



Μαρούσι, 8/10/2024  
Αρ. Πρωτ. 1406

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν 2024

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725 όπως ισχύει σήμερα.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2024.
4. Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
5. Την απόφαση του Δ.Σ. στις 7/10/2024.

### ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

**Ανοικτά πρωταθλήματα - Προκριματικοί Αγώνες**

- Ανδρών - Γυναικών
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών

**Και το αγωνιστικό τεστ Παρμπαίδων-Παγκορασίδων**

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν, σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν.4726/2020, τα Σωματεία τα οποία διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της άρσης βαρών καθώς και τα σωματεία που έχουν εγγραφεί πρόσφατα στην δύναμη της ομοσπονδίας (νέα μέλη) και δεν έχουν συμπληρώσει το χρονικό διάστημα των δυο (2) ετών από την ημερομηνία εγγραφής τους.

Τα πρωταθλήματα θα διεξαχθούν σε γεωγραφικούς τομείς και σύμφωνα με την κατανομή σε ομίλους όπως αναφέρονται στον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β. για την αγωνιστική περίοδο 2024.

**Οι ημερομηνίες διεξαγωγής έχουν ως εξής:**

A) Γεωγραφικός τομέας Μακεδονίας-Θράκης:

A' όμιλος Θεσσαλονίκη: 1-2/11/2024

B' όμιλος Θεσσαλονίκη: 2-3/11/2024

**Ο Γ' όμιλος Μακεδονίας-Θράκης (Δράμα) και ο Γ' όμιλος Νότιας Ελλάδος (Κατερίνη) θα διεξαχθούν μαζί με τους ομίλους της Θεσσαλονίκης.**

B) Γεωγραφικός τομέας Νότιας Ελλάδος

A' όμιλος Μαρούσι 1-2/11/2024

B' όμιλος Μαρούσι 2-3/11/2024

Δ' όμιλος Χανιά 3/11/2024

Ε' όμιλος Ιωάννινα 3/11/2024



Σύμφωνα με τον εγκεκριμένο σχεδιασμό, υπάρχει ενδεχόμενο διαφοροποίησης των ομίλων, σε περίπτωση που οι συμμετοχές σε κάποιο όμιλο είναι αυξημένες και καθίσταται αδύνατη η ολοκλήρωση των αγώνων. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχών που ορίζει ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός ανά όμιλο, είναι σαράντα αθλητές/τριες.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

**Συμμετέχουν:** Αθλητές & αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία της ομοσπονδίας, τουλάχιστον τρεις μήνες πριν τη διεξαγωγή των πρωταθλημάτων ή με υπεύθυνη δήλωση - βεβαίωση από τον προπονητή του συλλόγου για την τεχνική επάρκεια - δυνατότητα τους να αγωνιστούν.

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες θα πρέπει να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2024.

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε πρωτάθλημα με 10 αθλητές/τριες και με ανώτατο όριο 2 σε κάθε κατηγορία βάρους.

Μετά την ολοκλήρωση των αγώνων, θα προκύψουν (από όλους τους αγώνες) οι δεκατέσσερις (14) καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο κάθε κατηγορίας (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής σύμφωνα με τον πίνακα) που θα προκριθούν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

### Κατηγορίες σωματικού βάρους:

Ανδρών – Νέων Ανδρών: 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. 109κ. +109κ.

Γυναικών – Νέων Γυναικών: 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. 87κ. +87κ.

### Κατηγορίες με βάση την ηλικία:

ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ: αθλητές-αθλήτριες άνω των 13 ετών

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: αθλητές – αθλήτριες 13-23 ετών (2001 - 2011)

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: αθλητές – αθλήτριες 10-12 ετών (2012 - 2014)

Αθλητής - αθλήτρια μπορεί να αγωνιστεί σε άλλον όμιλο από αυτόν που ανήκει το Σωματείο του, μόνο σε περίπτωση που σπουδάζει ή εργάζεται σε διαφορετική πόλη. Αυτό θα πρέπει να προκύπτει από επίσημα έγγραφα και να δηλώνεται στη αρχική «Δήλωση Συμμετοχής του Σωματείου». Επίσης θα πρέπει να δηλωθεί και ο προπονητής που τους προπονει και θα τους συνοδεύει.



## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων **για όλους τους ομίλους**, θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση **[tzimos@weightlifting.gr](mailto:tzimos@weightlifting.gr)** **μέχρι την Πέμπτη 24/10/2024.**

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρομών για όλους τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη δήλωση προπονητή.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο αντιπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.

## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή όπως ορίζει η νομοθεσία.

## ΔΕΛΤΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων ή οι προπονητές υποχρεούνται να παρίστανται κατά την ζύγιση των αθλητών- αθλητριών τους και να συμπληρώσουν τα δελτία ζύγισης των αθλητών με την αναγραφή σ' αυτά των στοιχείων του αθλητή και το βάρος ανύψωσης, με το οποίο ο αθλητής θα αρχίσει τις αγωνιστικές του προσπάθειες σε κάθε κίνηση.

## ΖΥΓΙΣΗ

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης.

Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και το δελτίο προσκομίζεται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

**Οι αθλητές/αθλήτριες που δεν θα προσκομίσουν τα παραπάνω, θα αποκλείονται από τους αγώνες.**



## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια) Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές των Σωματείων είναι υπεύθυνοι για την καλή εμφάνιση των αθλητών τους.

## ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.

Οι αθλητές-αθλήτριες συμμετέχουν μόνο με την επίβλεψη του προπονητή που έχει δηλωθεί από το σωματείο στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής-αθλήτρια θα ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ.

Οποιαδήποτε αλλαγή προπονητή θα γίνεται σύμφωνα με όσα ορίζει ο κανονισμός εσωτερικών διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με σωματεία-μέλη και ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός 2024.

Τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην ομοσπονδία, τη σύμβαση συνεργασίας τους με τον προπονητή, καθώς και το αποδεικτικό κατάθεσης της, στην Δ.Ο.Υ. ή στην πλατφόρμα TAXIS.

Το χρονικό διάστημα των αγώνων θα περιλαμβάνεται στην διάρκεια της σύμβασης.

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Ηλικίες έως 17 ετών, συνδρομή 3 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια

Ηλικίες 18-35 ετών, συνδρομή 10 ευρώ ανά αθλητή/ αθλήτρια

Ηλικίες 36 ετών και άνω, συνδρομή 20 ευρώ ανά αθλητή/ αθλήτρια

Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή σε αγώνες:

- οι αθλητές/αθλήτριες που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.
- τα πρώτα έξι (6) σωματεία σε αριθμό συμμετεχόντων αθλητών-αθλητριών το 2023.

### Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44, IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** με βάση την ακόλουθη διαδικασία:



**Τα σωματεία θα καταθέτουν την αντίστοιχη συνδρομή σύμφωνα με τον ανωτέρω πίνακα και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας, μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β.**

**Στους αγώνες ενδέχεται να διεξαχθεί έλεγχος ντόπινγκ, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.**

### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

### **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:**

Ορίζονται οι κάτωθι από την Ε.Ο.Α.Β. και για τις εξής περιοχές:

- Υπεύθυνοι Κρήτης: Τζαμπαζάκης Μιχαήλ - Ζουμπουλάκης Παντελεήμων
- Υπεύθυνος Ηπείρου: Τριφύλλης Χρήστος
- Υπεύθυνοι Θεσσαλίας-Κατερίνης: Καραποστόλης Κωνσταντίνος-Σερετιδής Ιωάννης
- Υπεύθυνοι Κεντρικής Μακεδονίας: Καρυπίδης Γεώργιος-Ιωαννίδης Δημήτριος
- Υπεύθυνος Ανατ. Μακεδονίας / Θράκης: Γουδενζίκης Παναγιώτης
- Υπεύθυνοι Αττικής: Τζήμος Ηλίας - Αρκουδέας Πέτρος - Στέφος Νικόλαος

### **ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:**

- 1) Πριν την διοργάνωση των αγώνων, συμπλήρωση και αποστολή του εντύπου οργανωτικής ετοιμότητας, με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έγγραφα.
- 2) Έχουν την αποκλειστική ευθύνη για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων με βάση όσα ορίζει η προκήρυξη αγώνων, οι κανονισμοί της Ε.Ο.Α.Β. και η αθλητική νομοθεσία.
- 3) Συνεργασία με την Ελλανόδικο επιτροπή και ενημέρωση για τυχόν θέματα που θα ανακύψουν, καθώς και τον διαχωρισμό των αθλητών σε αγωνιστικά γκρουπ.
- 4) Μετά το τέλος των αγώνων αποστολή των φύλλων αγώνων συμπληρωμένων και υπογεγραμμένων από κριτές, υπεύθυνο αγώνων και παρατηρητή αγώνων, καθώς και τα πρωτότυπα έγγραφα που ορίζει η προκήρυξη.
- 5) Αποστολή αναλυτικής έκθεσης για την επιτυχή διοργάνωση αγώνων ή αναφορά τυχόν προβλημάτων που ανέκυψαν.



6) Αποστολή πίνακα με πλήρη στοιχεία των ατόμων που απασχολήθηκαν και με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έντυπα σύμβασης έργου.

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Για κάθε διοργάνωση στην Περιφέρεια η Ε.Ο.Α.Β. ορίζει έναν τουλάχιστον παρατηρητή αγώνων ο οποίος θα είναι μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. ή διεθνής κριτής Α ή Β κατηγορίας ή στέλεχος της Ε.Ο.Α.Β.

Οι Παρατηρητές αγώνων: 1) θα ελέγχουν την εφαρμογή των τεχνικών κανονισμών και των όρων της προκήρυξης, 2) θα υπογράφουν στο φύλλο αγώνων και μετά το τέλος κάθε διοργάνωσης θα καταθέτουν γραπτή έκθεση για την πορεία διεξαγωγής των αγώνων.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ:** ΚΑΣΜΕΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ:** Θα ορισθεί από τον υπεύθυνο διαιτησίας.

**ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:** ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:** ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΗΛΙΑΣ ΤΖΗΜΟΣ, ΣΠΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Όλοι οι μετέχοντες σύλλογοι μέσω του προπονητή ή του εκπροσώπου τους θα πρέπει να έλθουν σε τηλεφωνική επαφή με τα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. τουλάχιστον 2 ημέρες πριν από κάθε αγώνα για να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή των αθλητών τους και για να ενημερωθούν για τυχόν αλλαγή του προγράμματος των αγώνων.

### ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΕΛΗ: ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ANNA, ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ, ΚΟΧΛΙΑΡΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑ, ΚΑΖΑΚΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ.

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων, αθλητών-αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

**Το πρόγραμμα των αγώνων ανά όμιλο, θα σταλεί μετά την αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων στην ομοσπονδία.**

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.  
 Η Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας  
  
 Θεανώ Ζαγκλιβέρη  
  
  
 Πύρρος Δήμας

## ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2024

### ΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
55	110	108
61	132	125
67	158	148
73	168	160
81	193	185
89	198	190
96	203	195
102	208	200
109	213	205
+109	215	208

### ΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
45	51	45
49	55	50
55	61	55
59	65	60
64	76	70
71	82	75
76	88	80
81	95	85
87	98	90
+87	100	93





**ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ**  
**ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Ο/Η υπογράφων/ουσα προπονητής/τρια: \_\_\_\_\_.

του Σωματείου: \_\_\_\_\_.

Δηλώνω:

1) Έχω ενημερωθεί για τον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β, τις διατάξεις του Κανονισμού Ντόπινγκ αυτής και τις διατάξεις του Ν.2725/99 περί καταπολέμησης του Ντόπινγκ, όπως αυτές τροποποιήθηκαν και ισχύουν σήμερα.

2) Έχω ενημερώσει όλους τους αθλητές - αθλήτριες του Σωματείου μου:

1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

καθώς επίσης και τους γονείς των ανήλικων αθλητών – αθλητριών που συμμετέχουν στους αγώνες, για τους οποίους έχω την αποκλειστική ευθύνη της αγωνιστικής τους προετοιμασίας.

..... ..../..../2024

Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΟΥΣΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ