



**Πρόγραμμα Ανοικτών Πρωταθλημάτων - Προκριματικοί Αγώνες**  
**Εφήβων-Νεανίδων & Παιδων Κορασίδων**  
**Δημοτικό Γυμναστήριο Κλαδισού**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 2/3/2024**

**Νεανίδων / Κορασίδων**

Ώρα 12.30 κατηγ. 40,45,49,55,59,64,71,76,81,+81,87,+87κ  
Ζύγιση 10.30-11.30 (16)

**Εφήβων / Παιδων**

Ώρα 14.00 κατηγ. 49,55,61,67,73,81,89,96,102, +102 109, +109κ.  
Ζύγιση 12.00-13.00 (23)

Μετά την ζύγιση θα χωριστούν οι αθλητές σε γκρουπ, με βάση την κατηγορία σωματικού βάρους.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**

