

Μαρούσι, 21/11/2023  
 Αρ. Πρωτ. 3418

## **Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν 2023**

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725 όπως ισχύει σήμερα.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2023.
4. Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
5. Την απόφαση του Δ.Σ. στις 25/10/2023

### **ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ**

**Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα:**

**1) Ανδρών / Γυναικών**

**2) Νέων Ανδρών/Νέων Γυναικών**

**Και το Πρωτάθλημα Επιλέκτων αθλητών-αθλητριών**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν 15 έως 17 Δεκεμβρίου 2023, στο Κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο Λιτοχώρου «Πύρρος Δήμας» και αποτελούν συνδιοργάνωση της Ε.Ο.Α.Β. με την Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας και τον Δήμο Δίου-Ολύμπου.

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν, σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 4726/2020 όλα τα Σωματεία τα οποία κατά την ημερομηνία έκδοσης της προκήρυξης, διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ στο άθλημα της άρσης βαρών.

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:**

#### **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών**

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλητές κατηγορίας Ανδρών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2023 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλήτριες κατηγορίας Γυναικών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2023 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσασες αθλήτριες.

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών (έως 23 ετών)

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλητές κατηγορίας Νέων Ανδρών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2023 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλοι οι ισοβαθμήσαντες αθλητές.

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών (έως 23 ετών)

Συμμετέχουν οι δεκατέσσερις αθλήτριες κατηγορίας Νέων Γυναικών με τις καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο, στα Πρωταθλήματα 2023 και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιδόσεων στην 14η θέση συμμετέχουν όλες οι ισοβαθμήσασες αθλήτριες.

## Πρωτάθλημα Επιλέκτων Αθλητών-Αθλητριών

Συμμετέχουν οι αθλητές-αθλήτριες που πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής στις Εθνικές ομάδες και θα επιλεγούν από την Τεχνική επιτροπή της Ε.Ο.Α.Β. σύμφωνα με την κατάταξη που έχουν με βάση το σύστημα ROBI ROINTS IWF.

**Οι αθλητές / αθλήτριες που έχουν συμμετάσχει σε διεθνείς αγώνες το 2023, θα αγωνιστούν κατ' εξαίρεση και καθ' υπέρβαση των 14 προκριθέντων, στα ανωτέρω Πανελλήνια πρωταθλήματα σε οποιαδήποτε κατηγορία σωματικού βάρους.**

## Κατηγορίες σωματικού βάρους:

Ανδρών / Νέων Ανδρών: 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. 109κ. +109κ.

Γυναικών / Νέων Γυναικών: 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. 87κ. +87κ.

## **ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΕΠΑΘΛΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα ισχύει η βαθμολογία με βάση την IWF: 1<sup>η</sup> θέση: 28, 2<sup>η</sup> θέση: 25, 3<sup>η</sup> θέση: 23, 4<sup>η</sup> θέση: 22 κ.ο.κ. Η βαθμολόγηση ισχύει στο αρασέ, στο ζετέ, και στο σύνολο των δύο κινήσεων. Στους τρεις πρώτους νικητές/νικήτριες της κατηγορίας και σε κάθε κίνηση (Αρασέ, Ζετέ, Σύνολο) απονέμονται αντίστοιχα μετάλλια-διπλώματα.

Στους πρώτους νικητές στο σύνολο απονέμονται έπαθλα.

Έπαθλα θα δίνονται και στα έξι σωματεία με βάση την βαθμολογία του πρωταθλήματος.

### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ I.W.F.**

1 <sup>η</sup> θέση	28 βαθμούς	14 <sup>η</sup> θέση	12 βαθμούς
2 <sup>η</sup> θέση	25 βαθμούς	15 <sup>η</sup> θέση	11 βαθμούς
3 <sup>η</sup> θέση	23 βαθμούς	16 <sup>η</sup> θέση	10 βαθμούς
4 <sup>η</sup> θέση	22 βαθμούς	17 <sup>η</sup> θέση	09 βαθμούς
5 <sup>η</sup> θέση	21 βαθμούς	18 <sup>η</sup> θέση	08 βαθμούς
6 <sup>η</sup> θέση	20 βαθμούς	19 <sup>η</sup> θέση	07 βαθμούς
7 <sup>η</sup> θέση	19 βαθμούς	20 <sup>η</sup> θέση	06 βαθμούς
8 <sup>η</sup> θέση	18 βαθμούς	21 <sup>η</sup> θέση	05 βαθμούς
9 <sup>η</sup> θέση	17 βαθμούς	22 <sup>η</sup> θέση	04 βαθμούς
10 <sup>η</sup> θέση	16 βαθμούς	23 <sup>η</sup> θέση	03 βαθμούς
11 <sup>η</sup> θέση	15 βαθμούς	24 <sup>η</sup> θέση	02 βαθμούς
12 <sup>η</sup> θέση	14 βαθμούς	25 <sup>η</sup> θέση	01 βαθμούς
13 <sup>η</sup> θέση	13 βαθμούς		

Στο Πρωτάθλημα Επιλέκτων αθλητών-αθλητριών απονέμονται αντίστοιχα μετάλλια διπλώματα τους τρεις καλύτερους αθλητές και τις τρεις καλύτερες αθλήτριες σύμφωνα με το ROBI ROINTS IWF.

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων θα πρέπει να υποβληθούν εγγράφως στα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. **μέχρι τις 29/11/2023 (ώρα 12.00 π.μ.)**

Οι δηλώσεις συμμετοχής-προπονητή θα πρέπει να σταλούν στο email [tzimos@weightlifting.gr](mailto:tzimos@weightlifting.gr) ενώ οι πρωτότυπες, θα κατατεθούν στην γραμματεία των αγώνων πριν από την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια.

Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του εκπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο εκπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.

## **ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

- Ηλικίες <17 ετών συνδρομή 3 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια
- Ηλικίες 18-20 ετών συνδρομή 10 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια
- Ηλικίες άνω των 36 ετών συνδρομή 20 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια

Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή στους αγώνες οι αθλητές/αθλήτριες, που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

### **Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών**

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44 IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** με βάση την ακόλουθη διαδικασία:

Τα σωματεία θα καταθέτουν την αντίστοιχη συνδρομή σύμφωνα με τον ανωτέρω πίνακα και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β. μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες.

### **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και στους αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή, όπως ορίζει η νομοθεσία.

### **ΖΥΓΙΣΗ**

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης.

Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, το δελτίο ανανέωσης για το 2023, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και τα δελτία προσκομίζονται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον τα ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια) Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι της καλής εμφάνισης των αθλητών τους.

## ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.

**Οι αθλητές-αθλήτριες συμμετέχουν μόνο με την επίβλεψη του προπονητή που έχει δηλωθεί από το σωματείο στην έναρξη της αγωνιστικής περιόδου. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής-αθλήτρια θα ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ.**

Οποιαδήποτε αλλαγή προπονητή θα γίνεται σύμφωνα με όσα ορίζει ο κανονισμός εσωτερικών διοργανώσεων και σχέσεων ομοσπονδίας με σωματεία-μέλη και ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός 2023.

**Στους αγώνες θα διεξαχθεί έλεγχος ντόπινγκ, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.**

## ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Σε περίπτωση μη συμμετοχής αθλητή /αθλήτριας που έχει δηλωθεί στους αγώνες, ο σύλλογος θα επιβαρυνθεί τα έξοδα διαμονής κ.λ.π.
2. Δεν θα επιτρέπεται σε κανέναν και με οποιαδήποτε ιδιότητα, η παραμονή στο προθερμαντήριο, εκτός από το προσωπικό των αγώνων και τα μέλη της Ελλανόδικου Επιτροπής.
3. Στον χώρο της γραμματείας και των κριτών των αγώνων (πίσω και μπροστά), δεν θα έχει δικαίωμα να πλησιάζει κανείς για κανέναν λόγο.
4. Ο/Η προπονητής/τρια, θα δίνουν οδηγίες στον αθλητή/τρια τους, από συγκεκριμένο - προκαθορισμένο χώρο με την ειδική σήμανση.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ:** ΚΑΣΜΕΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ:** Θα ορισθεί από τον υπεύθυνο διαιτησίας.

**ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:** ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:** ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΤΖΗΜΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΣΠΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

#### **ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ**

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΕΛΗ: ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΑΝΝΑ, ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ, ΚΟΧΛΙΑΡΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑ, ΚΑΖΑΚΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ.

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων – αθλητών – αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Θεανώ Ζαγκλιβέρη

Πύρρος Δήμας



## Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Πρωταθλημάτων

### Πανελλήνιο πρωτ. Ανδρών / Νέων Ανδρών

#### Παρασκευή 15/12/2023

Ώρα 09.30 κατηγ 55, 61κ.  
 Ζύγιση (07.30-08.30)

Ώρα 10.30 κατηγ 67κ.  
 Ζύγιση (08.30-09.30)

12:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Ώρα 13.00 κατηγ 73κ.  
 Ζύγιση (11.00-12.00)

Ώρα 15.00 κατηγ 81κ.  
 Ζύγιση (13.00-14.00)

Ώρα 17.00 κατηγ 89κ.  
 Ζύγιση (15.00-16.00)

#### Σάββατο 16/12/2023

Ώρα 9.30 κατηγ 96κ.  
 Ζύγιση (7.30-8.30)

Ώρα 12.00 κατηγ 102κ.  
 Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.30 κατηγ. 109κ.  
 Ζύγιση (12.30-13.30)

Ώρα 17.00 κατηγ. +109κ.  
 Ζύγιση (15.00-16.00)

### Πανελλήνιο πρωτ. Γυναικών – Νέων Γυναικών

Ώρα 18.30 κατηγ 45κ, 49κ.  
 Ζύγιση (16.30-17.30)

**Κυριακή 17/12/2023**

Ώρα 09.30 κατηγ 55κ.  
Ζύγιση (07.30-08.30)

Ώρα 12.00 κατηγ 59κ.  
Ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ 64κ.  
Ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ 71κ.  
Ζύγιση (14.00-15.00)

Ώρα 18.00 κατηγ 76, 81,+81, +87κ.  
Ζύγιση (16.00-17.00)

*Το πρόγραμμα είναι προκαταρκτικό και πιθανόν να υπάρξουν διαφοροποιήσεις.*

*Το τελικό πρόγραμμα θα σταλεί μετά την αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής από τα σωματεία και εφόσον βγουν οι τελικές λίστες συμμετεχόντων ανά κατηγορία.*



## ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ 2023

### ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
55	110	108
61	132	125
67	158	148
73	168	160
81	193	185
89	198	190
96	203	195
102	208	200
109	213	205
+109	215	208

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
45	51	45
49	55	50
55	61	55
59	65	60
64	76	70
71	82	75
76	88	80
81	95	85
87	98	90
+87	100	93