

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΝΕΩΝ 2024**

*Update 01/12/24

*Παρουσίαση αθλητών-αθλητριών : 10 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα
*Οι αθλητές-τριες έχουν χωριστεί σε γκρουπ με βάση τις επιδόσεις πρόκρισης

ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΑ	ΓΚΡΟΥΠ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	Α / Γ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06 / 12 / 2024	07:00 - 08:00	9:00	M1.A	55kg - 61kg	ΑΝΔΡΩΝ	9 (A90')
	08:30 - 09:30	10:30	M2.A	67kg	ΑΝΔΡΩΝ	12 (A90')
	12:00		ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ			
	11:00 - 12:00	13:00	M3.B	73kg	ΑΝΔΡΩΝ	14 (B60'+A90')
		14:00	M4.A			
	13:30 - 14:30	15:30	M5.B	81kg	ΑΝΔΡΩΝ	14 (B60'+A90')
		16:30	M6.A			
	16:00 - 17:00	18:00	M7.B	89kg	ΑΝΔΡΩΝ	15 (B60'+A90')
		19:00	M8.A			
	ΣΑΒΒΑΤΟ 07 / 12 / 2024	07:00 - 08:00	9:00	M9.B	96kg	ΑΝΔΡΩΝ
10:00			M10.A			
09:30 - 10:30		11:30	M11.B	102kg	ΑΝΔΡΩΝ	16 (B60'+A90')
		12:30	M12.A			
12:00 - 13:00		14:00	M13.A	109kg	ΑΝΔΡΩΝ	12 (A90')
13:30 - 14:30		15:30	M14.A	109+kg	ΑΝΔΡΩΝ	7 (A60')
14:30 - 15:30		16:30	F15.A	45kg - 49kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	12 (A90')
16:00 - 17:00		18:00	F16.B	55kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	16 (B60'+A90')
		19:00	F17.A			
ΚΥΡΙΑΚΗ 08 / 12 / 2024		07:00 - 08:00	9:00	F18.B	59kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	10:00		F19.A			
	09:30 - 10:30	11:30	F20.B	64kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	14 (B60'+A90')
		12:30	F21.A			
	12:00 - 13:00	14:00	F22.B	71kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	16 (B60'+A90')
		15:00	F23.A			
	14:30 - 15:30	16:30	F24.A	76kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	8 (A60')
	15:30 - 16:30	17:30	F25.B	81kg - 87kg - 87+ kg	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18 (B60'+A90')
		18:30	F26.A			