πρόγραμμα
2. Διοργάνωση Αγώνων από Σωματεία
3. Προϋποθέσεις Συμμετοχής στα Πρωταθλήματα
4. Κατηγορίες με βάση την Ηλικία και το Σωματικό Βάρος
5. Πανελλήνια Ρεκόρ
6. Βαθμολογίες Πρωταθλημάτων
7. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματειακών Προπονητών
8. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματείων
9. Όμιλοι Σωματείων
10. Πρόγραμμα Σωματειακών Συνδρομών για το 2025
11. Αξιολόγηση-Επιβραβεύσεις Σωματείων και Σωματειακών Προπονητών
12. Επιμόρφωση-Ενημέρωση Προπονητών και Αθλητών/τριών
13. Κατηγορίες Προπονητών για Αθλητές/τριες που ανήκουν στις Εθνικές Ομάδες
14. Κατηγορίες Αθλητών/τριών Εθνικών Ομάδων και διαδικασία επιλογής
15. Απαραίτητες Διαδικασίες επιλογής Αθλητών/τριών Εθνικών Ομάδων
16. Προγραμματισμός Αγωνιστικών Συναντήσεων και Αγωνιστικών Στόχων
17. Κατηγορίες Οικονομικών Πριμοδοτήσεων & Διευκολύνσεων Αθλητών/τριων Εθνικών Ομάδων
18. Έντυπα για ένταξη στις Εθνική Ομάδες

1. Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2025

Ιανουάριος

- **22/01 Ενημέρωση** Αθλητών/Προπονητών/Σωματείων ΕΟΑΒ για τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό 2025 (διαδικτυακά μέσω Zoom)
- **23/01 Εκπαιδευτική ημερίδα** ενημέρωσης ΕΟΚΑΝ Αθλητών /Προπονητών /Σωματείων ΕΟΑΒ (διαδικτυακά μέσω Zoom)

Φεβρουάριος

- **08/02 Ανοικτό Κύπελο Αθλητών/τριών** (Αθήνα, ΟΑΚΑ)

Μάρτιος

- **15-16/03 Ανοικτά Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών:** (Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών) & **Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων**
- **22/03/2025 Ημερίδα Άρσης Βαρών** (Α.Σ. ΑΡΗΣ)

Απρίλιος

- **13-21/04 EWF Senior European Championships** (Moldova)
- **25-27/04 ή (11-12-13) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα** (Εφήβων/Νεανίδων Παίδων/Κορασίδων) & **Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών**
- **Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα**
- **IWF World Youth Championships** (Lima, PER)

Μάιος

- **23-25/05 Ανοικτά Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών:** (Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών) & **Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων Παγκορασίδων**
- **IWF World Junior Championships** (Tashkent, UZB)

Ιούνιος

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Masters** (θα ορισθεί προσεχώς)

Ιούλιος

- **12-13/07 Ανοικτά Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών:** (Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών) **& Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων**

Αύγουστος

- **02/08-10/08 EWF European Youth & U15 Championship** (Poland)

Σεπτέμβριος

- **Διεθνές Κύπελο Γιώργος Οικονόμου** (Ιωάννινα) (θα ορισθεί προσεχώς)
- **04-12/09 EWF European Junior / U23 Championships** (Albania)
- **19/09 Εκπαιδευτική Ημερίδα** Αθλητών/Προπονητών

Οκτώβριος

- **17-19/10 Ανοικτά Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών:** (Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών) **& Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων**
- **Αγώνες Ενόπλων Δυνάμεων & Σωμάτων Ασφαλείας** (σε συνεργασία με το Α.Σ.Α.Ε.Δ.)
- **IWF Senior World Championships** (Forde, NOR)

Νοέμβριος

- **21-23/11 Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών/Γυναικών – Ν. Ανδρών/Ν. Γυναικών & Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών**

Δεκέμβριος

- **12-14/12 Ανοικτά Πρωταθλήματα όλων των ηλικιακών κατηγοριών:** (Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών) **& Αγωνιστικό τεστ Παμπαίδων – Παγκορασίδων**

Επισήμανση: Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των διοργανώσεων δεν οι τελικές ενδεχομένως να υπάρξουν μεταβολές.

2. Διοργάνωση Αγώνων από Σωματεία

Τα σωματεία σύμφωνα και με το άρθρο 2 του κανονισμού «Εσωτερικών Διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με Σωματεία Μέλη» που επιθυμούν να διοργανώνουν Πρωταθλήματα, Κύπελα, φιλικούς αγώνες, τουρνουά ή επίσημες διασυλλογικές ημερίδες υποχρεούνται να απευθύνουν γραπτή αίτηση - εκδήλωση ενδιαφέροντος προς το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Μετά την έγκρισή της αίτησης από το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. θα πρέπει ο διοργανωτής Σύλλογος να αποστέλλει στην Ε.Ο.Α.Β. την προκήρυξη των αγώνων, το πρόγραμμα των αγώνων, την παραχώρησης των εγκαταστάσεων και την άδεια διεξαγωγής των αγώνων.

Μετά το τέλος των αγώνων ο διοργανωτής υποχρεούται να αποστέλλει στη Ε.Ο.Α.Β. τα αποτελέσματα αγώνων καθώς και οποιοδήποτε άλλο στοιχείο που τυχόν ζητηθεί από την Ε.Ο.Α.Β.

Απαραίτητη προϋπόθεση για να εξετάσει και να αποφασίσει η Ε.Ο.Α.Β. την έγκριση ή όχι της αίτησης διεξαγωγής των αγώνων από το σωματείο, είναι η αίτηση του διοργανωτή να κατατίθεται στην ομοσπονδία τουλάχιστον 3 μήνες πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων. Η Ε.Ο.Α.Β. θα συμπεριλαμβάνει στο αγωνιστικό της πρόγραμμα τον αγώνα και θα ορίζει την επιτροπή των αγώνων και θα καλύπτει την υλικοτεχνική υποστήριξη των αγώνων.

3. Προϋποθέσεις Συμμετοχής στα Πρωταθλήματα 2025

Ανοιχτά Πρωταθλήματα 2025

(Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών)

Συμμετέχουν Αθλητές και αθλήτριες που έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2025 και είναι εγγεγραμμένοι τουλάχιστον τρεις μήνες πριν από τον αγώνα ή με βεβαίωση από τον προπονητή του συλλόγου για την τεχνική επάρκεια και για την δυνατότητα να αγωνιστεί και σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη του αντίστοιχου Πρωταθλήματος.

Στα Ανοιχτά Πρωταθλήματα δεν θα υφίσταται μέγιστο όριο στον αριθμό αθλητών που συμμετέχουν ανά σωματείο και ανά κατηγορία.

Για την διεξαγωγή των αγώνων ανά όμιλο απαιτείται ελάχιστος αριθμός συμμετοχής 40 αθλητές/αθλήτριες.

Ο τόπος διεξαγωγής των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων ορίζεται κάθε φορά από την προκήρυξη των αγώνων, ανεξάρτητα από την περιφέρεια που ανήκει ο κάθε όμιλος.

Πανελλήνια Πρωταθλήματα 2025

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών**

Συμμετέχουν οι αθλητές που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών**

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στις 14 καλύτερες αθλήτριες για την αντίστοιχη κατηγορία. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσαντες αθλήτριες.

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών**

Συμμετέχουν οι αθλητές που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία Νέων Ανδρών. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών**

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στις 14 καλύτερες αθλήτριες για την αντίστοιχη κατηγορία Νέων Γυναικών. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσαντες αθλήτριες.

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων**

Συμμετέχουν οι αθλητές που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στους 14 καλύτερους αθλητές για την αντίστοιχη κατηγορία Εφήβων. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων**

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 και έχουν πετύχει επίδοση στο σύνολο που τους κατατάσσει στις 14 καλύτερες αθλήτριες για την αντίστοιχη κατηγορία Νεανίδων. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσαντες αθλήτριες.

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παιδών**

Συμμετέχουν οι αθλητές που έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 ή του 2024, ανεξαρτήτου επίδοσης και κατηγορίας σωματικού βάρους.

- **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων**

Συμμετέχουν οι αθλήτριες που έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον σε ένα από τα Πρωταθλήματα του 2025 ή του 2024, ανεξαρτήτου επίδοσης και κατηγορίας σωματικού βάρους.

Κύπελλο Πρωταθλητών/τριών

Διεξάγεται κατά την διάρκεια κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος και αναδεικνύεται ο καλύτερος Αθλητής και η καλύτερη Αθλήτρια στις ηλικιακές κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών και Εφήβων/Νεανίδων στα αντίστοιχα Πανελλήνια Πρωταθλήματα με βάση το σύστημα Robi point.

Ανοικτό Κύπελλο Αθλητών/τριών

Συμμετέχουν Αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το 20 έτος της ηλικίας τους και έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2025 και είναι εγγεγραμμένοι τουλάχιστον τρεις μήνες πριν από τον αγώνα ή με βεβαίωση από τον προπονητή του συλλόγου για την τεχνική επάρκεια και για την δυνατότητα να αγωνιστεί και σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη του αντίστοιχου Αγώνα.

Αγωνιστικές Συναντήσεις

Με απόφαση της ΤΕ θα διοργανώνονται αγωνιστικές συναντήσεις με σκοπό την συγκρότηση των περιοδικών εθνικών ομάδων για συγκεκριμένο αγωνιστικό στόχο και τον έλεγχο της αγωνιστικής εξέλιξης των αθλητών/τριων.

Ειδικές Διατάξεις

1. Δέκα ημέρες μετά το τέλος των Ανοιχτών Πρωταθλημάτων θα αποστέλλετε η προκαταρκτική λίστα των 14 προκριθέντων αθλητών/τριών στα Σωματεία. Εντός πέντε ημερών μόνο στα σωματεία που έχουν προκριθεί αθλητές σε δυο διαφορετικές

κατηγορίες θα αποστέλλουν δήλωση σε πια κατηγορία από τις δυο θα αγωνιστούν οι αθλητές/τριες τους στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα. Στη συνέχεια μαζί με την προκήρυξη των αγώνων θα αποστέλλετε στα Σωματεία και η τελική λίστα των 14 προκριθέντων αθλητών/τριών **(που δεν θα επιτρέπονται αλλαγές κατηγοριών)** ώστε να κάνουν την τελική δήλωση συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

2. Οι αθλητές/αθλήτριες που θα αγωνιστούν με την Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες το 2025 ή το 2024 **δεν** θα συμπεριλαμβάνονται στην λίστα με τις 14 καλύτερες επιδόσεις αλλά θα εντάσσονται σε ειδικό πίνακα και θα μπορούν να συμμετέχουν κατ' εξαίρεση και καθ' υπέρβαση των 14 προκριθέντων αθλητών/αθλητριών, στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα του 2025 ανεξαρτήτου επίδοσης και σωματικής κατηγορίας που συμμετείχαν με την Εθνική Ομάδα και σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη του αντίστοιχου πρωταθλήματος.
3. Σε περίπτωση που μέσα στην λίστα των 14 προκριθέντων αθλητών ανά κατηγορία σωματικού βάρους βρίσκονται πάνω από δύο αθλητές του ίδιου σωματείου θα προκρίνονται μόνο οι δύο καλύτεροι και οι υπόλοιποι θα διαγράφονται και δεν θα λαμβάνονται υπόψιν για τις 14 καλύτερες επιδόσεις.
4. Σε όλους τους αγώνες για να συμμετέχουν οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν εκδώσει δελτίο τρεις μήνες πριν από τον συγκεκριμένο αγώνα συμμετοχής τους και να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2025. Εκτός αν η προκήρυξη των αγώνων προβλέπει συγκεκριμένο αριθμό αθλητών-αθλητριών για τους οποίους ο Σωματειακός Προπονητής θα βεβαιώσει με υπεύθυνη δήλωση ότι ο αθλητής ή η αθλήτρια γυμνάζεται υπό την εποπτεία του, πέραν του τρίμηνου.
5. Η εγγραφή αθλητών/τριών ηλικίας από 10 έως 12 ετών (Παμπαίδων / Παγκορασίδων) στα σωματεία θα γίνεται με την ίδια διαδικασία που προβλέπετε και στις άλλες ηλικιακές κατηγορίες. Τα αγωνιστικά τεστ των αθλητών - αθλητριών αυτής της ηλικιακής κατηγορίας θα αφορούν αποκλειστικά τη βαθμολόγηση της τεχνικής τους ικανότητας.

6. Δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα έχουν σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020 όλα τα Σωματεία τα οποία διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της άρσης βαρών για το 2025 και έχουν σε ισχύει σύμβαση προπονητή όπως αυτή προβλέπεται.

4. Κατηγορίες με βάση την ηλικία και το σωματικό βάρος

Ηλικιακές κατηγορίες σύμφωνα με την IWF & EWF

Παμπαίδων / Παγκορασίδων	10 – 12 ετών (γεν: 2015 – 2013)
Παιδων / Κορασίδων	13 - 17 ετών (γεν: 2012 - 2008)
Εφήβων / Νεανίδων	13 - 20 ετών (γεν: 2012 - 2005)
N. Ανδρών / N. Γυναικών	13 – 23 ετών (γεν: 2012 – 2002)
Ανδρών / Γυναικών	13 ετών και άνω (γεν: 2012 και μετά)

Κατηγορίες Σωματικού Βάρους

ΑΝΔΡΩΝ		ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
55	61	45	49	49	40
61	73	49	59	55	45
67	89	55	71	61	49
73	102	59	81	67	55
81	+102	64	+81	73	59
89		71		81	64
96		76		89	71
102		81		96	76
109		87		102	81
+109		+87		+102	+81

Οι αγώνες της ΕΟΑΒ διεξάγονται με βάση τις κατηγορίες της IWF (10 ανδρών - 10 γυναικών) σε περίπτωση αλλαγής σωματικών κατηγοριών από την IWF θα υπάρξει νέα προσαρμογή των κατηγοριών που ισχύουν στα πρωταθλήματα της ΕΟΑΒ.

5. Πανελλήνια Ρεκόρ

Πανελλήνια Ρεκόρ θα λογίζονται μόνο οι επιδόσεις που θα πραγματοποιούνται σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα ή σε Διεθνείς Διοργανώσεις EWF & IWF.

Σε περίπτωση αλλαγής των σωματικών κατηγοριών από την IWF τα Πανελλήνια Ρεκόρ στις νέες κατηγορίες σωματικού βάρους θα διαμορφωθούν μειώνοντας κατά 25% τις επιδόσεις από τα νέα Παγκόσμια Ρεκόρ που θα ορίσει η IWF σε κάθε αντίστοιχη ηλικιακή και σωματική κατηγορία.

6. Βαθμολογίες Πρωταθλημάτων

Σε όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα η βαθμολογία των συλλόγων θα γίνεται με βάση την τον πίνακα βαθμολογίας της IWF. Η βαθμολόγηση ισχύει στο αρασέ, στο επολέ ζετέ και στο σύνολο των δύο κινήσεων. Έπαθλα θα δίνονται στο τέλος κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος, στα τρία πρώτα σωματεία με βάση την βαθμολογία.

Στους αθλητές/τριες, οι τρεις πρώτους νικητές/τριες της κάθε ηλικιακής και σωματικής κατηγορίας στο αρασέ, στο επολέ ζετέ και στο σύνολο των δύο κινήσεων θα απονέμονται αντίστοιχα μετάλλια-διπλώματα. Στους πρώτους νικητές/τριες στο σύνολο θα απονέμονται έπαθλα.

Στα Ανοιχτά πρωταθλήματα Παίδων-Κορασίδων / Εφήβων-Νεανίδων / Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών / Ανδρών-Γυναικών θα απονέμονται μετάλλια-διπλώματα στους τρεις πρώτους νικητές/νικήτριες στο Σύνολο.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ I.W.F.

1 ^η θέση	28 βαθμούς	14 ^η θέση	12 βαθμούς
2 ^η θέση	25 βαθμούς	15 ^η θέση	11 βαθμούς
3 ^η θέση	23 βαθμούς	16 ^η θέση	10 βαθμούς
4 ^η θέση	22 βαθμούς	17 ^η θέση	09 βαθμούς
5 ^η θέση	21 βαθμούς	18 ^η θέση	08 βαθμούς
6 ^η θέση	20 βαθμούς	19 ^η θέση	07 βαθμούς
7 ^η θέση	19 βαθμούς	20 ^η θέση	06 βαθμούς
8 ^η θέση	18 βαθμούς	21 ^η θέση	05 βαθμούς
9 ^η θέση	17 βαθμούς	22 ^η θέση	04 βαθμούς
10 ^η θέση	16 βαθμούς	23 ^η θέση	03 βαθμούς
11 ^η θέση	15 βαθμούς	24 ^η θέση	02 βαθμούς
12 ^η θέση	14 βαθμούς	25 ^η θέση	01 βαθμούς
13 ^η θέση	13 βαθμούς		

7. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματειακών Προπονητών

Την αγωνιστική περίοδο 2025 σ' όλες τις διοργανώσεις της ΕΟΑΒ οι Σωματειακοί Προπονητές θα πρέπει να έχουν σε ισχύει **την άδεια άσκησης επαγγέλματος προπονητή Άρσης Βαρών από την Γ.Γ.Α.** Σε περίπτωση που δεν θα είναι σε ισχύει η Επιτροπή Αγώνων έχει το δικαίωμα της αποβολής του προπονητή από τον συγκεκριμένο αγώνα.

Οι Σωματειακοί Προπονητές κατά την διάρκεια των αγώνων θα είναι υπεύθυνοι: Για την αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών/τριών του σωματείου το οποίο εκπροσωπούν, καθώς και για την ενημέρωση των συμμετεχόντων αθλητών/τριών για τις διατάξεις των κανονισμών της Ε.Ο.Α.Β. καθώς και για τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

Οι Συνοδοί - Σωματειακοί Προπονητές θα είναι υπεύθυνοι: Για την μετακίνηση και την διαμονή των αθλητών/αθλητριών τους σ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης για την οποία έχουν δηλωθεί.

Επισημαίνεται ότι σύμφωνα με το άρθρο 3, παρ. 3 του ν.2725/1999, όπως αυτό τροποποιήθηκε με το ν.4726/2020, "οι εν ενεργεία προπονητές του οικείου κλάδου άθλησης, δεν επιτρέπεται να είναι μέλη Αθλητικού Σωματείου που καλλιεργεί τον ίδιο κλάδο άθλησης. Επιτρέπεται, κατ' εξαίρεση, ο εν ενεργεία προπονητής ενός αθλήματος ή κλάδου άθλησης να είναι μέλος Αθλητικού Σωματείου που καλλιεργεί το ίδιο άθλημα ή τον ίδιο κλάδο άθλησης και να μετέχει στο διοικητικό συμβούλιο και στα άλλα όργανα αυτού, καθώς και σε καταστατικά όργανα υπερκείμενης ένωσης ή αθλητικής ομοσπονδίας, αν, ως αθλητής, έχει κατακτήσει 1η έως 8η νίκη σε θερινούς ή χειμερινούς ολυμπιακούς αγώνες".

Στην αρχή της αγωνιστικής περιόδου οι σωματειακοί προπονητές θα πρέπει να συμπληρώνουν και να αποστείλουν στην Ε.Ο.Α.Β το παρακάτω έγγραφο:

Δήλωση σωματειακού προπονητή για την αγωνιστική περίοδο 2025

Ο/Η υπογράφων/ουσα προπονητής/τρια της άρσης βαρών

.....

του Σωματείου.....

Δηλώνω ότι:

1) Έχω ενημερωθεί για τον αγωνιστικό σχεδιασμό 2025 της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Αντιντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

2) Έχω ενημερώσει από την πλευρά μου όλους τους αθλητές/τριες του Σωματείου μου καθώς επίσης και τους γονείς των ανήλικων αθλητών/τριών.

(Τόπος)...../...../2025

Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΟΥΣΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ

(Υπογραφή & Ονοματεπώνυμο)

Πριν από την έναρξη κάθε Πρωταθλήματος μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του σωματείου, οι σωματειακοί προπονητές θα πρέπει να συμπληρώνουν και να αποστείλουν στην Ε.Ο.Α.Β το παρακάτω έγγραφο:

**Δήλωση Προπονητή Άρσης Βαρών για την συμμετοχή
αθλητών/τριών στους αγώνες**

Ο/Η υπογράφων/ουσα προπονητής/τρια

του Σωματείου.....

Δηλώνω υπεύθυνα ότι:

1) Έχω ενημερωθεί για τον αγωνιστικό σχεδιασμό 2025 της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Αντιντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

2) Για τις ως άνω διατάξεις και κανονισμούς έχω ενημερωθεί και έχω ενημερώσει και από την πλευρά μου τους Αθλητές/τριες:

1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

που συμμετέχουν στους αγώνες για τους οποίους έχω την αποκλειστική ευθύνη της αγωνιστικής τους προετοιμασίας, καθώς επίσης και τους γονείς των ανήλικων Αθλητών/τριών.

(Τόπος)...../... /2025

Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΟΥΣΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ

(Υπογραφή & Ονοματεπώνυμο)

8. Υποχρεώσεις και Δηλώσεις Σωματείων

Σύμφωνα με το άρθρο 6 του κανονισμού «Εσωτερικών Διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με Σωματεία Μέλη», θα πρέπει να ορίσουν εγγράφως στην Ε.Ο.Α.Β., πριν από την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, τα ονόματα των προπονητών τους. Σε διαφορετική περίπτωση επιβάλλεται ποινή αποκλεισμού του Σωματείου. Κάθε αλλαγή προπονητή πρέπει να γνωστοποιείται εντός 72 ωρών εγγράφως στην Ε.Ο.Α.Β. Προκειμένου να επιτευχθεί η άμεση και άρτια επικοινωνία της Επιτροπής Αγώνων με τα Σωματεία, θα πρέπει τα σωματεία να γνωστοποιούν εγγράφως στην Ε.Ο.Α.Β., πριν από την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, τον εκπρόσωπο τους για την αγωνιστική περίοδο 2025 (συνημμένη φόρμα – δήλωση συμμετοχής). **Επισήμανση:** Ο ανωτέρω ορισμός δεν αφορά τους αντιπροσώπους των σωματείων για τις Γενικές Συνελεύσεις.

Το Σωματείο με την δήλωση συμμετοχής στα Πρωταθλήματα της Ε.Ο.Α.Β. αποδέχεται: α) Τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό 2025, β) Τους κανονισμούς της Ε.Ο.Α.Β. γ) Τις διατάξεις της προκήρυξης των αγώνων και δ) Είναι υπεύθυνο για την ενημέρωση των αθλητών /τριών του για τον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Αντιντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

Σύμφωνα με το άρθρο 8 του κανονισμού «Εσωτερικών Διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με Σωματεία Μέλη» τα σωματεία οφείλουν να γνωστοποιούν στην Ε.Ο.Α.Β. τα εξής: α) Κάθε τροποποίηση που επέρχεται στο καταστατικό και στον εσωτερικό κανονισμό τους. β) Κάθε μεταβολή που πραγματοποιείται στη σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου τους. γ) Τις ποινές που τυχόν επιβάλουν στους αθλητές τους. Δ) Τις τυχόν αλλαγές της διεύθυνσης των γραφείων τους, του αριθμού τηλεφώνου, του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και άλλων χρήσιμων στοιχείων τους.

Σε όλους τους αγώνες της Ε.Ο.Α.Β. οι αθλητές/τριες θα συνοδεύονται από τον προπονητή του σωματείου, ο οποίος θα πρέπει να φέρει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και να είναι δηλωμένος από το Σωματείο του στην Ε.Ο.Α.Β. κατά την έναρξη της

αγωνιστικής περιόδου 2025. Σε αντίθετη περίπτωση οι αθλητές/τριες θα αποκλείονται από τους αγώνες.

Σημειώνεται ότι με βάση το Ν. 2725/1999 Άρθρο 31 παράγραφος 6 και όπως αυτός τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα «κάθε προπονητής συμβάλλεται υποχρεωτικά εγγράφως με τον αθλητικό φορέα στον οποίο παρέχει τις υπηρεσίες του με πλήρη, μερική ή περιοδική απασχόληση εξαρτημένης εργασίας ή παροχής ανεξαρτήτων υπηρεσιών. Η σχετική σύμβαση για να είναι έγκυρη απαιτείται να κατατεθεί και να θεωρηθεί από την αρμόδια Δ.Ο.Υ.».

Στην αρχή της αγωνιστικής περιόδου τα Σωματεία θα πρέπει να συμπληρώνουν και να αποστέλλουν στην Ε.Ο.Α.Β τα παρακάτω έγγραφα:

Α) Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου στα Πρωταθλήματα

Δηλώνουμε συμμετοχή στα Πρωταθλήματα της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ για την Αγωνιστική Περίοδο 2025, αποδεχόμενοι ρητά και ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του Αγωνιστικού Σχεδιασμού και των Προκηρύξεων των Αγώνων.

Τα ακριβή στοιχεία του Σωματείου μας είναι:

Επωνυμία:		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ Γ.Γ.Α.: (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ) (π.χ. ΑΑ 00)		
Διεύθυνση:		
Περιοχή / Ταχ. κωδικός		
Τηλέφωνο/ Φαχ:		
Ηλεκτρονική Διεύθυνση:		
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΟΥ ΜΗΤΡΩΟΥ /Δ.Ο.Υ.		

Β) ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Αντιπρόσωπος του τμήματος Άρσης Βαρών του Σωματείου μας για την Αγωνιστική Περίοδο 2025 θα είναι: (Δεν αφορά τους εκπροσώπους των σωματείων στις Γενικές Συνελεύσεις)

Όνομα:	
Επώνυμο:	
Τηλέφωνο:	
E-mail:	

Γ) Δήλωση για ορισμό Σωματειακού Προπονητή

Προπονητής του Σωματείου μας για την Αγωνιστική Περίοδο 2025 θα είναι:

Όνομα:	
Επώνυμο:	
ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α.:	
Τηλέφωνα/Φαχ:	
Τηλέφωνο (κινητό):	
Διεύθυνση:	
Περιοχή /Ταχ. κωδικός	
Ηλεκτρονική Διεύθυνση:	

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Όνοματεπώνυμο/Υπογραφή

Σφραγίδα Σωματείου

Όνοματεπώνυμο/Υπογραφή

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ: Η αποστολή της Δήλωσης Συμμετοχής Σωματείου θα πρέπει να έχει κατατεθεί στην Ομοσπονδία έως την Παρασκευή 31/01/2025, σε διαφορετική περίπτωση δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του Σωματείου σε αγώνες κατά την αγωνιστική περίοδο 2025.

Σωματεία που θα εγγράφουν στην διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου θα μπορούν να συμμετάσχουν με την προϋπόθεση ότι θα έχουν καταθέσει την Δήλωση Συμμετοχής Σωματείου πριν την έκδοση της προκήρυξης των αγώνων.

Πριν από την έναρξη κάθε Πρωταθλήματος τα Σωματεία πρέπει να συμπληρώνουν και να αποστέλουν στην Ε.Ο.Α.Β το παρακάτω έγγραφο:

Αρ. Πρωτ. Σωματείου:																						
Ημερομηνία:																						
<u>ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΓΙΑ ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑΤΑ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2025</u>																						
ΣΩΜΑΤΕΙΟ:																						
ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ:																						
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ:																						
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ:																						
ΚΩΔΙΚΟΣ Γ.Γ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ:																						
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:																						
Δηλώνουμε συμμετοχή στα Πρωταθλήματα με τους παρακάτω αθλητές/τριες αποδεχόμενοι ρητά και ανεπιφύλακτα τις διατάξεις της προκήρυξης των πρωταθλημάτων, του αγωνιστικού σχεδιασμού, και την εφαρμογή των κανονισμών της Ε.Ο.Α.Β.																						
Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες θα πρέπει να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2025.																						
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ.ΔΕΛΤΙΟΥ	ΑΜΚΑ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡ. ΓΕΝ.	ΚΑΤ.	ΑΝΔΡΩΝ	Ν. ΑΝΔΡΩΝ	ΕΦΗΦΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΔΩΝ								
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ														Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ								
Υπογραφή/Όνοματεπώνυμο														Υπογραφή/Όνοματεπώνυμο								

9. Όμιλοι Σωματείων

Σε περιφερειακό επίπεδο τα σωματεία χωρίζονται στους εξής ομίλους:

ΓΕΩΡΓΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ

Α' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

1. Π.Α.Ο.Κ.
2. Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
3. Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ
4. Γ.Α.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ
5. Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
6. Α.Σ. ΑΛΦΑ
7. Α.Σ. ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
8. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΛΗΣΙΣ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ

Β' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

1. Α.Ο. ΒΙΚΤΩΡΙΑ
2. Α.Ε.Σ. ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ
3. Γ.Σ. ΝΕΜΕΣΙΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
4. Π.Α.Σ. ΕΞΑΠΛΑΤΑΝΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
5. Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
6. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
7. Α.Π.Ε.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΛΜΩΠΙΑΣ
8. Α.Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Γ' Όμιλος (ΔΡΑΜΑ)

1. Μ.Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
2. Σ.Α.Β. ΔΡΑΜΑΣ Ο ΒΥΒΩΝ
3. Γ.Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ
4. Α.Σ. ΣΕΡΡΩΝ Ο ΚΡΟΝΟΣ
5. Σ.Α.Β. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ Ο ΠΥΡΣΟΣ
6. Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
7. Α.Ο. ΜΑΧΗΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ
8. Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ

ΓΕΩΡΓΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Α' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

1. Π.Σ.Φ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ Ο ΑΤΛΑΣ
2. Α.Ο.Ν.Σ. Ο ΜΙΛΩΝ
3. ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
4. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.
5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
6. Φ.Ο. ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
7. Α.Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
8. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.
9. Α.Γ.Σ ΠΗΛΕΑΣ
- 10.Α.Π.Σ. ΔΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
- 11.Α.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ
- 12.Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
- 13.Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
- 14.Α.Σ. ΠΑΝΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ

Β' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΘΗΝΑ
2. Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
3. Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ
4. Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ
5. Α.Ο. ΠΕΛΟΨ ΠΑΤΡΩΝ
6. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΑΛΗΣ ΑΥΛΩΝΑ Ο ΠΛΑΤΩΝΑΣ
7. Π.Α.Σ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ
8. Α.Π.Ε.Σ ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ
9. Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- 10.Α.Π.Σ. ΒΥΒΩΝ ΒΥΡΩΝΑ
- 11.Α.Σ. ΣΠΑΡΤΗΣ «Ο ΜΙΛΩΝ»
- 12.Α.Σ. ΦΩΣΦΟΡΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ
- 13.Γ.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ
- 14.Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ
- 15.Α.Σ. ΑΡΧΩΝ ΑΡΓΟΥΣ

Γ' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ)

1. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
2. Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937
3. Α.Σ.Α.Β. ΠΥΡΗΝΑΣ
4. Ε.Α.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ
5. Α.Σ. ΕΡΜΗΣ ΛΕΠΤΟΚΑΡΙΑΣ
6. Μ.Σ. ΜΥΤΙΚΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
7. Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ
8. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

Δ' Όμιλος (ΧΑΝΙΑ)

1. Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ
2. Α.Ο. ΚΥΔΩΝ
3. ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
4. Α.Σ. ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
5. Α.Σ. ΤΙΤΑΝΕΣ ΧΑΝΙΩΝ

Ε' Όμιλος (ΙΩΑΝΝΙΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2. Α.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
3. Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ
4. Α.Ο. ΜΙΛΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
5. Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
6. Π.Γ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Ο ΤΙΓΡΗΣ

Σωματεία που θα εγγραφούν στην ομοσπονδία κατά την διάρκεια του 2025 θα εντάσσονται σε ομίλους ανάλογα με τον τόπο που δραστηριοποιούνται.

Αθλητής με δήλωση του σωματείου μπορεί να αγωνιστεί σε άλλο όμιλο από αυτό που ανήκει το σωματείο του.

Υπάρχει περίπτωση αναδιάταξης των ομίλων, μετά από με απόφαση του Δ.Σ. και σχετική εισήγηση της Τ.Ε., προκειμένου να διευκολυνθεί η ομαλή διεξαγωγή των αγώνων, ανάλογα με τις συμμετοχές.

10. Πρόγραμμα Συνδρομών 2025 για Σωματεία

Συνδρομές Σωματείων για **Εγγραφές, Μεταγραφές** και **Συμμετοχή** Αθλητών/τριών σε Ανοικτό Κύπελλο Αθλητών/τριών και σε Ανοιχτά & Πανελλήνια Πρωταθλήματα:

Ηλικίες < 17 ετών	Χωρίς Συνδρομή
Ηλικίες 18-20 ετών	5 ευρώ
Ηλικίες 21-34 ετών	10 ευρώ
Ηλικίες 35 > ετών	15 ευρώ
Ηλικίες 21 > ετών	25 ευρώ (Ανοικτό Κύπελλο Αθλητών/τριών)

Συνδρομές Σωματείων για **Ανανέωση Δελτίου**

Ηλικίες <20 ετών	5 ευρώ
Ηλικίες 21-34 ετών	10 ευρώ
Ηλικίες 35 και άνω	15 ευρώ

Παρατήρηση: Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή σε αγώνες οι αθλητές/αθλήτριες όλων των κατηγοριών, που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών: Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. που τηρείται στην Εθνική Τράπεζα 080/480567-44, **IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας, μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες ή την αίτηση εγγραφής – μεταγραφής, θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β.

Γ. Δαπάνες Διαμονής- Διατροφής- Μετακίνησης σε Ανοιχτά-Πανελλήνια Πρωταθλήματα & Αγωνιστικές συναντήσεις.

Ανοιχτά Πρωταθλήματα & Αγωνιστικές Συναντήσεις

Για όλες τις κατηγορίες αθλητών/τριων οι δαπάνες θα αναλαμβάνονται από τα Σωματεία.

Για τα σωματεία που συμμετέχουν στα ανοιχτά πρωταθλήματα 2025 και η έδρα τους απέχει άνω των 200 χιλιομέτρων από τον τόπο διεξαγωγής του πρωταθλήματος ή η έδρα τους είναι σε νησιωτική περιοχή και υποχρεώνονται να μετακινηθούν εκτός νησιού, οι αθλητές/αθλήτριες τους θα εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή στα Ανοιχτά Πρωταθλήματα.

Πανελλήνια Πρωταθλήματα

Τα πρώτα 3 Σωματεία μετά το σύστημα αξιολόγησης στο τέλος κάθε αγωνιστικής περιόδου και στις δυο κατηγορίες αξιολόγησης (α. Κατηγορία ανάπτυξης και β. Κατηγορία υψηλού αγωνιστικού αθλητισμού) **δεν θα καταβάλουν συνδρομές συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα της επόμενης αγωνιστικής περιόδου.**

Οι δαπάνες στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα γίνονται με ευθύνη των σωματείων. Η ΕΟΑΒ με βάση τις οικονομικές της δυνατότητες ενδέχεται να καλύψει μέρος των εξόδων σύμφωνα και με τους όρους της προκήρυξης.

11. Αξιολόγηση Σωματείων & Σωματειακών Προπονητών - Οικονομικές Επιβραβεύσεις

Στο τέλος κάθε αγωνιστικής περιόδου θα γίνεται η αξιολόγηση των Σωματείων & των Σωματειακών Προπονητών και θα βραβεύονται οι 3 πρώτοι Σύλλογοι και Σωματειακοί Προπονητές οι οποίοι συγκεντρώνουν την υψηλότερη βαθμολογία:

A) Στην κατηγορία ανάπτυξης

B) Στην κατηγορία υψηλού αγωνιστικού αθλητισμού

Τα 3 πρώτα Σωματεία μετά το σύστημα αξιολόγησης στο τέλος κάθε αγωνιστικής περιόδου και στις δυο κατηγορίες αξιολόγησης (α. Κατηγορία ανάπτυξης και β. Κατηγορία υψηλού αγωνιστικού αθλητισμού) δεν θα καταβάλουν συνδρομές συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα της επόμενης αγωνιστικής περιόδου.

Στα 3 πρώτα Σωματεία και στους 3 πρώτους Σωματειακούς Προπονητές μετά το σύστημα αξιολόγησης στο τέλος κάθε αγωνιστικής περιόδου και στις δυο κατηγορίες αξιολόγησης (α.

Κατηγορία ανάπτυξης και β. Κατηγορία υψηλού αγωνιστικού αθλητισμού) θα χορηγείται οικονομική επιβράβευση με βάση τα οικοδομικά δεδομένα της Ομοσπονδίας.

A. Κατηγορία Ανάπτυξης

Πριμοδοτούνται τα 3 πρώτα Σωματεία και οι 3 πρώτοι Σωματειακοί Προπονητές με βάση την συνολική βαθμολογία και σύμφωνα με τα εξής κριτήρια:

- 1)** Σύνολο βαθμολογίας από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Εφήβων/Νεανίδων και Παίδων/Κορασίδων.
- 2)** Συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Εφήβων/Νεανίδων και Παίδων/Κορασίδων σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα:
 - Από 08 έως 13 συμμετοχές προσαύξηση 10% τις τελικής βαθμολογίας.
 - Από 14 έως 20 συμμετοχές προσαύξηση 20% τις τελικής βαθμολογίας.
 - Από 21 συμμετοχές και πάνω προσαύξηση 30% τις τελικής βαθμολογίας.
- 3)** Συμμετοχή στα Ανοιχτά Πρωταθλήματα Αθλητών/τριών ηλικίας 10-12 ετών, (Παμπαίδων/Παγκορασίδων) σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα:
 - Από 01 έως 05 συμμετοχές προσαύξηση 10% τις τελικής βαθμολογίας.
 - Από 06 έως 10 συμμετοχές προσαύξηση 20% τις τελικής βαθμολογίας.
 - Από 10 συμμετοχές και πάνω προσαύξηση 30% τις τελικής βαθμολογίας.
- 4)** 1^η έως 8^η θέση Αθλητή/τριας σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα (Εφήβων/Νεανίδων και Παίδων/Κορασίδων), αντιστοιχεί με τους βαθμούς τις αντίστοιχης θέσης στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα επί 3.
- 5)** 1^η έως 8^η θέση Αθλητή/τρια σε Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα (Εφήβων/Νεανίδων και Παίδων/Κορασίδων), αντιστοιχεί με τους βαθμούς τις αντίστοιχης θέσης στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα επί 2.
- 6)** Από 8^η θέση και κάτω Αθλητή/τριας στους παραπάνω διεθνείς αγώνες των IWF & EWF αντιστοιχεί σε 84 βαθμούς.

B. Κατηγορία Υψηλού Αγωνιστικού Αθλητισμού

Πριμοδοτούνται τα 3 πρώτα Σωματεία και οι 3 πρώτοι Σωματειακοί Προπονητές με βάση την συνολική βαθμολογία και σύμφωνα με τα εξής κριτήρια:

- 1)** Σύνολο βαθμολογίας από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών/Γυναικών & Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών.
- 2)** Συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών/Γυναικών & Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα:
 - Από 08 έως 13 συμμετοχές προσαύξηση 10% τις τελικής βαθμολογίας.
 - Από 14 έως 20 συμμετοχές προσαύξηση 20% τις τελικής βαθμολογίας.
 - Από 21 συμμετοχές και πάνω προσαύξηση 30% τις τελικής βαθμολογίας.
- 3)** 1^η έως 8^η θέση Αθλητή/τριας σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα (Ανδρών/Γυναικών), αντιστοιχεί με τους βαθμούς τις αντίστοιχης θέσης στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα επί 4.
- 4)** 1^η έως 8^η θέση Αθλητή/τριας σε Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα (Ανδρών/Γυναικών & Ν. Ανδρών/Ν. Γυναικών), αντιστοιχεί με τους βαθμούς τις αντίστοιχης θέσης στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα επί 3.
- 5)** Νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ Ανδρών/Γυναικών & Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών από Αθλητή/τρια στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα αντιστοιχεί με τους βαθμούς της πρώτης θέσης στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα επί 2.
Σε περίπτωση πολλαπλών καταρρίψεων σε μια κατηγορία στον ίδιο αγώνα, θα υπολογίζεται το τελευταίο Πανελλήνιο Ρεκόρ ανά κατηγορία κίνησης και σύνολο, από τον τελευταίο/α αθλητή – αθλήτρια που έκανε την επίτευξη.
- 7)** Από 8^η θέση και κάτω Αθλητή/τριας στους παραπάνω διεθνείς αγώνες των IWF & EWF αντιστοιχεί σε 84 βαθμούς.

12. Επιμόρφωση - Ενημέρωση Προπονητών και Αθλητών

Οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων

Η Τεχνική Επιτροπή σε συνεργασία με τον **Πανελλήνιο Σύνδεσμο Αθλητών Άρσης Βαρών** και τον **Πανελλήνιο Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Άρσης Βαρών** θα προγραμματίζει εκπαιδευτικές ημερίδες επιμόρφωσης & ενημέρωσης Προπονητών, Αθλητών και γονέων σε όλες τις περιοχές όπου αναπτύσσεται η άρση βαρών.

Διοργάνωση Σεμιναρίων Κριτών και Γραμματειακής Υποστήριξης

Η Τεχνική επιτροπή θα συντονίσει την οργάνωση σεμιναρίων Κριτών και Γραμματειακής υποστήριξης με στόχο την ενίσχυση του στελεχιακού δυναμικού της γραμματείας αγώνων και την δημιουργία αυτοδύναμης οργανωτικής υποδομής, σε περιοχές όπου υπάρχει η δυνατότητα διοργάνωσης αγώνων άρσης βαρών.

13. Κατηγορίες Προπονητών για Αθλητές/τριες που ανήκουν στις Εθνικές Ομάδες

1) Κατηγορία Προσωπικοί Προπονητές: Κάθε Αθλητής/τρια που εντάσσεται στις Εθνικές ομάδες θα πρέπει υποχρεωτικά να δηλώσει τον Προσωπικό του Προπονητή ο οποίος θα πρέπει να πληροί τις απαιτούμενες από τον νόμο προϋποθέσεις και να αποδέχεται εγγράφως την ευθύνη της προπονητικής προετοιμασίας του αθλητή/τριας.

Οι Προσωπικοί Προπονητές μπορεί να είναι Ομοσπονδιακοί ή Σωματειακοί Προπονητές σε οποιονδήποτε Σωματείο και να διαθέτουν σε ισχύ συμφωνητικό με την Ε.Ο.Α.Β. ή το Σωματείο και άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

Στα καθήκοντα τους περιλαμβάνονται:

- 1) Οι Προσωπικοί Προπονητές καταθέτουν εγγράφως στην ΤΕ για τον Αθλητή/τρια που έχουν την ευθύνη: α) Το αναλυτικό πρόγραμμα προετοιμασίας (τόπος, χώρος, μέρες και ώρες προπόνησης), β) Τους αγωνιστικούς στόχους, γ) Ζητήματα για την απρόσκοπτη προετοιμασία (σπουδές, εργασία κα.)
- 2) Συνεργάζονται με την ΤΕ και τον Συντονιστή Εθνικό Προπονητή για την προπονητική πρόοδο και για κάθε ζήτημα που θα κριθεί αναγκαίο ή θα τους ζητηθεί.
- 3) Εφόσον η προετοιμασία πραγματοποιείται στα Εθνικά Προπονητήρια ΟΑΚΑ και ΣΕΦ, ή στα Περιφερικά κέντρα (Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Σέρρες, Χανιά, Ρέθυμνο) θα πρέπει προηγουμένως να ενημερωθεί εγγράφως η ΤΕ.
- 4) Είναι υποχρεωμένοι να ενημερωθούν και να ενημερώσουν τους Αθλητές/τριες που έχουν στην ευθύνη τους για τον Αγωνιστικό Σχεδιασμό και Οργάνωση Εθνικών Ομάδων 2025 της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Αντιντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.
- 5) Να επιβλέπουν την έγκαιρη δήλωσή του Αθλητή/τριας που έχει την ευθύνη ενημέρωσης στο σύστημα ADAMS.

2) Κατηγορία Ομοσπονδιακοί Προπονητές: Είναι ο σύνδεσμος του Συντονιστή Εθνικού Προπονητή, Τεχνικού Συμβούλου και της ΤΕ με τους αθλητές/τριες και τους Προσωπικούς Προπονητές.

Στα καθήκοντα τους περιλαμβάνονται:

- 1) Η Ευθύνη λειτουργίας των Εθνικών Προπονητηρίων ΟΑΚΑ, ΣΕΦ και στα Περιφερικά κέντρα (Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Σέρρες, Χανιά, Ρέθυμνο). Με πρόταση της ΤΕ και απόφαση του ΔΣ , ορίζονται υπεύθυνοι στα Εθνικά Προπονητήρια ΟΑΚΑ και ΣΕΦ και σε συνεργασία με την ΤΕ θα έχουν την ευθύνη της εύρυθμης λειτουργίας των εγκαταστάσεων.
- 2) Να υποβάλλουν τον αγωνιστικό απολογισμό τους για κάθε Αθλητή/τρια που γυμνάζουν.
- 3) Να αποδέχονται και να τηρούν τους Εθνικούς και Διεθνείς κανονισμούς του αθλήματος, το νομικό πλαίσιο της Πολιτείας που διέπει τον Αγωνιστικό Αθλητισμό, καθώς και να τηρούν τον Κανονισμό Λειτουργίας Εθνικών Ομάδων, να τηρούν τις αποφάσεις του Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. και να συνεργάζονται στενά με το Συντονιστή Εθνικό Προπονητή και την Τεχνική Επιτροπή και να λειτουργούν στο πλαίσιο των οδηγιών και κατευθύνσεων τους.
- 4) Να συμμετέχουν ενεργά, μαζί με τις αθλήτριες και τους αθλητές τους, στις προπονητικές συγκεντρώσεις που προγραμματίζονται από την Ομοσπονδία. Επίσης, να παρακολουθούν ή να διδάσκουν σε σεμινάρια αλλά και να συμμετέχουν ενεργά σε ομάδες εργασίας που συγκροτεί η Ομοσπονδία για την εκτέλεση ερευνητικών, εκπαιδευτικών ή άλλων προγραμμάτων.
- 5) Να επιβλέπουν την επιμελή και έγκαιρη παροχή πληροφοριών (WHEREABOUT'S) των αθλητριών και αθλητών που γυμνάζουν, να τους ενημερώνουν και να παρακολουθούν την πιστή τήρηση των κανονισμών και των διατάξεων του Νόμου και των Κανονισμών που αφορούν την αποφυγή της φαρμακοδιέγερσης, που έχουν θεσπιστεί από την IWF, τον ΕΟΚΑΝ και την Ελληνική Πολιτεία.
- 6) Η Ευθύνη της λειτουργίας των Περιφερειακών κέντρων (Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Σέρρες, Χανιά, Ρέθυμνο) και της Περιφερειακής Ανάπτυξης του αθλήματος, σε συνεργασία με το Συντονιστή Εθνικό Προπονητή.

3) Κατηγορία Συντονιστής Εθνικός Προπονητής & Τεχνικός Σύμβουλος: Οι αρμοδιότητες και τα καθήκοντα τους ορίζονται από τον Κανονισμό Εθνικών Ομάδων.

14. Κατηγορίες Αθλητών/τριων Εθνικών Ομάδων και Διαδικασίες Επιλογής

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

1) Κατηγορία Μόνιμες Εθνικές Ομάδες: Θα συγκροτούνται στην αρχή (Ιανουάριος) και στο μέσο (Ιούλιος) κάθε αγωνιστικής περιόδου.

2) Κατηγορία Περιοδικές Εθνικές Ομάδες: Θα συγκροτούνται για συγκεκριμένο αγωνιστικό στόχο με ισχύ από την προκαταρκτική δήλωση των αθλητών/τριών στην συγκεκριμένη διοργάνωση έως την ολοκλήρωση του αγωνιστικού στόχου.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΜΟΝΙΜΕΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- 1) Η επιλογή των Αθλητών/τριών για τις **Μόνιμες Εθνικές Ομάδες** θα πραγματοποιείται μετά την συμμετοχή τους σε αγωνιστικές συναντήσεις, προκαθορισμένους αγωνιστικούς στόχους και με την συνεκτίμηση δεδομένων των δύο τελευταίων ετών όπως: Συμπεριφορά, Συνέπεια προπονήσεων, Επιδόσεις, Συμμετοχή σε διεθνείς και εγχώριες διοργανώσεις.
- 2) Από 01 έως 15 Ιανουαρίου και από 01 έως 15 Ιουλίου κάθε Αγωνιστικής Περιόδου η ΤΕ μετά από κοινή έγγραφη εισήγηση του Συντονιστή Εθνικού Προπονητή και του Τεχνικού Συμβούλου συγκροτεί τον κατάλογο με τους υποψήφιους αθλητές/τριες για την ένταξη στις Μόνιμες Εθνικές Ομάδες.
- 3) Ο κατάλογος κοινοποιείται στα σωματεία τα οποία ανήκουν οι Αθλητές/τριες και μέχρι την καθορισμένη ημερομηνία θα πρέπει να ενημερώσουν την Τ.Ε για την αποδοχή ή όχι της πρόσκλησης των Αθλητών/τριών τους.
- 4) Για την ένταξη στις Μόνιμες Εθνικές Ομάδες οι αθλητές/τριες που αποδέχονται την πρόσκληση θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως στην ΕΟΑΒ τον Προσωπικό τους Προπονητή ο οποίος θα έχει την αποκλειστική ευθύνη της προετοιμασίας τους και θα

πληροί τις προϋποθέσεις που απαιτεί η νομοθεσία. Σε περίπτωση ανήλικου αθλητή/τριας η διαδικασία δήλωσης γίνεται από τον γονέα-κηδεμόνα.

- 5) Ο Συντονιστής Εθνικός Προπονητής σε συνεργασία με τον Τεχνικό Σύμβουλο, τους Ομοσπονδιακούς και Προσωπικούς Προπονητές συντάσσουν αναλυτικό πρόγραμμα προετοιμασίας και αγωνιστικών στόχων για όλους τους αθλητές/τριες των Μόνιμων Εθνικών Ομάδων.
- 6) Για την συμμετοχή σε Διεθνείς Αγώνες οι Αθλητές/τριες , θα πρέπει να έχουν υποβληθεί σε έκτακτο έλεγχο Αντιντόπινγκ οπότε προβλέπετε σύμφωνα με τους κανονισμούς της IWF. Επίσης με εισήγηση της Τ.Ε. οι Αθλητές/τριες των Μόνιμων Εθνικών Ομάδων , μπορούν να υποβληθούν σε έκτακτους ελέγχους.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΕΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- 1) Η επιλογή των Αθλητών/τριών για τις **Περιοδικές Εθνικές Ομάδες** θα πραγματοποιείται μετά την συμμετοχή τους σε αγωνιστικές συναντήσεις, προκαθορισμένους αγωνιστικούς στόχους και με την συνεκτίμηση δεδομένων των δύο τελευταίων ετών όπως: Συμπεριφορά, Συνέπεια προπονήσεων, Επιδόσεις, Συμμετοχή σε διεθνείς και εγχώριες διοργανώσεις.
- 2) Η συγκρότηση των **Περιοδικών Εθνικών Ομάδων** θα γίνεται μόνο για συγκεκριμένους αγωνιστικούς στόχους κάθε φορά. Πριν από κάθε αγωνιστικό στόχο η ΤΕ μετά από κοινή έγγραφη εισήγηση του Συντονιστή Εθνικού Προπονητή και του Τεχνικού Συμβούλου συγκροτεί τον κατάλογο με τους υποψήφιους αθλητές/τριες για την ένταξη στις Περιοδικές Εθνικές Ομάδες.
- 3) Ο κατάλογος κοινοποιείται στα σωματεία τα οποία ανήκουν οι Αθλητές/τριες και μέχρι την καθορισμένη ημερομηνία θα πρέπει να ενημερώσουν την Τ.Ε για την αποδοχή ή όχι της πρόσκλησης των Αθλητών/τριών τους.
- 4) Για την ένταξη στις Περιοδικές Εθνικές Ομάδες οι αθλητές/τριες που αποδέχονται την πρόσκληση θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως στην ΕΟΑΒ τον Προσωπικό τους Προπονητή ο οποίος θα έχει την αποκλειστική ευθύνη της προετοιμασίας τους και θα πληροί τις προϋποθέσεις που απαιτεί η νομοθεσία. Σε περίπτωση ανήλικου αθλητή/τριας η διαδικασία δήλωσης γίνεται από τον γονέα-κηδεμόνα.

- 5) Ο Συντονιστής Εθνικός Προπονητής σε συνεργασία με τον Τεχνικό Σύμβουλο, τους Ομοσπονδιακούς και Προσωπικούς Προπονητές συντάσσουν αναλυτικό πρόγραμμα προετοιμασίας για τον συγκεκριμένο αγωνιστικό στόχο.
- 6) Για την συμμετοχή σε Διεθνείς Αγώνες οι Αθλητές/τριες , θα πρέπει να έχουν υποβληθεί σε έκτακτο έλεγχο Αντιντόπινγκ οπότε προβλέπετε σύμφωνα με τους κανονισμούς της IWF. Επίσης με εισήγηση της Τ.Ε. οι Αθλητές/τριες των Μόνιμων Εθνικών Ομάδων , μπορούν να υποβληθούν σε έκτακτους ελέγχους.

15. Απαραίτητες διαδικασίες για την ένταξη των Αθλητών/τριών στις Εθνικές Ομάδες

- 1) Με απόφαση της ΤΕ η ΕΟΑΒ αποστέλλει επιστολή πρόσκλησης ένταξης στα σωματεία.
- 2) Τα σωματεία αποστέλλουν επιστολής αποδοχή της πρόσκλησης για την ένταξη στις Εθνικές Ομάδες.
- 3) Ο αθλητής θα πρέπει να συμπληρώσει και να αποστείλει στην ΕΟΑΒ α)την δήλωση προσωπικού προπονητή, β)το έντυπο υπεύθυνης δήλωσης αθλητή/τριας και γ) το ιδιωτικό συμφωνητικό μέλους Εθνικής Ομάδας.
- 4) Ο προσωπικός προπονητής να αποστείλει το έντυπο ενημέρωσης και αποδοχής για την ανάληψη της προπονητικής ευθύνης.

16. Προγραμματισμός Αγωνιστικών Συναντήσεων και Αγωνιστικών Στόχων

Η ΤΕ στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου μετά από κοινή έγγραφη εισήγηση του Συντονιστή Εθνικού Προπονητή και του Τεχνικού Συμβούλου θα καθορίσει ολοκληρωμένο αγωνιστικό σχεδιασμό που θα περιλαμβάνει αγωνιστικούς στόχους και κριτήρια συμμετοχής (αγώνες και αγωνιστικές συναντήσεις) για όλες τις διεθνείς διοργανώσεις και για κάθε ηλικιακή κατηγορία.

17. Κατηγορίες Οικονομικών Πριμοδοτήσεων & Διευκολύνσεων Αθλητών/τριων Εθνικών Ομάδων

Σύμφωνα με τον κανονισμό εθνικών ομάδων (351888/10.8.2023) η Ε.Ο.Α.Β. χορηγεί οικονομική πριμοδότηση σε Αθλητές/ριες που θα πετύχουν υψηλές αγωνιστικές διακρίσεις σύμφωνα με τον σχετικό πίνακα που ακολουθεί:

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΘΕΣΗ
Ολυμπιακοί Αγώνες	1η -8η
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Α/Γ	1η -8η
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α/Γ	1η- 6η
Παγκόσμιο πρωτάθλημα ΝΑ/ΝΓ	1η -6η
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ΝΑ/ΝΓ	1η- 3η
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ε/Ν	1η -6η
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ε/Ν	1η- 3η
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Π/Κ	1η -6η
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Π/Κ	1η- 3η

Οι Αθλητές/τριες που επιτυγχάνουν μια από τις προαναφερθείσες διακρίσεις θα λαμβάνουν οικονομική πριμοδότηση με την προϋπόθεση της ελάχιστης συμμετοχής 10 Αθλητών/τριών στην κατηγορία.

Το ύψος των οικονομικών πριμοδοτήσεων αποφασίζεται από το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. μετά από πρόταση της Τεχνική επιτροπής.

Κατηγορίες Οικονομικών Πριμοδοτήσεων & Διευκολύνσεων Αθλητών/τριών

- 1) Με εισήγηση της ΤΕ στους Αθλητές/τριες που εντάσσονται στις **Μόνιμες Εθνικές Ομάδες**, θα χορηγείται για όσο χρονικό διάστημα είναι ενταγμένοι στην Εθνική Ομάδα:
 - A) Μηνιαία οικονομική πριμοδότηση για την αρτιότερη Αγωνιστική τους προετοιμασία,
 - B) Πλήρη ιατροφαρμακευτική κάλυψη,
 - Γ) Εφάπαξ Οικονομική πριμοδότηση συμμετοχής εφόσον συμπεριλαμβάνονται στην τελική δήλωση των αγώνων.

- 2) Με εισήγηση της ΤΕ στους Αθλητές/τριες που εντάσσονται στις **Περιοδικές Εθνικές Ομάδες** θα χορηγείται εφάπαξ Οικονομική πριμοδότηση συμμετοχής εφόσον συμπεριλαμβάνονται στην τελική δήλωση των αγώνων, ενώ θα τους παρέχεται ιατροφαρμακευτική κάλυψη για την συγκεκριμένη περίοδο.

18. Έντυπα για ένταξη στις Εθνική Ομάδες

A) Έντυπο σωματείων:

ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΗΣ Ε.Ο.Α.Β.

**ΑΠΟΔΟΧΗ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΝΤΑΞΗΣ
ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ.**

(Για την Αγωνιστική Περίοδο 2025)

Το Σωματείο.....μετά από σχετική επιστολή της ΕΟΑΒ αποδέχεται την πρόσκληση ένταξης στις Εθνικές Ομάδες για τους παρακάτω αθλητές/τριες:

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Έτος Γεν.	ADAMS ID	Τηλέφωνο Επικοινωνίας	Email	Προσωπικός Προπονητής

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Όνοματεπώνυμο/Υπογραφή

Σφραγίδα Σωματείου

Όνοματεπώνυμο/Υπογραφή

B) Έντυπο Προσωπικού Προπονητή:

**Δήλωση Προσωπικού Προπονητή Άρσης Βαρών για την συμμετοχή
Αθλητών/τριών στις Εθνικές Ομάδες**

Προς την ΕΟΑΒ

Ο/Η υπογράφων/ουσα προπονητής/τρια

Δηλώνω υπεύθυνα ότι:

- 1) Αναλαμβάνω την ευθύνη της αγωνιστικής προετοιμασίας του Αθλητή/τριας
.....
- 2) Διαθέτω σε ισχύ συμφωνητικό με την Ε.Ο.Α.Β. ή Αθλητικό Σωματείο και άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, **(επισυνάπτονται)**.
- 3) Έχω ενημερωθεί για τον αγωνιστικό σχεδιασμό 2025 της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Αντιντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.
- 4) Για τις ως άνω διατάξεις και κανονισμούς έχω ενημερωθεί και έχω ενημερώσει και από την πλευρά μου τους Αθλητές/τριες.

...../..../2025

Ο Προσωπικός Προπονητής

Γ) Έντυπα αθλητών:

(Α)

Δήλωση Αθλητών/τριών για τον Προσωπικό τους Προπονητή.

Προς την ΕΟΑΒ

Ο/Η υπογράφων/ούσα Αθλητής/τρια

Δηλώνω υπεύθυνα ότι:

- 1) Την ευθύνη της αγωνιστικής μου προετοιμασίας την έχει ο Προσωπικός μου προπονητής:
.....
- 2) Έχω ενημερωθεί για τον αγωνιστικό σχεδιασμό 2025 της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Αντιντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

...../...../2025

Ο Αθλητής/τρια

Σε περίπτωση που ο αθλητής-αθλήτρια δεν έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του συνυπογράφουν και οι δυο γονείς - κηδεμόνες.

ΓΟΝΕΙΣ - ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ

A)

B)

(B)

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΣΥΜΦΩΝΗΤΙΚΟ ΜΕΛΟΥΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Στην..... σήμερα οι υπογεγραμμένοι, αφενός η
Ε.Ο.Α.Β εκπροσωπούμενη από την Πρόεδρο αυτής
..... και τον Γενικό Γραμματέα
..... και αφετέρου ο Αθλητής
ή Αθλήτρια.....
συνεφώνησαν και αποδέχτηκαν τα παρακάτω:

- Η Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών, λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η ένταξη στην Εθνική Ομάδα συνδέεται, αφενός με την ύψιστη τιμή που γίνεται στον αθλητή ή στην αθλήτρια να εκπροσωπήσει τη χώρα μας σε διεθνείς αγώνες και αφετέρου με την ανάληψη ενός ιδιαίτερα υψηλού κόστους λειτουργίας, θεωρεί αναγκαία τη συμφωνία και την αποδοχή των παρακάτω αμφοτεροβαρών υποχρεώσεων μεταξύ της Ε.Ο.Α.Β. και του αθλητή ή της αθλήτριας που πρόκειται να ενταχθεί στην Εθνική Ομάδα την αγωνιστική περίοδο 2025.
- Το παρόν συμφωνητικό έχει ισχύ για το χρονικό διάστημα κατά το οποίο ο αθλητής – αθλήτρια αποτελεί μέλος της Εθνικής Ομάδας.

1. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ Ε.Ο.Α.Β.

Η Ε.Ο.Α.Β. λαμβάνοντας υπόψη:

- α) Τους Εθνικούς και Διεθνείς κανονισμούς του Αθλήματος, το νομικό πλαίσιο της Πολιτείας που διέπει τον Αγωνιστικό Αθλητισμό, τις αποφάσεις του Δ.Σ και τις συμβατικές υποχρεώσεις της ομοσπονδίας, που αφορούν αυτούς σε σχέση με τρίτους συνεργαζόμενους και χορηγούς της Ομοσπονδίας.
- β) Το καταστατικό, το σχεδιασμό - προγραμματισμό, τον τεχνικό κανονισμό, τις συμπληρωματικές αποφάσεις του Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. καθώς και τις οικονομικές δυνατότητες της κατά τη δεδομένη χρονική περίοδο:

Συμπαρίσταται ηθικά, υλικά και οικονομικά στον αθλητή ή στην αθλήτρια που ανήκει στην Εθνική - Προ-εθνική ομάδα, φροντίζοντας & επιβλέποντας τη γενικότερη και ειδικότερη προπονητική προετοιμασία.

2. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

1. Να αποδέχονται και να συμμορφώνονται στους Εθνικούς και Διεθνείς κανονισμούς του Αθλήματος, το νομικό πλαίσιο της Πολιτείας που διέπει τον Αγωνιστικό Αθλητισμό, να τηρούν τις αποφάσεις της Τ.Ε. του Δ.Σ της Ε.Ο.Α.Β. και τις συμβατικές υποχρεώσεις της ομοσπονδίας, που αφορούν αυτούς σε σχέση με τρίτους συνεργαζόμενους και χορηγούς της Ομοσπονδίας.

2. Όσον αφορά την ιατροφαρμακευτική κάλυψη ο αθλητής - η αθλήτρια συμφωνεί και αποδέχεται ότι ουδέποτε θα λάβει και με οιαδήποτε τρόπο, οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία πέραν από αυτές που χορηγεί εγγράφως ή αρμόδια Υγειονομική Επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β. Σε περίπτωση ασθένειας ή τραυματισμού, η χορήγηση και η λήψη φαρμακευτικής αγωγής θα πρέπει να λαμβάνεται κατόπιν ενημέρωσης της αρμόδιας Υγειονομικής Υπηρεσίας της Ε.Ο.Α.Β. και συνεργασίας με τον θεράποντα ιατρό.

3. Ο αθλητής ή αθλήτρια θα υποβάλλεται σε έλεγχο Αντιντόπινγκ οποτεδήποτε τουζητηθεί από τους κατά τον νόμο αρμόδιους φορείς.

4. Να αποδέχονται και να συμμορφώνονται στις διατάξεις του παρόντος, να συνεργάζονται με τους εθνικούς προπονητές και την αρμόδια Τεχνική Επιτροπή και να λειτουργούν στο πλαίσιο των οδηγιών και κατευθύνσεων τους.

5. Να συμμετέχουν, εφόσον κληθούν, σε αγώνες, όπου υπάρχει εθνική εκπροσώπηση ή αξιολογούνται από την Ομοσπονδία σαν αγώνες - στόχοι, όπως αυτοί καθορίζονται ετησίως με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα.

6. Η μη συμμετοχή δικαιολογείται μόνο σε περίπτωση προβλήματος υγείας ή τραυματισμού, που θα βεβαιώνεται από ιατρό της υγειονομικής υπηρεσίας της Ε.Ο.Α.Β.

7. Να συμμετέχουν, εφόσον κληθούν, στις προπονητικές συγκεντρώσεις της Ομοσπονδίας (προετοιμασίας ή πριν από μεγάλες διοργανώσεις).

8. Να χρησιμοποιούν αποκλειστικά τον ιματισμό που παρέχει η Ε.Ο.Α.Β. ή η Ε.Ο.Ε. όταν συμμετέχουν σε αγώνες, στους οποίους εκπροσωπούν την εθνική ομάδα. Η υποχρέωση των αθλητών – αθλητριών να φορούν είδη της εκάστοτε χορηγού εταιρείας ισχύει όχι μόνο μέσα στους προπονητικούς και αγωνιστικούς χώρους, αλλά και καθ' όλη τη χρονική διάρκεια των αποστολών των εθνικών ομάδων, δηλαδή στα αεροδρόμια (εφόσον έχει χορηγηθεί σχετική ενδυμασία, αλλιώς πολιτική περιβολή) και κατά την αναχώρηση/ άφιξη και στα ξενοδοχεία, όπου καταλύει η εθνική ομάδα. Η υποχρέωση ισχύει και στις περιπτώσεις εμφανίσεων των αθλητών- αθλητριών σε εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας, όπως εορτές, βραβεύσεις, συνεντεύξεις τύπου ή συμμετοχές σε τηλεοπτικές εκπομπές, εφόσον συμμετέχουν εκπροσωπώντας την εθνική ομάδα. Εάν σε εκδηλώσεις τέτοιου είδους οι αθλητές - αθλήτριες φέρουν πολιτική περιβολή, τότε μέσω αυτής δε θα πρέπει να προβάλουν αμέσως ή εμμέσως καμία άλλη εταιρεία.

9. Διευκρινίζεται ότι γενικά απαγορεύεται η άμεση ή έμμεση διαφήμιση οποιουδήποτε άλλου χορηγού, πλην αυτών, που έχουν συμβληθεί με την Ομοσπονδία, σε όλη τη διάρκεια των αγώνων. Τέλος, απαγορεύεται και η με κάθε άλλον τρόπο, πέραν της εγκεκριμένης περιβολής διαφήμιση άλλων εταιρειών ή χρήση προϊόντων διαφήμισης, όπως τατουάζ, κολιέ, σκουλαρίκια, κορδέλες και λοιπά αξεσουάρ. Σε περίπτωση άρνησης συμμετοχής ή παραβίασης των παραπάνω υποχρεώσεων ο αθλητής θα τιμωρείται με βάση τις διατάξεις του Νόμου για τον αθλητισμό και θα στερείται των εκτάκτων παροχών, που τυχόν θα δικαιούταν από τους συγκεκριμένους αγώνες, καθώς και θα επιβαρύνεται με τα

ποσά των οικονομικών κυρώσεων που θα προκύψουν σε βάρος της Ομοσπονδίας, λόγω παραβίασης όρων του συμβολαίου της με τη χορηγό εταιρεία ιματισμού.

10. Να μετέχουν κατ' υπόδειξη της Ομοσπονδίας σε επίσημες ατομικές ή ομαδικές φωτογραφήσεις της ίδιας ή των χορηγών της καθώς και σε ετήσιες εορτές ή βραβεύσεις της Ε.Ο.Α.Β., συνεντεύξεις τύπου των επίσημων γεγονότων και πρωταθλημάτων της, σεμινάρια, δράσεις και γενικά ενέργειες προβολής, δημοσιότητας και κοινωνικής ευθύνης που διοργανώνει η Ομοσπονδία.

11. Να καταθέτουν στην Ομοσπονδία τα προσωπικά συμβόλαια ή οι συμφωνίες, που συνάπτουν με εταιρείες αθλητικών ειδών και χορηγούς, πριν τα/τις υπογράψουν και χωρίς κατ' ανάγκη να αποκαλύπτουν το οικονομικό αντίτιμό τους καθώς και να γνωστοποιούν τους επίσημους Χορηγούς της Ομοσπονδίας στους τυχόν ατομικούς Χορηγούς τους κατά τη σύναψη των συμβάσεων τους. Τούτο απαιτείται προκειμένου να ελέγχονται και αποφεύγονται δεσμεύσεις των αθλητών προς τρίτους οι οποίες είναι σε διάσταση με τις διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας και τις συμβατικές δεσμεύσεις του προγράμματος χορηγιών της Ε.Ο.Α.Β.

12. Να έχουν ευπρεπή συμπεριφορά, ιδιαιτέρως όταν εκπροσωπούν τα εθνικά χρώματα και να αποφεύγουν εμφανίσεις ή παρεμβάσεις σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα και μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι οποίες δεν είναι συμβατές με το ήθος, τις αρχές και τις αξίες του Ολυμπισμού, του αθλητισμού γενικά και του Αθλήματος ή προσβάλουν το φίλαθλο πνεύμα. Εφόσον υπάρξει ανάρμοστη συμπεριφορά, του θέματος θα επιληφθεί η αρμόδια επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β.

13. Να δηλώνουν εγγράφως στην Ομοσπονδία, στην αρχή της περιόδου (1-15 Ιανουαρίου), τον εκπρόσωπο τους (manager), εφόσον υπάρχει.

14. Να βρίσκονται κάθε στιγμή στη διάθεση του ΕΟΚΑΝ και του WADA, να ανταποκρίνονται στους κανονισμούς τους και να υποβάλλονται, όταν τους ζητηθεί, με νόμιμη διαδικασία κλήσης, σε ελέγχους αντί – ντόπινγκ (Doping Control), που μπορεί να διενεργηθούν από ΕΟΚΑΝ, WADA, Ε.Ο.Α.Β., Ε.Ο.Ε., ΔΟΕ και ΓΓΑ, με βάση τα ισχύοντα διεθνώς. Σε περίπτωση άρνησης υποβολής στον έλεγχο ή θετικού δείγματος, εκτός από τις κυρώσεις που προβλέπουν οι διεθνείς κανονισμοί, ο αθλητής ή η αθλήτρια θα στερείται των παροχών του σχεδιασμού, μέχρι να λήξει ο χρόνος ποινής που θα τους επιβληθεί, αλλά και θα έχει την υποχρέωση να επιστρέψει στην Ομοσπονδία τις οικονομικές απολαβές, που έχει λάβει από την ημερομηνία έναρξης της ποινής που θα επιβληθεί.

15. Σε περίπτωση κατά την οποία μετά από έλεγχο βρεθεί θετικός/θετική σε απαγορευμένη ουσία, τότε αναλαμβάνει την υποχρέωση να καταβάλει το ποσό για τα έξοδα και το χρηματικό πρόστιμο που θα επιβληθεί στην Ε.Ο.Α.Β. από την αιτία αυτή. Επίσης, θ' αποδεχθεί ανεπιφύλακτα τις συνέπειες που προβλέπουν οι Διεθνείς Κανονισμοί και ο Πειθαρχικός Κανονισμός της Ε.Ο.Α.Β.

16. Ο αθλητής ή αθλήτρια έχει την αποκλειστική ευθύνη για την έγκαιρη και σωστή συμπλήρωση και υποβολή των Whereabout – ADAMS, στις προβλεπόμενες ημερομηνίες.

17. Να εφαρμόζουν και να σέβονται τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας των ξενώνων. Σε αντίθετη περίπτωση, η Ομοσπονδία θα τους διακόπτει την διαμονή και θα θεωρεί την συμπεριφορά τους ως πειθαρχικό παράπτωμα. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η διαμονή συγγενικών και φιλικών προσώπων των αθλητών και αθλητριών στους ξενώνες εάν προηγουμένως δεν έχουν αιτηθεί και έχουν λάβει την άδεια από την ομοσπονδία. Τα δωμάτια θα πρέπει να διατηρούνται σε άριστη κατάσταση και να είναι πάντα στη διάθεση της ομοσπονδίας και του αθλητικού κέντρου για τυχόν έλεγχο με την παρουσία του αθλητή.

Σε περίπτωση παραβίασης έστω και ενός εκ των προαναφερθέντων, η Ελληνική

Ομοσπονδία Άρσης Βαρών, ανάλογα με τη σοβαρότητα της περίπτωσης, μπορεί να περικόπτει ή να αναστέλλει τις παροχές της, να αποκλείει τον αθλητή – αθλήτρια από την Εθνική Ομάδα και θα εφαρμόζει τον Πειθαρχικό Κανονισμό.

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Ο.Α.Β.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΑΘΛΗΤΗΣ/Η ΑΘΛΗΤΡΙΑ

Σε περίπτωση που ο αθλητής-αθλήτρια δεν έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του συνυπογράφουν και οι δυο γονείς - κηδεμόνες.

ΓΟΝΕΙΣ - ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ

A)

B)

(Γ)

Υπόδειγμα υπεύθυνης δήλωσης Αθλητή/τριας

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ ⁽¹⁾ :	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ								
Ο - Η Όνομα:				Επώνυμο:					
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:									
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:									
Ημερομηνία γέννησης ⁽²⁾ :									
Τόπος Γέννησης:									
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:					
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:		TK:	
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/νση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (Email):					

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις ⁽³⁾, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

Με την ιδιότητα του μέλους της Εθνικής Ομάδας Άρσης Βαρών οποιασδήποτε κατηγορίας και φύλου:

α) Δεν χρησιμοποιήσα ούτε θα χρησιμοποιήσω απαγορευμένες ουσίες

β) Θα λαμβάνω μόνο όσα φαρμακευτικά βοηθήματα μου χορηγεί εγγράφως η Υγειονομική Επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β.

γ) Στην περίπτωση μετάβασης στο εξωτερικό προκειμένου να λάβω μέρος σε διεθνή διοργάνωση, με την παραπάνω ιδιότητά μου, δεν θα μεταφέρω στις αποσκευές μου οποιοδήποτε φαρμακευτικό σκεύασμα πέρα απ' ό,τι έχει εγκρίνει και χορηγεί εγγράφως η Υγειονομική επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β.

δ) Τέλος, δηλώνω ότι σε περίπτωση κατά την οποία μετά από έλεγχο βρεθώ θετικός/θετική σε απαγορευμένη ουσία, τότε αναλαμβάνω την υποχρέωση να καταβάλω το ποσό για τα έξοδα και το χρηματικό πρόστιμο που θα επιβληθεί στην Ε.Ο.Α.Β. από την αιτία αυτή. Επίσης, θ' αποδεχθώ ανεπιφύλακτα τις συνέπειες που προβλέπουν οι Διεθνείς Κανονισμοί και ο Πειθαρχικός Κανονισμός της Ε.Ο.Α.Β.

...../...../...../202...

Ο/Η Δηλών/ούσα
(Υπογραφή)

(Θεωρημένη για το γνήσιο της υπογραφής ή μέσω gov.gr)

Υπόδειγμα υπεύθυνης δήλωσης για ανήλικο/η Αθλητή/τρια

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ ⁽¹⁾ :	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ								
Ο - Η Όνομα:				Επώνυμο:					
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:									
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:									
Ημερομηνία γέννησης ⁽²⁾ :									
Τόπος Γέννησης:									
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:					
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:		ΤΚ:	
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/νση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (Email):					

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις ⁽³⁾, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

Ο γιος μου/η κόρη μου....., με την ιδιότητα του μέλους της Εθνικής Ομάδας Άρσης Βαρών οποιασδήποτε κατηγορίας & φύλου: α) Δεν

χρησιμοποίησε ούτε θα χρησιμοποιήσει απαγορευμένες ουσίες.

β) Θα λαμβάνει μόνο όσα φαρμακευτικά βοηθήματα του/της χορηγεί εγγράφως η Υγειονομική Επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β.

γ) Στην περίπτωση μετάβασης στο εξωτερικό προκειμένου να λάβει μέρος σε διεθνή διοργάνωση, με την παραπάνω ιδιότητά του/της, δεν θα μεταφέρει στις αποσκευές του/της οποιοδήποτε φαρμακευτικό σκεύασμα πέρα απ' ό,τι έχει εγκρίνει και χορηγεί η Υγειονομική Επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β.

δ) Τέλος, δηλώνω ότι σε περίπτωση κατά την οποία μετά από έλεγχο βρεθεί θετικός/θετική σε απαγορευμένη ουσία, τότε αναλαμβάνω την υποχρέωση να καταβάλω το ποσό για τα έξοδα και το χρηματικό πρόστιμο που θα επιβληθεί στην Ε.Ο.Α.Β. από την αιτία αυτή. Επίσης, θ' αποδεχθεί ανεπιφύλακτα τις συνέπειες που προβλέπουν οι Διεθνείς Κανονισμοί και ο Πειθαρχικός Κανονισμός της Ε.Ο.Α.Β.

...../...../202...

Ο/Η Δηλών/ούσα
(Υπογραφή)

(Θεωρημένη για το γνήσιο της υπογραφής ή μέσω gov.gr)

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ / ΤΡΙΩΝ

Οι αθλητές και οι αθλήτριες των Εθνικών Κλιμακίων οφείλουν:

- 1) Να συμμορφώνονται και να τηρούν μόνο τις εντολές και αποφάσεις που προέρχονται από την εκτελεστική επιτροπή και το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας και από τον Εθνικό και τους Ομοσπονδιακούς προπονητές.
- 2) Να γνωρίζουν και να συμμορφώνονται με το προπονητικό πρόγραμμα, το ωράριο, τις υποδείξεις του Εθνικού και των Ομοσπονδιακών προπονητών, τον κανονισμό λειτουργίας των Εθνικών κλιμακίων, τους λοιπούς κανονισμούς και το καταστατικό της ομοσπονδίας.
- 3) Να έχουν ευπρέπεια συμπεριφοράς, ιδιαίτερος όταν εκπροσωπούν τα εθνικά χρώματα και να αποφεύγουν εμφανίσεις ή παρεμβάσεις σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα και μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι οποίες δεν είναι συμβατές με το ήθος, τις αρχές και τις αξίες του Ολυμπισμού, του Αθλητισμού γενικά και του Αθλήματος ειδικότερα, και μπορούν να προσβάλουν το φίλαθλο πνεύμα. Σε περίπτωση ανάρμοστης συμπεριφοράς θα επιλαμβάνεται η Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β. η οποία θα εισηγείται στο Δ.Σ. για τις περαιτέρω ενέργειες.
- 4) Να καταθέτουν στην Ομοσπονδία, σύμφωνα και με τις σχετικές διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας, του καταστατικού της Ε.Ο.Α.Β. και της I.W.F., τα προσωπικά συμβόλαια ή απλές συμφωνίες, που συνάπτουν με εταιρείες αθλητικών ειδών και χορηγούς, πριν τα/τις υπογράψουν και χωρίς κατ' ανάγκη να αποκαλύπτουν το οικονομικό αντίτιμό τους, καθώς και να γνωστοποιούν τους επίσημους Χορηγούς της Ομοσπονδίας στους τυχόν ατομικούς Χορηγούς τους κατά τη σύναψη των συμβάσεων τους. Αυτό απαιτείται προκειμένου να ελέγχονται και να αποφεύγονται δεσμεύσεις των αθλητών προς τρίτους, οι οποίες είναι σε διάσταση με τις ισχύουσες διατάξεις της Ελληνικής νομοθεσίας, το καταστατικό της Ε.Ο.Α.Β. και της I.W.F., τις δεσμεύσεις του παρόντος κανονισμού, και τις συμβατικές δεσμεύσεις του προγράμματος χορηγιών και μάρκετινγκ της Ε.Ο.Α.Β.
- 5) Να βρίσκονται κάθε στιγμή στη διάθεση του Ε.Ο.ΚΑ.Ν. και του W.A.D.A., να ανταποκρίνονται στους κανονισμούς τους και να υποβάλλονται, όταν τους ζητηθεί, με νόμιμη διαδικασία κλήσης, σε ελέγχους αντί – ντόπινγκ (Doping Control), που μπορεί να διενεργηθούν από το Ε.Ο.ΚΑ.Ν, τον W.A.D.A., την I.W.F., την Ε.Ο.Α.Β., την Ε.Ο.Ε., τη Δ.Ο.Ε. και τη Γ.Γ.Α., με βάση τα ισχύοντα διεθνώς από την I.W.F. (τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι). Σε περίπτωση άρνησης υποβολής στον έλεγχο ή θετικού δείγματος, εκτός

από τις κυρώσεις που προβλέπουν οι διεθνείς κανονισμοί, ο αθλητής ή η αθλήτρια θα στερείται των παροχών του σχεδιασμού, μέχρι να λήξει ο χρόνος ποινής που θα τους επιβληθεί, αλλά και θα έχει την υποχρέωση να επιστρέψει στην Ομοσπονδία τις οικονομικές απολαβές, που έχει λάβει.

- 6) Ειδικότερα, όσον αφορά την ενημέρωση - αποστολή των «where about» στην I.W.F., τον WADA και στο E.O.KA.N., αυτή υλοποιείται υποχρεωτικά από κάθε αθλητή - αθλήτρια με δική του/της αποκλειστικά ευθύνη. Σε διαφορετική περίπτωση θα αποκλείεται από την Εθνική Ομάδα και θα επιβαρύνεται με όλα τα έξοδα που έχουν πραγματοποιηθεί (εισιτήρια, διαμονή, entry fee κ.τ.λ.)
- 7) Απαγορεύεται να λάβουν με οποιοδήποτε τρόπο, οποιοδήποτε σκεύασμα ή φαρμακευτική ουσία πέραν αυτών που χορηγεί **εγγράφως** ο θεράπων ιατρός τους και ΜΟΝΟ εφόσον πρώτα έχει εγκριθεί από τον πρόεδρο της Υγειονομικής Επιτροπής ή την αρμόδια Υγειονομική Επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β.
- 8) Να εφαρμόζουν και να σέβονται τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας των ξενώνων, εφόσον επιλεγούν να διαμείνουν στους ξενώνες. Σε αντίθετη περίπτωση, η Ομοσπονδία θα τους διακόπτει την διαμονή και θα θεωρεί την συμπεριφορά τους ως πειθαρχικό παράπτωμα. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η διαμονή συγγενικών και φιλικών προσώπων των αθλητών και αθλητριών στους ξενώνες εάν προηγουμένως δεν έχουν αιτηθεί και έχουν λάβει την άδεια από την ομοσπονδία. Τα δωμάτια θα πρέπει να διατηρούνται σε άριστη κατάσταση και να είναι πάντα στην διάθεση της ομοσπονδίας και του αθλητικού κέντρου για τυχόν έλεγχο με την παρουσία του αθλητή.
- 9) Οι παντός τύπου μετακινήσεις των αθλητών - αθλητριών θα γίνονται με αποκλειστική ευθύνη τους.

Η μη τήρηση των παραπάνω συνιστά, αυτόματα, λόγο αποκλεισμού του αθλητή - αθλήτριας από το Εθνικό Κλιμάκιο στο οποίο έχουν ενταχθεί.