

Πρόγραμμα Ανοιχτών Πρωταθλημάτων
Ανδρών – Γυναικών & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών
Ε.Α.Κ.Ν. Ιωαννίνων - Κυριακή 3/11/2024

Γυναικών – Νέων Γυναικών

Ώρα 10.30 κατηγ. 45,49,55,59,64,71,76,81,87,+87κ
Ζύγιση 08.30-09.30

Ώρα 12.00 Αγωνιστικό Τεστ Παμπαιδων

Ανδρών / Νέων Ανδρών

Ώρα 12.30 κατηγ. 55,61,67,73,81,89,96,102,109,+109κ
Ζύγιση 10.30-11.30

Μετά την ζύγιση θα χωριστούν οι αθλητές σε γκρουπ, με βάση την κατηγορία σωματικού βάρους.