

Πρόγραμμα Ανοικτών Πρωταθλημάτων Α & Β ομίλου

Ανοικτά Πρωταθλήματα 1-2-3/11/2024

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Παρασκευή 1/11/2024

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

13.30

Γυναικών - Νέων Γυναικών

Ώρα 14.00 κατηγ. 45, 49, 55, 59 κ. (17)
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ. 64,71,76,81,87,+87κ. (16)
Ζύγιση (14.00-15.00)

Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 18.00 κατηγ. 55,61,67, 73 κ (18)
Ζύγιση (16.00-17.00)

Ώρα 20.00 κατηγ. 81κ. (12).
Ζύγιση (18.00-19.00)

Σαββάτο 2/11/2024

Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 09.00 κατηγ. 89κ (17).
Ζύγιση (07.00-08.00)

Ώρα 11.00 κατηγ. 96 κ.(17)
Ζύγιση (9.00-10.00)

Ώρα 13.00 κατηγ. 102,109 +109 κ. (13)
Ζύγιση (11.00-12.00)

Β'ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

14.30 (8)

Γυναικών - Νέων Γυναικών

Ώρα 15.00 κατηγ. 45,49,55 κ. (17)
Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ. 59,64 κ.(14)
Ζύγιση (15.00-16.00)

Ώρα 19.00 κατηγ. 71,76,81,+87 κ (15).
Ζύγιση (17.00-18.00)

Κυριακή 3/11/2024

Ανδρών - Νέων Ανδρών

Ώρα 10.00 κατηγ. 55,61,67 κ. (18)
Ζύγιση (8.00-9.00)

Ώρα 12.00 κατηγ. 73,81κ. (18)
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ. 89 κ.(10)
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 15.00 κατηγ. 96,102 κ.(13)
Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ. 109,+109 κ. (11)
Ζύγιση (15.00-16.00)

Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών