



Πρόγραμμα Ανοιχτών Πρωταθλημάτων
Εφήβων-Νεανίδων & Παιδων Κορασίδων
Ε.Α.Κ.Ν. Ιωαννίνων - Κυριακή 3/3/2024

Νεανίδων / Κορασίδων

Ώρα 10.30 κατηγ. 40,45,49,55,59,64,71,76,81,+81,87,+87κ
Ζύγιση 08.30-09.30 (13)

Ώρα 12.00 Αγωνιστικό Τεστ Παμπαιδων (1)

Εφήβων / Παιδων

Ώρα 12.30 κατηγ. 49,55,61,67,73,81,89,96,102,
+102,109,+109κ
Ζύγιση 10.30-11.30 (29)

Μετά την ζύγιση θα χωριστούν οι αθλητές σε γκρουπ, με βάση την κατηγορία σωματικού βάρους.

