

**Πρόγραμμα Ανοιχτών Πρωταθλημάτων**  
**Ανδρών - Γυναικών & Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών**  
**Ε.Α.Κ. Χανίων - Κυριακή 3/11/2024**

**Γυναικών - Νέων Γυναικών**

Ώρα 10.30 κατηγ. 45,49,55,59,64,71,76,81,87,+87κ  
Ζύγιση 08.30-9.30

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**  
**13.00**

**Ανδρών & Νέων Ανδρών**

Ώρα 13.00 κατηγ. 55,61,67,73,81,  
Ζύγιση 11.00-12.00

Ώρα 14.30 κατηγ. 89,96,102,109,+109κ.  
Ζύγιση 12.30-13.30

Μετά την ζύγιση θα χωριστούν οι αθλητές σε γκρουπ, με βάση την κατηγορία σωματικού βάρους.