

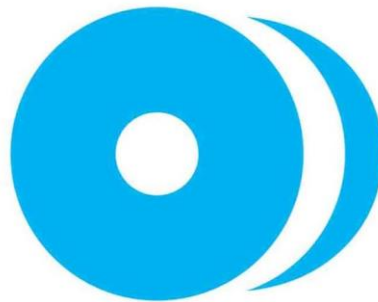
**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**



**ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**

---

**Τεχνικοί Αγωνιστικοί Κανόνες  
&  
Κανονισμοί της IWF 2022**



**IWF**

## ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

### 1. ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

#### 1.1. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

1.1.1 Στο άθλημα της Άρσης Βαρών διοργανώνονται αγώνες για άνδρες και γυναίκες. Οι αθλητές-αθλήτριες αγωνίζονται στα πλαίσια συγκεκριμένων κατηγοριών σωματικού βάρους και ηλικιακών ομάδων.

1.1.2 Η IWF αναγνωρίζει **τρεις (3) ηλικιακές ομάδες:**

- i) ΠΑΙΔΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 13 - 17 έτη
- ii) ΕΦΗΒΟΙ και ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 15 - 20 έτη
- iii) ΑΝΔΡΕΣ και ΓΥΝΑΙΚΕΣ πάνω από 15 έτη

Όλες οι ηλικιακές κατηγορίες υπολογίζονται με βάση το ημερολογιακό έτος γέννησης του αθλητή.

1.1.3 Για τους Ολυμπιακούς Αγώνες και τους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων ισχύουν οι σχετικοί κανονισμοί της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής (ΔΟΕ).

1.1.4 Για διοργανώσεις υπό τον έλεγχο της Διεθνούς Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού (FISU) ισχύουν οι σχετικοί κανόνες της FISU.

#### 1.2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ (Κανονισμός)

1.2.1 Υπάρχουν δέκα (10) κατηγορίες για άνδρες και έφηβους. Όλοι οι αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR) πρέπει να διεξάγονται στις ακόλουθες κατηγορίες και με αυτή τη σειρά:

- 1- 55κ.
- 2- 61κ.
- 3- 67κ.
- 4- 73κ.
- 5- 81κ.
- 6- 89κ.
- 7- 96κ.
- 8- 102κ.
- 9- 109κ.
- 10- +109κ.

1.2.2 Υπάρχουν δέκα (10) κατηγορίες για τις γυναίκες και τις νεανίδες. Όλοι οι αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR) πρέπει να διεξάγονται στις ακόλουθες κατηγορίες και με αυτή τη σειρά:



- 1- 45κ.
- 2- 49κ.
- 3- 55κ.
- 4- 59κ.
- 5- 64κ.
- 6- 71κ.
- 7- 76κ.
- 8- 81κ.
- 9- 87κ.
- 10- +87κ.

1.2.3 Υπάρχουν δέκα (10) κατηγορίες για τους παίδες. Όλοι οι αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR) πρέπει να διεξάγονται στις ακόλουθες κατηγορίες και με αυτή τη σειρά, εκτός από τους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, που υπόκεινται σε ειδικές διατάξεις.

- 1- 49κ.
- 2- 55κ.
- 3- 61κ.
- 4- 67κ.
- 5- 73κ.
- 6- 81κ.
- 7- 89κ.
- 8- 96κ.
- 9- 102 κ.
- 10- +102 κ.

1.2.4 Υπάρχουν δέκα κατηγορίες για τις κορασίδες. Όλοι οι αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR) πρέπει να διεξάγονται στις ακόλουθες κατηγορίες και με αυτή τη σειρά, εκτός από τους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, που υπόκεινται σε ειδικές διατάξεις.

- 1- 40κ.
- 2- 45κ.
- 3- 49κ.
- 4- 55κ.
- 5- 59κ.
- 6- 64κ.
- 7- 71κ.
- 8- 76κ.
- 9- 81κ.
- 10- +81

1.2.5 Κατηγορίες Ολυμπιακών Αγώνων:



Ανδρών:

- 1 61κ.
- 2 73κ.
- 3 89κ.
- 4 102κ.
- 5 +102κ.

Γυναίκων:

- 1 49κ.
- 2 59κ.
- 3 71κ.
- 4 81κ.
- 5 +81κ.

1.2.6 Κατηγορίες Ολυμπιακών Αγώνων Νέων: Κατηγορίες Ολυμπιακών Αγώνων Νέων (θα οριστούν αργότερα από τη ΔΟΕ).

1.2.7 Σε διοργανώσεις της IWF κάθε Ομοσπονδία- Μέλος μπορεί να δηλώσει συμμετοχή με μία ομάδα με μέγιστο όριο συμμετεχόντων (20) αθλητές και (20) αθλήτριες, αλλά μπορεί να συμμετέχει τελικά με ομάδα με μέγιστο όριο συμμετεχόντων δέκα (10) αθλητές και δέκα (10) αθλήτριες, κατανεμημένων στις διάφορες κατηγορίες, με μέγιστο δύο (2) αθλητές-αθλήτριες ανά κατηγορία.

Εξαιρέσεις:

- Ολυμπιακοί Αγώνες
- Ολυμπιακοί Αγώνες Νέων
- Αγώνες πολλών αθλημάτων πέραν των Ολυμπιακών

1.2.8 Κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε διοργάνωσης, ένας αγωνιζόμενος μπορεί να αγωνισθεί σε μία (1) κατηγορία σωματικού βάρους εκτός από την περίπτωση αγώνων παιδων-κορασίδων που συνδυάζονται με διοργανώσεις Εφήβων - Νεανίδων / Ανδρών - Γυναικών όπου οι οργανωτές θα πρέπει να εξετάσουν το αγωνιστικό πρόγραμμα ώστε να διευκολύνει τους αθλητές να αγωνιστούν μια μόνο φορά.

## 2. ΟΙ ΔΥΟ ΚΙΝΗΣΕΙΣ

### 2.1 ΓΕΝΙΚΑ

Στο άθλημα της Άρσης Βαρών η IWF αναγνωρίζει δύο κινήσεις οι οποίες πρέπει να εκτελούνται με την ακόλουθη σειρά:

- α) Αρσασέ
- β) Εππολέ-Ζετέ

Οι δύο κινήσεις πρέπει να εκτελούνται με τα δύο χέρια. Μόνο τρεις (3) προσπάθειες επιτρέπονται σε κάθε κίνηση.

### 2.2 ΑΡΑΣΕ



2.2.1 Η μπάρα τοποθετείται οριζόντια στο κέντρο του αγωνιστικού πλατό. Ο αθλητής παίρνει θέση για να ξεκινήσει πίσω από τη μπάρα, την οποία πιάνει ενώ λυγίζει τα γόνατα. Η λαβή στην μπάρα γίνεται με τις παλάμες προς τα κάτω, και αυτή σηκώνεται με μία συνεχή κίνηση από το πλατό μέχρι το σημείο πλήρους έκτασης και των δύο χεριών πάνω από το κεφάλι, ενώ ο αθλητής ανοίγει ή λυγίζει τα πόδια. Κατά τη διάρκεια αυτής της συνεχούς κίνησης προς τα πάνω, η μπάρα μένει κοντά στο σώμα και μπορεί να γλιστρήσει κατά μήκος των μηρών. Κανένα σημείο του σώματος εκτός από τα πέλματα δεν επιτρέπεται να αγγίξει το πλατό κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης του Αρασέ. Ο αθλητής μπορεί, χωρίς χρονικό περιορισμό, να επανέλθει από θέση ψαλιδιού ή καθίσματος. Το βάρος που έχει ανυψωθεί θα πρέπει να διατηρηθεί στην τελική θέση, με τον αθλητή ακίνητο, με τους βραχίονες και τα πόδια πλήρως εκτεταμένα, και τα πέλματα στην ίδια γραμμή και παράλληλα στο επίπεδο του κορμού και της μπάρας. Ο αθλητής περιμένει το σήμα των Κριτών για να επαναφέρει τη μπάρα στο αγωνιστικό πλατό. Οι Κριτές δίνουν το σήμα για την επαναφορά της μπάρας μόλις ο αθλητής ακινητοποιήσει όλα τα σημεία του σώματός του.

## 2.3 ΕΠΟΛΕ ΖΕΤΕ

2.3.1 Το πρώτο μέρος: Επολέ:

Η μπάρα τοποθετείται οριζόντια στο κέντρο του αγωνιστικού πλατό. Ο αθλητής παίρνει θέση για να ξεκινήσει πίσω από τη μπάρα, την οποία πιάνει ενώ λυγίζει τα γόνατα. Η λαβή στην μπάρα γίνεται με τις παλάμες προς τα κάτω, και αυτή σηκώνεται με μία συνεχή κίνηση από το πλατό μέχρι τους ώμους, ενώ ο αθλητής ανοίγει ή λυγίζει τα πόδια. Κατά τη διάρκεια αυτής της συνεχούς κίνησης προς τα πάνω, η μπάρα μένει κοντά στο σώμα και μπορεί να γλιστρήσει κατά μήκος των μηρών. Η μπάρα δεν επιτρέπεται να αγγίξει το στήθος πριν από την τελική θέση η οποία είναι είτε οι κλείδες, είτε το στήθος, είτε οι βραχίονες πλήρως λυγισμένοι. Τα πέλματα επιστρέφουν στην ίδια γραμμή, και τα πόδια πρέπει να είναι πλήρως εκτεταμένα πριν την εκκίνηση του Ζετέ. Κανένα σημείο του σώματος εκτός από τα πέλματα δεν επιτρέπεται να αγγίξει το πλατό κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης του Επολέ. Ο αθλητής μπορεί, χωρίς χρονικό περιορισμό, να επανέλθει στην τελική θέση, στην οποία τα πέλματα πρέπει να βρίσκονται στην ίδια γραμμή και παράλληλα στο επίπεδο κορμού και μπάρας.

2.3.2 Το δεύτερο μέρος: Ζετέ:

Ο αθλητής πρέπει να ακινητοποιηθεί πλήρως μετά το Επολέ και πριν την εκκίνηση του Ζετέ. Ο αθλητής λυγίζει και εκτείνει τα πόδια την ίδια στιγμή που οι βραχίονες ανυψώνουν τη μπάρα μέχρι το σημείο της πλήρους έκτασής τους. Στη συνέχεια, επαναφέρει τα πέλματα στην ίδια γραμμή, παράλληλη με το επίπεδο κορμού και μπάρας, με βραχίονες και πόδια πλήρως εκτεταμένα. Τότε, περιμένει το σήμα των Κριτών για να επαναφέρει τη μπάρα στο αγωνιστικό πλατό. Οι Κριτές δίνουν το σήμα για το κατέβασμα της μπάρας μόλις ο αθλητής ακινητοποιήσει όλα τα σημεία του σώματός του. Πριν από το Ζετέ ο αθλητής μπορεί να σιγουρέψει τη θέση της μπάρας για τους ακόλουθους λόγους:

- α) να απελευθερώσει τους αντίχειρές του, να κάνει το λεγόμενο “unhook”,
- β) σε περίπτωση που εμποδίζεται η αναπνοή του,
- γ) αν η μπάρα του προκαλεί πόνο,
- δ) για να αλλάξει το άνοιγμα της λαβής του.

Οι προσαρμογές της μπάρας που αναφέρονται παραπάνω δεν πρέπει να θεωρούνται επιπλέον προσπάθεια για Ζετέ

## 2.4 ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ



- 2.4.1 Κατά τη λαβή της μπάρας η τεχνική γνωστή ως “hooking” επιτρέπεται. Συνίσταται στο να σκεπάζεται η τελευταία άρθρωση του αντίχειρα με τα άλλα δάχτυλα του ίδιου χεριού.
- 2.4.2 Και στις δύο κινήσεις οι Κριτές θα πρέπει να θεωρήσουν «άκυρη» κάθε ημιτελή προσπάθεια στην οποία η μπάρα έχει φτάσει στο ύψος των γονάτων.
- 2.4.3 Μόλις οι Κριτές δώσουν το σήμα για την επαναφορά της μπάρας στο πλατό, ο αθλητής θα πρέπει να την κατεβάσει μπροστά του. Η λαβή στη μπάρα επιτρέπεται να ελευθερωθεί μόνο αφότου η μπάρα έχει περάσει το ύψος των ώμων.
- 2.4.4 Αν ο αθλητής δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο, να εκτείνει πλήρως τους αγκώνες του, πρέπει να δηλώσει / δείξει το γεγονός αυτό σε όλους τους Κριτές του αγώνα καθώς και στο Ζουρί πριν από την έναρξη κάθε προσπάθειας. Αυτό είναι αποκλειστική ευθύνη του αθλητή. Το Ζουρί μπορεί να καλέσει τον ιατρό των αγώνων για να εξετάσει τον αθλητή ή την αθλήτρια
- 2.4.5 Στην περίπτωση που ο αθλητής χρησιμοποιεί το βαθύ κάθισμα στο αρασέ ή το επολέ, μπορεί να βοηθήσει την επαναφορά του σε όρθια θέση, με ταλαντώσεις του σώματός του, όσο είναι στο κάθισμα.
- 2.4.6 Η χρήση μαγνησίας επιτρέπεται.
- 2.4.7 Η χρήση λίπους, λαδιού, νερού, ταλκ ή οποιασδήποτε παρόμοιας λιπαντικής ουσίας στους μηρούς του αθλητή, απαγορεύεται. Αθλητής που έχει χρησιμοποιήσει τέτοιες απαγορευμένες λιπαντικές ουσίες θα πρέπει να τις αφαιρέσει αμέσως. Αν κατά την αφαίρεσή τους το χρονομέτρο έχει ξεκινήσει, ο χρόνος της προσπάθειας συνεχίζει να κυλάει.
- 2.4.8 Είναι αποκλειστική ευθύνη του αθλητή να ολοκληρώνει κάθε προσπάθεια σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR) και σύμφωνα με τις υποδείξεις των εν υπηρεσία Τεχνικών Παραγόντων.

## **2.5 ΛΑΘΗ**

### **2.5.1 Λάθη για όλες τις κινήσεις**

- 2.5.1.1 Το τράβηγμα με αιώρηση που ορίζεται ως: το σταμάτημα της ανύψωσης της μπάρας κατά τη διάρκεια του τραβήγματος.
- 2.5.1.2 Η επαφή με το πλατό με οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος εκτός από τα πέλματα κατά τη διάρκεια της ανύψωσης.
- 2.5.1.3 Παύση κατά την έκταση των βραχιόνων
- 2.5.1.4 Το τελείωμα με πρεσάρισμα που ορίζεται ως: η συνέχιση της έκτασης των βραχιόνων ακόμη και αφότου ο αθλητής έχει φτάσει στην χαμηλότερη θέση του σε κάθισμα ή ψαλίδι και για το Αρασέ και για το Ζετέ.
- 2.5.1.5 Η κάμψη και επανέκταση των αγκώνων κατά τη διάρκεια της επαναφοράς.
- 2.5.1.6 Το να φύγει ο αθλητής από το πλατό ή να ακουμπήσει με οποιοδήποτε μέρος του



σώματός του έξω από το πλατό πριν την ολοκλήρωση της προσπάθειας.

2.5.1.7 Η ελευθέρωση της λαβής στη μπάρα, το πέταγμα της μπάρας πάνω από το ύψος των ώμων.

2.5.1.8 Το να μην καταφέρει ο αθλητής να επαναφέρει ολόκληρη τη μπάρα στο πλατό.

2.5.1.9 Το να ξεκινήσει ο αθλητής την προσπάθεια χωρίς να είναι στραμμένος προς τον Κεντρικό Κριτή.

2.5.1.10 Το να επαναφέρει ο αθλητής τη μπάρα στο πλατό πριν από το σήμα των Κριτών.

2.5.1.11 Εάν ένας αθλητής αγγίξει την μπάρα με τα υποδήματα πριν την προσπάθεια οι Διαιτητές πρέπει να πατήσουν το Κόκκινο. Εάν αγγίξει τη μπάρα μετά από επιτυχημένη προσπάθεια με τα υποδήματά του/της η απόφαση των Διαιτητών δεν θα ανατραπεί, ωστόσο το JURI θα δώσει μια προειδοποίηση στον Αθλητή, εάν ο Αθλητής επαναλάβει αυτήν την ενέργεια, στην επόμενη ανύψωση, θα δοθεί άκυρη προσπάθεια.

## **2.5.2 Λανθασμένες Κινήσεις για το Αρασέ**

2.5.2.1 Παύση κατά την ανύψωση της μπάρας.

## **2.5.3 Λανθασμένες κινήσεις για το Επολέ**

2.5.3.1 Η τοποθέτηση της μπάρας στο στήθος σε ενδιάμεσο στάδιο πριν την τελική θέση της που έχει ως αποτέλεσμα ένα «διπλό επολέ»· συχνά αναφέρεται ως «βρώμικο επολέ».

2.5.3.2 Το άγγιγμα των μηρών ή των γονάτων με τους αγκώνες ή το μπράτσο.

## **2.5.4 Λανθασμένες κινήσεις για το Ζετέ**

2.5.4.1 Κάθε εμφανής προσπάθεια για Ζετέ που δεν ολοκληρώνεται· Αυτό περιλαμβάνει το χαμήλωμα του σώματος ή το λύγισμα των γονάτων.

2.5.4.2 Κάθε εσκεμμένη παλινδρόμηση της μπάρας για να δοθεί περαιτέρω ώθηση. Ο αθλητής θα πρέπει να ακινητοποιηθεί πριν την εκκίνηση του Ζετέ. Κάθε σκόπιμη ταλάντωση της μπάρας για να αποκτήσει πλεονέκτημα.

## **2.6 ΜΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΣΕΙΣ**

2.6.1 Άνιση ή μη πλήρης έκταση των βραχιόνων κατά την ολοκλήρωση της προσπάθειας.

2.6.2 Αν δεν καταφέρει ο αθλητής να ολοκληρώσει την προσπάθεια με τα πόδια και τη μπάρα σε ευθεία γραμμή και παράλληλα στο επίπεδο του κορμού.

2.6.3 Αν δεν καταφέρει ο αθλητής να εκτείνει πλήρως τα πόδια του κατά την ολοκλήρωση της προσπάθειας

## **3 ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΓΩΝΩΝ, ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΦΑ ΑΓΩΝΩΝ**



### **3.1 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ (FOP)**

Για το άθλημα της Άρσης Βαρών ο αγωνιστικός χώρος (Field of Play) σχετίζεται με το χώρο διεξαγωγής των αγώνων που περιλαμβάνει:

- Αγωνιστικό πλατό και εξέδρα
- Τραπέζια Τεχνικών Αξιωματούχων και Αγωνιστικής Διοίκησης
- Προθερμαντήριο

#### **3.1.1 Αγωνιστικό Πλατό και Εξέδρα (Κανονισμός)**

3.1.1.1 Όλες οι προσπάθειες εκτελούνται πάνω σε αγωνιστικό πλατό.

3.1.1.2 Είναι υποχρεωτικό να υπάρχει μία περιοχή μεγέθους ενός (1) μέτρου γύρω από το πλατό χωρίς αντικείμενα. Αυτή η περιοχή θα πρέπει να είναι επίπεδη και χωρίς κανένα εμπόδιο συμπεριλαμβανομένων των δίσκων.

3.1.1.3 Αν το πλατό είναι πάνω σε εξέδρα, η εξέδρα πρέπει να πληροί τα προβλεπόμενα στον κανονισμό 3.1.1.

3.1.1.4 Κοντά στο πλατό θα πρέπει να υπάρχει μαγνησία και ρετσίνα από την πλευρά που εισέρχεται ο αθλητής.

3.1.1.5 Δίπλα στο πλατό / εξέδρα θα πρέπει να υπάρχουν και να φυλάσσονται τακτοποιημένα απολυμαντικό / αντισηπτικό, συρμάτινες βούρτσες, πανιά, σκούπα, γάντια και άλλα υλικά / συσκευές καθαρισμού για τους φορτωτές και τους φροντιστές απολύμανσης.

3.1.1.6 Κοντά στο πλατό / εξέδρα θα πρέπει να υπάρχει φορείο.

3.1.1.7 Πρέπει να υπάρχει ειδική ζώνη για τους Παράγοντες των ομάδων κοντά στον αγωνιστικό χώρο αλλά όχι στην εξέδρα.

3.1.1.8 Οι διαγωνισμοί μπορούν να διεξάγονται σε πολλά πλατό / εξέδρες ταυτόχρονα.

#### **3.1.2 Τραπέζια Τεχνικών Αξιωματούχων και Αγωνιστικής Διοίκησης**

Η τοποθέτηση τραπέζιων (και καρεκλών) Τεχνικών Αξιωματούχων και Αγωνιστικής Διοίκησης δεν μεταβάλλεται σε καμία διοργάνωση της IWF.

3.1.2.1 Τραπέζι Ζουρί: Το Ζουρί κάθεται σε ένα τραπέζι απ' όπου η θέα στο πλατό και την εξέδρα είναι ευκρινής και ανεμπόδιστη. Το τραπέζι του Ζουρί πρέπει να τοποθετηθεί το πολύ δέκα (10) μέτρα από το κέντρο του πλατό, μεταξύ του κεντρικού και του πλάγιου Κριτή που βρίσκεται στην πλευρά εισόδου των αθλητών. Οι διοργανωτές πρέπει να παρέχουν πλατφόρμες, σε τέτοιο ύψος ώστε να μην εμποδίζεται η θέα των αθλητών.

3.1.2.2 Τραπέζια Κριτών:





- α) Ο Κεντρικός Κριτής πρέπει να κάθεται σε απόσταση τεσσάρων (4) μέτρων από το πλατό (μετρώντας από τη μπροστινή πλευρά του πλατό μέχρι το πίσω μέρος του τραπέζιου του Κριτή) και να είναι ευθυγραμμισμένος με το κέντρο του.
- β) Οι Πλάγιοι Κριτές πρέπει να κάθονται στην ίδια ευθεία και παράλληλα με τον Κεντρικό Κριτή σε απόσταση τριών έως τεσσάρων (3-4) μέτρων από αυτόν.
- γ) Αναπληρωματικοί Κριτές κάθονται σε ειδικό σημείο του Αγωνιστικού Χώρου.
- δ) Οι διοργανωτές πρέπει να παρέχουν πλατφόρμες, σε τέτοιο ύψος ώστε να μην εμποδίζεται η θέα των αθλητών.

### 3.1.2.3 Τραπέζι Γιατρού Αγώνων:

Πρέπει να παρέχεται τραπέζι και καρέκλα για το Γιατρό Αγώνων κοντά στο σημείο εισόδου των αθλητών για την εξέδρα / πλατό και στο χώρο του προθερμαντηρίου, αναλόγως με το στήσιμο που υπάρχει στην εγκατάσταση.

### 3.1.2.4 Τραπέζια Αγωνιστικής Διοίκησης:

Πρέπει να παρέχεται ικανός αριθμός τραπέζιων και καρεκλών για την Αγωνιστική Διοίκηση και τα οποία θα τοποθετούνται στα πλάγια του σημείου εισόδου των αθλητών για την εξέδρα / πλατό.

### 3.1.2.5 Θέση Φορτωτών:

Οι Φορτωτές πρέπει να έχουν ειδικό χώρο με καρέκλες στην απέναντι πλευρά του σημείου εισόδου αθλητών για το πλατό / εξέδρα.

3.1.2.6 Τραπέζι Επισήμων IWF: Σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Ολυμπιακούς Αγώνες θα πρέπει να υπάρχει τραπέζι τριών έως πέντε (3-5) ατόμων με καρέκλες σε θέση συμμετρική ως προς το τραπέζι του Ζουρί.

## 3.1.3 Προθερμαντήριο

3.1.3.1 Για την προετοιμασία των αθλητών για τον αγώνα θα πρέπει να υπάρχει αίθουσα προθέρμανσης κοντά στο πλατό / εξέδρα, αναλόγως με το στήσιμο που υπάρχει στην εγκατάσταση.

Το Προθερμαντήριο πρέπει να είναι εξοπλισμένο με:

- επαρκή, αριθμημένα πλατό προθέρμανσης [οι αριθμοί ξεκινούν από το ένα (1)]
- μπάρες, μαγνησία, ρετσίνι κλπ., ανάλογα με τον αριθμό των αγωνιζομένων αθλητών
- μεγάφωνο συνδεδεμένο με το μικρόφωνο του Εκφωνητή των αγώνων
- πίνακα Εξέλιξης Αγώνων σε πραγματικό χρόνο
- πίνακα Προσπαθειών
- ένδειξη του επίσημου χρονομέτρου
- ζωντανή μετάδοση εικόνας από τα τεκταινόμενα στο αγωνιστικό πλατό
- τραπέζια για τον Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου και το Γιατρό Αγώνων.
- νερό / αναψυκτικά
- πάγο για τους τραυματισμούς
- τραπέζια για διάφορες άλλες λειτουργίες
- τουαλέτες (προαιρετικό)



## 3.2 ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΑΛΛΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

3.2.1 Στην αίθουσα των αγώνων θα πρέπει να υπάρχουν οι ακόλουθοι επιπλέον χώροι:

- Σταθμός Ελέγχου Αντιντόπινγκ
- Αποδυτήρια με ντους
- Αναπαυτήριο Αθλητών
- Γραφείο αγωνιστικής Διοίκησης
- Ιατρική Αίθουσα / Αίθουσα Πρώτων Βοηθειών
- Αίθουσα Συναντήσεων IWF
- Γραφεία της IWF (Πρόεδρος, Γενικός Γραμματέας και Γραμματεία)
- Κέντρο Τύπου
- Σάουνα
- Αίθουσα Τεχνικών Αξιωματούχων
- Χώρος προπονήσεων (μπορεί να βρίσκεται σε άλλο χώρο, αλλά προτιμητέο να βρίσκεται στην αίθουσα αγώνων)
- Αίθουσα VIP
- Αίθουσα Ζύγισης και δοκιμαστικών ζυγίσεων

3.2.2. Μόνο από την IWF, εντός του FOP ή σε επιπλέον χώρους, επιτρέπονται εξουσιοδοτημένες επαγγελματικές φωτογραφικές μηχανές, συσκευές εγγραφής ή drones.

## 3.3 ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

3.3.1 Γενικές Διατάξεις

3.3.1.1 Σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, Ηπειρωτικούς, Περιφερειακούς και άλλους Αγώνες πολλών αθλημάτων, Παγκόσμια, Ηπειρωτικά και Περιφερειακά Πρωταθλήματα και αγώνες της Federation International Students University (FISU-Διεθνής Πανεπιστημιακός Αθλητισμός), μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο αθλητικό υλικό εγκεκριμένο από την IWF.

3.3.1.2 Για τους Ολυμπιακούς Αγώνες και τους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων η Εκτελεστική της IWF επιλέγει τον προμηθευτή μπάρας και πλατό μεταξύ των εγκεκριμένων από την IWF εταιρειών.

3.3.1.3 Η χρήση του Τεχνολογικού Συστήματος Πληροφορικής (TIS) της IWF είναι υποχρεωτική σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα (Παιδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων και Ανδρών-Γυναικών), Παγκόσμια Πανεπιστημιακά Πρωταθλήματα, Grand Prix και Ηπειρωτικούς Αγώνες Ολυμπιακής Πρόκρισης.

### 3.3.2 Πλατό (Κανονισμός)

3.3.2.1 Δύο είδη πλατό είναι εγκεκριμένοι από την IWF· αγωνιστικά και προπονητικά πλατό / πλατό προθέρμανσης. Και οι δύο τύποι πρέπει να ικανοποιούν τις παρακάτω εγκεκριμένες προδιαγραφές:

3.3.2.2 Αγωνιστικό Πλατό:



- πρέπει να είναι τετράγωνο
- με πλευρές τεσσάρων (4) μέτρων
- με ύψος 0,1 μέτρων (10 cm)

### 3.3.2.3 Προπονητικό πλατό / Πλατό προθέρμανσης

- πλάτος τρία (3) μέτρα
- δύομισι με τρία (2,5-3) μέτρα μήκος

## 3.3.3 Μπάρα (Κανονισμός)

### 3.3.3.1 Η μπάρα αποτελείται από τα παρακάτω μέρη:

- τον άξονα
- τους δίσκους
- τους σφιγκτήρες

### 3.3.3.2 Ο άξονας (bar)

Υπάρχουν δυο είδη μπάρας (άξονες): Ανδρών και Γυναικών. Και τα δυο είδη μπάρας θα πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες προδιαγραφές και ανοχές

### 3.3.3.3 Ο άξονας των ανδρών ζυγίζει είκοσι (20) κιλά.

### 3.3.3.4 Ο άξονας των γυναικών ζυγίζει δεκαπέντε (15) κιλά.

### 3.3.3.5 Οι δίσκοι

Από την IWF επιτρέπεται η χρήση δύο ειδών δίσκων: Αγωνιστικοί και Προπονητικοί δίσκοι. Και τα δύο είδη δίσκων θα πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες εγκεκριμένες προδιαγραφές:

### 3.3.3.6 Αγωνιστικοί Δίσκοι: (τα βάρη είναι σε κιλά και με τα αντίστοιχα χρώματα)

25kg	κόκκινοι
20kg	μπλε
15kg	κίτρινοι
10kg	πράσινοι
5kg	λευκοί
2,5kg	κόκκινοι
2kg	μπλε
1,5kg	κίτρινοι
1kg	πράσινοι
0,5kg	λευκοί

### 3.3.3.7 Προπονητικοί Δίσκοι

- κατασκευασμένοι με τη χρωματική κωδικοποίηση όπως περιγράφηκε παραπάνω
- μπορεί να είναι κατασκευασμένοι σε μαύρο χρώμα με τα αντίστοιχα χρώματα στα στεφάνια και την ένδειξη «Προπονητικοί» ("Training").

### 3.3.3.8 Οι σφιγκτήρες



Για να σταθεροποιούνται οι δίσκοι στον άξονα η μπάρα θα πρέπει να είναι εφοδιασμένη με σφιγκτήρες. Οι σφιγκτήρες θα πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες εγκεκριμένες προδιαγραφές:

- δύο (2) σφιγκτήρες ανά μπάρα
- βάρος 2,5 κιλών ο καθένας

3.3.3.9 Στο αγωνιστικό πλατό και στο Προθερμαντήριο θα πρέπει να χρησιμοποιούνται Αγωνιστικοί Δίσκοι.

3.3.3.10 Στο Προπονητήριο μπορούν να χρησιμοποιούνται Δίσκοι Προπόνησης, με την εξαίρεση των Ολυμπιακών Αγώνων, των Ολυμπιακών Αγώνων Νέων ή όπου αλλού ορίσει η IWF.

3.3.3.11 Οι δίσκοι φορτώνονται και ασφαλίζονται με τους σφιγκτήρες στο «μανίκι» του άξονα. Ο άξονας φορτώνεται με τους βαρύτερους δίσκους εσωτερικά και μετά οι ελαφρύτεροι δίσκοι φορτώνονται με φθίνουσα σειρά βάρους προς την έξω πλευρά του άξονα. Οι δίσκοι πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε οι Κριτές όπως και το Ζουρί να μπορούν να αναγνωρίσουν το βάρος κάθε δίσκου. (διάγραμμα- σειρά φόρτωσης)

3.3.3.12 Επαρκής αριθμός σετ μπάρων ανδρών και γυναικών καθώς και επιπλέον δίσκοι θα πρέπει να παρέχονται για κάθε αγώνα.

### **3.3.4 Ζυγαριές (Κανονισμός)**

3.3.4.1 Σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Ολυμπιακούς Αγώνες και άλλες σημαντικές διοργανώσεις της IWF θα πρέπει να υπάρχουν πολλές, πανομοιότυπες ζυγαριές.

### **3.3.5 Αριθμοί Αθλητών / Πάσο Προθερμαντηρίου (Κανονισμός)**

3.3.5.1 Οι Αριθμοί Αθλητών φοριούνται για την αναγνώριση αυτών κατά τη διάρκεια των αγώνων. Οι Αριθμοί παρέχονται στους αθλητές σε κάθε γκρουπ και αντιστοιχούν στους Αριθμούς Κλήρωσης των αθλητών.

3.3.5.2 Πάσο αθλητών (άδεια εισόδου) εκδίδονται για τους αθλητές που αγωνίζονται σε κάθε γκρουπ και είναι έγκυρα μόνο για το συγκεκριμένο γκρουπ

3.3.5.3 Το Πάσο Προθερμαντηρίου φοριέται για την αναγνώριση των Παραγόντων των Ομάδων κατά τη διάρκεια των αγώνων. Το Πάσο Προθερμαντηρίου εκδίδονται για τους Παράγοντες των Ομάδων σε κάθε γκρουπ και ισχύει μόνο για το συγκεκριμένο γκρουπ.

3.3.5.4 Οι κάρτες αμφισβήτησης εκδίδονται σε αθλητές / ομάδες για να αμφισβητήσουν την απόφαση των διαιτητών – κριτών. Θα παρέχεται μια κάρτα για κάθε αθλητή.

### **3.3.6 Τεχνολογικό Σύστημα Πληροφορικής (TIS) (Κανονισμός)**



Το TIS είναι μία περίπλοκη και ενοποιημένη εφαρμογή αγωνιστικής διοίκησης που περιλαμβάνει το λογισμικό αγωνιστικής διοίκησης και το ακόλουθο hardware:

3.3.6.1 Σύστημα Φώτων Κριτών (κανονισμός)

3.3.6.2 Το Σύστημα Φώτων Κριτών είναι το μέσο με το οποίο οι Κριτές δίνουν τις αποφάσεις τους για τις προσπάθειες.

3.3.6.3 Το Σύστημα Φώτων Κριτών αποτελείται από ένα (1) κουτί ελέγχου για κάθε ένα από τους τρεις (3) Κριτές και ένα πάνελ ελέγχου για το Ζουρί.

3.3.6.4 Κάθε ένας από τους Κριτές θα πρέπει να δώσει το σήμα για να κατέβει η μπάρα, πατώντας το λευκό κουμπί για «έγκυρη προσπάθεια» και το κόκκινο κουμπί για «άκυρη προσπάθεια», σύμφωνα με σχετικούς κανονισμούς.

3.3.6.5 Μόλις δύο (2) Κριτές δώσουν την ίδια απόφαση, ένα οπτικοακουστικό σήμα για να κατέβει η μπάρα δίνεται στον αγωνιζόμενο ούτως ώστε να επαναφέρει τη μπάρα στο αγωνιστικό πλατό.

3.3.6.6 Αν ένας (1) Κριτής πατήσει το λευκό κουμπί, και ο άλλος το κόκκινο και ο τρίτος Κριτής δεν πατήσει κανένα, ο τελευταίος θα ακούσει ένα διακεκομμένο ηχητικό σήμα στο κουτί ελέγχου ως υπενθύμιση πως θα πρέπει να δώσει μία απόφαση.

3.3.6.7 Το σήμα είναι απλώς μια υπενθύμιση στον Κριτή· ο Κριτής πρέπει να είναι βέβαιος για την απόφασή του για μια «έγκυρη» ή «άκυρη» προσπάθεια. Το σήμα δεν πρέπει να αναγκάσει τον Κριτή να αποφασίσει. Μόλις δύο (2) λευκά ή δύο (2) κόκκινα φώτα έχουν δοθεί από δύο (2) από τους τρεις (3) Κριτές και το σήμα για να κατέβει η μπάρα έχει σημάνει, στον Κριτή που δεν έχει αποφασίσει υπενθυμίζεται να δώσει την απόφασή του μέσω διακεκομμένου ηχητικού σήματος.

3.3.6.8 Τρία (3) δευτερόλεπτα αφότου δώσουν την απόφασή τους και οι τρεις (3) Κριτές, τα «Φώτα Κριτών» ανάβουν, με αντίστοιχα χρώματα με αυτά που έχει πατήσει ο κάθε Κριτής, λευκό ή κόκκινο. Αυτά τα φώτα παραμένουν αναμμένα για τρία (3) δευτερόλεπτα, τουλάχιστον.

3.3.6.9 Μετά το οπτικοακουστικό σήμα για να επαναφέρει ο αγωνιζόμενος τη μπάρα στο πλατό, και πριν ανάψουν τα «Φώτα Κριτών», αυτοί έχουν τρία (3) δευτερόλεπτα στη διάθεσή τους για να αλλάξουν την απόφασή τους. Αν κάποιος Κριτής χάσει το περιθώριο των τριών δευτερολέπτων, τότε πρέπει να σηκώσει τη μικρή σημαία που του παρέχεται για να δηλώσει την αλλαγή της απόφασής του.



3.3.6.10 Αν ο αθλητής δεν κατεβάζει τη μπάρα, παρ' ότι έχει δοθεί το σήμα για να την επαναφέρει στο πλατό και τα «Φώτα Κριτών» έχουν ανάψει, τότε ο κεντρικός Κριτής πρέπει να φωνάξει "Down" («Κάτω») κάνοντας σήμα στον αθλητή να κατεβάσει τη μπάρα στο πλατό.

3.3.6.11 Κατά τη διάρκεια των αγώνων, τα μέλη του Ζουρί ελέγχουν τις αποφάσεις των Κριτών μέσω του πάνελ ελέγχου. Κάθε απόφαση των Κριτών μπορεί να εξακριβωθεί, αφού τα φώτα στο πάνελ ελέγχου ανάβουν αμέσως μόλις οι Κριτές πάρουν απόφαση. Απόφαση που λαμβάνεται γρήγορα, αργοπορημένα ή που δεν λαμβάνεται, μπορεί να επισημανθεί, για άμεσες ή περαιτέρω ενέργειες. Αν το Ζουρί θέλει να καλέσει ένα από τους Κριτές στο τραπέζι του, ο Πρόεδρος του Ζουρί μπορεί να το κάνει πατώντας το κουμπί στο πάνελ ελέγχου που δίνει ηχητικό σήμα στον αντίστοιχο Κριτή/ες.

3.3.6.12 Μονάδα Ελέγχου από το Ζουρί (κανονισμός)

Τα μέλη του Ζουρί δίνουν την απόφασή τους για κάθε προσπάθεια χρησιμοποιώντας τον εξοπλισμό που βρίσκεται στο τραπέζι του Ζουρί. Κάθε μέλος του Ζουρί έχει μία συσκευή με ένα λευκό και ένα κόκκινο πλήκτρο.

3.3.6.13 Σύστημα Επικοινωνίας

Ένα σύστημα ενδοσυνεννόησης ή τηλεφώνου πρέπει να παρέχει άμεση επικοινωνία μεταξύ του Ζουρί, της Αγωνιστικής Διοίκησης και του Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου.

3.3.6.14 Χρονόμετρο (κανονισμός)

Πρέπει να χρησιμοποιείται ηλεκτρονικό χρονόμετρο με αντίστροφη μέτρηση με βήματα ενός (1) δευτερολέπτου. Το χρονόμετρο πρέπει να μπορεί να τίθεται για οποιοδήποτε χρόνο έως ένα διάστημα δεκαπέντε (15) λεπτών.

3.3.6.15 Πίνακας Προσπαθειών

Πρέπει να βρίσκεται και στον αγωνιστικό χώρο και στο προθερμαντήριο

Οι ακόλουθες πληροφορίες θα πρέπει να εμφανίζονται στον Πίνακα Προσπαθειών:

- Όνομα (Επώνυμο με κεφαλαία, ακολουθούμενο από το μικρό όνομα με το πρώτο γράμμα με κεφαλαία και το υπόλοιπο κείμενο με μικρά)
- Κωδικός Κράτους IWF/ΔΟΕ
- Το βάρος της προσπάθειας που θα εκτελεσθεί
- Ο αριθμός της προσπάθειας
- Ο Αριθμός Κλήρωσης του αθλητή
- Απόφαση Κριτών, εάν δεν εμφανίζεται αλλού
- Χρονόμετρο, εάν δεν εμφανίζεται αλλού

3.3.6.16 Πίνακας Εξέλιξης

Ένας Πίνακας Εξέλιξης θα πρέπει να βρίσκεται σε τέτοια θέση στον αγωνιστικό χώρο και στο προθερμαντήριο, που να διακρίνεται καλά, και να καταγράφει και να παρουσιάζει την εξέλιξη και τα αποτελέσματα κάθε κατηγορίας όπως εξελίσσεται.



3.3.6.17 Ο πίνακας εξέλιξης πρέπει να δίνει τις παρακάτω πληροφορίες για όλους τους αθλητές του γκρουπ που διεξάγεται τη συγκεκριμένη στιγμή και οι οποίες θα πρέπει να είναι διαθέσιμες συνεχώς καθώς και τους τρεις (3) καλύτερους αθλητές του προηγούμενου γκρουπ.

- Αριθμοί Κλήρωσης Αθλητών με αριθμητική σειρά
- Όνομα κάθε αθλητή γραμμένο σε αντιστοιχία με τον Αριθμό Κλήρωσης
- Έτος γέννησης
- Κωδικός Κράτους IWF/ ΔΟΕ
- Τις τρεις (3) προσπάθειες στο Αρασέ
- Τις τρεις (3) προσπάθειες στο Επολέ Ζετέ
- Το Σύνολο
- Την τελική κατάταξη
- Το όνομα του αθλητή που καλείται για την προσπάθεια καθώς και του επόμενου.

3.3.6.18 Έγκυρες και άκυρες προσπάθειες θα πρέπει να σηματοδοτούνται με διαφορετικό τρόπο (διαγράμμιση ή άλλο χρώμα)

3.3.6.19 Πίνακας Ρεκόρ

Τα ρεκόρ της κατηγορίας που διεξάγεται θα πρέπει να παρουσιάζονται στον αγωνιστικό χώρο. Οι πληροφορίες για τα ρεκόρ θα πρέπει να είναι διαθέσιμες καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα του γκρουπ και θα πρέπει να ενημερώνονται άμεσα μόλις καταρρίπτεται κάποιο ρεκόρ.

3.3.6.20 Οθόνη / Οθόνες Βίντεο

Οθόνες βίντεο θα πρέπει να είναι διαθέσιμες στον Αγωνιστικό χώρο και στο Προθερμαντήριο.

3.3.7 Τεχνολογία αναπαραγωγής βίντεο

3.3.7.1 Το VPT είναι τεχνολογία για την αναθεώρηση της απόφασης των διαιτητών / κριτών σε περίπτωση αμφισβήτησης ή σε περίπτωση διαφωνίας των κριτών.

3.3.7.2 Στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων - Κορασίδων, στους Ολυμπιακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, ηπειρωτικά πρωταθλήματα και σε άλλες παγκόσμιες διοργανώσεις που είναι αγώνες πρόκρισης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες είναι υποχρεωτική η εφαρμογή VPT (VIDEO PLAYBACK TECHNOLOGY).

## 3.4 ΕΠΙΣΗΜΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

### 3.4.1 Κανονισμός Διοργανώσεων

3.4.1.1 Τέσσερις (4) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής διοργάνωσης της IWF, η διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος / Οργανωτική Επιτροπή διανέμει τον Κανονισμό διοργάνωσης της IWF μέσω online δημοσίευσης και ενημέρωσης μέσω e-mail / ταχυδρομείου σε όλους τους ενδιαφερόμενους.

3.4.1.2 Ο Κανονισμός διοργάνωσης της IWF περιλαμβάνει τις ακόλουθες πληροφορίες:

- Ακριβής ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης της IWF, με λεπτομερές πρόγραμμα



- αγώνων και σχετικών δραστηριοτήτων
- Αίθουσα αγώνων και αίθουσα προπονήσεων
  - Το ελάχιστο σύνολο για κάθε κατηγορία σωματικού βάρους (για παγκόσμια πρωταθλήματα ανδρών/γυναικών, εάν εφαρμοστούν)
  - Οικονομικοί όροι
  - Προσφερόμενη φιλοξενία και τοπικές μετακινήσεις
  - Φόρμες διαπίστευσης MME
  - Φόρμες προκαταρκτικών δηλώσεων συμμετοχής
  - Φόρμες τελικών δηλώσεων συμμετοχής
  - Στοιχεία επικοινωνίας Οργανωτικής Επιτροπής
  - Κάθε άλλη σχετική πληροφορία

### 3.4.2 Φόρμες Δηλώσεων Συμμετοχής

3.4.2.1 Μία Φόρμα Προκαταρκτικών Δηλώσεων Συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Ομοσπονδία μέλος
- Ονόματα αθλητών
- Ημερομηνίες γέννησης αθλητών
- Κατηγορίες σωματικού βάρους αθλητών
- Δηλωθέντα Αρχικά Σύνολα (μία υψηλή επίδοση για την κατανομή σε γκρουπ, λαμβάνοντας υπ' όψη το 6.6.5)
- Ονόματα Παραγόντων Ομάδας και λειτουργίες τους (προπονητής, συνοδός, γιατρός, θεραπευτής κλπ.)
- Υπογραφή και ημερομηνία

3.4.2.2 Το μέγιστο αθλητών που επιτρέπονται σε Φόρμα Προκαταρκτικών Δηλώσεων Συμμετοχής είναι είκοσι (20) γυναίκες και είκοσι (20) άνδρες.

3.4.2.3 Μία Φόρμα Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Ομοσπονδία μέλος
- Ονόματα αθλητών
- Ημερομηνίες γέννησης αθλητών
- Κατηγορίες σωματικού βάρους αθλητών
- Δηλωθέντα Αρχικά Σύνολα (μία υψηλή επίδοση για την κατανομή σε γκρουπ, λαμβάνοντας υπ' όψη το 6.6.5)
- Ονόματα παραγόντων της ομάδας και λειτουργίες τους (προπονητής, συνοδός, γιατρός, θεραπευτής κλπ.)
- Υπογραφή και ημερομηνία

Το μέγιστο αθλητών που επιτρέπονται σε Φόρμα Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής είναι δώδεκα (12) γυναίκες και δώδεκα (12) άνδρες· αυτό σημαίνει μία πλήρη ομάδα [δέκα (10) γυναίκες και δέκα (10) άντρες] συν δύο (2) αναπληρωματικοί για κάθε φύλο. Οι αναπληρωματικοί θα πρέπει να δηλώνονται ως τέτοιοι στη Φόρμα Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής. Μόνο αθλητές από την προκαταρκτική φόρμα συμμετοχής μπορούν να συμπεριληφθούν στην τελική φόρμα συμμετοχής.





### 3.4.3 Φόρμα Επαλήθευσης

3.4.3.1 Η Φόρμα Επαλήθευσης περιλαμβάνει – με δεδομένα που συμφωνούν με τις Φόρμες Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής:

- Ομοσπονδία μέλος
- Ονόματα αθλητών
- Ημερομηνίες γέννησης αθλητών
- Κατηγορίες σωματικού βάρους αθλητών
- Δηλωθέντα Αρχικά Σύνολα
- Υπογραφή και ημερομηνία

3.4.3.2 Ο μεγαλύτερος αριθμός αθλητών που μπορούν να παραμείνουν στη Φόρμα Επαλήθευσης είναι δέκα (10) γυναίκες και δέκα (10) άνδρες (πλήρης ομάδα σε κάθε φύλο), με δύο (2) αθλητές ανά κατηγορία το πολύ, εκτός και αν αγώνες Παίδων -Κορασίδων και Εφήβων - Νεανίδων διεξάγονται μαζί.

### 3.4.4 «Πακέτο» Λίστας Αθλητών

3.4.4.1 Το «πακέτο» της Λίστας Αθλητών περιλαμβάνει:

- Πρόγραμμα με την ημερομηνία και ώρα των αγώνων, των γκρουπ, της Συνάντησης Ορισμού Τεχνικών Παραγόντων
- Λίστα των Τεχνικών Παραγόντων και του ορισμού τους ανά γκρουπ
- Λίστες Αθλητών για κάθε γκρουπ, συμπεριλαμβανομένων αριθμού κλήρωσης, ονόματος, ημερομηνίας γέννησης, Κωδικού Κράτους IWF / ΔΟΕ, δηλωθέντος αρχικού Συνόλου

### 3.4.5 Λίστα Ζύγισης:

3.4.5.1 Εκδίδεται για κάθε γκρουπ και περιέχει τις ακόλουθες πληροφορίες για όλους τους συμμετέχοντες:

- Αριθμό Κλήρωσης
- Όνομα
- Ημερομηνία γέννησης
- Κωδικό Κράτους IWF / ΔΟΕ
- Δηλωθέν Αρχικό Σύνολο
- Σωματικό Βάρος
- Τις δηλωθείσες πρώτες προσπάθειες σε Αρασέ και Επολέ-Ζετέ
- Υπογραφές των Τεχνικών Παραγόντων που διεξάγουν τη Ζύγιση

### 3.4.6 Κάρτα Αγωνιζόμενου

3.4.6.1 Η κάρτα Αγωνιζόμενου εκδίδεται για κάθε αγωνιζόμενο και είναι το επίσημο έγγραφο όπου καταγράφονται, τα κιλά που δηλώνει ο αθλητής, το βάρος κάθε προσπάθειας, και οι μονογραφές ή υπογραφές Παραγόντων Ομάδας ή αθλητή όπως προβλέπουν οι Τεχνικοί και Αγωνιστικοί Κανόνες και Κανονισμοί της IWF (TCCR).



Οι Κάρτες Αγωνιζομένου περιέχουν τις ακόλουθες πληροφορίες για τους αθλητές:

- Όνομα
- Ημερομηνία γέννησης
- Κωδικό Κράτους IWF / ΔΟΕ
- Κατηγορία σωματικού βάρους
- Γκρουπ, εφόσον υπάρχει
- Δηλωθέν Αρχικό Σύνολο
- Αριθμό Κλήρωσης που δόθηκε με την ολοκλήρωση της ζύγισης

### 3.4.7 Πρωτόκολλο

3.4.7.1 Το Πρωτόκολλο, χειρόγραφο ή μηχανογραφημένο, είναι το επίσημο έγγραφο που βεβαιώνει τα αποτελέσματα κάθε γκρουπ και περιλαμβάνει τις ακόλουθες πληροφορίες για κάθε αθλητή:

- Αριθμό Συμμετοχής
- Αριθμό Κλήρωσης
- Όνομα
- Ημερομηνία γέννησης
- Κωδικό Κράτους IWF / ΔΟΕ
- Σωματικό βάρος
- Όλες τις προσπάθειες και για τις δύο κινήσεις
- Τα Σύνολα
- Τα ρεκόρ, αν επιτεύχθηκαν
- Υπογραφές του Προέδρου του Ζουρί και του Αγωνιστικού Διευθυντή / Τεχνικού Επιτετραμμένου.

3.4.7.2 Έγκυρες και άκυρες προσπάθειες θα πρέπει να σημειώνονται με διαφορετικό τρόπο (διαγράμμιση ή άλλο χρώμα)

### 3.4.8 «Πακέτο» Τελικών Αποτελεσμάτων

3.4.8.1 Το Πακέτο Τελικών Αποτελεσμάτων που εκδίδεται σε έντυπη ή σε ηλεκτρονική / ψηφιακή μορφή μοιράζεται στις αποστολές και όλους τους ενδιαφερόμενους στο τέλος κάθε διοργάνωσης και πρέπει να περιέχει:

- Πρόγραμμα (Timetable)
- Ομαδική Κατάταξη, συμπεριλαμβανομένων: θέσης ομάδας, Κωδικού Κράτους IWF / ΔΟΕ, βαθμών κατάταξης, αριθμού αθλητών
- Αποτελέσματα όλων των κατηγοριών σε Αρασέ, Επολέ-Ζετέ και Σύνολο σε κάθε κατηγορία, συμπεριλαμβανομένων: θέσης, ονόματος, ημερομηνίας γέννησης, Κωδικού Κράτους IWF / ΔΟΕ, σωματικού βάρους, προσπαθειών (με έγκυρες και άκυρες προσπάθειες σημειωμένες διαφορετικά) και επιδόσεων.
- Νέα ρεκόρ· συμπεριλαμβανομένων κατηγορίας σωματικού βάρους, ονόματος, ημερομηνίας γέννησης, Κωδικού Κράτους IWF / ΔΟΕ, βάρους του ρεκόρ.





## **4 ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

### **4.1 ΓΕΝΙΚΑ**

4.1.1 Οι αθλητές πρέπει να φορούν μαγιό άρσης βαρών και αθλητικά υποδήματα.

4.1.2 Οι αθλητές μπορούν να φορούν την ακόλουθη στολή, σύμφωνα με τους σχετικούς κανόνες:

- Ένα ολόσωμο-εφαρμοστό μονοκόμματο μαγιό (καλύπτει χέρια και πόδια)
- Ένα μπλουζάκι (T-Shirt)
- Σορτς (κοντό παντελόνι)
- Κάλτσες
- Ζώνη
- Επίδεσμοι
- Αυτοκόλλητοι επίδεσμοι (τσιρότα)
- Tapes- Ταινίες
- Γάντια και / ή Προστατευτικό παλάμης
- εσώρουχα
- Κοσμήματα / Αξεσουάρ
- Στολίδια για τα μαλλιά
- Θρησκευτικό κάλυμμα στο κεφάλι / Κάλυμμα κεφαλής

### **4.2 ΜΑΓΙΟ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**

4.2.1 Οι αθλητές πρέπει να φορούν μόνο ένα μαγιό άρσης βαρών που είναι σύμφωνη με τα ακόλουθα κριτήρια:

- Πρέπει να είναι μονοκόμματο
- Πρέπει να είναι χωρίς γιακά
- Μπορεί να είναι οποιοδήποτε χρώματος
- Δεν πρέπει να καλύπτει τους αγκώνες
- Δεν πρέπει να καλύπτει τα γόνατα

4.2.2 Τα μαγιό μπορεί να είναι διακοσμημένα ή να επισημαίνουν τα εξής χαρακτηριστικά του αθλητή:

- Όνομα
- Παρατσούκλι
- Όνομα συλλόγου
- Μέλος Ομοσπονδίας / NOC
- Εθνικό έμβλημα

### **4.3 ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**

4.3.1 Οι αθλητές πρέπει να φορούν αθλητικά υποδήματα

### **4.4 ΖΩΝΗ**

4.4.1 Μια ζώνη άρσης βαρών μπορεί να φορεθεί. Αν χρησιμοποιηθεί, θα πρέπει να φορεθεί έξω από το μαγιό.



4.4.2 Το μέγιστο πλάτος της ζώνης είναι δώδεκα (12) εκατοστά.

#### 4.5 ΕΠΙΔΕΣΜΟΙ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ ΤΣΙΡΟΤΑ ΚΑΙ ΤΕΙΠ

4.5.1 Ως επίδεσμοι νοούνται τα μη αυτοκόλλητα μέσα επίδεσης φτιαγμένα από διάφορα υλικά· συνήθως είναι από γάζα, ιατρικό κρεπ, συνθετικό καουτσούκ / λάστιχο ή δέρμα.

- 4.5.1.1 Δεν υπάρχει περιορισμός στο μήκος του επιδέσμου.
- 4.5.1.2 Μονοκόμματος ελαστικός επίδεσμος, νεοπρένιο / καουτσούκ επιγονατίδες ή προστατευτικά επιγονατίδας η οποία επιτρέπει την ελεύθερη κυκλοφορία, μπορεί να φορεθούν στα γόνατα. Επιγονατίδα επίδεσμοι / Προστατευτικά δεν μπορεί να ενισχυθούν με αγκράφες, ιμάντες, μπανέλα, πλαστικό ή σύρμα.
- 4.5.1.3 Επίδεσμοι μπορούν να φορεθούν τόσο στην εσωτερική και εξωτερική επιφάνεια των χεριών και μπορούν να συνδεθούν με τον καρπό.
- 4.5.1.4 Οι επίδεσμοι δεν μπορούν να δένονται στην μπάρα σε καμία περίπτωση.
- 4.5.1.5 Οποιοσδήποτε επίδεσμος φοριέται στον κορμό πρέπει να φοριέται κάτω από το μαγιό.
- 4.5.1.6 Δεν επιτρέπονται επίδεσμοι ή υποκατάστατα εντός δέκα (10) εκ. της περιοχής του αγκώνα. Τα δέκα (10) εκ. αποτελούνται από πέντε (5) εκ. πάνω και πέντε (5) εκ. κάτω από τον αγκώνα.
- 4.5.2 Ως αυτοκόλλητα τσιρότα νοούνται οι μικροί αυτοκόλλητοι επίδεσμοι συνήθως από πλεκτό υλικό, πλαστικό ή latex με απορροφητικό ταμπόν. Τα αυτοκόλλητα τσιρότα χρησιμοποιούνται για να καλύψουν μικρές πληγές.
  - 4.5.2.1 Τα αυτοκόλλητα τσιρότα μπορούν να τοποθετηθούν για να καλύψουν μικρές πληγές, όπου χρειάζεται.
  - 4.5.2.2 Αυτοκόλλητα τσιρότα επιτρέπονται στα δάχτυλα και τον αντίχειρα χωρίς όμως να προεξέχουν από τις άκρες τους.
  - 4.5.2.3 Τα αυτοκόλλητα τσιρότα δεν μπορούν να κολλιούνται στη μπάρα σε καμία περίπτωση.
- 4.5.3 Τα τείπ φτιάχνονται είτε από σκληρό βαμβάκι είτε από ρεγιόν και είναι γνωστά ως αθλητικά τείπ, ιατρικά τείπ και / ή sport tape. Τα τείπ μπορούν επίσης να είναι ελαστικά θεραπευτικά τείπ (τέιπ "Kinesio") τα οποία είναι αυτοκόλλητες ελαστικές βαμβακερές λωρίδες σε διάφορα χρώματα.
  - 4.5.3.1 Τείπ τοποθετημένα στα δάχτυλα ή στους αντίχειρες δεν επιτρέπεται να προεξέχουν από τις άκρες τους.
  - 4.5.3.2 Τα τείπ που τοποθετούνται στο εσωτερικό και το εξωτερικό του χεριού μπορούν να δένονται στον καρπό.
  - 4.5.3.3 Τείπ ή παρόμοια υλικά δεν μπορούν να κολλιούνται στη μπάρα σε καμία περίπτωση.



4.5.3.4 Τέιπ ή παρόμοια υλικά δεν μπορούν να τοποθετούνται στους αγκώνες εντός δέκα (10) εκ., δηλαδή πέντε (5) εκ. πάνω και πέντε (5) εκ. κάτω από τον αγκώνα.

4.5.3.5 Τέιπ μπορεί να τοποθετηθεί κάτω από κάθε κομμάτι της ενδυμασίας του αθλητή, συμπεριλαμβανομένων άλλων επιδέσμων οπουδήποτε στο σώμα, με την εξαίρεση των αγκώνων. Τα τειπς που φοριούνται στον πήχη του χεριού και ή του άνω βραχίονα δεν πρέπει να φτάνουν στην περιοχή του αγκώνα. Η περιοχή του αγκώνα περιλαμβάνει 5 εκατοστά πάνω και 5 εκατοστά κάτω από τον αγκώνα.

#### **4.6 ΓΑΝΤΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΠΑΛΑΜΗΣ**

4.6.1 Προκειμένου να προστατευθεί η παλάμη, μπορούν να φορεθούν γάντια χωρίς δάχτυλα (π.χ. προστατευτικά παλάμης γυμναστικής, γάντια ποδηλασίας)

4.6.2 Αυτά τα γάντια μπορεί να καλύπτουν μόνο την πρώτη φάλαγγα των δακτύλων.

4.6.3 Αν υπάρχουν τσιρότα ή τέιπ στα δάχτυλα, θα πρέπει να διαχωρίζονται εμφανώς τα τσιρότα ή τα τέιπ από τα γάντια ή τα προστατευτικά.

#### **4.7 ΑΛΛΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ**

4.7.1 Μόνο ένα εφαρμοστό μονοκόμματο ένδυμα μπορεί να φορεθεί κάτω από το μαγιό το οποίο θα πρέπει να ικανοποιεί τα ακόλουθα κριτήρια:

- Να είναι ένα η δυο κομμάτια
- Να είναι εφαρμοστό
- Να είναι χωρίς γιακά
- Να μπορεί να καλύπτει αγκώνες και γόνατα
- Να είναι οποιοδήποτε χρώματος
- Δεν επιτρέπεται να έχει μοτίβο ή σχέδιο

4.7.2 Κάτω από το μαγιό μπορεί να φορεθεί μόνο ένα μπλουζάκι. Το μπλουζάκι θα πρέπει να ικανοποιεί τα ακόλουθα κριτήρια:

- Να είναι χωρίς γιακά
- Να μην καλύπτει τους αγκώνες
- Να είναι οποιοδήποτε χρώματος

4.7.3 Μόνο ένα σορτσάκι μπορεί να φορεθεί κάτω ή πάνω από το κοστούμι. Το σορτς πρέπει να έχει τις ακόλουθες προδιαγραφές:

- να είναι σφιχτό
- να μην καλύπτει τα γόνατα
- μπορεί να είναι οποιοδήποτε χρώματος

4.7.4 Ένα T-shirt και σορτς δεν μπορούν να φορεθούν αντί για μαγιό.

4.7.5 Πρόσθετα μαλλιά και οποιαδήποτε στοιχεία που φοριέται στο κεφάλι θεωρούνται μέρος του κεφαλιού.



4.7.6 Στους αγώνες, οι αθλητές συμμετέχουν με τα ρούχα που έχει / έχουν εγκριθεί από τις Ομοσπονδίες τους. Για το σκοπό αυτό, η Τελετή Απονομής θεωρείται να είναι μέρος του αγώνα.

#### **4.8 ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ**

4.8.1 Οι Προσωπικές Ηλεκτρονικές Συσκευές (π.χ. i-Pod, tablets, κινητά τηλέφωνα, κλπ.) απαγορεύονται στο αγωνιστικό πλατό / εξέδρα. Προσωπικές Ηλεκτρονικές Συσκευές μπορούν να χρησιμοποιηθούν στο Προθερμαντήριο. Ιατρικός εξοπλισμός δηλαδή ακουστικό βαρηκοΐας αποτελεί εξαίρεση. Η IWF, η διοργανώτρια Ομοσπονδία Μέλος / Οργανωτική Επιτροπή ή η Οργανωτική Επιτροπή οποιονδήποτε αγώνων δεν ευθύνονται για τα προσωπικά αντικείμενα αθλητών, παραγόντων ομάδων και Τεχνικών Παραγόντων.

#### **4.9 ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΩΝ**

4.9.1 Σε όλους τους αγώνες της IWF επιτρέπεται η παρουσία του κατασκευαστή, σε κάθε κομμάτι της ενδυμασίας των αθλητών με μέγιστο συνολικό μέγεθος τα πεντακόσια (500) τετραγωνικά εκατοστά ανά κομμάτι:

- α) η παρουσία (λογότυπο, όνομα ή συνδυασμός των δύο) του κατασκευαστή του προϊόντος και / ή
- β) η παρουσία του εμπορικού χορηγού του αθλητή (λογότυπο, όνομα ή συνδυασμός των δύο).

Τα διάφορα χαρακτηριστικά μοτίβα σχεδίων των κατασκευαστών δεν λαμβάνονται υπ' όψη στην εφαρμογή αυτού του κανόνα

4.9.2 Σε Ολυμπιακούς Αγώνες και Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων υπερισχύουν οι Κανόνες της ΔΟΕ σχετικά με την παρουσία των κατασκευαστών.

### **5.ΑΓΩΝΕΣ**

#### **5.1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ IWF (Κανονισμός)**

5.1.1. Όλοι οι διεθνείς αγώνες Άρσης Βαρών που περιλαμβάνονται στο Καλεντάρι της IWF θεωρούνται διοργανώσεις της IWF. Υπάρχουν τρεις τύποι εκδηλώσεων:

- α) Προκριματικοί Αγώνες Ολυμπιακών Αγώνων
- β) Μη προκριματικοί αγώνες
- γ) Διαδικτυακές εκδηλώσεις

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι διαδικτυακές εκδηλώσεις θα θεωρούνται επίσημες εάν δοθεί προηγούμενη έγκριση από την IWF. Αυτή η έγκριση δίνεται μόνο για εξαιρετικές περιπτώσεις και κατ' ιδίαν θεώρηση. Οι προκριματικοί αγώνες για Ολυμπιακούς Αγώνες υπόκεινται στο Ολυμπιακό Σύστημα Προκριματικών.

5.1.2. Οι διοργανωτές αγώνων τη IWF θα πρέπει να διασφαλίζουν την χωρίς όρους συμμετοχή όλων των Ομοσπονδιών μελών της IWF που τη δικαιούνται.

5.1.3. Όλοι οι αγώνες της IWF θα πρέπει να περιλαμβάνουν και τις δύο (2) ξεχωριστές Κινήσεις.



5.1.4. Δεν μπορεί να διοργανωθεί καμία άλλη διοργάνωση της IWF μέσα σε τριάντα (30) ημέρες πριν ή τριάντα (30) μέρες μετά από το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της IWF / το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της FISU ή τους Ολυμπιακούς Αγώνες / Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, εκτός και αν υπάρχει έγκριση της IWF.

## **5.2. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (κανονισμός)**

5.2.1 Χρυσά, Ασημένια και Χάλκινα μετάλλια απονέμονται αντίστοιχα στους τρεις (3) πρώτους νικητές του Αρασέ, του Επολέ-Ζετέ και του Συνόλου σε κάθε κατηγορία σωματικού βάρους.

5.2.2.1 Παγκόσμια Πρωταθλήματα Παίδων-Κορασίδων διοργανώνονται κάθε χρόνο εκτός από τις χρονιές με Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες Παίδων.

5.2.2.2 Παγκόσμια Πρωταθλήματα Εφήβων-Νεανίδων διοργανώνονται κάθε χρόνο.

5.2.2.3 Κάθε χρόνο διοργανώνεται Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών, εκτός από τις χρονιές με Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες.

5.2.2.4 Στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα μπορούν να συμμετάσχουν μόνο οι αθλητές των οποίων το δικαίωμα συμμετοχής επιβεβαιώνεται από την IWF.

### **5.2.3 Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα FISU**

5.2.3.1 Κατόπιν ανάθεσης από το FISU σε έναν οργανισμό-μέλος του FISU, το Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα Άρσης Βαρών διοργανώνεται σε ζυγές χρονιές υπό την αιγίδα / έλεγχο της FISU και των σχετικών Κανόνων και Κανονισμών της.

5.2.3.2 Η IWF εκπροσωπείται από έναν εκπρόσωπο της IWF που διορίζεται σε κάθε Παγκόσμιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα.

5.2.3.3 Σε όλες τις πτυχές της ειδικής αθλητικής και τεχνικής οργάνωσης της διοργάνωσης, εφαρμόζονται οι Τεχνικοί Κανονισμοί της IWF, όπως ισχύουν.

5.2.3.4 Η επιλογή γίνεται σύμφωνα με τους Κανόνες της FISU σε συνδυασμό με το Καταστατικό και τους Τεχνικούς Κανονισμούς της IWF.

5.2.3.5 Η IWF θα συμμετέχει στην κατανομή, την προετοιμασία και την πραγματοποίηση των Πρωταθλημάτων με συμβουλευτική ιδιότητα.

5.2.3.6 Η εμπλοκή της αντίστοιχης Ομοσπονδίας Μέλους στη διοργάνωση ενθαρρύνεται και αναμένεται.

5.2.3.7 Με την επιφύλαξη συμφωνίας με την Οργανωτική Επιτροπή, θα οριστούν τουλάχιστον τριάντα δύο (32) ΙΤΟ για να βοηθήσουν το Πρωτάθλημα.

## **5.3. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ & ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΩΝ**

5.3.1 Μια Εθνική Ολυμπιακή Επιτροπή δύναται να εισάγει αθλητές στους Ολυμπιακούς Αγώνες και στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, σύμφωνα με το σχετικό «Σύστημα Προκριματικών και Κανονισμών Ολυμπιακών Αγώνων».





### 5.3.2 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

5.3.2.1 Η IWF θα κοινοποιεί τις σχετικές πληροφορίες σε όλες τις Εθνικές Ομοσπονδίες μέλη αμέσως μόλις είναι διαθέσιμες, αλλά όχι αργότερα από εικοσιτέσσερις (24) μήνες πριν την έναρξη των Ολυμπιακών Αγώνων και σε συνεννόηση με την Εκτελεστική της IWF, τη ΔΟΕ, τους Τεχνικούς Επιτετραμμένους της IWF και την Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων (OCOG).

5.3.2.2 Όλα τα έγγραφα που άπτονται αγωνιστικών θεμάτων και θεμάτων Τεχνικών και Αγωνιστικών Κανόνων και Κανονισμών (TCCR) θα πρέπει να εγκρίνονται από την IWF πριν δημοσιευτούν.

5.3.2.3 Χρυσά, Αργυρά και Χάλκινα Ολυμπιακά μετάλλια απονέμονται αντίστοιχα για τις τρεις (3) πρώτες θέσεις στο Σύνολο σε κάθε κατηγορία σωματικού βάρους.

5.3.2.4 Η Εκτελεστική της IWF ορίζει δύο (2) Τεχνικούς Επιτετραμμένους για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, για να συντονίζουν και να βοηθούν στην τεχνική οργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων Άρσης Βαρών.

### 5.3.3 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΩΝ (ΠΑΙΔΩΝ)

5.3.3.1 Οι διατάξεις της παραγράφου 5.3.2 ισχύουν, όποτε είναι δυνατόν.

5.3.3.2 Ορίζεται Επιτετραμμένος Διοργάνωσης (ED) για τους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του οποίου έργο καθήκον είναι να συντονίζει και να βοηθά στην τεχνική διοργάνωση των αγώνων Άρσης Βαρών.

## 5.4. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ, ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΩΝ

5.4.1 Οι αγώνες άρσης Βαρών σε όλους τους αγώνες πολλών αθλημάτων (Ηπειρωτικούς, Περιφερειακούς ή άλλους) πρέπει να έχουν την επίβλεψη της IWF.

5.4.2 Όλα τα έγγραφα που άπτονται αγωνιστικών θεμάτων και θεμάτων Τεχνικών και Αγωνιστικών και Κανόνων και Κανονισμών (TCCR) θα πρέπει να εγκρίνονται από την IWF πριν δημοσιευτούν. Ο Κανονισμός των αγώνων πολλών αθλημάτων θα πρέπει να δοθεί στα αγγλικά και σε όποια άλλη γλώσσα η Οργανωτική Επιτροπή το κρίνει σκόπιμο.

5.4.3 Η IWF ελέγχει όλες τις αίθουσες αγώνων και το αθλητικό υλικό και εγκρίνει τους Διεθνείς Τεχνικούς Παράγοντες για τους αγώνες Άρσης Βαρών σε συνεννόηση με την αντίστοιχη Ηπειρωτική ή Περιφερειακή Ομοσπονδία και / ή την Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων.

5.4.4 Ένας Τεχνικός Επιτετραμμένος της IWF θα ορίζεται για να βοηθάει την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων. Αυτό το πρόσωπο πρέπει να είναι παρών αρκετό καιρό πριν την έναρξη της διοργάνωσης για να διασφαλίσει ότι οι αίθουσες αγώνων και το αθλητικό υλικό πληρούν τα κριτήρια και ότι ακολουθούνται οι σχετικοί Τεχνικοί και Αγωνιστικοί Κανόνες και Κανονισμοί (TCCR) της IWF.

5.4.5 Η IWF μπορεί να εκπροσωπείται είτε από τον Πρόεδρο, είτε από το Γενικό Γραμματέα, είτε από εκπρόσωπο που θα ορίσει ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας σε συνεννόηση.



- 5.4.6 Η Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων θα πρέπει να καταβάλει τα έξοδα ταξιδιού, διαμονής και διατροφής του εκπροσώπου της IWF για τη διοργάνωση.
- 5.4.7 Απονέμονται, αντιστοίχως, Χρυσά, Αργυρά και Χάλκινα μετάλλια στους πρώτους τρεις (3) νικητές του Αρασέ, του Επολέ-Ζετέ και του Συνόλου σε κάθε κατηγορία σωματικού βάρους, εκτός αν έχει συμφωνηθεί διαφορετικά από την Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων και την IWF.

## **5.5. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΑ**

- 5.5.1 Οι αγώνες άρσης βαρών στα θερινά Παγκόσμια Πανεπιστημιακά Πρωταθλήματα που διοργανώνονται τις μονές χρονιές, υπό την αιγίδα της FISU, διεξάγονται σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς FISU – IWF για αγώνες πανεπιστημίων, εκπονούνται κατόπιν διαβούλευσης και υπόκεινται σε έγκριση και από τους δύο οργανισμούς.

## **6. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΜΙΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΤΗΣ IWF**

### **6.3 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 6.3.1 Οι συμμετέχοντες μπορούν μόνο να δηλώσουν επίσημη συμμετοχή από την αντίστοιχη δική τους Εθνική Ομοσπονδία Μέλος μέσω χρήσης της Φόρμας Προκαταρκτικών Δηλώσεων Συμμετοχής όπως και της Φόρμας Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής. Το εκτελεστικό Συμβούλιο της IWF μπορεί να χορηγήσει άδεια εισόδου και συμμετοχής σε επιλέξιμους αθλητές πρόσφυγες ή /και εκτοπισμένους, όπως ορίζεται από τη σχετική πολιτική της IWF.
- 6.3.2 Προκειμένου να είναι επιλέξιμοι για να αγωνιστούν σε διοργανώσεις της IWF, οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις ισχύουσες απαιτήσεις περί εντοπισμού των κανόνων αντιντόπινγκ της IWF.
- 6.3.3 Η Φόρμα Προκαταρκτικών Δηλώσεων Συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλεί όχι αργότερα από εξήντα (60) ημέρες πριν το Κογκρέσο / Τεχνική Σύσκεψη στη Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή (με φαξ ή E-mail) με κοινοποίηση στην IWF. Για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα IWF (Senior, Junior και Youth), η προκαταρκτική συμμετοχή πρέπει να επιστραφεί στην IWF το αργότερο ενενήντα (90) ημέρες πριν από το Τεχνικό Συνέδριο / Συνέδριο.
- 6.3.4 Η Φόρμα Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλεί (με φαξ ή E-mail) στη Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή, με κοινοποίηση στην IWF, όχι αργότερα από δεκατέσσερις (14) ημέρες πριν το Κογκρέσο / Τεχνική Σύσκεψη. Για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα IWF (Senior, Junior και Youth), μόνο αθλητές από την προκαταρκτική φόρμα συμμετοχής μπορούν να συμπεριληφθούν στην τελική φόρμα συμμετοχής.
- 6.3.5 Οι Διοργανώτριες Ομοσπονδίες Μέλη / Οργανωτικές Επιτροπές δικαιούνται να χρησιμοποιούν τα ονόματα που δηλώνονται από κάθε Εθνική Ομοσπονδία Μέλος στις Φόρμες Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής για να κάνουν κρατήσεις ξενοδοχείων σε κάποιο από τα επίσημα ξενοδοχεία των αγώνων. Αν κάποιο από τα δωμάτια για τα οποία υπάρχει κράτηση δεν χρησιμοποιηθεί, η αντίστοιχη Ομοσπονδία Μέλος οφείλει να καταβάλει στη Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή αντίτιμο για την ακύρωση, για όλες τις μέρες της κράτησης.



- 6.3.6 Οι Φόρμες Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής θα πρέπει να βεβαιώνονται από την IWF. Μη επιβεβαιωμένες, ελλιπείς και / ή λανθασμένες Φόρμες Δήλωσης Συμμετοχών δεν θα γίνονται αποδεκτές.
- 6.3.7 Αθλητές που δεν περιλαμβάνονται στην Φόρμα Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής δεν μπορούν να συμμετάσχουν στη διοργάνωση.
- 6.3.8 Για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα (Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων και Ανδρών-Γυναικών) μία Λίστα Αθλητών ανά κατηγορίες θα πρέπει να δημοσιευθεί στην ιστοσελίδα της IWF το αργότερο πέντε (5) ημέρες πριν την ημερομηνία επαλήθευσης των Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής.

### **6.3 ΕΠΑΛΗΘΕΥΣΗ ΤΕΛΙΚΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 6.3.1 Πριν την Τεχνική Σύσκεψη / Κογκρέσο θα διεξάγεται Συνάντηση Επαλήθευσης Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής υπό την Προεδρεία του Αγωνιστικού Διευθυντή / Τεχνικού Επιτετραμμένου.
- 6.3.2 Αντίγραφο διαβατηρίου κάθε συμμετέχοντα αθλητή θα πρέπει να υποβάλλεται στη Συνάντηση Επαλήθευσης Τελικών Συμμετοχών από τους σχετικούς Παράγοντες των Ομάδων.
- 6.3.3 Η συνάντηση επαλήθευσης τελικών συμμετοχών περιλαμβάνει τη συμπλήρωση από κάθε συμμετέχουσα ομάδα μιας Φόρμας Επαλήθευσης στην οποία τους ζητείται / δικαιούνται να κάνουν τα ακόλουθα:
- διόρθωση των ορθογραφικών λαθών στα ονόματα
  - διόρθωση των ημερομηνιών γέννησης
  - τροποποίηση κατηγοριών σωματικών βαρών
  - τροποποίηση Δηλωθέντων Αρχικών Συνόλων
- 6.3.4 Αλλαγή των αθλητών δεν επιτρέπεται.
- 6.3.5 Θα παραμένουν το πολύ δέκα (10) αθλήτριες και δέκα (10) αθλητές ή ίσος με τον αριθμό των κατηγοριών του προγράμματος στις Φόρμες Επαλήθευσης, με μέγιστο δύο (2) αγωνιζομένων ανά κατηγορία σωματικού βάρους, εκτός και αν αγώνες Παίδων-Κορασίδων και Εφήβων-Νεανίδων διοργανώνονται ταυτόχρονα. Επιπλέον αθλητές θα πρέπει να διαγράφονται.
- 6.3.6 Μετά από τον έλεγχο, υπογραφή και υποβολή της Φόρμας Επαλήθευσης, οι δηλώσεις συμμετοχής θεωρούνται τελικές.
- 6.3.7 Ομάδες που δεν εκπροσωπούνται στη Συνάντηση Επαλήθευσης Τελικών Συμμετοχών θεωρείται ότι αποδέχονται τα στοιχεία στην υποβληθείσα εκ μέρους τους Φόρμα Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής ως οριστικά και δεσμευτικά.



### 6.3 ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ/ ΚΟΓΚΡΕΣΟ

- 6.3.1 Μετά τη Συνάντηση Επαλήθευσης Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής, τραβιέται κλήρος, με τυχαίο τρόπο, για κάθε αγωνιζόμενο του οποίου τα στοιχεία έχουν επαληθευτεί. Οι αθλητές διατηρούν τον αριθμό κλήρωσης καθ' όλη τη διοργάνωση. Οι αριθμοί κλήρωσης καθορίζουν τη σειρά με την οποία θα γίνει η ζύγιση και τη σειρά με την οποία εκτελούν οι αθλητές τις προσπάθειές τους κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του κάθε γκρουπ.
- 6.3.2 Οι κατηγορίες σωματικού βάρους μπορεί να χωριστούν σε δύο (2) ή περισσότερα γκρουπ από τον αγωνιστικό Διευθυντή και / ή Τεχνικό Επιτετραμμένο σύμφωνα με τα Δηλωθέντα Αρχικά Σύνολα. Ένα μέγιστο δεκαοκτώ (18) αθλητών μπορεί να κατανεμηθούν σε ένα γκρουπ.
- 6.3.3 Αν δύο (2) ή περισσότεροι αθλητές έχουν το ίδιο Δηλωθέν Αρχικό Σύνολο, αυτοί μπορούν να κατανεμηθούν σε διαφορετικά γκρουπ ανάλογα με τον Αριθμό Κλήρωσής τους (π.χ. ο αθλητής με τον μικρότερο αριθμό κλήρωσης κατατάσσεται στο Α γκρουπ, ενώ ο αθλητής με το μεγαλύτερο Αριθμό Κλήρωσης κατατάσσεται στο γκρουπ Β).
- 6.3.4 Πριν την έναρξη μιας διοργάνωσης πρέπει να διοργανωθεί Τεχνική Σύσκεψη / Κογκρέσο όπου οι συμμετέχουσες αποστολές και άλλοι ενδιαφερόμενοι λαμβάνουν πλήρη ενημέρωση σχετικά με τους αγώνες.

### 6.4 ΖΥΓΙΣΗ (Κανονισμός)

- 6.4.1 Η ζύγιση κάθε αγώνα αρχίζει δύο (2) ώρες πριν την έναρξη του σχετικού γκρουπ. Η ζύγιση διαρκεί μία (1) ώρα.
- 6.4.2 Μόλις ένας αθλητής ζυγιστεί μέσα στα όρια της κατηγορίας σωματικού βάρους στην οποία έχει δηλωθεί, θα πρέπει να δοθούν στους Παράγοντες Ομάδας που τον συνοδεύουν Πάσα Προθερμαντηρίου για πρόσβαση στο προθερμαντήριο σύμφωνα με το παρακάτω σχήμα – ανά γκρουπ:
- ένας (1) αθλητής – τρία (3) πάσα
  - δύο (2) αθλητές – τέσσερα (4) πάσα
  - κάθε επιπλέον αθλητής (για συνδυασμένες κατηγορίες / διοργανώσεις) – δύο (2) πάσα ανά αθλητή

### 6.5 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

- 6.5.1 Οι αγώνες αρχίζουν επίσημα με την παρουσίαση των αθλητών. Μετά την παρουσίαση των αθλητών και πριν την παρουσίαση των Τεχνικών Παραγόντων, το χρονόμετρο ξεκινάει μια αντίστροφη μέτρηση δέκα (10) λεπτών.
- 6.5.2 Οι αθλητές του γκρουπ, παρουσιάζονται σύμφωνα με τη σειρά του Αριθμού Κλήρωσης.
- 6.5.3 Παρουσιάζονται οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι του γκρουπ και μετά αφήνουν τις κάρτες τους στον Πρόεδρο του Ζουρί.



## 6.6 ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ (Κανονισμός)

- 6.6.1 Η μπάρα φορτώνεται προοδευτικά, με τον αθλητή που θα ζητήσει το μικρότερο βάρος, να εμφανίζεται πρώτος. Μόλις το ανακοινωθέν βάρος φορτωθεί στη μπάρα και ξεκινήσει το χρονόμετρο, το βάρος δεν μπορεί να μειωθεί. Επομένως οι αθλητές ή οι Παράγοντες της Ομάδας τους θα πρέπει να παρακολουθούν την αύξηση στα κιλά της μπάρας και να είναι έτοιμοι να κάνουν την προσπάθειά τους στο βάρος που έχουν επιλέξει. Αποκλειστική ευθύνη γι' αυτό έχουν οι αθλητές / παράγοντες ομάδων. Σε περίπτωση οποιοδήποτε λάθους στη σειρά ανύψωσης, είτε με υπαιτιότητα του αθλητή / υπεύθυνου ομάδας / ΤΟ / Ομιλητή, εφαρμόζεται η εντολή άρσης σύμφωνα με τον κανόνα για την κατάταξη των αθλητών.
- 6.6.2 Το βάρος στη μπάρα πρέπει να είναι πάντα πολλαπλάσιο του ενός (1) κιλού.
- 6.6.3 Η αυτόματη αύξηση στη μπάρα για τον ίδιο αθλητή, μετά από κάθε επιτυχημένη προσπάθεια, πρέπει να είναι τουλάχιστον ένα (1) κιλό. Αν η προσπάθεια είναι ανεπιτυχής το βάρος στη μπάρα μένει αυτομάτως ίδιο.
- 6.6.4 Το ελάχιστο βάρος που μπορεί να ανυψωθεί σε διοργανώσεις της IWF είναι:
- Άνδρες: είκοσι έξι (26) κιλά (άξονας είκοσι (20) κιλών, σφιγκτήρες, και δύο δίσκοι 0,5 κιλών)
  - Γυναίκες: είκοσι ένα (21) κιλά (άξονας δεκαπέντε (15) κιλών, σφιγκτήρες, και δύο δίσκοι 0,5 κιλών)

### 6.6.5 ΚΑΝΟΝΑΣ 20 kg (κανονισμός)

Το άθροισμα των εναρκτήριων προσπαθειών που δηλώνει και τελικά εκτελεί κάποιος αθλητής στο Αρασέ και το Επολέ-Ζετέ δεν μπορεί να είναι λιγότερο από είκοσι (20) κιλά από το Δηλωθέν Αρχικό Σύνολο για τους αγώνες γυναικών, και λιγότερο από είκοσι (20) κιλά από το Δηλωθέν Αρχικό Σύνολο για τους αγώνες ανδρών. Το Ζουρί μπορεί να αποκλείσει κάποιον αθλητή από τον αγώνα αν δεν τηρήσει αυτό τον κανόνα. Αυτός ο κανόνας είναι γνωστός ως «Κανόνας 20 κιλών».

### 6.6.6 Σειρά κλήσης (κανονισμός)

Οι ακόλουθοι τέσσερις (4) παράγοντες πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη κατά την κλήση των αθλητών στο πλατό:

- 1- Το βάρος της μπάρας (προηγείται η προσπάθεια με τα λιγότερα κιλά από όλες)
  - 2- Ο αριθμός προσπάθειας (προηγείται ο μικρότερος αριθμός)
  - 3- Η ακολουθία / σειρά των προηγούμενων προσπαθειών (ο αγωνιζόμενος που έκανε προσπάθεια νωρίτερα από όλους προηγείται)
  - 4- Ο Αριθμός Κλήρωσης του αγωνιζόμενου (προηγείται εκείνος με το μικρότερο αριθμό από όλους) – για την διανομή Αριθμών Κλήρωσης βλ. Κανονισμό 6.4 – «Ζύγιση»
- 6.6.7 Κάθε αγωνιζόμενος έχει χρονικό περιθώριο ένα (1) λεπτό [εξήντα (60) δευτερόλεπτα] από τη στιγμή της αναγγελίας του ονόματός του μέχρι να ξεκινήσει την προσπάθειά του. Μετά από τριάντα (30) δευτερόλεπτα ακούγεται προειδοποιητικό σήμα. Αν ο αγωνιζόμενος επιχειρεί δύο (2) συνεχόμενες προσπάθειες, τότε παραχωρείται χρόνος δύο (2) λεπτών [εκατόν είκοσι (120) δευτερολέπτα] για την δεύτερη προσπάθεια. (Για εξαίρεση, βλ. 6.6.8). Το προειδοποιητικό σήμα ακούγεται τριάντα (30) δευτερόλεπτα αφού έχει αρχίσει να κυλάει ο διαθέσιμος χρόνος



και επίσης τριάντα (30) δευτερόλεπτα πριν το τέλος του διαθέσιμου χρόνου. Αν ο αγωνιζόμενος, μέσα στον χρόνο που του αναλογεί, δεν έχει ξεκολλήσει τη μπάρα από το πλατό, ξεκινώντας την προσπάθειά του, τότε αυτή κηρύσσεται «άκυρη» από τους τρεις (3) Κριτές. Το χρονόμετρο αρχίζει να μετρά μετά το τέλος της αναγγελίας της προσπάθειας στα αγγλικά ή μετά την ολοκλήρωση της φόρτωσης της μπάρας και την απομάκρυνση των φορτωτών από το πλατό, όποιο από τα δύο γίνει τελευταίο. Το ρολόι πρέπει να σταματήσει εάν οποιοδήποτε άτομο, εκτός από τον αθλητή, είναι πάνω στο πλατό.

- 6.6.8 Παραχωρείται μόνο ένα (1) λεπτό σε αθλητή που στη διαδικασία εκτέλεσης δύο συνεχόμενων προσπαθειών, άλλαξε η σειρά κλήσης και το ρολόι άρχισε για άλλο αθλητή.
- 6.6.9 Το βάρος που ανακοινώνεται από τον Εκφωνητή πρέπει αμέσως να εμφανίζεται στον Πίνακα Προσπαθειών.
- 6.6.10 Αν κάποιος αθλητής θέλει να αυξήσει ή να μειώσει το βάρος που έχει δηλώσει αρχικά, πρέπει ο αθλητής / ο Παράγοντας της Ομάδας του πρέπει να ενημερώσουν τον Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου υπογράφοντας την Κάρτα Αθλητή. Για να αυξηθεί το βάρος ο Παράγοντας Ομάδας / αθλητής πρέπει να υπογράψει την Κάρτα αθλητή πριν την τελική κλήση (εκτός από την περίπτωση του Κανόνα 6.6.12). Για να μειωθεί το βάρος, το χρονόμετρο δεν πρέπει να έχει εκκινήσει για τον αθλητή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οποιαδήποτε αλλαγή(-ές) στις δηλωθείσες προσπάθειες εκκίνησης μετά τη ζύγιση θεωρείται/θεωρούνται ως μέρος των δύο (2) αλλαγών που δικαιούται ο αθλητής.

- 6.6.11 Τελική κλήση θεωρείται το σήμα που δίνεται από το χρονόμετρο τριάντα (30) δευτερόλεπτα πριν το τέλος του διαθέσιμου χρόνου.
- 6.6.12 Πριν την πρώτη προσπάθεια ή μεταξύ δύο προσπαθειών, οι παράγοντες ομάδων / αγωνιζόμενοι πρέπει να ενημερώσουν για την επόμενη προσπάθεια και να υπογράψουν την Κάρτα Αγωνιζομένου· αυτό ισχύει για δήλωση κιλών όπως και για την αυτόματη αύξηση. Με αυτή την υπογραφή δίνεται η δυνατότητα για δύο (2) αλλαγές. Αν ο αγωνιζόμενος / Παράγοντας Ομάδας δεν κάνει τα παραπάνω πριν την τελική κλήση (30 δευτερόλεπτα), ο αγωνιζόμενος θα κληθεί για τα κιλά που προβλέπει η αυτόματη αύξηση. Αν ο αγωνιζόμενος εκτελεί συνεχόμενες προσπάθειες (διαθέσιμος χρόνος 2 λεπτών), ο Παράγοντας Ομάδας / αθλητής θα πρέπει να δηλώσει την επόμενη προσπάθεια εντός των πρώτων τριάντα (30) δευτερολέπτων μετά την αναγγελία, ακόμη και αν πρόκειται για την αυτόματη αύξηση. Αν αυτό δεν γίνει χάνεται το δικαίωμα των δύο (2) αλλαγών. Ο αγωνιζόμενος αναγκαστικά θα επιχειρήσει προσπάθεια με τα κιλά της αυτόματης αύξησης. (βλ. Κανόνα 7.10)
- 6.6.13 Αν ένας αθλητής / Παράγοντας Ομάδας ζητήσει αλλαγή βάρους και σειρά έχει πάλι ο ίδιος, τότε το χρονόμετρο σταματά όσο οι φορτωτές αλλάζουν τα κιλά. Μετά την ολοκλήρωση της αλλαγής του βάρους, το χρονόμετρο συνεχίζει και πάλι. Αν ο αθλητής / Παράγοντας Ομάδας ζητήσει αλλαγή βάρους και, λόγω της αλλαγής, πρέπει να επιχειρήσει προσπάθεια άλλος αθλητής, θα ισχύει ο κανονικός χρόνος του ενός (1) λεπτού [εξήντα (60) δευτερολέπτων] για την επόμενη προσπάθεια. (βλ. Κανόνα 7.10)
- 6.6.14 Σε περίπτωση απόσυρσης από αγώνα Αρασέ ή Επολέ-Ζετέ ή και τους δύο, ο Παράγοντας Ομάδας / αθλητής πρέπει να υπογράψει την Κάρτα Αθλητή. Πρέπει να σημειωθεί στην Κάρτα Αθλητή και να προσυπογραφεί ότι αποσύρονται από την αντίστοιχη κίνηση. Μόλις υπογραφεί



η Κάρτα Αθλητή, η απόσυρση είναι επίσημη και ο αθλητής δεν μπορεί να επανέλθει στον αγώνα στη συγκεκριμένη κίνηση. Ο Εκφωνητής ανακοινώνει την απόσυρση.

- 6.6.15 Κατά τη διάρκεια αγώνων, μόνο οι εν υπηρεσία Τεχνικοί Παράγοντες, εξουσιοδοτημένο Προσωπικό, οι εξουσιοδοτημένοι Παράγοντες Ομάδων (βλ. Κανόνα 6.4) και οι αθλητές που μετέχουν στο συγκεκριμένο γκρουπ επιτρέπεται να βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο.
- 6.6.16 Μόνο τρεις (3) Παράγοντες Ομάδας επιτρέπεται να βρίσκονται στον ειδικό χώρο / είσοδο του αγωνιστικού πλατό / εξέδρας.

## 6.7 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 6.7.1 Διεξάγεται δεκάλεπτο (10) διάλειμμα μετά τον αγώνα του Αρασέ για να μπορέσουν οι αγωνιζόμενοι να προθερμανθούν για το Επολέ-Ζετέ.
- 6.7.2 Είναι στην ευχέρεια του Ζουρί και σε διαβούλευση με τον Αγωνιστικό Διευθυντή / Τεχνικό Επιτετραμμένο να μειώσει ή να μεγαλώσει τη διάρκεια του διαλείμματος. Θα πρέπει να γίνει κατάλληλη ανακοίνωση προς όλους τους ενδιαφερόμενους (αθλητές, Παράγοντες Ομάδων, Τεχνικούς Αξιωματούχους, τηλεοπτικά συνεργεία, σχολιαστές, θεατές, κλπ.)

## 6.8 ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ (κανονισμός)

### 6.8.1 Κατάταξη Αθλητών (Κανονισμός)

Απονέμεται ο τίτλος του πρωταθλητή ξεχωριστά για το νικητή του Αρασέ, του Επολέ-Ζετέ όπως και του Συνόλου (άθροισμα των καλύτερων επιδόσεων στο Αρασέ και το Επολέ-Ζετέ). Οι νικητές της πρώτης, δεύτερης και τρίτης θέσης στις δύο (2) κινήσεις και στο Σύνολο σε όλες τις διοργανώσεις της IWF θα παίρνουν Χρυσά, Ασημένια και Χάλκινα μετάλλια αντίστοιχα.

### 6.8.2 Παράγοντες που καθορίζουν την κατάταξη των αθλητών σε Αρασέ και Επολέ-Ζετέ:

1. καλύτερο αποτέλεσμα – πρώτα το υψηλότερο. αν είναι πανομοιότυπο, τότε:
  2. αριθμός προσπάθειας καλύτερου αποτελέσματος – ο αθλητής που πέτυχε το αποτέλεσμα
- ΝΩΡΙΤΕΡΑ σύμφωνα με την εντολή κλήσης του Κ.6.6.6.

Παράγοντες που καθορίζουν την κατάταξη αθλητών στο Σύνολο:

1. καλύτερο αποτέλεσμα – πρώτα το υψηλότερο. αν είναι πανομοιότυπο, τότε:
  2. καλύτερος αριθμός προσπάθειας αποτελέσματος στο Επολέ-Ζετέ ο αθλητής που πέτυχε το Σύνολο
- ΝΩΡΙΤΕΡΑ σύμφωνα με την εντολή κλήσης του Κ.6.6.6.

Σε περίπτωση ισοπαλίας σε διαφορετικά γκρουπ, ο αθλητής που αγωνίστηκε νωρίτερα χρονικά θα κατατάσσεται υψηλότερα ανεξάρτητα από τον αριθμό προσπάθειας στον οποίο οι αθλητές έφτασαν στο σχετικό αποτέλεσμα. (Βλ. Κανονισμό 6.8)



### 6.8.3 Ομαδική Κατάταξη

Σε Παγκόσμια και Ηπειρωτικά Πρωταθλήματα και άλλες Διοργανώσεις της IWF, η κατάταξη των ομάδων υπολογίζεται προσθέτοντας τους βαθμούς που πήρε ο κάθε αγωνιζόμενος, βάσει της κλίμακας που ακολουθεί:

1 <sup>η</sup> θέση	28 βαθμοί	14 <sup>η</sup> θέση	12 βαθμοί
2 <sup>η</sup> θέση	25 βαθμοί	15 <sup>η</sup> θέση	11 βαθμοί
3 <sup>η</sup> θέση	23 βαθμοί	16 <sup>η</sup> θέση	10 βαθμοί
4 <sup>η</sup> θέση	22 βαθμοί	17 <sup>η</sup> θέση	09 βαθμοί
5 <sup>η</sup> θέση	21 βαθμοί	18 <sup>η</sup> θέση	08 βαθμοί
6 <sup>η</sup> θέση	20 βαθμοί	19 <sup>η</sup> θέση	07 βαθμοί
7 <sup>η</sup> θέση	19 βαθμοί	20 <sup>η</sup> θέση	06 βαθμοί
8 <sup>η</sup> θέση	18 βαθμοί	21 <sup>η</sup> θέση	05 βαθμοί
9 <sup>η</sup> θέση	17 βαθμοί	22 <sup>η</sup> θέση	04 βαθμοί
10 <sup>η</sup> θέση	16 βαθμοί	23 <sup>η</sup> θέση	03 βαθμοί
11 <sup>η</sup> θέση	15 βαθμοί	24 <sup>η</sup> θέση	02 βαθμοί
12 <sup>η</sup> θέση	14 βαθμοί	25 <sup>η</sup> θέση	01 βαθμός
13 <sup>η</sup> θέση	13 βαθμοί		

- 6.8.4 Στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και σε άλλες Διοργανώσεις της IWF δίνονται ομαδικοί βαθμοί στην κάθε ομάδα, σύμφωνα με τις θέσεις στο Αρασέ, το Επολέ-Ζετέ και το Σύνολο για την Ομαδική Κατάταξη.
- 6.8.5 Σε περίπτωση που δύο (2) ή περισσότερες ομάδες συγκεντρώσουν τους ίδιους βαθμούς στην Ομαδική Κατάταξη, τότε κατατάσσεται υψηλότερα η ομάδα εκείνη που οι αθλητές της, ατομικά, έχουν κατακτήσει τις υψηλότερες θέσεις.
- 6.8.6 Αθλητές που ακυρώνονται στο Αρασέ, δεν αποκλείονται από τους αγώνες (εκτός από την περίπτωση του Κανόνα 6.8.8). Τους επιτρέπεται να συνεχίσουν με το Επολέ-Ζετέ και αν είναι επιτυχείς θα δώσουν βαθμούς στην ομάδα τους για την Ομαδική Κατάταξη, ανάλογα με τη θέση που θα καταλάβουν στο Επολέ-Ζετέ. Αυτοί οι αθλητές δεν θα πάρουν βαθμούς για το Σύνολο.
- 6.8.7 Αθλητές που έχουν επιτυχημένες προσπάθειες στο Αρασέ, αλλά ακυρώνονται στο Επολέ-Ζετέ δίνουν βαθμούς στην ομάδα τους για την Ομαδική Κατάταξη, ανάλογα με τη θέση που κατέλαβαν στο Αρασέ, αλλά δεν θα παίρνουν βαθμούς για το Σύνολο.
- 6.8.8 Σε διοργανώσεις όπου δίνονται μετάλλια μόνο για το Σύνολο, αθλητές που δεν έχουν έγκυρες προσπάθειες στο Αρασέ αποκλείονται από τον αγώνα και δεν μπορούν να συνεχίσουν στο Επολέ-Ζετέ, δεν θα δίνονται στους αθλητές αυτούς πόντοι Ομαδικής Κατάταξης.





## 6.9 ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΩΝ (Κανονισμός)

6.9.1 Σε όλες τις διοργανώσεις της IWF Παγκόσμια Πρωταθλήματα, μετά την ολοκλήρωση κάθε κατηγορίας σωματικού βάρους, γίνεται τελετή απονομών.

## 7. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ

### 7.1 Ορισμός

Με την ιδιότητα του Τεχνικού Αξιωματούχου ορίζεται ως το άτομο που ελέγχει τη ροή ενός αγώνα εφαρμόζοντας τους κανόνες και κανονισμούς του αθλήματος για να κάνει κρίσεις σε θέματα παράβασης κανόνων, επιδόσεων, χρόνου ή κατάταξης. Ο Τεχνικός Αξιωματούχος δρα ως αμερόληπτος κριτής ενός αθλητικού αγώνα. Αυτό περιλαμβάνει την υποχρέωση να είναι ακριβής, συνεπής, αντικειμενικός και με υψηλό αίσθημα ακεραιότητας.

### 7.2 Γενικές Διατάξεις

7.2.1 Πρέπει να ορίζεται επαρκής αριθμός Τεχνικών Αξιωματούχων για να εργαστούν σε κάθε διοργάνωση της IWF. Μόνο Διεθνείς Τεχνικοί Αξιωματούχοι μπορούν να εργαστούν σε διοργανώσεις της IWF. Οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι που επιλέγονται να εργαστούν σε διοργανώσεις της IWF δεν θα πρέπει να προπονούν ή να βοηθούν αθλητές κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης.

7.2.2 Σε διοργανώσεις της IWF πρέπει να εργάζονται οι ακόλουθοι Τεχνικοί Αξιωματούχοι:

- Μέλη Ζουρί
- Αγωνιστικός Διευθυντής
- Κριτές
- Τεχνικοί Ελεγκτές
- Επιβλέπων Προθερμαντηρίου
- Χρονομέτρης
- Γραμματέας αγώνων
- Εκφωνητές
- Γιατροί αγώνων

7.2.3 Οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι θα πρέπει να φορούν την επίσημη στολή Τεχνικού Αξιωματούχου της IWF:

- Μπλε ναυτικό(κωδικός χρώματος: PMS2767) σακάκι
- Μπλε ναυτικό (κωδικός χρώματος: PMS2767) παντελόνι / φούστα
- Λευκή μπλούζα,πουκαμισο(άνδρες)
- Γραβάτα / κασκόλ IWF
- Ζώνη Μαύρη / Σκούρο μπλε (για άνδρες)
- Μαύρες / σκούρες μπλε κάλτσες (για άνδρες)
- Μαύρες / Σκούρο μπλε / μπεζ Κάλτσες στο χρώμα του δέρματος για γυναίκες που φοράνε παντελόνι
- Μαύρες / Σκούρο μπλε / μπεζ Κάλτσες στο χρώμα του δέρματος για γυναίκες ενώ φοράνε φούστα
- Μαύρα παπούτσια
- Μεταλλικό σήμα IWF ΤΟ καρφισωμένο στο αριστερό πέτο του σακακιού
- Σήμα IWF ΤΟ ραμμένο στην αριστερή τσέπη του στήθους.



Όταν στο γενικότερο περιβάλλον ή στην αίθουσα των αγώνων επικρατεί πολλή ζέστη και μετά από άδεια του Προέδρου του Ζουρί, μπορεί να μην φορεθεί το σακάκι και / ή η γραβάτα / το φουλάρι. Σακάκια και γραβάτες / φουλάρια πρέπει πάντα να φοριούνται πάντα στην παρουσίαση και την Τελετή Απονομών, εκτός και αν δοθούν άλλες οδηγίες από την IWF. Σε Ολυμπιακούς Αγώνες και άλλους αγώνες πολλών αθλημάτων, φοριέται μόνο η στολή που παρέχει η OCOG / Οργανωτική Επιτροπή. Αν δεν παρέχεται στολή Αγώνων οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι πρέπει να φορούν τη στολή Τεχνικού Αξιωματούχοι της IWF, κατά περίπτωση.

- 7.2.4 Πριν τη συνάντηση των Τεχνικών Αξιωματούχοι, ορίζονται οι θέσεις και τα γκρουπ που θα εργαστούν οι επιλεγμένοι Τεχνικοί Αξιωματούχοι από τον Πρόεδρο της Τεχνικής Επιτροπής και ή τον Αγωνιστικό Διευθυντή.
- 7.2.5 Πριν την έναρξη μιας διοργάνωσης θα διεξάγεται συνάντηση Τεχνικών Αξιωματούχων. Όταν είναι δυνατόν, θα γίνεται μία δεύτερη συνάντηση στα μέσα της διοργάνωσης. Η συμμετοχή και στις δύο συναντήσεις είναι υποχρεωτική για τους επιλεγμένους Τεχνικούς Αξιωματούχους.
- 7.2.6 Τα μέλη κάθε γκρουπ Τεχνικών Αξιωματούχων πρέπει να είναι από διαφορετικές χώρες και πρέπει να περιλαμβάνουν τόσο τους Άνδρες όσο και τις Γυναίκες.
- 7.2.7 Οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι θα πρέπει να είναι παρόντες στις αντίστοιχες θέσεις / χώρους που έχουν οριστεί να εργαστούν το αργότερο τριάντα (30) λεπτά πριν την ώρα που θα αρχίσουν τα καθήκοντά τους και πρέπει να είναι στον Αγωνιστικό Χώρο (FOP) το αργότερο δέκα (10) λεπτά πριν την παρουσίαση των αθλητών
- 7.2.8 Οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι πρέπει να παραδίδουν τις κάρτες τους στον Πρόεδρο του Ζουρί μετά την παρουσίαση και να τις παραλαμβάνουν μετά το τέλος κάθε αγώνα.

### 7.3 ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΩΝ (Κανονισμός)

- 7.3.1 Η IWF εκδίδει Κάρτες Διεθνών Τεχνικών Αξιωματούχων , Πιστοποιητικά Υπηρεσίας Αγώνων και Άδειες.
- 7.3.2 Οι Διεθνείς Τεχνικοί Αξιωματούχοι κατατάσσονται σε τρεις (3) κατηγορίες και εκδίδονται κάρτες ως ακολούθως:
  - α) Κατηγορία 1: οι κάτοχοι αυτής της κάρτας μπορούν να εργαστούν σε Διεθνείς διοργανώσεις κάθε επιπέδου, όπως Ολυμπιακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Πανεπιστημιάδες.
  - β) Κατηγορία 2: οι κάτοχοι αυτής της κάρτας μπορούν να εργαστούν σε Διεθνείς διοργανώσεις κάθε επιπέδου, εκτός από Ολυμπιακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Πανεπιστημιάδες.
  - γ) Πιστοποιητικά υπηρεσίας αγώνων: Οι κάτοχοι αυτής της κάρτας μπορούν να βοηθούν σε Διεθνείς διοργανώσεις κάθε επιπέδου όπως Ολυμπιακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Πανεπιστημιάδες, όχι όμως σε θέσεις όπου, σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF απαιτείται κάρτα Διεθνούς Τεχνικού Παράγοντα της IWF κατηγορίας 1 ή 2.



- 7.3.3 Οι κάρτες Διεθνών Τεχνικών Αξιωματούχων και τα Πιστοποιητικά Υπηρεσίας αγώνων εκδίδονται μετά από αίτηση των Ομοσπονδιών μελών.
- 7.3.4 Άδεια: Μετά από σχετικό αίτημα των Εθνικών Ομοσπονδιών μελών η IWF εκδίδει Άδειες Τεχνικών Αξιωματούχο / Πιστοποιητικών Υπηρεσίας αγώνων που ισχύουν για κάθε Ολυμπιακή περίοδο μέχρι το τέλος της επόμενης Ολυμπιάδας (π.χ. 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2017 – 31<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2020). Η έγκυρη άδεια είναι προϋπόθεση για να εργαστεί κάποιος σε Διοργανώσεις της IWF.
- 7.3.5 Προκειμένου κάποιος Εθνικός Τεχνικός Αξιωματούχος να προαχθεί σε Διεθνή Αξιωματούχο 2<sup>ης</sup> Κατηγορίας θα πρέπει να πληρούνται οι παρακάτω προϋποθέσεις. Οι υποψήφιοι:
- α) θα πρέπει να έχουν εργαστεί ως Εθνικοί Τεχνικοί Αξιωματούχοι για τουλάχιστον πέντε (5) χρόνια
  - β) πρέπει να προτείνονται από την αντίστοιχη Εθνική Ομοσπονδία τους
  - γ) πρέπει να γνωρίζουν πολύ καλά τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR)
  - δ) πρέπει να αποδείξουν την ικανότητά τους σε πρακτικές εξετάσεις που θα διοργανώσει η αντίστοιχη Εθνική Ομοσπονδία τους σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR)
  - ε) πρέπει να πετύχουν 90% ή παραπάνω στις πρακτικές εξετάσεις
  - στ) πρέπει να πετύχουν 85% ή παραπάνω στο ισχύον Ερωτηματολόγιο Εξέτασης Τεχνικών Αξιωματούχων της IWF που ετοιμάζει και τροποποιεί περιοδικά η Τεχνική Επιτροπή της IWF.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το ποσοστό βαθμολόγησης των εξετάσεων της Τεχνικών επισήμων της IWF πρέπει να στρογγυλοποιείται, π.χ. 89.74% = 90%, 89.45% = 89%.

- 7.3.6 Προκειμένου κάποιος Διεθνής Τεχνικός Αξιωματούχος 2<sup>ης</sup> κατηγορίας να προαχθεί σε Διεθνή Τεχνικό Αξιωματούχο 1<sup>ης</sup> κατηγορίας θα πρέπει να πληρούνται οι παρακάτω προϋποθέσεις. Οι υποψήφιοι:
- α) θα πρέπει να έχουν εργαστεί ως Διεθνείς Τεχνικοί Αξιωματούχοι για τουλάχιστον δύο (2) χρόνια.
  - β) θα πρέπει να αποδείξουν την πρακτική ικανότητά τους σε τρεις (3) Τεχνικούς Αξιωματούχους 1<sup>ης</sup> κατηγορίας κατά τη διάρκεια αγώνων που διοργανώνονται σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF (TCCR)· μπορούν να εξεταστούν σε κάθε διοργάνωση της IWF πέραν Παγκοσμίου Πρωταθλήματος και Ολυμπιακών Αγώνων.
  - γ) πρέπει να πετύχουν 95% ή παραπάνω στις πρακτικές εξετάσεις
  - δ) πρέπει να πετύχουν 90% ή παραπάνω στο ισχύον Ερωτηματολόγιο Εξέτασης Τεχνικών Αξιωματούχων της IWF που ετοιμάζει και τροποποιεί περιοδικά η Τεχνική Επιτροπή της IWF.
  - ε) Θα πρέπει να μιλούν και να κατανοούν βασικά Αγγλικά.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το ποσοστό βαθμολόγησης των εξετάσεων της Τεχνικών επισήμων της IWF πρέπει να στρογγυλοποιείται, π.χ. 89.74% = 90%, 89.45% = 89%.



## 7.4 ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ ΣΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

### 7.4.1 Αρχές Επιλογής Τεχνικών Αξιωματούχων:

Τα ακόλουθα είναι τα κριτήρια επιλογής Τεχνικών Αξιωματούχων για διοργανώσεις της IWF:

1. ισότητα φύλων· χρησιμοποιώντας τις αρχές της ΔΟΕ ως κατευθυντήρια γραμμή
2. ισορροπία στην εκπροσώπηση όλων των Ηπείρων
3. συμμετοχή Ομοσπονδιών μελών στη διοργάνωση
4. προϋποθέσεις πριν τον ορισμό:
  - κατάλληλα προσόντα
  - άδεια
  - επίσημη στολή Τεχνικού Παράγοντα
  - διαθεσιμότητα για όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης
  - συνδυασμός θέσεων / προσόντων

### 7.4.2 Διαδικασία Επιλογής / Διορισμού Τεχνικού Υπαλλήλου

7.4.2.1 Όταν ζητηθεί από την IWF, οι ομοσπονδίες μέλη μπορούν να προτείνουν Τεχνικούς Διαιτητές για να διαιτητεύσουν στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της IWF.

7.4.2.2 Οι ομοσπονδίες – μέλη μπορούν να προτείνουν μόνο Τεχνικούς Αξιωματούχους από την αντίστοιχη χώρα.

7.4.2.3 Η Τεχνική και η Υγειονομική Επιτροπή της IWF επιλέγουν από τη λίστα των προτεινόμενων Τεχνικών Αξιωματούχων, σε συνεννόηση με τον Πρόεδρο της IWF και τον Πρόεδρο της Τεχνικής / Ιατρικής επιτροπής για τον τελικό ορισμό.

7.4.2.4 Τουλάχιστον τριάντα έξι (36) Διεθνείς Τεχνικοί Αξιωματούχοι πρέπει να διορίζονται από την IWF σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγώνων.

7.4.2.5 Οι Ομοσπονδίες Μέλη που υποβάλλουν υποψηφιότητες για Τεχνικούς αξιωματούχους ενημερώνονται για το διορισμό ή μη των Τεχνικών Αξιωματούχων τους.

7.4.2.6 Αν και όταν παρίσταται ανάγκη η IWF διατηρεί απόλυτα το δικαίωμα να ορίσει άλλους Τεχνικούς Αξιωματούχους από τους προτεινόμενους, από οποιαδήποτε Ομοσπονδία μέλος. Οι επιλεγμένοι Τεχνικοί Αξιωματούχοι και οι αντίστοιχες Ομοσπονδίες μέλη τους θα ενημερώνονται καταλλήλως.

7.4.3 Ο Πρόεδρος της Τεχνικής / Ιατρικής Επιτροπής της IWF, σε συνεργασία με τον Αγωνιστικό Διευθυντή κατανέμει τους επιλεγθέντες / διορισμένους Τεχνικούς Αξιωματούχους στις διάφορες κατηγορίες ή γκρουπ, πριν την έναρξη των αγώνων.

7.4.4 Οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι των Ολυμπιακών Αγώνων επιλέγονται από την Εκτελεστική της IWF, έξι (6) μήνες πριν από τους Αγώνες, από τη λίστα των υποψηφίων που έχουν προταθεί από τις Ομοσπονδίες μέλη και μετά από σύσταση της Τεχνικής Επιτροπής της IWF. Αν και όταν παρίσταται ανάγκη η IWF διατηρεί απόλυτα το δικαίωμα να ορίσει άλλους Τεχνικούς Αξιωματούχους από τους προτεινόμενους, από οποιαδήποτε Ομοσπονδία μέλος. Οι επιλεγμένοι Τεχνικοί Αξιωματούχοι και οι αντίστοιχες Ομοσπονδίες μέλη τους θα ενημερώνονται καταλλήλως.

7.4.5 Οι επιλεγμένοι Τεχνικοί Αξιωματούχοι δεν μπορούν να είναι μέλη της Εθνικής ομάδας τους.



- 7.4.6 Επιλεγμένοι Τεχνικοί Αξιωματούχου που δεν προσέρχονται στη διοργάνωση, χωρίς σοβαρή δικαιολογία και ειδοποίηση στη γραμματεία της IWF και στον Πρόεδρο της Τεχνικής Επιτροπής, μπορεί να αποκλειστούν από μελλοντικές διοργανώσεις για περίοδο μέχρι δύο (2) ετών.

## 7.5 ΖΟΥΡΙ (Κανονισμός)

- 7.5.1 Η Αγωνόδικος Επιτροπή (Ζουρί) έχει τον απόλυτο έλεγχο στον Αγωνιστικό Χώρο και πρωταρχικό καθήκον της είναι να διασφαλίζει την τήρηση και εφαρμογή των Τεχνικών και Αγωνιστικών Κανόνων και Κανονισμών.
- 7.5.2 Όλα τα Μέλη Ζουρί πρέπει να είναι Τεχνικοί Αξιωματούχοι 1<sup>ης</sup> κατηγορίας.
- 7.5.3 Στις εκδηλώσεις της IWF, η κριτική επιτροπή αποτελείται από τρία (3) ή πέντε (5) μέλη το καθένα, ένα από τα που είναι ο Πρόεδρος. Στα παγκόσμια πρωταθλήματα Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων, Ολυμπιακούς και Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, η Κριτική Επιτροπή αποτελείται από πέντε (5) μέλη η κάθε μία για 2 ομίλους, ένας εκ των οποίων είναι ο Πρόεδρος. Έως δύο (2) εφεδρικά μέλη της κριτικής επιτροπής μπορεί επίσης να διοριστεί.
- 7.5.4 Αφού παρατηρήσουν το έργο των Κριτών κατά τη διάρκεια των αγώνων, τα Μέλη του Ζουρί μπορούν να σημειώσουν κάτι αξιοπρόσεκτο, μέσω γραπτής αναφοράς. Ο Πρόεδρος του Ζουρί μπορεί να παραδώσει τέτοιες αναφορές στον Πρόεδρο της Τεχνικής Επιτροπής, στον Πρόεδρο της IWF και / ή στο Γενικό Γραμματέα της IWF.
- 7.5.5 Κατά τη διάρκεια ενός αγώνα και αφού γίνει μια πρώτη σύσταση, τα Μέλη του Ζουρί, μπορούν, με ομόφωνη απόφαση, να αντικαταστήσουν κάποιον Τεχνικό Αξιωματούχο αν οι αποφάσεις του δείξουν ότι δεν είναι αρκετά ικανός.
- 7.5.6 Η αμεροληψία όλων των Τεχνικών Αξιωματούχων δεν τίθεται υπό αμφισβήτηση, όμως μπορεί να γίνει λάθος στη διαιτησία μη εσκεμμένα. Σε τέτοια περίπτωση, δίνεται στον Τεχνικό Αξιωματούχο η ευκαιρία να αιτιολογήσει στο Ζουρί την απόφασή του, αν το επιθυμεί ή του ζητηθεί.
- 7.5.7 Όταν το VPT δεν χρησιμοποιείται, η κριτική επιτροπή έχει την εξουσία να ανακαλέσει μια απόφαση όταν η απόφαση των διαιτητών κρίθηκε ομόφωνα από την κριτική επιτροπή ως τεχνικά ανακριβής. Προκειμένου να εξεταστεί η αναίρεση μιας απόφασης, η κριτική επιτροπή μπορεί να καλέσει τους εν λόγω διαιτητές να ζητήσουν εξηγήσεις. Εάν η εξήγηση γίνει δεκτή, δεν γίνεται καμία ενέργεια, εάν η εξήγηση δεν γίνει αποδεκτή, η κριτική επιτροπή θα ακυρώσει την απόφαση. Η απόφαση και ο λόγος της πρέπει να κοινοποιούνται στον αθλητή / Υπεύθυνο της ομάδας που αφορά μέσω του Τεχνικού Ελεγκτή ή οποιουδήποτε άλλου ΤΟ, σύμφωνα με τις οδηγίες του Προέδρου της Κριτικής Επιτροπής και ανακοινώνεται από τον εκφωνητή. Όταν το VPT χρησιμοποιείται, για την αναστροφή της απόφασης μετά την επανάληψη του VPT απαιτείται πλειοψηφία μεταξύ των μελών της κριτικής επιτροπής. Όταν η απόφαση της πλειοψηφίας των μελών της κριτικής επιτροπής διαφέρει από αυτή των διαιτητών, η κριτική επιτροπή μπορεί να καλέσει τους εν λόγω Διαιτητές για να αναζητήσουν εξηγήσεις. Εάν η εξήγηση γίνει αποδεκτή, δεν γίνεται καμία ενέργεια, εάν η εξήγηση δεν γίνει αποδεκτή και η απόφαση της Κριτικής Επιτροπής είναι ομόφωνη, η απόφαση των Διαιτητών θα αντιστραφεί. Στις εκδηλώσεις όπου ορίζεται η σύνθεση τριμελούς Κριτικής Επιτροπής, εκτός αν



επιτυγχάνεται ομοφωνία σε πρώτο βαθμό, η κριτική επιτροπή δεν μπορεί να προβεί σε καμία ενέργεια.

- 7.5.8 Για την εφαρμογή του παραπάνω κανόνα, τα μέλη της κριτικής επιτροπής πρέπει να δώσουν την απόφασή τους για κάθε ανελκυστήρα χρησιμοποιώντας τη μονάδα ελέγχου κριτικής επιτροπής που βρίσκεται στο τραπέζι των κριτών. Τα μέλη της κριτικής επιτροπής κρίνουν την άρση μόλις ο αθλητής επαναφέρει τη μπάρα στην πλατφόρμα του αγώνα (Βλ. Κανονισμό 3.3.6). Τα μέλη της κριτικής επιτροπής δεν πρέπει να επηρεάζουν ή να επιχειρούν να επηρεάσουν την απόφαση των άλλων μελών της κριτικής επιτροπής.
- 7.5.9 Το Ζουρί δεν είναι εφετικό όργανο. Δεν υπάρχει ένσταση ενάντια στις αποφάσεις του Ζουρί, εκτός της διαδικασίας αμφισβήτησης σύμφωνα με τον Κ 3.3.7. Το Ζουρί έχει την εξουσία να επιπλήξει και / ή να τιμωρήσει αθλητή / Παράγοντα Ομάδας που έχει απαράδεκτη συμπεριφορά μέσα στον Αγωνιστικό Χώρο, και πιο συγκεκριμένα, αν αυτή η συμπεριφορά είτε με πράξεις, είτε λεκτική, αποτελεί απειλή για Τεχνικό Αξιωματούχο ή μέλος του Προσωπικού της IWF στην εκτέλεση των καθηκόντων του. Ο Πρόεδρος του Ζουρί, σε συνεργασία με τον Πρόεδρο της IWF, το Γενικό Γραμματέα της IWF ή τον Αγωνιστικό Διευθυντή της IWF θα είναι υπεύθυνοι για την επίπληξη και / ή την τιμωρία.
- 7.5.10 Όταν η απόφαση της πλειοψηφίας των μελών της κριτικής επιτροπής διαφέρει από την απόφαση των διαιτητών, η κριτική επιτροπή μπορεί να αναθεωρήσει την απόφαση των διαιτητών ή/και τη δική της απόφαση μέσω VPT.
- 7.5.11 Κατά τη διάρκεια των αγώνων το Ζουρί θα πρέπει να ελέγχει και να επιβάλλει τον Τεχνικό και Αγωνιστικό Κανονισμό 6.6.5
- 7.5.12 Τα αναπληρωματικά Μέλη του Ζουρί κάθονται σε ειδικό χώρο στην αίθουσα των αγώνων και δεν μπορούν να καθίσουν στο τραπέζι του Ζουρί. παρά μόνο όταν κληθούν να αντικαταστήσουν κάποιο από τα άλλα Μέλη.
- 7.5.13 Τα μέλη του Ζουρί πρέπει να παραμένουν στις αντίστοιχες θέσεις τους για την Τελετή Απονομών και να διασφαλίζουν ότι και οι Κριτές θα παραμένουν στις αντίστοιχες θέσεις τους.
- 7.5.14 Οι Πρόεδροι των Ζουρί θα πρέπει να ξετάζουν την περίπτωση μεταφοράς αθλητών των «B» γκρουπ ή αθλητών κάθε άλλου γκρουπ σε αγώνες των «A» γκρουπ αν θεωρούν ότι αυτοί οι αθλητές έχουν προοπτική να κατακτήσουν μετάλλιο.
- 7.5.15 Αν μία προσπάθεια αποτύχει επειδή η μπάρα είναι ανισομερώς φορτωμένη, ή επειδή αποσυνδέθηκε το πλατό ή επειδή έγινε μετατόπιση φορτίου κατά τη διάρκεια της προσπάθειας ή συμβεί οποιοδήποτε άλλο απρόοπτο ή εξωτερική παρεμβολή, το Ζουρί πρέπει να παραχωρήσει επιπλέον προσπάθεια στο σχετικό αθλητή.
- 7.5.16 Το Ζουρί θα αποφασίσει κατά πόσον οι μικροί δίσκοι (2.0, 1.5, 1.0 και 0.5 kg) θα πρέπει να φορτώνονται μέσα ή έξω από τους σφιγκτήρες.
- 7.5.17 Αν η μπάρα έχει φορτωθεί με λανθασμένο βάρος ή αν ο Εκφωνητής κάνει κάποιο σοβαρό λάθος στην ανακοίνωση του ονόματος του αθλητή ή στην αναγγελία του βάρους, το Ζουρί πρέπει να παραχωρήσει επιπλέον προσπάθεια (βλ. Κανονισμό 7.5).
- 7.5.18 Ο Πρόεδρος του Ζουρί ελέγχει και υπογράφει όλες τις κάρτες των Τεχνικών Αξιωματούχων.
- 7.5.19 Σε όλες τις διοργανώσεις της IWF, ο Πρόεδρος του Ζουρί θα ορίζει κάποιο άτομο που θα συμπληρώνει ένα πρωτόκολλο δια χειρός ως εφεδρικό έγγραφο.
- 7.5.20 Ο Πρόεδρος του Ζουρί ελέγχει και υπογράφει το οριστικό αγωνιστικό πρωτόκολλο.

## 7.6 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

- 7.6.1 Ο Αγωνιστικός Διευθυντής έχει τον έλεγχο της εξέλιξης των αγώνων και εκτελεί τα καθήκοντά του σε στενή συνεργασία με τα Μέλη του Ζουρί και τον Τεχνικό Επιτετραμμένο (αν έχει οριστεί).



## Τα καθήκοντα του Αγωνιστικού Διευθυντή έχουν ως ακολούθως:

- 7.6.2 Κατανέμει τους Τεχνικούς Αξιωματούχους σε γκρουπ / καθήκοντα.
- 7.6.3 Ελέγχει τη λίστα των αθλητών και, αν είναι απαραίτητο, τους χωρίζει σε γκρουπ, σύμφωνα με τα επαληθευμένα Δηλωθέντα Αρχικά Σύνολα.
- 7.6.4 Επιβλέπει την κλήρωση.
- 7.6.5 Επιβλέπει τη σειρά εκτέλεσης των προσπαθειών σύμφωνα με την προβλεπόμενη ακολουθία των αγώνων, όπως και τη λειτουργία του Συστήματος Αγωνιστικής Διοίκησης και την έκδοση όλων των επισήμων αγωνιστικών εγγράφων της IWF.
- 7.6.6 Επιβλέπει την καταγραφή νέων ρεκόρ που επιτυγχάνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων.
- 7.6.7 Ελέγχει και επιβάλλει την τήρηση του Κανονισμού 6.6.5
- 7.6.8 Ελέγχει και υπογράφει το οριστικό αγωνιστικό πρωτόκολλο.

## 7.7 ΚΡΙΤΕΣ

- 7.7.1 Βασικό καθήκον των Κριτών είναι να κρίνουν τις προσπάθειες των αγωνιζομένων.
- 7.7.2 Σε όλες τις διοργανώσεις της IWF ορίζονται τέσσερις (4) Κριτές, για κάθε γκρουπ. Τα καθήκοντα που αναλαμβάνουν είναι: Κεντρικός Κριτής, δύο (2) Πλάγιοι Κριτές και ένας (1) Αναπληρωματικός Κριτής. Οι Κριτές μέσα σε ένα γκρουπ πρέπει να εναλλάσσονται στα καθήκοντά τους. Κάθε γκρουπ Κριτών θα πρέπει να έχει δύο (2) γυναίκες, δύο (2) άνδρες.
- 7.7.3 Πριν από τους αγώνες οι Κριτές, υπό την καθοδήγηση Γραμματέα Αγώνων και σε συνεργασία με τους Τεχνικούς Ελεγκτές, πρέπει να βεβαιώνουν:
  - ότι το απαραίτητο αθλητικό υλικό των αγώνων είναι όπως προβλέπεται
  - ότι όλοι οι αθλητές έχουν ζυγιστεί μέσα στα όρια της κατηγορίας στην οποία δηλώθηκαν και μέσα στον διαθέσιμο χρόνο.
- 7.7.4 Κατά τη διάρκεια των αγώνων, οι Κριτές διασφαλίζουν:
  - Ότι το βάρος της μπάρας αντιστοιχεί στο βάρος που ανακοίνωσε ο Εκφωνητής
  - Ότι μόνο ο αθλητής ή οι φορτωτές μετακινούν τη μπάρα σε νέα θέση πάνω στο πλατό. Απαγορεύεται παράγοντας ομάδας να μετακινήσει, να προσαρμόσει ή να καθαρίσει τη μπάρα.
  - Αν ο αθλητής κατά την εκτέλεση της προσπάθειας μετακινηθεί σε θέση που εμποδίζεται η θέα κάποιου Κριτή, ο Κριτής αυτός μπορεί να μετακινηθεί σε θέση απ' όπου θα μπορεί να βλέπει την προσπάθεια με απόλυτη ευκρίνεια. Αν μετακινούνται, οι κριτές θα πρέπει να παίρνουν μικρές κόκκινες / λευκές σημαίες μαζί τους για να δίνουν την απόφασή τους με την ολοκλήρωση της προσπάθειας.
  - Ότι εφαρμόζεται ο Κανόνας 6.6.5 (κατά τη ζύγιση).



**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι αθλητές με προβλήματα όρασης μπορούν να συνοδεύονται από τον προπονητή / οδηγό για να τους βοηθήσουν να πάρουν την θέση εκκίνησης. Ο προπονητής / οδηγός πρέπει να φύγει από την πλατφόρμα πριν ο αθλητής ξεκινήσει την προσπάθεια του.

- 7.7.5 Οι τρεις Κριτές έχουν ίσα δικαιώματα για να αποφασίσουν σχετικά με την εγκυρότητα μίας προσπάθειας. Το κάνουν διαμέσου του Συστήματος Φώτων Κριτών, σύμφωνα με τη διαδικασία που προβλέπεται στον Κανόνα 3.3.6 Οι Κριτές πρέπει να διασφαλίζουν ότι στους αθλητές δίνεται κάθε ευκαιρία να ολοκληρώνουν την προσπάθειά τους. Μόλις ο Κριτής είναι βέβαιος ότι ο αθλητής ολοκλήρωσε την προσπάθειά του, δηλώνει την απόφασή του δίνοντας το κατάλληλο σήμα.
- 7.7.6 Μόλις κάποιος Κριτής κρίνει ότι κάποια προσπάθεια είναι «έγκυρη» πρέπει να πατήσει αμέσως το λευκό κουμπί στο κουτί ελέγχου.
- 7.7.7 Μόλις κάποιος Κριτής κρίνει μία προσπάθεια ως «άκυρη», πρέπει να πατήσει αμέσως το κόκκινο κουμπί στο κουτί ελέγχου. Όταν κάποιος Κριτής, εντοπίσει σφάλμα ή παράβαση κατά την εκτέλεση της προσπάθειας, τότε πρέπει να πατήσει αμέσως το κόκκινο κουμπί.
- 7.7.8 Με δύο (2) ή τρία (3) λευκά φώτα μία προσπάθεια θεωρείται «Έγκυρη Προσπάθεια»· με δύο (2) ή τρία (3) κόκκινα φώτα μία προσπάθεια θεωρείται «Άκυρη Προσπάθεια».
- 7.7.9 Σε περίπτωση που το Ηλεκτρονικό Σύστημα Φώτων Κριτών δεν είναι διαθέσιμο, ο Κεντρικός Κριτής δίνει το σήμα για να κατεβάσει ο αθλητής τη μπάρα στο πλατό, και οι Κριτές ανακοινώνουν την απόφασή τους σηκώνοντας λευκά ή κόκκινα σημαίακια. Το σήμα για να κατεβάσει ο αθλητής τη μπάρα στο πλατό πρέπει να είναι ταυτόχρονα οπτικό και ηχητικό, δηλαδή ο Κεντρικός Κριτής πρέπει να φωνάζει “Down” («Κάτω») και συγχρόνως να κουνήσει το βραχιόνά του προς τα κάτω. Πριν δώσει το “Down”, ο Κεντρικός Κριτής πρέπει να δει αν οι δύο (2) Πλάγιοι Κριτές είναι έτοιμοι. Παρομοίως, αν κάποιος από τους πλάγιους Κριτές κατά τη διάρκεια μιας προσπάθειας επισημάνει κάποια παράβαση, οφείλει να σηκώσει το χέρι του για να επιστήσει την προσοχή στην παράβαση. Αν συμφωνήσει με αυτόν και ο άλλος πλάγιος Κριτής ή ο κεντρικός Κριτής και σηκώσει και αυτός το χέρι του, κάτι που συνιστά πλειοψηφία και ο κεντρικός Κριτής οφείλει να διακόψει την προσπάθεια του αθλητή και να του κάνει σήμα να επαναφέρει τη μπάρα στο πλατό.
- 7.7.10 Ο Αναπληρωματικός Κριτής πρέπει να κάθεται σε ειδικό σημείο του αγωνιστικού Χώρου, έτοιμος να κληθεί από τον Πρόεδρο του Ζουρί.
- 7.7.11 Οι Κριτές παραμένουν στην αντίστοιχη θέση τους κατά τη διάρκεια της Τελετής Απονομών.

## **7.8 ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΚΤΕΣ**

- 7.8.1 Οι Τεχνικοί Ελεγκτές ορίζονται για να βοηθούν τον Αγωνιστικό Διευθυντή και τον Πρόεδρο του Ζουρί στην επίβλεψη της εξέλιξης των αγώνων.
- 7.8.2 Σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Πανεπιστημιάδες ορίζονται τουλάχιστον δύο (2) Τεχνικοί Ελεγκτές ανά γκρουπ.

Τα καθήκοντα των Τεχνικών Ελεγκτών είναι τα εξής:





- 7.8.3 Ελέγχουν ότι ο Αγωνιστικός Χώρος και το Αθλητικό Υλικό είναι σε συμφωνία με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF.
- 7.8.4 Βεβαιώνουν ότι όλοι οι εν υπηρεσία Τεχνικοί Παράγοντες φορούν την προβλεπόμενη στολή και αναφέρουν στον Πρόεδρο του Ζουρί όσους Τεχνικούς Παράγοντες δεν συμμορφώνονται.
- 7.8.5 Πριν την έναρξη των αγώνων, επιθεωρούν την ενδυμασία των αγωνιζομένων και εφαρμόζουν τους σχετικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF, αν είναι απαραίτητο. Αν πρέπει να γίνει μια διόρθωση στην ενδυμασία αγωνιζομένου ή πρέπει να αφαιρεθεί κάποια λιπαντική ουσία, ενώ ο αγωνιζόμενος έχει κληθεί στο πλατό, οι σχετικοί κανόνες πρέπει να εφαρμόζονται.
- 7.8.6 Κατά τη διάρκεια των αγώνων διασφαλίζουν ότι ο αθλητής συνοδεύεται στον Αγωνιστικό Χώρο μόνο από τους εξουσιοδοτημένους Παράγοντες της Ομάδας του.
- 7.8.7 Διασφαλίζουν πως οι σωστοί αθλητές, σύμφωνα με την ανακοίνωση του Εκφωνητή ανεβαίνουν στο πλατό / εξέδρα· ήδη από τη στιγμή της φόρτωση της μπάρας.
- 7.8.8 Διασφαλίζουν ότι κανείς άλλος παρά μόνον ο αθλητής χειρίζεται την μπάρα κατά την διάρκεια εκτέλεσης της προσπάθειας
- 7.8.9 Ελέγχουν τον καθαρισμό μπάρας και πλατό σε συνεργασία με τους Φορτωτές
- 7.8.10 Αν τους ζητηθεί, βοηθούν με τη διανομή και τη σωστή τοποθέτηση των Αριθμών και των παραμάνων των αθλητών στο Προθερμαντήριο.
- 7.8.11 Δέχεται, διατηρεί και επιστρέφει τις κάρτες αμφισβήτησης.
- 7.8.12 Βοηθούν το Προσωπικό Αντιντόπινγκ, αν τους ζητηθεί, σύμφωνα με τις οδηγίες.
- 7.8.13 Παρακολουθούν και επιβάλλουν τήρηση του Κανονισμού 6.6.5

## **7.9 ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΤΗΡΙΟΥ (Κανονισμός)**

- 7.9.1 Καθήκον του Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου είναι να αποδέχεται ή να αρνείται τις αλλαγές στις Κάρτες Αθλητών που κάνουν οι Αθλητές / Παράγοντες Ομάδων σχετικά με τα κιλά των προσπαθειών που θα εκτελεστούν, σύμφωνα με τους αντίστοιχους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς.
- 7.9.2 Ο Επιβλέπων Προθερμαντηρίου κοινοποιεί της σχετικές πληροφορίες, που αφορούν στις προσπάθειες ή αλλαγές που ζητήθηκαν και έγιναν αποδεκτές, στο τραπέζι της Αγωνιστικής Διοίκησης μέσω απ' ευθείας τηλεφώνου ή συστήματος ενδοσυνεννόησης ή μέσω λογισμικού υπολογιστή.
- 7.9.3 Σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Πανεπιστημιάδες, ο Επιβλέπων Προθερμαντηρίου θα πρέπει να είναι Διεθνής Τεχνικός Αξιωματούχος 1<sup>ης</sup> κατηγορίας που θα έχει οριστεί από την IWF.
- 7.9.4 Ορίζονται επίσης Φροντιστές Προθερμαντηρίου, κατά περίπτωση.



7.9.5 Επιβλέπει και επιβάλλει την εφαρμογή του Κανόνα 6.6.5

## **7.10 ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ**

- 7.10.1 Σε όλες τις διοργανώσεις της IWF, η Ομοσπονδία μέλος / Οργανωτική Επιτροπή πρέπει να ορίζει Χρονομέτρες.
- 7.10.2 Οι Χρονομέτρες πρέπει να έχουν Κάρτα Διεθνούς Τεχνικού Αξιωματούχου, Εθνικού Τεχνικού Παράγοντα ή Πιστοποιητικό Εργασίας αγώνων της IWF με την εξαίρεση αγώνων υπό το 7.3.2.
- 7.10.3 Οι Χρονομέτρες χειρίζονται το χρονόμετρο, σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς.
- 7.10.4 Στην αρχή κάθε προσπάθειας, οι Χρονομέτρες θέτουν και εκκινούν το χρονόμετρο στο ένα (1) λεπτό (60 δευτερόλεπτα) ή στα δύο (2) λεπτά (120 δευτερόλεπτα), ανάλογα με τα προβλεπόμενα από το σχετικό Κανόνα 6.6. Η στιγμή που ο χρόνος ξεκινά να μετρά θα πρέπει να είναι η ολοκλήρωση της αναγγελίας της προσπάθειας από τον Εκφωνητή στα Αγγλικά ή η στιγμή της ολοκλήρωσης της φόρτωσης της μπάρας και της απομάκρυνσης των φορτωτών από το πλατό, όποιο από τα δύο γίνει τελευταίο.
- 7.10.5 Ο Χρονομέτρης σταματά το χρονόμετρο αμέσως μετά το ξεκόλλημα της μπάρας από το πλατό.
- 7.10.6 Ο Χρονομέτρης επανεκκινεί το χρονόμετρο αν η μπάρα δεν φτάσει το ύψος των γονάτων.
- 7.10.7 Δέκα λεπτά (10) πριν αρχίσει ο αγώνας (παρουσίαση αθλητών) ο Χρονομέτρης ξεκινά το ρολόι των δέκα λεπτών.
- 7.10.8 Για τη σωστή εκτέλεση των καθηκόντων του, ο Χρονομέτρης θα πρέπει να συνεργάζεται στενά με τον Εκφωνητή όπως και με τον Πρόεδρο του Ζουρί.

## **7.11 ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ**

- 7.11.1 Ο Γραμματέας Αγώνων ευθύνεται για την εξέταση και αντιπαραβολή των πληροφοριών που απαιτούνται για την ομαλή τέλεση των αγώνων και την κοινοποίηση των κατάλληλων πληροφοριών μετά από υπογραφή των σχετικών εγγράφων.
- 7.11.2 Ο Γραμματέας Αγώνων πρέπει να αναλάβει πλήρη έλεγχο της αίθουσας και της διαδικασίας ζύγισης.
- 7.11.3 Με την ολοκλήρωση της ζύγισης, μπορεί να ζητηθεί από το Γραμματέα Αγώνων να βοηθήσει σε άλλους τομείς των αγώνων.
- 7.11.4 Ο Γραμματέας αγώνων πρέπει να εκτελεί όλα τα καθήκοντά του σε στενή συνεργασία με τα Μέλη του Ζουρί, τον Αγωνιστικό Διευθυντή και τους Τεχνικούς Ελεγκτές.
- 7.11.5 Ο Γραμματέας Αγώνων επιβλέπει τις ζυγίσεις και αναθέτει καθήκοντα στους Τεχνικούς Παράγοντες στην αίθουσα ζύγισης.



7.11.6 Ο Γραμματέας Αγώνων κατανέμει, ελέγχει και / ή διανέμει, είτε στην αίθουσα ζύγισης είτε στο Προθερμαντήριο, τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, το ακόλουθο αθλητικό υλικό / προμήθειες:

- Πλατό Προθερμαντηρίου
- Συλλέγει τις διαπιστεύσεις των αθλητών και διανέμει τα πάσα των αθλητών
- Πάσα Προθερμαντηρίου
- Αριθμοί αθλητών και παραμάνες
- Αριθμημένα αυτοκόλλητα για τους Παράγοντες των Ομάδων (προαιρετικό)

7.11.7 Ο Γραμματέας Αγώνων επιβλέπει και επιβάλλει τον Κανονισμό 6.6.5

## 7.12 ΕΚΦΩΝΗΤΕΣ

7.12.1 Καθήκον των Εκφωνητών να κάνουν τις κατάλληλες ανακοινώσεις για την ομαλή ροή των αγώνων. Για κάθε προσπάθεια οι ανακοινώσεις θα πρέπει να περιλαμβάνουν (αλλά όχι περιοριστικά):

- οδηγίες στους φορτωτές για τη φόρτωση του ζητούμενου βάρους
- το όνομα του αθλητή
- την αντίστοιχη Ομοσπονδία Μέλος / Εθνική Ολυμπιακή Επιτροπή του αθλητή
- τον αριθμό της προσπάθειας
- έγκαιρη ειδοποίηση με το όνομα του επόμενου αθλητή
- την απόφαση των Κριτών για «έγκυρη» ή «άκυρη» προσπάθεια

7.12.2 Αν χρειάζεται, μπορεί να οριστεί Βοηθός Εκφωνητή, ρόλος του οποίου είναι να παίρνει τις αλλαγές βάρους από τον Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου και να ενημερώνει τον Εκφωνητή.

7.12.3 Ο Εκφωνητής κάνει τις παρουσιάσεις Αθλητών και Τεχνικών Παραγόντων καθώς και τις απαραίτητες ανακοινώσεις σχετικά με την πορεία των αγώνων.

7.12.4 Ο Εκφωνητής, εφόσον το επιτρέπει ο χρόνος και η εξέλιξη των αγώνων, μπορεί να κάνει ανακοινώσεις μη τεχνικού περιεχομένου προς ενημέρωση του κοινού ή άλλων ενδιαφερομένων.

7.12.5 Ο Εκφωνητής εκφωνεί τις Τελετές Απονομών σύμφωνα με τον Κανονισμό 6.9

7.12.6 Αν δεν χρησιμοποιείται το Τεχνολογικό Σύστημα Πληροφορικής, ο Εκφωνητής θα πρέπει να είναι Διεθνής Τεχνικός Παράγοντας Κατηγορίας 1 ή 2.

## 7.13 ΓΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

7.13.1 Σε Διοργανώσεις της IWF οι Γιατροί Αγώνων πρέπει να είναι επιστημονικά καταρτισμένοι γιατροί με ισχύουσα άδεια και επαγγελματική ασφάλεια. Οι Γιατροί Αγώνων πρέπει να έχουν πιστοποίηση τεχνικών ανάνηψης (ALS) ή παρόμοια, αναγνωρισμένη πιστοποίηση. Οι Γιατροί πρέπει να είναι κάτοχοι κάρτας Διεθνούς Τεχνικού Παράγοντα ή Πιστοποιητικού Εργασίας αγώνων.

7.13.2 Οι Γιατροί Αγώνων πρέπει να βρίσκονται στο χώρο των αγώνων από την έναρξη μέχρι το τέλος των αγώνων.



- 7.13.3 Οι Γιατροί Αγώνων πρέπει να χρησιμοποιούν και να εξοικειώνονται με τις τοπικές ιατρικές εγκαταστάσεις / υγειονομικές εγκαταστάσεις της αίθουσας και να βοηθούν, αν τους ζητηθεί, στη διαδικασία ελέγχου ντόπινγκ.
- 7.13.4 Οι Γιατροί Αγώνων πρέπει να είναι έτοιμοι να προσφέρουν ιατρική φροντίδα σε περίπτωση τραυματισμού ή ασθένειας.
- 7.13.5 Οι Γιατροί Αγώνων πρέπει να συνεργάζονται με τους γιατρούς των ομάδων και να συμβουλεύουν τους Παράγοντες των Ομάδων και τους Αθλητές για τη δυνατότητα συνέχισης του αγώνα μετά από τραυματισμό.
- 7.13.6 Σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και Ολυμπιακούς Αγώνες θα πρέπει να εργάζονται ταυτόχρονα, δύο (2) Γιατροί αγώνων. Οι Γιατροί Αγώνων βρίσκονται στο Χώρο των Αγώνων· ένας (1) βρίσκεται στο Προθερμαντήριο και ο άλλος πολύ κοντά στο πλατό / εξέδρα, αναλόγως με το στήσιμο της αίθουσας.
- 7.13.7 Αν είναι αναγκαίο, μπορεί να ζητηθεί από τους Γιατρούς των ομάδων να βοηθήσουν τους Γιατρούς Αγώνων. Αν παραστεί ανάγκη, οι αγωνιζόμενοι θα συναινούν να δεχθούν τη φροντίδα των Γιατρών Αγώνων.
- 7.13.8 Οι επιλεγμένοι Γιατροί Αγώνων έχουν αρμοδιότητα μέσα στο χώρο των αγώνων· η αρμοδιότητά τους παύει πέραν του χώρου των αγώνων.
- 7.13.9 Σε περίπτωση ατυχήματος ή τραυματισμού, οι Γιατροί Αγώνων εκτιμούν την κατάσταση και αποφασίζουν αν χρειάζεται περαιτέρω φροντίδα από τις τοπικές υγειονομικές αρχές ή από το Γιατρό της ομάδας. Αν δεν παρίσταται Γιατρός της ομάδας, επαφίεται στο Γιατρό Αγώνων να παρέχει την απαραίτητη φροντίδα ή να αναθέσει το έργο της φροντίδας του αθλητή στις τοπικές υγειονομικές αρχές.

#### **7.14. ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

Οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι έχουν βοήθεια από επιπλέον προσωπικό υποστήριξης, όπως φορτωτές και διαμεσολαβητές FOP.

### **8. ΡΕΚΟΡ**

8.1. Μία επίδοση είναι ρεκόρ όταν ξεπερνάει το προηγούμενο ρεκόρ κατά τουλάχιστον ένα (1) κιλό.

8.2 Η IWF αναγνωρίζει Παγκόσμια Ρεκόρ Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, όπως και Ολυμπιακά και Πανεπιστημιακά ρεκόρ σε κάθε μία από τις κατηγορίες σωματικού βάρους ανδρών και γυναικών στο Αρασέ, το Επολέ-Ζετέ και το Σύνολο.

8.3 Παίδες και Κορασίδες μπορούν να επιτύχουν Παγκόσμια Ρεκόρ Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων και Ανδρών-Γυναικών.

8.4 Έφηβοι και νεανίδες μπορούν να επιτύχουν Παγκόσμια Ρεκόρ Εφήβων-Νεανίδων και Ανδρών-Γυναικών.

8.5 Άνδρες και γυναίκες μπορούν να επιτύχουν Παγκόσμια Ρεκόρ Ανδρών-Γυναικών.



8.6. Παγκόσμια ρεκόρ μπορούν να επιτευχθούν μόνο σε διοργανώσεις της IWF συμπεριλαμβάνονται στο ημερολόγιο της.

8.7. Ολυμπιακά ρεκόρ μπορούν να επιτευχθούν μόνο σε Ολυμπιακούς Αγώνες.

8.8. Ρεκόρ Πανεπιστημιακών αγώνων μπορούν να επιτευχθούν μόνο σε πανεπιστημιακούς αγώνες

8.9. Παγκόσμιο / Ολυμπιακό ρεκόρ μπορεί να καταρριφθεί μόνο στην κατηγορία σωματικού βάρους και στην ηλικιακή ομάδα στην οποία έχει εγγραφεί ο αθλητής.

8.10. Τα ρεκόρ καταγράφονται στο Πρωτόκολλο Ρεκόρ που θα πρέπει να περιλαμβάνει τις ακόλουθες πληροφορίες:

- το βάρος της μπάρας
- την κίνηση (Αρασέ, Επολέ-Ζετέ ή Σύνολο)
- είδος ρεκόρ (ηλικιακή κατηγορία, Παγκόσμιο / Ολυμπιακό / Πανεπιστημιακό)
- την ονομασία των αγώνων, την ημερομηνία και τον τόπο της διοργάνωσης

8.11. Αν δύο (2) ή περισσότεροι αθλητές έχουν την ίδια επίδοση και επιτευχθεί νέο ρεκόρ, ο κάτοχος του νέου ρεκόρ είναι ο αθλητής που πέτυχε πρώτος το ρεκόρ, ανεξάρτητα από την εξέλιξη των αγώνων, αν είναι χωρισμένη η κατηγορία σε γκρουπ.

8.12. Τα ρεκόρ αναγνωρίζονται μόνο όταν ο αθλητής περάσει από έλεγχο ντόπινγκ και είναι αρνητικός, όπως προβλέπει η διαδικασία της Πολιτικής Αντιντόπινγκ.

## 9. ΤΕΛΕΤΕΣ

### 9.1 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ (Κανονισμός)

Στην αρχή όλων των διοργανώσεων της IWF διεξάγεται Τελετή Έναρξης σύμφωνα με τον Κανόνα 9.1 και οι κατάλληλες διευθετήσεις γίνονται από την IWF και τη διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος / Οργανωτική Επιτροπή.

### 9.2 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ (Κανονισμός)

Μετά την ολοκλήρωση όλων των διοργανώσεων της IWF διεξάγεται Τελετή Λήξης σύμφωνα με τον Κανόνα 9.2 και οι κατάλληλες διευθετήσεις γίνονται από την IWF και τη διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος / Οργανωτική Επιτροπή.



## **10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

### **10.1.Γλωσσική ασυμφωνία**

Σε περίπτωση που υπάρχει ασυμφωνία ή ανακολουθία μεταξύ του περιεχομένου υλικού και / ή παραπομπών της έκδοσης των Τεχνικών και Αγωνιστικών Κανόνων και Κανονισμών της IWF στην Αγγλική γλώσσα και της έκδοσης σε οποιαδήποτε άλλη γλώσσα, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει και θα αποτελεί το ρυθμιστικό κείμενο.

### **10.2.Ερμηνεία**

Αν προκύψει η ανάγκη για διευκρίνιση στην ερμηνεία ή στην εφαρμογή των Τεχνικών και Αγωνιστικών Κανόνων και Κανονισμών της IWF, το θέμα παραπέμπεται στην Τεχνική Επιτροπή της IWF.

### **10.3.Προσθετικά άκρα**

Τα προσθετικά άκρα επιτρέπονται. Τα προσθετικά άκρα δεν πρέπει να ενισχύουν ή να είναι σε θέση να αποθηκεύουν ενέργεια η οποία μπορεί να απελευθερώνεται κατά την διάρκεια εκτέλεσης της άρσης.



# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 1.2

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

#### ΑΝΔΡΕΣ – ΕΦΗΒΟΙ

55 kg	≤ 55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
109 kg	102.01–109.00
+109 kg	> 109.00

#### ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ

45 kg	≤ 45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
87 kg	81.01–87.00
+87 kg	> 87.00

#### ΠΑΙΔΕΣ

49 kg	≤ 49.00
55 kg	49.01–55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
+102 kg	>102.00

#### ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

40 kg	≤ 40.00
45 kg	40.01–45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
+81 kg	> 81.00

### ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

#### ΑΝΔΡΕΣ

61 kg	≤ 61.00
73 kg	61.01–73.00
89 kg	73.01–89.00
102 kg	89.01–102.00
+102 kg	>102.00

#### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

49 kg	≤ 49.00
59 kg	49.01–59.00
71 kg	59.01–71.00
81 kg	71.01–81.00
+81 kg	>81

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.1.1

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΛΑΤΟ ΚΑΙ ΕΞΕΔΡΑ

1. Η εξέδρα πρέπει:

- να είναι ισχυρής κατασκευής
- να έχει διαστάσεις τουλάχιστον δέκα (10) Χ δέκα (10) μέτρα
- να έχει το πολύ **80 εκατοστά ύψος**, μετρημένο από το επίπεδο που κάθονται οι Κριτές και το Ζουρί.
- να έχει σκαλιά, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του Διεθνή Κώδικα Κατασκευών (IBC), προσαρμοσμένα με ασφάλεια στην εξέδρα
- να έχει δύο μπάρες ασφαλείας προσαρμοσμένες πάνω της· οι μπάρες πρέπει:
  - να έχουν μήκος πέντε (5) μέτρα
  - να έχουν το πολύ είκοσι (20) εκατοστά ύψος
  - να έχουν το πολύ είκοσι (20) εκατοστά πλάτος
  - να είναι προσαρμοσμένες με ασφάλεια στο εμπρός μέρος της εξέδρας,





- τουλάχιστον δύομισι (2,5) μέτρα από την άκρη του πλατό να είναι προσαρμοσμένες με ασφάλεια στο πίσω μέρος της εξέδρας, τουλάχιστον δύο (2) μέτρα από την άκρη του πλατό

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.2**

#### **ΠΛΑΤΟ**

1. Το Αγωνιστικό Πλατό πρέπει να:

- είναι επίπεδο
- είναι τετράγωνο
- έχει διαστάσεις τέσσερα (4) μέτρα σε κάθε πλευρά
- είναι κατασκευασμένο από ξύλο, μονοκόμματο ή σε φύλλα· επιτρέπεται η χρήση είκοσι (20) το πολύ σανίδων ξύλου με αρμό « γλώσσα».
- Οι σανίδες ξύλου πρέπει να είναι ενωμένες με τρεις (3) τουλάχιστον ατσάλινες ράβδους το λιγότερο
- Έχει ύψος δέκα (10) εκατοστών [αν βρίσκεται σε εξέδρα το πλατό πρέπει να εξέχει δέκα (10) εκατοστά από την εξέδρα]
- Οριοθέτηση δέκα (10) εκατοστών· (Αν το πάτωμα γύρω από το πλατό έχει παρόμοιο χρώμα με αυτό, η πάνω άκρη του πλατό πρέπει να έχει διαφορετικό χρώμα που να οριοθετεί την άκρη του πλατό)

2. Το Προπονητικό Πλατό / Πλατό Προθέρμανσης πρέπει να:

- έχει πλάτος τρία (3) μέτρα και μήκος δύομισι με τρία (2.5-3) μέτρα.
- έχει επιφάνεια κατασκευασμένη από οποιοδήποτε μη ολισθηρό υλικό
- είναι αριθμημένο, ξεκινώντας από το ένα (1)

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.3**

#### **ΜΠΑΡΑ**

1. Σύνθεση ανδρικής μπάρας βάρους 190 κιλών

- 1 άξονας x 20kg
- 2 δίσκοι x 25kg
- 2 δίσκοι x 20kg
- 2 δίσκοι x 15kg
- 2 δίσκοι x 10kg
- 2 δίσκοι x 5 kg
- 2 δίσκοι x 2.5kg
- 2 δίσκοι x 2 kg
- 2 δίσκοι x 1.5kg
- 2 δίσκοι x 1kg
- 2 δίσκοι x 0.5kg
- 2 σφιγκτήρες x 2.5kg



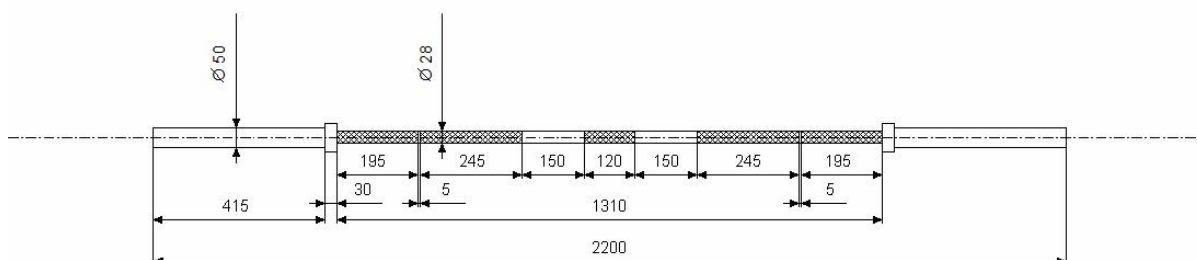
## 2. Σύνθεση γυναικείας μπάρας βάρους 185 κιλών

- 1 άξονας x 15kg
- 2 δίσκοι x 25kg
- 2 δίσκοι x 20kg
- 2 δίσκοι x 15kg
- 2 δίσκοι x 10kg
- 2 δίσκοι x 5 kg
- 2 δίσκοι x 2.5kg
- 2 δίσκοι x 2 kg
- 2 δίσκοι x 1.5kg
- 2 δίσκοι x 1kg
- 2 δίσκοι x 0.5kg
- 2 σφιγκτήρες x 2.5kg

## 3. Επιπλέον βάρη απαιτείται να υπάρχουν στο πλατό / εξέδρα:

- Ένα (1) πλήρες σετ δίσκων (45cm) 5 kg
- Ένα (1) πλήρες σετ δίσκων (45cm) 2.5 kg

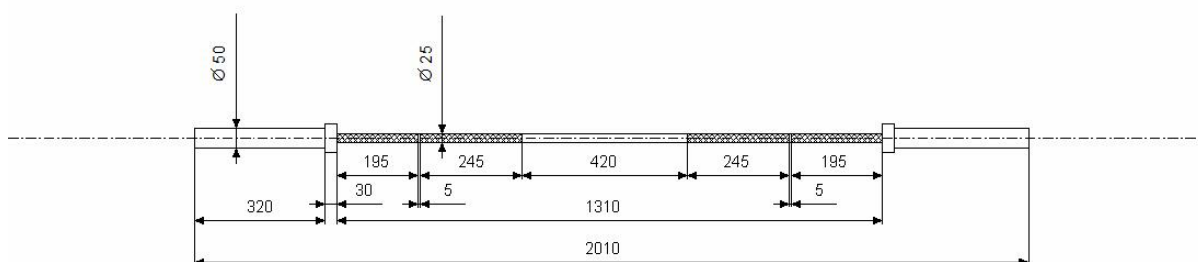
## 4. Ανδρική Μπάρα



- κατασκευάζεται από χρωμιοχάλυβα
- επεξεργασμένη στη λαβή για να μην είναι λεία (ραβδώσεις).
- βάρος: 20 κιλά
- μήκος: 220 εκατοστά
- έξω άκρα (μανίκια): διάμετρος 5 εκατοστά/ μήκος 41,5 εκατοστά
- τμήμα λαβής: διάμετρος 2,8 εκατοστά / μήκος 131 εκατοστά
- 2 σημεία λαβής: 44,5 εκατοστά με λεία λωρίδα 5 χιλιοστών, 19,5 εκατοστά από το εσωτερικό του μανικιού
- κεντρικό μη λείο σημείο: μήκος 12 εκατοστά
- Οριοθέτηση με σήμανση μπλε χρώματος σε κάθε πλευρά και στο κέντρο της μπάρας
- Ανοχή: +0,1% έως -0.05%
- Διάμετρος στεφάνης: ελάχιστο 7,3 cm, μέγιστο 8,0cm
- το «μανίκι» πρέπει να περιστρέφεται ελεύθερα



## 5. Γυναικεία Μπάρα



- κατασκευάζεται από χρωμιοχάλυβα
- επεξεργασμένη στη λαβή για να μην είναι λεία (ραβδώσεις).
- βάρος: 15 κιλά
- μήκος: 201 εκατοστά
- έξω άκρα (μανίκια): διάμετρος 5 εκατοστά / μήκος 32 εκατοστά
- Τμήμα λαβής: διάμετρος 2,5 εκατοστά / μήκος 131 εκατοστά
- Το «μανίκι» πρέπει να περιστρέφεται ελεύθερα
- 2 σημεία λαβής: τοποθετημένα σε απόσταση 42 εκατοστών με λεία λωρίδα 5 χιλιοστών, 19,5 εκατοστά από το εσωτερικό του μανικιού
- κεντρικό μη λείο σημείο: μήκος 120 χιλιοστά
- Οριοθέτηση με σήμανση κίτρινου χρώματος σε κάθε πλευρά και στο κέντρο της μπάρας
- Διάμετρος στεφάνης: ελάχιστο 6,3cm, μέγιστο 7,5cm
- Ανοχή: +0,1% έως -0.05%

## 6. Αγωνιστικοί Δίσκοι

### α) Διάμετρος

- Δίσκοι  $\geq 10$  kg : 45 cm  $\pm$  0,1 cm ανοχή
- Δίσκοι  $< 10$  kg  $\leq 45$  cm  $\pm$  0,1 cm ανοχή

### β) Υλικό

- Δίσκοι  $\geq 10$  kg: καλυμμένοι με καουτσούκ ή πλαστικό και επικαλυμμένοι και στις δύο πλευρές με μόνιμο χρώμα
- Δίσκοι  $< 10$  kg: μπορεί να είναι κατασκευασμένοι από μέταλλο ή άλλο υλικό εγκεκριμένο από την IWF

### γ) Ανοχή

- Δίσκοι  $> 5$  kg: από +0,1% έως -0,05%
- Δίσκοι  $\leq 5$  kg: από +10 γραμμάρια έως -0 γραμμάρια ανά μέρος

### δ) Σήμανση

- Όλοι οι δίσκοι πρέπει να οριοθετούνται σαφώς με το βάρος σε kg

### ε) Μεγέθη

	Πλάτος	Διάμετρος
25 kg	maximum 6.7 cm	45 cm
20 kg	maximum 5.4 cm	45 cm
15 kg	maximum 4.3 cm	45 cm
10 kg	maximum 3.5 cm	45 cm
5 kg	maximum 2.65 cm	23 cm – 26 cm



2.5 kg	maximum 2.3 cm	19 cm – 22 cm
2 kg	maximum 2.2 cm	15.5 cm – 19.3 cm
1.5 kg	maximum 2.0 cm	13.9 cm – 17.5 cm
1 kg	maximum 1.9 cm	11.8 cm – 16 cm
0.5 kg	maximum 1.6 cm	9.7 cm – 13.7 cm

## 7. Δίσκοι Προπόνησης

- Ανοχή: από +0,8% έως -0,8%
- Θα πρέπει να είναι κατασκευασμένοι στα αντίστοιχα χρώματα των βαρών που περιλαμβάνονται στους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς 3.3.3.6
- Μπορούν να είναι κατασκευασμένοι σε μαύρο με τα αντίστοιχα χρώματα στα στεφάνια και να έχουν την ένδειξη «Προπονητικοί» (“Training”)

## 8. Σφιγκτήρες

- Κατασκευασμένοι από χρωμιοχάλυβα
- Τρύπα: Διάμετρος 5 εκατοστών
- Μπορεί να είναι σχεδιασμένοι για εξωτερική φόρτωση ή εσωτερική φόρτωση για βάρη ίσα ή μικρότερα των δύο (2) κιλών
- Πλάτος = μέγιστο 7.0 εκατοστά
- Ανοχή: από +10 gr έως -0 gr ανά κομμάτι

Πίνακας Ανοχών

ΒΑΡΟΣ Άξονας kg	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΙ		ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΙ	
	Min. kg	Max. kg	Min. kg	Max. kg
20.0	19.9900	20.0200	Δεν ισχύει	Δεν ισχύει
15.0	14.9925	15.0150	Δεν ισχύει	Δεν ισχύει
<b>Δίσκοι kg</b>				
25.0	24.9875	25.0250	24,800 kg	25,200 kg
20.0	19.9900	20.0200	19,840 kg	20,160 kg
15.0	14.9925	15.0150	14,880 kg	15,120 kg
10.0	9.9950	10.0100	9,920 kg	10,080 kg
5.0	5.0000	5.0100	4,960 kg	5,040 kg
2.5	2.5000	2.5100	2,580 kg	2,520 kg
2.0	2.0000	2.0100	1,984 kg	2,016 kg
1.5	1.5000	1.5100	1,488 kg	1,512 kg
1.0	1.0000	1.0100	0,992 kg	1,008 kg
0.5	0.5000	0.5100	0,496 kg	0,504 kg
<b>Σφιγκτήρες kg</b>				
2.5	2.5000	2.5100	Δεν ισχύει	Δεν ισχύει

-0,05% / +0,1%

-0 g / +10 g

-0,8% / +0,8%



**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.3.11**  
**ΠΙΝΑΚΑΣ ΦΟΡΤΩΣΗΣ**

**Μπάρα Ανδρών**

25	σφιγκτήρες
26	0.5, σφιγκτήρες
27	1, σφιγκτήρες
28	1.5, σφιγκτήρες
29	2, σφιγκτήρες
<b>30</b>	<b>2.5, σφιγκτήρες</b>
31	2.5, .5, σφιγκτήρες
32	2.5, 1, σφιγκτήρες
33	2.5, 1.5, σφιγκτήρες
34	2.5, 2, σφιγκτήρες
35	5, σφιγκτήρες
36	5, .5, σφιγκτήρες
37	5, 1, σφιγκτήρες
38	5, 1.5, σφιγκτήρες
39	5, 2, σφιγκτήρες
<b>40</b>	<b>5, 2.5, σφιγκτήρες</b>
41	5, 2.5, .5, σφιγκτήρες
42	5, 2.5, 1, σφιγκτήρες
43	5, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
44	5, 2.5, 2, σφιγκτήρες
45	10, σφιγκτήρες
46	10, .5, σφιγκτήρες
47	10, 1, σφιγκτήρες
48	10, 1.5, σφιγκτήρες
49	10, 2, σφιγκτήρες
<b>50</b>	<b>10, 2.5, σφιγκτήρες</b>
51	10, 2.5, .5, σφιγκτήρες
52	10, 2.5, 1, σφιγκτήρες
53	10, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
54	10, 2.5, 2, σφιγκτήρες
55	15, σφιγκτήρες
56	15, .5, σφιγκτήρες
57	15, 1, σφιγκτήρες
58	15, 1.5, σφιγκτήρες
59	15, 2, σφιγκτήρες
<b>60</b>	<b>15, 2.5, σφιγκτήρες</b>
61	15, 2.5, .5, σφιγκτήρες
62	15, 2.5, 1, σφιγκτήρες
63	15, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
64	15, 2.5, 2, σφιγκτήρες
65	20, σφιγκτήρες
66	20, .5, σφιγκτήρες
67	20, 1, σφιγκτήρες
68	20, 1.5, σφιγκτήρες
69	20, 2, σφιγκτήρες
<b>70</b>	<b>20, 2.5, σφιγκτήρες</b>
71	20, 2.5, .5, σφιγκτήρες
72	20, 2.5, 1, σφιγκτήρες
73	20, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
74	20, 2.5, 2, σφιγκτήρες
75	25, σφιγκτήρες
76	25, .5, σφιγκτήρες
77	25, 1, σφιγκτήρες
78	25, 1.5, σφιγκτήρες
79	25, 2, σφιγκτήρες
<b>80</b>	<b>25, 2.5, σφιγκτήρες</b>
81	25, 2.5, .5, σφιγκτήρες
82	25, 2.5, 1, σφιγκτήρες
83	25, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες

84	25, 2.5, 2, σφιγκτήρες
85	25, 5, σφιγκτήρες
86	25, 5, .5, σφιγκτήρες
87	25, 5, 1, σφιγκτήρες
88	25, 5, 1.5, σφιγκτήρες
89	25, 5, 2, σφιγκτήρες
<b>90</b>	<b>25, 5, 2.5, σφιγκτήρες</b>
91	25, 5, 2.5, .5, σφιγκτήρες
92	25, 5, 2.5, 1, σφιγκτήρες
93	25, 5, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
94	25, 5, 2.5, 2, σφιγκτήρες
95	25, 10, σφιγκτήρες
96	25, 10, .5, σφιγκτήρες
97	25, 10, 1, σφιγκτήρες
98	25, 10, 1.5, σφιγκτήρες
99	25, 10, 2, σφιγκτήρες
<b>100</b>	<b>25, 10, 2.5, σφιγκτήρες</b>
101	25, 10, 2.5, .5, σφιγκτήρες
102	25, 10, 2.5, 1, σφιγκτήρες
103	25, 10, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
104	25, 10, 2.5, 2, σφιγκτήρες
105	25, 15, σφιγκτήρες
106	25, 15, .5, σφιγκτήρες
107	25, 15, 1, σφιγκτήρες
108	25, 15, 1.5, σφιγκτήρες
109	25, 15, 2, σφιγκτήρες
<b>110</b>	<b>25, 15, 2.5, σφιγκτήρες</b>
111	25, 15, 2.5, .5, σφιγκτήρες
112	25, 15, 2.5, 1, σφιγκτήρες
113	25, 15, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
114	25, 15, 2.5, 2, σφιγκτήρες
115	25, 20, σφιγκτήρες
116	25, 20, .5, σφιγκτήρες
117	25, 20, 1, σφιγκτήρες
118	25, 20, 1.5, σφιγκτήρες
119	25, 20, 2, σφιγκτήρες
<b>120</b>	<b>25, 20, 2.5, σφιγκτήρες</b>
121	25, 20, 2.5, .5, σφιγκτήρες
122	25, 20, 2.5, 1, σφιγκτήρες
123	25, 20, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
124	25, 20, 2.5, 2, σφιγκτήρες
125	25, 25, σφιγκτήρες
126	25, 25, .5, σφιγκτήρες
127	25, 25, 1, σφιγκτήρες
128	25, 25, 1.5, σφιγκτήρες
129	25, 25, 2, σφιγκτήρες
<b>130</b>	<b>25, 25, 2.5, σφιγκτήρες</b>
131	25, 25, 2.5, .5, σφιγκτήρες
132	25, 25, 2.5, 1, σφιγκτήρες
133	25, 25, 2.5, 1.5, σφιγκτήρες
134	25, 25, 2.5, 2, σφιγκτήρες
135	25, 25, 5, σφιγκτήρες
136	25, 25, 5, .5, σφιγκτήρες
137	25, 25, 5, 1, σφιγκτήρες
138	25, 25, 5, 1.5, σφιγκτήρες
139	25, 25, 5, 2, σφιγκτήρες
<b>140</b>	<b>25, 25, 5, 2.5, σφιγκτήρες</b>
141	25, 25, 5, 2.5, .5, σφιγκτήρες
142	25, 25, 5, 2.5, 1, σφιγκτήρες



143	25, 25, 5, 2.5, 1.5, σφικτήρες
144	25, 25, 5, 2.5, 2, σφικτήρες
145	25, 25, 10, σφικτήρες
146	25, 25, 10, .5, σφικτήρες
147	25, 25, 10, 1, σφικτήρες
148	25, 25, 10, 1.5, σφικτήρες
149	25, 25, 10, 2, σφικτήρες
<b>150</b>	<b>25, 25, 10, 2.5, σφικτήρες</b>
151	25, 25, 10, 2.5, .5, σφικτήρες
152	25, 25, 10, 2.5, 1, σφικτήρες
153	25, 25, 10, 2.5, 1.5, σφικτήρες
154	25, 25, 10, 2.5, 2, σφικτήρες
155	25, 25, 15, σφικτήρες
156	25, 25, 15, .5, σφικτήρες
157	25, 25, 15, 1, σφικτήρες
158	25, 25, 15, 1.5, σφικτήρες
159	25, 25, 15, 2, σφικτήρες
<b>160</b>	<b>25, 25, 15, 2.5, σφικτήρες</b>
161	25, 25, 15, 2.5, .5, σφικτήρες
162	25, 25, 15, 2.5, 1, σφικτήρες
163	25, 25, 15, 2.5, 1.5, σφικτήρες
164	25, 25, 15, 2.5, 2, σφικτήρες
165	25, 25, 20, σφικτήρες
166	25, 25, 20, .5, σφικτήρες
167	25, 25, 20, 1, σφικτήρες
168	25, 25, 20, 1.5, σφικτήρες
169	25, 25, 20, 2, σφικτήρες
<b>170</b>	<b>25, 25, 20, 2.5, σφικτήρες</b>
171	25, 25, 20, 2.5, .5, σφικτήρες
172	25, 25, 20, 2.5, 1, σφικτήρες
173	25, 25, 20, 2.5, 1.5, σφικτήρες
174	25, 25, 20, 2.5, 2, σφικτήρες
175	25, 25, 25, σφικτήρες
176	25, 25, 25, .5, σφικτήρες
177	25, 25, 25, 1, σφικτήρες
178	25, 25, 25, 1.5, σφικτήρες
179	25, 25, 25, 2, σφικτήρες
<b>180</b>	<b>25, 25, 25, 2.5, σφικτήρες</b>
181	25, 25, 25, 2.5, .5, σφικτήρες
182	25, 25, 25, 2.5, 1, σφικτήρες
183	25, 25, 25, 2.5, 1.5, σφικτήρες
184	25, 25, 25, 2.5, 2, σφικτήρες
185	25, 25, 25, 5, σφικτήρες
186	25, 25, 25, 5, .5, σφικτήρες
187	25, 25, 25, 5, 1, σφικτήρες
188	25, 25, 25, 5, 1.5, σφικτήρες
189	25, 25, 25, 5, 2, σφικτήρες
<b>190</b>	<b>25, 25, 25, 5, 2.5, σφικτήρες</b>
191	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, σφικτήρες
192	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, σφικτήρες
193	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, σφικτήρες
194	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, σφικτήρες
195	25, 25, 25, 10, σφικτήρες
196	25, 25, 25, 10, .5, σφικτήρες
197	25, 25, 25, 10, 1, σφικτήρες
198	25, 25, 25, 10, 1.5, σφικτήρες
199	25, 25, 25, 10, 2, σφικτήρες
<b>200</b>	<b>25, 25, 25, 10, 2.5, σφικτήρες</b>
201	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, σφικτήρες
202	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, σφικτήρες
203	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, σφικτήρες
204	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, σφικτήρες
205	25, 25, 25, 15, σφικτήρες
206	25, 25, 25, 15, .5, σφικτήρες

207	25, 25, 25, 15, 1, σφικτήρες
208	25, 25, 25, 15, 1.5, σφικτήρες
209	25, 25, 25, 15, 2, σφικτήρες
<b>210</b>	<b>25, 25, 25, 15, 2.5, σφικτήρες</b>
211	25, 25, 25, 15, 2.5, .5, σφικτήρες
212	25, 25, 25, 15, 2.5, 1, σφικτήρες
213	25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, σφικτήρες
214	25, 25, 25, 15, 2.5, 2, σφικτήρες
215	25, 25, 25, 20, σφικτήρες
216	25, 25, 25, 20, .5, σφικτήρες
217	25, 25, 25, 20, 1, σφικτήρες
218	25, 25, 25, 20, 1.5, σφικτήρες
219	25, 25, 25, 20, 2, σφικτήρες
<b>220</b>	<b>25, 25, 25, 20, 2.5, σφικτήρες</b>
221	25, 25, 25, 20, 2.5, .5, σφικτήρες
222	25, 25, 25, 20, 2.5, 1, σφικτήρες
223	25, 25, 25, 20, 2.5, 1.5, σφικτήρες
224	25, 25, 25, 20, 2.5, 2, σφικτήρες
225	25, 25, 25, 25, σφικτήρες
226	25, 25, 25, 25, .5, σφικτήρες
227	25, 25, 25, 25, 1, σφικτήρες
228	25, 25, 25, 25, 1.5, σφικτήρες
229	25, 25, 25, 25, 2, σφικτήρες
<b>230</b>	<b>25, 25, 25, 25, 2.5, σφικτήρες</b>
231	25, 25, 25, 25, 2.5, .5, σφικτήρες
232	25, 25, 25, 25, 2.5, 1, σφικτήρες
233	25, 25, 25, 25, 2.5, 1.5, σφικτήρες
234	25, 25, 25, 25, 2.5, 2, σφικτήρες
235	25, 25, 25, 25, σφικτήρες
236	25, 25, 25, 25, 5, σφικτήρες
237	25, 25, 25, 25, 5, 1, σφικτήρες
238	25, 25, 25, 25, 5, 1.5, σφικτήρες
239	25, 25, 25, 25, 5, 2, σφικτήρες
<b>240</b>	<b>25, 25, 25, 25, 5, 2.5, σφικτήρες</b>
241	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, .5, σφικτήρες
242	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, σφικτήρες
243	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, σφικτήρες
244	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, σφικτήρες
245	25, 25, 25, 25, 10, σφικτήρες
246	25, 25, 25, 25, 10, .5, σφικτήρες
247	25, 25, 25, 25, 10, 1, σφικτήρες
248	25, 25, 25, 25, 10, 1.5, σφικτήρες
249	25, 25, 25, 25, 10, 2, σφικτήρες
<b>250</b>	<b>25, 25, 25, 25, 10, 2.5, σφικτήρες</b>
251	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, .5, σφικτήρες
252	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, σφικτήρες
253	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, σφικτήρες
254	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, σφικτήρες
255	25, 25, 25, 25, 15, σφικτήρες
256	25, 25, 25, 25, 15, .5, σφικτήρες
257	25, 25, 25, 25, 15, 1, σφικτήρες
258	25, 25, 25, 25, 15, 1.5, σφικτήρες
259	25, 25, 25, 25, 15, 2, σφικτήρες
<b>260</b>	<b>25, 25, 25, 25, 15, 2.5, σφικτήρες</b>
261	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, .5, σφικτήρες
262	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1, σφικτήρες
263	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, σφικτήρες
264	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 2, σφικτήρες
265	25, 25, 25, 25, 20, σφικτήρες
266	25, 25, 25, 25, 20, .5, σφικτήρες
267	25, 25, 25, 25, 20, 1, σφικτήρες
268	25, 25, 25, 25, 20, 1.5, σφικτήρες
269	25, 25, 25, 25, 20, 2, σφικτήρες
<b>270</b>	<b>25, 25, 25, 25, 20, 2.5, σφικτήρες</b>



## Μπάρα Γυναϊκών

20	σφυγκτήρες
21	.5, σφυγκτήρες
22	1, σφυγκτήρες
23	1.5, σφυγκτήρες
24	2, σφυγκτήρες
25	2.5, σφυγκτήρες
26	2.5, .5, σφυγκτήρες
27	2.5, 1, σφυγκτήρες
28	2.5, 1.5, σφυγκτήρες
29	2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>30</b>	<b>5, σφυγκτήρες</b>
31	5, .5, σφυγκτήρες
32	5, 1, σφυγκτήρες
33	5, 1.5, σφυγκτήρες
34	5, 2, σφυγκτήρες
35	5, 2.5, σφυγκτήρες
36	5, 2.5, .5, σφυγκτήρες
37	5, 2.5, 1, σφυγκτήρες
38	5, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
39	5, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>40</b>	<b>10, σφυγκτήρες</b>
41	10, .5, σφυγκτήρες
42	10, 1, σφυγκτήρες
43	10, 1.5, σφυγκτήρες
44	10, 2, σφυγκτήρες
45	10, 2.5, σφυγκτήρες
46	10, 2.5, .5, σφυγκτήρες
47	10, 2.5, 1, σφυγκτήρες
48	10, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
49	10, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>50</b>	<b>15, σφυγκτήρες</b>
51	15, .5, σφυγκτήρες
52	15, 1, σφυγκτήρες
53	15, 1.5, σφυγκτήρες
54	15, 2, σφυγκτήρες
55	15, 2.5, σφυγκτήρες
56	15, 2.5, .5, σφυγκτήρες
57	15, 2.5, 1, σφυγκτήρες
58	15, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
59	15, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>60</b>	<b>20, σφυγκτήρες</b>
61	20, .5, σφυγκτήρες
62	20, 1, σφυγκτήρες
63	20, 1.5, σφυγκτήρες
64	20, 2, σφυγκτήρες
65	20, 2.5, σφυγκτήρες
66	20, 2.5, .5, σφυγκτήρες
67	20, 2.5, 1, σφυγκτήρες
68	20, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
69	20, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>70</b>	<b>25, σφυγκτήρες</b>
71	25, .5, σφυγκτήρες
72	25, 1, σφυγκτήρες
73	25, 1.5, σφυγκτήρες
74	25, 2, σφυγκτήρες
75	25, 2.5, σφυγκτήρες
76	25, 2.5, .5, σφυγκτήρες
77	25, 2.5, 1, σφυγκτήρες
78	25, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
79	25, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>80</b>	<b>25, 5, σφυγκτήρες</b>
81	25, 5, .5, σφυγκτήρες

82	25, 5, 1, σφυγκτήρες
83	25, 5, 1.5, σφυγκτήρες
84	25, 5, 2, σφυγκτήρες
85	25, 5, 2.5, σφυγκτήρες
86	25, 5, 2.5, .5, σφυγκτήρες
87	25, 5, 2.5, 1, σφυγκτήρες
88	25, 5, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
89	25, 5, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>90</b>	<b>25, 10, σφυγκτήρες</b>
91	25, 10, .5, σφυγκτήρες
92	25, 10, 1, σφυγκτήρες
93	25, 10, 1.5, σφυγκτήρες
94	25, 10, 2, σφυγκτήρες
95	25, 10, 2.5, σφυγκτήρες
96	25, 10, 2.5, .5, σφυγκτήρες
97	25, 10, 2.5, 1, σφυγκτήρες
98	25, 10, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
99	25, 10, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>100</b>	<b>25, 15, σφυγκτήρες</b>
101	25, 15, .5, σφυγκτήρες
102	25, 15, 1, σφυγκτήρες
103	25, 15, 1.5, σφυγκτήρες
104	25, 15, 2, σφυγκτήρες
105	25, 15, 2.5, σφυγκτήρες
106	25, 15, 2.5, .5, σφυγκτήρες
107	25, 15, 2.5, 1, σφυγκτήρες
108	25, 15, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
109	25, 15, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>110</b>	<b>25, 20, σφυγκτήρες</b>
111	25, 20, .5, σφυγκτήρες
112	25, 20, 1, σφυγκτήρες
113	25, 20, 1.5, σφυγκτήρες
114	25, 20, 2, σφυγκτήρες
115	25, 20, 2.5, σφυγκτήρες
116	25, 20, 2.5, .5, σφυγκτήρες
117	25, 20, 2.5, 1, σφυγκτήρες
118	25, 20, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
119	25, 20, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>120</b>	<b>25, 25, σφυγκτήρες</b>
121	25, 25, .5, σφυγκτήρες
122	25, 25, 1, σφυγκτήρες
123	25, 25, 1.5, σφυγκτήρες
124	25, 25, 2, σφυγκτήρες
125	25, 25, 2.5, σφυγκτήρες
126	25, 25, 2.5, .5, σφυγκτήρες
127	25, 25, 2.5, 1, σφυγκτήρες
128	25, 25, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
129	25, 25, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>130</b>	<b>25, 25, 5, σφυγκτήρες</b>
131	25, 25, 5, .5, σφυγκτήρες
132	25, 25, 5, 1, σφυγκτήρες
133	25, 25, 5, 1.5, σφυγκτήρες
134	25, 25, 5, 2, σφυγκτήρες
135	25, 25, 5, 2.5, σφυγκτήρες
136	25, 25, 5, 2.5, .5, σφυγκτήρες
137	25, 25, 5, 2.5, 1, σφυγκτήρες
138	25, 25, 5, 2.5, 1.5, σφυγκτήρες
139	25, 25, 5, 2.5, 2, σφυγκτήρες
<b>140</b>	<b>25, 25, 10, σφυγκτήρες</b>
141	25, 25, 10, .5, σφυγκτήρες
142	25, 25, 10, 1, σφυγκτήρες
143	25, 25, 10, 1.5, σφυγκτήρες



144	25, 25, 10, 2, σφικτήρες
145	25, 25, 10, 2.5, σφικτήρες
146	25, 25, 10, 2.5, .5, σφικτήρες
147	25, 25, 10, 2.5, 1, σφικτήρες
148	25, 25, 10, 2.5, 1.5, σφικτήρες
149	25, 25, 10, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>150</b>	<b>25, 25, 15, σφικτήρες</b>
151	25, 25, 15, .5, σφικτήρες
152	25, 25, 15, 1, σφικτήρες
153	25, 25, 15, 1.5, σφικτήρες
154	25, 25, 15, 2, σφικτήρες
155	25, 25, 15, 2.5, σφικτήρες
156	25, 25, 15, 2.5, .5, σφικτήρες
157	25, 25, 15, 2.5, 1, σφικτήρες
158	25, 25, 15, 2.5, 1.5, σφικτήρες
159	25, 25, 15, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>160</b>	<b>25, 25, 20, σφικτήρες</b>
161	25, 25, 20, .5, σφικτήρες
162	25, 25, 20, 1, σφικτήρες
163	25, 25, 20, 1.5, σφικτήρες
164	25, 25, 20, 2, σφικτήρες
165	25, 25, 20, 2.5, σφικτήρες
166	25, 25, 20, 2.5, .5, σφικτήρες
167	25, 25, 20, 2.5, 1, σφικτήρες
168	25, 25, 20, 2.5, 1.5, σφικτήρες
169	25, 25, 20, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>170</b>	<b>25, 25, 25, σφικτήρες</b>
171	25, 25, 25, .5, σφικτήρες
172	25, 25, 25, 1, σφικτήρες
173	25, 25, 25, 1.5, σφικτήρες
174	25, 25, 25, 2, σφικτήρες
175	25, 25, 25, 2.5, σφικτήρες
176	25, 25, 25, 2.5, .5, σφικτήρες
177	25, 25, 25, 2.5, 1, σφικτήρες
178	25, 25, 25, 2.5, 1.5, σφικτήρες
179	25, 25, 25, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>180</b>	<b>25, 25, 25, 5, σφικτήρες</b>
181	25, 25, 25, 5, .5, σφικτήρες
182	25, 25, 25, 5, 1, σφικτήρες
183	25, 25, 25, 5, 1 .5, σφικτήρες
184	25, 25, 25, 5, 2, σφικτήρες
185	25, 25, 25, 5, 2.5, σφικτήρες
186	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, σφικτήρες
187	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, σφικτήρες
188	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, σφικτήρες
189	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>190</b>	<b>25, 25, 25, 10, σφικτήρες</b>
191	25, 25, 25, 10, .5, σφικτήρες

192	25, 25, 25, 10, 1, σφικτήρες
193	25, 25, 25, 10, 1.5, σφικτήρες
194	25, 25, 25, 10, 2, σφικτήρες
195	25, 25, 25, 10, 2.5, σφικτήρες
196	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, σφικτήρες
197	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, σφικτήρες
198	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, σφικτήρες
199	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>200</b>	<b>25, 25, 25, 15, σφικτήρες</b>
201	25, 25, 25, 15, .5, σφικτήρες
202	25, 25, 25, 15, 1, σφικτήρες
203	25, 25, 25, 15, 1.5, σφικτήρες
204	25, 25, 25, 15, 2, σφικτήρες
205	25, 25, 25, 15, 2.5, σφικτήρες
206	25, 25, 25, 15, 2.5, .5, σφικτήρες
207	25, 25, 25, 15, 2.5, 1, σφικτήρες
208	25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, σφικτήρες
209	25, 25, 25, 15, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>210</b>	<b>25, 25, 25, 20, σφικτήρες</b>
211	25, 25, 25, 20, .5, σφικτήρες
212	25, 25, 25, 20, 1, σφικτήρες
213	25, 25, 25, 20, 1.5, σφικτήρες
214	25, 25, 25, 20, 2, σφικτήρες
215	25, 25, 25, 20, 2.5, σφικτήρες
216	25, 25, 25, 20, 2.5, .5, σφικτήρες
217	25, 25, 25, 20, 2.5, 1, σφικτήρες
218	25, 25, 25, 20, 2.5, 1.5, σφικτήρες
219	25, 25, 25, 20, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>220</b>	<b>25, 25, 25, 25, σφικτήρες</b>
221	25, 25, 25, 25, .5, σφικτήρες
222	25, 25, 25, 25, 1, σφικτήρες
223	25, 25, 25, 25, 1.5, σφικτήρες
224	25, 25, 25, 25, 2, σφικτήρες
225	25, 25, 25, 25, 2.5, σφικτήρες
226	25, 25, 25, 25, 2.5, .5, σφικτήρες
226	25, 25, 25, 25, 2.5, 1, σφικτήρες
228	25, 25, 25, 25, 2.5, 1.5, σφικτήρες
229	25, 25, 25, 25, 2.5, 2, σφικτήρες
<b>230</b>	<b>25, 25, 25, 25, 5, σφικτήρες</b>
231	25, 25, 25, 25, 5, .5, σφικτήρες
232	25, 25, 25, 25, 5, 1, σφικτήρες
233	25, 25, 25, 25, 5, 1.5, σφικτήρες
234	25, 25, 25, 25, 5, 2, σφικτήρες
235	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, σφικτήρες





### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.4 ΖΥΓΑΡΙΕΣ**

#### **1. Οι ζυγαριές θα πρέπει να:**

είναι ηλεκτρονικές· με οθόνη και / ή δυνατότητα εκτύπωσης μετρήσεων ή και τα δύο

- έχουν δυνατότητα ζύγισης έως 200 κιλών
- έχουν μέγιστη ακρίβεια 50 γραμμαρίων
- είναι τουλάχιστον τρεις (3) – επίσημη ζυγαριά, ζυγαριά δοκιμαστικών ζυγίσεων και ζυγαριά Προπονητηρίου
- έχουν πιστοποιηθεί από τις τοπικές αρχές εντός τριών (3) μηνών από την έναρξη της διοργάνωσης
- βαθμονομούνται καθημερινά σε Ολυμπιακούς αγώνες, Ολυμπιακούς αγώνες Νέων

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.5 ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ / ΠΑΣΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΤΗΡΙΟΥ**

Η διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος / Οργανωτική Επιτροπή θα πρέπει να παρέχει επαρκείς Αριθμούς Αθλητών και παραμάνες.

#### **1. Οι Αριθμοί Αθλητών θα πρέπει να είναι ως εξής:**

- τουλάχιστον 100 cm<sup>2</sup>
- το πολύ 150 cm<sup>2</sup>
- το φόντο και το χρώμα του αριθμού μπορούν να είναι οποιοδήποτε χρώματος
- το μέγεθος των χαρακτήρων και το χρώμα πρέπει να τους καθιστούν ευκρινείς, συγκεκριμένους και ευανάγνωστους από απόσταση
- απαιτούνται νούμερα από το 1 έως το 18
- για κάθε γκρουπ ξεκινά νέο σετ αριθμών
- οι αριθμοί προσαρμόζονται με ασφάλεια με τέσσερις παραμάνες (μία σε κάθε γωνία) στις στολές των αθλητών στο μέρος του ποδιού.
- είναι αποδεκτά τα λογότυπα (IWF, διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος, χορηγοί, κλπ.)· ισχύουν οι σχετικοί κανόνες και κανονισμοί παρουσίας κατασκευαστών (βλ. Τεχνικοί και Αγωνιστικοί Κανόνες και Κανονισμοί 4.9)

#### **2. Τα «Πάσα» Αθλητών θα πρέπει να είναι ως εξής:**

- αναφέρουν το φύλο, κατηγορία σωματικού βάρους, το γκρουπ που αγωνίζεται
- αναφέρει «Αθλητής»
- κατασκευασμένα από πλαστικοποιημένο χαρτί ή παρόμοιο υλικό
- το φόντο και το κείμενο μπορούν να είναι οποιοδήποτε χρώματος
- διακριτά και / ή διαφορετικών χρωμάτων για κάθε γκρουπ
- το μέγεθος των χαρακτήρων και το χρώμα πρέπει να τους καθιστούν ευκρινείς,
- συγκεκριμένα και ευανάγνωστα από απόσταση
- να έχουν κορδόνι για να φοριούνται
- Είναι αποδεκτά τα λογότυπα (IWF, διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος, χορηγοί, NOC κλπ.)· ισχύουν οι σχετικοί κανόνες και κανονισμοί παρουσίας κατασκευαστών (βλ. Τεχνικοί και Αγωνιστικοί Κανόνες και Κανονισμοί 4.9)



### 3. Τα «Πάσα» Προθερμαντηρίου θα πρέπει να είναι ως εξής:

- αναφέρουν το φύλο, κατηγορία σωματικού βάρους, το γκρουπ που αγωνίζεται
- κατασκευασμένα από πλαστικοποιημένο χαρτί ή παρόμοιο υλικό
- το φόντο και το κείμενο μπορούν να είναι οποιοδήποτε χρώματος
- διακριτά και / ή διαφορετικά χρώματα για κάθε γκρουπ
- το μέγεθος των χαρακτήρων και το χρώμα πρέπει να τους καθιστούν ευκρινείς, συγκεκριμένους και ευανάγνωστους από απόσταση
- να έχουν κορδόνι για να φοριούνται
- είναι αποδεκτά τα λογότυπα (IWF, διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος, χορηγοί, κλπ.)· ισχύουν οι σχετικοί κανόνες και κανονισμοί παρουσίας κατασκευαστών (βλ. Τεχνικοί και Αγωνιστικοί Κανόνες και Κανονισμοί 4.9)

#### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.6.1

##### ΣΥΣΤΗΜΑ ΦΩΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ

- 1- Υπάρχει ένα (1) κουτί ελέγχου για καθένα από τους τρεις (3) Κριτές. Κάθε κουτί είναι εφοδιασμένο με:
  - δύο (2) κουμπιά πίεσης· ένα (1) άσπρο κι ένα (1) κόκκινο
  - ένα (1) φως ειδοποίησης και ήχου
- 2- Μια (1) συσκευή που δίνει το οπτικοακουστικό σήμα για να κατεβάζει ο αθλητής τη μπάρα τοποθετείται μπροστά από το αγωνιστικό πλατό / εξέδρα, σε απόσταση ενός (1) μέτρου αριστερά ή δεξιά του Κεντρικού Κριτή. Η συσκευή πρέπει να βρίσκεται σε ύψος τουλάχιστον 50 εκατοστών σε σχέση με το πλατό / εξέδρα.
- 3- Δύο (2) ή περισσότερες συσκευές «Φώτων Απόφασης Κριτών» εξοπλισμένες με τρία (3) κόκκινα και τρία (3) λευκά φώτα, μία τοποθετημένη στον αγωνιστικό χώρο που θα ανακοινώνει την απόφαση των Κριτών σε κοινό και αγωνιζόμενους, καθώς και μία (1) στο Προθερμαντήριο.
- 4- Ένα κιβώτιο ελέγχου εξοπλισμένο με τρία (3) λευκά και τρία (3) κόκκινα φώτα που ανάβουν αυτόματα ανάλογα με το κουμπί που πατά ο κάθε Κριτής, τοποθετείται στο τραπέζι του Ζουρί. Το κιβώτιο έχει επίσης μία συσκευή εκπομπής σήματος με την οποία μπορεί να ειδοποιηθεί ένας ή όλοι οι Κριτές για να πάνε στο τραπέζι του Ζουρί.

#### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.6.12

##### ΚΙΒΩΤΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΖΟΥΡΙ

1. Αυτή η συσκευή είναι εξοπλισμένη με πέντε (5) πράσινα, πέντε (5) λευκά και πέντε (5) κόκκινα φωτάκια. Κάθε Μέλος του Ζουρί έχει μία δική του συσκευή με λευκό και κόκκινο πλήκτρο πίεσης. Όταν τα Μέλη του Ζουρί πατούν το πλήκτρο της δικής τους συσκευής, ανάβει το αντίστοιχο πράσινο φωτάκι. Τα λευκά και κόκκινα φωτάκια κάθε μέλους του Ζουρί ανάβουν μόνο όταν όλα τα Μέλη του Ζουρί έχουν δώσει την απόφασή τους. Το κιβώτιο Ελέγχου Ζουρί δεν είναι προγραμματισμένο να δίνει περιθώριο τριών (3) δευτερολέπτων για αλλαγή απόφασης.



### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.6.14 ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ**

- 1- Μία ακριβής συσκευή χρονομέτρησης, ηλεκτρονική ή ψηφιακή θα πρέπει να έχει τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:
  - I. συνεχής λειτουργία μέχρι και για δεκαπέντε (15) λεπτά
  - II. να καταδεικνύει χρονικά διαστήματα κατ' ελάχιστον ενός (1) δευτερολέπτου
  - III. να παρέχει αυτομάτως, ακουστικά σήματα στα ενενήντα (90), στα τριάντα (30) δευτερόλεπτα και στο μηδέν (0)
  
- 2- Για το χρόνο που κυλά πρέπει να υπάρχει ταυτόχρονη ένδειξη σε τρία (3) διαφορετικά σημεία στην αίθουσα των αγώνων:
  - Προθερμαντήριο
  - Στον αγωνιστικό χώρο στραμμένη στο κοινό
  - Στον αγωνιστικό χώρο στραμμένη στον αγωνιζόμενο αθλητή

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 3.3.7 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΒΙΝΤΕΟ (VPT)**

#### 1. Απαιτήσεις VPT:

α) Τουλάχιστον τέσσερις (4) κάμερες: Οι κάμερες θα τοποθετούνται γύρω από τη σκηνή Τρεις (3) κάμερες στο μπροστινό μέρος της σκηνής για να είναι όσο το δυνατόν πιο κοντά στους 3 καθιστούς διαιτητές, η 4η κάμερα τοποθετείται πίσω από την μπάρα συγκράτησης στο πίσω μέρος της πλατφόρμας του αγώνα, σε ευθεία με το κέντρο της. Οι τρεις (3) κάμερες που βρίσκονται μπροστά από τη σκηνή θα πρέπει να τοποθετηθούν σε ύψος 30cm πάνω από το πλατό και η πίσω κάμερα θα πρέπει να είναι στο ύψος του πλατό.

β) Το VPT χρησιμοποιεί σήμα εσωτερικής τηλεοπτικής παραγωγής, ωστόσο, πρέπει να είναι συνδεδεμένο με τον Πίνακα αποτελεσμάτων ή/και τον βιντεοπίνακα καθώς και την Τηλεόραση Μετάδοσης για να επιτρέπεται στους θεατές του χώρου και τους τηλεθεατές να παρακολουθούν την επανάληψη. Όταν ο Αθλητής ή η Ομάδα αιτούνται αμφισβήτηση (challenge), ο βιντεοπίνακας ή/και Τηλεόραση πρέπει να αναφέρουν τη λέξη "challenge".

γ) Το VPT πρέπει να εξυπηρετεί πολλαπλούς σκοπούς, περιλαμβανομένων αρχείων βίντεο για μελλοντική χρήση (π.χ. Επίσημη κατάρτιση, επιστημονική ανάλυση, σεμινάρια / εκπαίδευση κ.λπ.).

2. Το VPT θα βρίσκεται στο τραπέζι της κριτικής επιτροπής ή σε κοντινή απόσταση και η σχετική οθόνη πρέπει να παρέχεται στο τραπέζι της κριτικής επιτροπής (δηλαδή, το τραπέζι της κριτικής επιτροπής μπορεί να έχει δύο (2) οθόνες: Σύστημα μετάδοσης σε πραγματικό χρόνο και οθόνη VPT). Μια οθόνη, κατά προτίμηση, παρέχεται κοντά στη σκάλα της σκηνής για τον έλεγχο του επόμενου αθλητή που θα περιμένει κατά τη διάρκεια της διαδικασίας VPT.

3. Η Ομάδα Επιχειρήσεων για το σύστημα VPT πρέπει να είναι εκπαιδευμένη και διαθέσιμη ώστε να είναι γρήγορη και αποτελεσματική η λειτουργία χειρισμού του VPT σε περίπτωση αιτήματος αμφισβήτησης.

4. Η διαδικασία μπορεί να ξεκινήσει από την Κριτική Επιτροπή (με τη διακοπή του αγώνα) ή από Αθλητή / Ομάδα (με την υποβολή μιας Κάρτας Αμφισβήτησης στον Τεχνικό Ελεγκτή) πριν το ρολόι χρονομέτρησης ξεκινήσει για την επόμενη προσπάθεια ή ο επόμενος αθλητής εμφανιστεί στη σκηνή, όποιο είναι το τελευταίο χρονικά. Με την παραλαβή μιας Κάρτας Αμφισβήτησης, ο Τεχνικός Ελεγκτής θα πρέπει να σταματήσει αμέσως τον αγώνα.



5.Μόνο η κριτική επιτροπή θα ελέγχει τη διαδικασία αναπαραγωγής. Πριν η Κριτική Επιτροπή προχωρήσει στο διαδικασία αναπαραγωγής, πρέπει να ελέγξει την εγκυρότητα της αμφισβήτησης.

6. Η κριτική επιτροπή κατά την κρίση της μπορεί επίσης να ξεκινήσει μια διαδικασία VPT όταν η πλειοψηφία της κριτικής επιτροπής είναι διαφορετική από την απόφαση των διαιτητών. Για να ξεκινήσει η κριτική επιτροπή μια διαδικασία VPT, ο Πρόεδρος της κριτικής επιτροπής θα κουνήσει μια μικρή κίτρινη σημαία (θα παρέχεται) για να εφιστήσει την προσοχή στον εκφωνητή, τον τεχνικό ελεγκτή, τον τηλεοπτικό παραγωγό κλπ ότι ο αγώνας πρέπει να σταματήσει.

7. Δεν υπάρχει όριο στον αριθμό των επαναλήψεων του βίντεο, ωστόσο, η Κριτική Επιτροπή πρέπει να βγάλει απόφαση το συντομότερο δυνατό.

8. Για να ανατραπεί η απόφαση των Διαιτητών μετά την επανάληψη του VPT, απαιτείται πλειοψηφία μεταξύ των μελών της κριτικής επιτροπής.

9 Αμφισβήτηση από αθλητή ή ομάδα.(challenge card).

9.1 Αθλητής / Ομάδα μπορεί να αμφισβητήσει μόνο τις αποφάσεις των δικών του προσπαθειών.

9.2 Παρέχεται μία (1) Κάρτα αμφισβήτησης για κάθε αθλητή κατά τη ζύγιση

9.3 Εάν ο αθλητής / ομάδα θέλει να αμφισβητήσει την απόφαση των Διαιτητών ή της κριτικής επιτροπής, υποβάλλει το αίτημα στον πλησιέστερο Τεχνικό Ελεγκτή χρησιμοποιώντας την κάρτα αμφισβήτησης.

9.4 Μετά την παραλαβή της κάρτας αμφισβήτησης, ο Τεχνικός Ελεγκτής πρέπει να σταματήσει τον αγώνα, να προωθήσει το αίτημα στην Κριτική Επιτροπή, να υποδείξει ότι ο διαγωνισμός πρέπει να σταματήσει έτσι ώστε αυτός μπορεί να υποβάλει το αίτημα στον Πρόεδρο της κριτικής επιτροπής.

9.5 Το αίτημα μπορεί να γίνει μόνο μία φορά ανά αθλητή. Ωστόσο, εάν η Κριτική Επιτροπή εγκρίνει την αμφισβήτηση, ο Αθλητής / Ομάδα διατηρεί το δικαίωμα αμφισβήτησης.

9.6 Κατά την ολοκλήρωση της διαδικασίας αμφισβήτησης, ο Πρόεδρος της κριτικής επιτροπής πρέπει να υποδείξει την επανέναρξη των αγώνων.

9.7 Μια απόφαση της κριτικής επιτροπής για αμφισβήτηση που προέρχεται από την ίδια την κριτική επιτροπή είναι οριστική και δεν μπορεί να αμφισβητηθεί περαιτέρω από Αθλητές ή Διαιτητές.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 5.1**

### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ IWF**

#### Αγώνες Πρόκρισης

- Το αίτημα για ένταξη στο Ημερολόγιο της IWF να υποβληθεί τουλάχιστον έξι (6) μήνες πριν από τη διοργάνωση (εκτός από το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα IWF), αλλά υπόκειται σε έγκριση της IWF.
- Όλοι οι αγώνες και οι τεχνικοί κανονισμοί πρέπει να αποστέλλονται από την Ομοσπονδία Μέλος / Οργανωτική Επιτροπή προς την IWF τέσσερις (4) μήνες πριν την εκδήλωση για επαλήθευση.



- Εάν ο Κανονισμός εγκριθεί, το έγγραφο θα δημοσιευθεί το αργότερο τρεις (3) μήνες πριν από την εκδήλωση. Αφορά μόνο εκδηλώσεις Senior και Junior. Οι προκαταρκτικές συμμετοχές θα πρέπει να παρέχονται εντός 7 ημερών από τις προθεσμίες.
- Τα αποτελέσματα παρέχονται σύμφωνα με το πρότυπο έγγραφο αποτελεσμάτων εντός 7 ημερών μετά το κλείσιμο της εκδήλωσης.

### Αγώνες χωρίς πρόκριση

Διοργανώνονται από την IWF, τις Ηπειρωτικές Ομοσπονδίες (CF), τις Περιφερειακές Ομοσπονδίες (RF), τις Ομοσπονδίες Μέλη (MF) και τους Συλλόγους (εγκεκριμένους από το MF). εκτός εάν υποδειχθεί διαφορετικά από την IWF. Ο προγραμματισμός, η διαχείριση και η οργάνωση τέτοιων εκδηλώσεων θα συμμορφώνονται με το καταστατικό, όπως ορίζεται στους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανονισμούς & Κανονισμούς της IWF (TCRR) και ιδίως τα σχετικά άρθρα που περιγράφονται στην ενότητα 5.1, ενότητα 5.2, ενότητα 5.5 και Κανονισμοί 5.1 και 5.2.

Η εφαρμογή του TIS σε μεγάλες διοργανώσεις π.χ.: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, Ηπειρωτικό Πρωτάθλημα, Αγώνες Πολλαπλών αθλημάτων και τυχόν προκριματικά πρέπει να είναι συστήματα με άδεια της IWF.

Οι λεπτομέρειες πρέπει να αναφέρονται στην Πολιτική Ημερολογίου της IWF.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 5.2**

### **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

Ο ακόλουθος Κανονισμός ισχύει για όλα τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα (Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων, Ανδρών-Γυναικών), εκτός και αν δηλώνεται διαφορετικά.

1. Η IWF είναι κάτοχος των δικαιωμάτων των Παγκοσμίων Πρωταθλημάτων· μόνο Ομοσπονδίες μέλη έχουν δικαίωμα να διεκδικήσουν διοργάνωση Πρωταθλήματος. Οι Ομοσπονδίες μέλη ενθαρρύνονται να συνεργάζονται με αθλητικές, τουριστικές ή κυβερνητικές αρχές στη διαδικασία διεκδίκησης και διοργάνωσης, στην περίπτωση που αναλάβουν τη διοργάνωση.
2. Οι αιτήσεις για φιλοξενία / διοργάνωση Παγκοσμίου Πρωταθλήματος πρέπει να κατατίθενται γραπτώς εντός εξήντα (60) ημερών πριν από τη συνάντηση της Εκτελεστικής που θα αποφασίσει για την ανάθεση του αντίστοιχου Πρωταθλήματος. Η Γραμματεία της IWF αποστέλλει ένα Ερωτηματολόγιο Διοργανωτών αγώνων μετά από αίτηση της ενδιαφερόμενης Ομοσπονδίας μέλους ή εξουσιοδοτημένου εκπροσώπου. Το συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο επιστρέφεται στη Γραμματεία της IWF προς αξιολόγηση.
3. Η ανάθεση Παγκοσμίου Πρωταθλήματος αποφασίζεται από την Εκτελεστική της IWF.
4. Μετά από την ανάθεση ενός Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, η IWF και η διοργανώτρια Ομοσπονδία υπογράφουν μία Συμφωνία Διοργάνωσης που αφορά στις βασικές υποχρεώσεις και όρους της διοργάνωσης του Πρωταθλήματος, βάσει του Ερωτηματολογίου της αίτησης.
5. Η διάρκεια των Παγκοσμίων Πρωταθλημάτων, εκτός και αν αποφασιστεί διαφορετικά από την Εκτελεστική της IWF έχει ως εξής:

- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών - όχι λιγότερο από οκτώ (8) αγωνιστικές ημέρες



- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων - όχι λιγότερο από επτά (7) αγωνιστικές ημέρες
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παιδων – Κορασίδων – όχι λιγότερο από έξι (6) αγωνιστικές ημέρες

## 6. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ– ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ /ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ:

Η Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή πρέπει να τηρεί τις ακόλουθες οικονομικές υποχρεώσεις και όρους:

6.1 Να παρέχει τα ακόλουθα σε όλους τους συμμετέχοντες, σε συμφωνημένη ημερήσια τιμή και σε εγκεκριμένο νόμισμα:

- Διαμονή και διατροφή
- Τοπικές μετακινήσεις
- Πρόσβαση και συμμετοχή σε αγώνες και προπόνηση
- Πρόσβαση και συμμετοχή στις επίσημες συναντήσεις
- Δεξίωση Λήξης Πρωταθλήματος
- Άλλες σχετικές τεχνικές υπηρεσίες.

Μετά την ανάθεση της διοργάνωσης από την Εκτελεστική της IWF, εγκρίνεται μια σταθερή ημερήσια τιμή, με την εγγύηση ότι οι παρεχόμενες υπηρεσίες αντιστοιχούν στην προσφερόμενη τιμή.

6.2 Θα πρέπει να παρέχει μετακινήσεις και προπονητικές εγκαταστάσεις για τους συμμετέχοντες τουλάχιστον τέσσερις (4) ημέρες πριν την έναρξη του Πρωταθλήματος.

6.3 Παρέχει δωρεάν διαμονή και διατροφή, για τις ημέρες των αγώνων συν δύο (2) ημέρες για έως σαράντα-πέντε (45) επιλεγμένους Τεχνικούς Αξιωματούχους. Ο αριθμός των Τεχνικών Αξιωματούχων αποφασίζεται λαμβάνοντας υπ' όψη τις αγωνιστικές ημέρες, το μέγεθος και το είδος του Πρωταθλήματος καθώς και άλλους παράγοντες, και ανάλογα με τη συμφωνία μεταξύ IWF και Διοργανώτριας Ομοσπονδίας / Οργανωτικής Επιτροπής. Αν οι συναντήσεις Εκτελεστικής και Επιτροπών της IWF διεξάγονται στα πλαίσια του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, στα Μέλη της Εκτελεστικής ή / και των Επιτροπών που έχουν επιλεγθεί ως Τεχνικοί Αξιωματούχοι παρέχεται δωρεάν διαμονή για τις ημέρες των αγώνων συν πέντε (5) ημέρες. Για να δικαιούνται τα παραπάνω οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι και Γιατροί Αγώνων θα πρέπει να είναι παρόντες καθ' όλη τη διάρκεια του Πρωταθλήματος. Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να πληρώνουν τις επιπλέον ημέρες διαμονής.

6.4 Εγγυάται, γραπτώς, ότι οι τιμές για την παροχή διαμονής που προσφέρονται έξι (6) μήνες πριν το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα δεν θα αυξηθούν, εκτός και αν υπάρχει έγκριση της IWF.

6.5 Παρέχει, δωρεάν, τις εγκαταστάσεις για το Κογκρέσο και τις συναντήσεις Εκτελεστικής και Επιτροπών, την Επαλήθευση των Τελικών Δηλώσεων Συμμετοχής, τη συνάντηση Τεχνικών Αξιωματούχων (πριν τους αγώνες και κατά τη διάρκειά τους), τη Συνάντηση για το Ημερολόγιο της IWF. Οι εγκαταστάσεις συμπεριλαμβάνουν: αίθουσες συναντήσεων, διερμηνείς, οπτικοακουστικό εξοπλισμό και τεχνολογικό υλικό, υποδομή πολυμέσων, αμφιθεατρική αίθουσα, κεντρικό τραπέζι, καφέ, αναψυκτικά, στυλό, χαρτί, κλπ.).

6.6 Παρέχει, δωρεάν, την τεχνική οργάνωση και όλες τις σχετικές τεχνικές προϋποθέσεις συμπεριλαμβανομένων: αθλητικού υλικού, αίθουσας αγώνων και χώρων καταλλήλων επιπλωμένων, Τεχνικού και Λειτουργικού Προσωπικού, Πρώτων Βοηθειών/Διασωστών,



αναψυκτικών κλπ.) για όλα τα γκρουπ και τις προπονήσεις κατά τη διάρκεια του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, όπως προβλέπουν οι αντίστοιχοι Αγωνιστικοί και Τεχνικοί Κανόνες και Κανονισμοί της IWF.

6.7 Φιλοξενεί δωρεάν για τις αγωνιστικές ημέρες συν πέντε (5) ημέρες τους Προέδρους Τεχνικής, Υγειονομικής και Προπονητικής & Ερευνητικής Επιτροπής, όταν δεν περιλαμβάνονται στους Τεχνικούς Παράγοντες των Αγώνων.

6.8 Παρέχει δωρεάν μετ' επιστροφής εισιτήρια business class, διαμονή και διατροφή για τις αγωνιστικές ημέρες συν έξι (6) ημέρες για τον Πρόεδρο και το Γενικό Γραμματέα της IWF και μετ' επιστροφής εισιτήρια οικονομικής θέσης, διαμονή και διατροφή για πέντε (5) μέλη της Γραμματείας της IWF και τον ορισθέντα Εκπρόσωπο Τύπου της IWF.

6.9 Παρέχει, καθ' όλη τη διάρκεια του Πρωταθλήματος, αίθουσες με κατάλληλες τεχνικές και τεχνολογικές εγκαταστάσεις για να μπορεί να διεξάγει η Γραμματεία της IWF συναντήσεις, σεμινάρια και το Κογκρέσο.

6.10 Αν χρειάζεται, καταβάλλει τα πλήρη έξοδα ταξιδιού, διαμονής και διατροφής για τις ακόλουθες τεχνικές επισκέψεις για την αξιολόγηση των προετοιμασιών της διοργανώτριας Ομοσπονδίας / Οργανωτικής Επιτροπής:

- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων – δυο (2) τεχνικές επισκέψεις
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων – τέσσερις (4) τεχνικές επισκέψεις
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών – έξι (6) τεχνικές επισκέψεις

6.11 Παρέχει αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα σε όλους τους αθλητές και άλλους διαπιστευμένους / δηλωθέντες συμμετέχοντες των αγώνων.

6.12 Η διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή θα ορίζει επαρκή αριθμό Εθνικών Τεχνικών Παραγόντων για να διευθετούν υπό την εποπτεία του Αγωνιστικού Διευθυντή και / ή του Προέδρου του Ζουρί, την εύρυθμη διεξαγωγή των αγώνων.

6.13 Θα πρέπει να παρέχει σε κάθε αγωνιζόμενο και άλλους διαπιστευμένους / δηλωθέντες συμμετέχοντες των αγώνων, βασική υγειονομική φροντίδα σε πιθανές περιπτώσεις ασθένειας ή τραυματισμών.

6.13.1 Θα πρέπει να βρίσκονται στην αίθουσα των αγώνων κατά τη διάρκεια των αγώνων και των προπονήσεων διασώστες με κατάλληλο εξοπλισμό πρώτων βοηθειών.

6.13.2 Θα πρέπει να υπάρχει στην αίθουσα των αγώνων Ιατρική Αίθουσα / Αίθουσα Πρώτων Βοηθειών με το βασικό υγειονομικό υλικό· π.χ. επιδέσμους, πάγο, αναλγητικά και τον απαραίτητο εξοπλισμό για την εξέταση και αρχική φροντίδα τραυματιών ή ασθενών αθλητών και άλλων διαπιστευμένων / δηλωθέντων παραγόντων.

6.13.3 Καθ' όλη τη διάρκεια της διεξαγωγής του Πρωταθλήματος θα πρέπει να είναι διαθέσιμη βασική υγειονομική φροντίδα, οποιαδήποτε στιγμή, για όλους τους διαπιστευμένους / δηλωθέντες συμμετέχοντες. Τα έξοδα για την παροχή αυτών των βασικών υγειονομικών υπηρεσιών βαρύνουν τη Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή του κάθε Πρωταθλήματος, μόνο όσον αφορά στη φροντίδα που παρέχεται στους αγωνιζόμενους και σε άλλους διαπιστευμένους / δηλωθέντες



απεσταλμένους. Η Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή έχει δικαίωμα απόδοσης εξόδων για παροχή τέτοιων υγειονομικών υπηρεσιών μέσω των αρμοδίων αρχών.

6.13.4 Αν υπάρχουν αμφιβολίες ως προς το χρόνιο χαρακτήρα κάποιας ασθένειας ή τραυματισμού που συμβαίνει σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, θα πρέπει αρχικά να παρασχεθεί η βασική υγειονομική φροντίδα, και στη συνέχεια αν απαιτούνται περαιτέρω εξετάσεις ή θεραπείες, η εκτέλεσή τους επαφίεται στο υγειονομικό προσωπικό της Διοργανώτριας Ομοσπονδίας / Οργανωτικής Επιτροπής σε συνεννόηση με τον Πρόεδρο της Υγειονομικής Επιτροπής της IWF ή άλλο αρμόδιο άτομο.

6.13.5 Η Εκτελεστική της IWF προτείνει σε όλες τις Ηπειρωτικές και Περιφερειακές Ομοσπονδίες την εφαρμογή των παραπάνω διαδικασιών και στα δικά τους Πρωταθλήματα.

6.14 Κάνει συμβόλαια πλήρους ασφάλισης για θέματα υγείας / περίθαλψης / νοσοκομειακής κάλυψης για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και παρέχει πιστοποιημένο αντίγραφο απαλλαγής αποζημίωσης στη Γραμματεία της IWF πριν την έναρξη του Πρωταθλήματος.

6.15 Παρέχουν δωρεάν διαδίκτυο υψηλής ταχύτητας στο χώρο των αγώνων και στο ξενοδοχείο.

## **7 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ – ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ**

7.1 Οι Συμμετέχουσες Ομοσπονδίες θα πρέπει να αποδεχθούν τη διαμονή που προσφέρει η Διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος / Οργανωτική Επιτροπή, στην τιμή που ανακοινώνεται στον Κανονισμό του Πρωταθλήματος. Η τιμή θα πρέπει να βγαίνει σε συνεννόηση και μετά από έγκριση της IWF και θα πρέπει να είναι ανάλογη του επιπέδου των υπηρεσιών που παρέχονται.

7.2 Θα πρέπει να καταβάλλουν στη Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή ένα ποσό Συμμετοχής διακοσίων δολαρίων ΗΠΑ (200 USD) για κάθε μέλος αποστολής. Το ποσό συμμετοχής των διακοσίων δολαρίων ΗΠΑ (200 USD) ανά συμμετέχοντα μοιράζεται εξίσου (εκατό δολάρια ΗΠΑ) μεταξύ Διοργανώτριας Ομοσπονδίας / Οργανωτικής Επιτροπής και IWF.

7.3 Ο Πρόεδρος, ο Γενικός Γραμματέας, οι Πρόεδροι των Επιτροπών, τα μέλη της Γραμματείας, οι επιλεγμένοι Τεχνικοί Παράγοντες και ο Εκπρόσωπος Τύπου της IWF καθώς και οι εξουσιοδοτημένοι δημοσιογράφοι δεν πληρώνουν το Ποσό Συμμετοχής των διακοσίων δολαρίων ΗΠΑ (200 USD).

7.4 Τα Μέλη της Εκτελεστικής ή των Επιτροπών της IWF και οι απεσταλμένοι των Ομοσπονδιών για το Κογκρέσο που απλά συμμετέχουν στις αντίστοιχες συναντήσεις τους, επίσης απαλλάσσονται από την πληρωμή του Ποσού Συμμετοχής των διακοσίων δολαρίων ΗΠΑ (200 USD). Αν αυτοί οι αξιωματούχοι ή απεσταλμένοι παραμείνουν στο Πρωτάθλημα μετά το Κογκρέσο δεν έχουν τα προνόμια που απορρέουν από τη διαπίστευση / συμμετοχή· π.χ. μετακινήσεις, είσοδος σε αγώνες, ή σε κοινωνικές εκδηλώσεις εκτός αν καταβάλουν το Ποσό Συμμετοχής.

7.5 Οι Εθνικές Ομοσπονδίες που συμμετέχουν σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα το κάνουν με δική τους ευθύνη. Οι Ομοσπονδίες αναλαμβάνουν την πλήρη ηθική και οικονομική ευθύνη για τους δηλωθέντες / διαπιστευμένους απεσταλμένους τους σε θέματα υγείας και για περιπτώσεις ατυχημάτων ή ζημιών.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 6.4**

### **ΖΥΓΙΣΗ**

1. Η επίσημη ζύγιση γίνεται σε αίθουσα εξοπλισμένη με τα εξής:





- Την επίσημη ζυγαριά των αγώνων· τοποθετημένη σε χώρο με παραβάν
  - Λίστα Αθλητών· τοιχοκολλείται στην είσοδο της αίθουσας ζύγισης
  - Λίστα Ζύγισης
  - Κάρτες Αθλητών
  - Πάσα Αθλητών
  - Τα Πάσα Προθερμαντηρίου των Παραγόντων των ομάδων
  - Γραφική ύλη / προμήθειες
  - Αριθμούς Αθλητών και παραμάνες
  - Επαρκή τραπέζια και καρέκλες για τη Γραμματεία Ζύγισης
  - Κουτί για συλλογή διαπιστεύσεων
  - Αριθμημένα αυτοκόλλητα Παραγόντων Ομάδων (προαιρετικό)
2. Η Γραμματεία Ζύγισης αποτελείται από:
- Γραμματέα (-είς) Αγώνων
  - Κριτής αγώνων
  - Βοηθός (-οί) Γραμματέα (-ων) Αγώνων (προαιρετικό)
  - Παράγοντες Ζύγισης (προαιρετικό)
  - Βοηθοί Παραγόντων Ζύγισης (προαιρετικό)
3. Όλοι οι αθλητές όλων των γκρουπ πρέπει να ζυγίζονται παρουσία δύο (2) Κριτών. Και οι δύο Κριτές πρέπει να είναι του ίδιου φύλου με τον αγωνιζόμενο.
4. Και οι δύο Κριτές βεβαιώνουν το σωματικό βάρος του αθλητή, και το γνωστοποιούν στο Γραμματέα των Αγώνων μέσω χειρόγραφου σημειώματος ή εκτύπωσης. Ο Γραμματέας των αγώνων καταγράφει το σωματικό βάρος του αθλητή στην Κάρτα Αθλητή και τη Λίστα Ζύγισης.
5. Ένας εξουσιοδοτημένος παράγοντας της ομάδας του αθλητή μπορεί να τον συνοδεύει στη ζύγιση. Αν ο παράγοντας ομάδας είναι άλλου φύλου πρέπει να μένει εκτός του χώρου που βρίσκεται η επίσημη ζυγαριά.
6. Τα σωματικά βάρη καταγράφονται όπως ακριβώς εμφανίζονται στη ζυγαριά όταν γράφονται με το χέρι ή όπως παρέχονται μέσω αυτόματης εκτύπωσης, αν αυτή είναι διαθέσιμη.
7. Οι αγωνιζόμενοι καλούνται ένας-ένας στην Αίθουσα Ζύγισης, ανάλογα με τον Αριθμό Κλήρωσής τους. Αθλητές που δεν παρευρίσκονται όταν είναι η σειρά τους, θα ζυγίζονται στο τέλος της διαδικασίας.
8. Όταν διαφορετικές κατηγορίες σωματικού βάρους συνδυάζονται σε ένα γκρουπ, η σειρά της ζύγισης θα είναι ανά κατηγορία, με τις μικρότερες κατηγορίες να ζυγίζονται πριν τις μεγαλύτερες.
9. Οι αθλητές θα πρέπει να πιστοποιούν την ταυτότητά τους παρουσιάζοντας διαβατήριο ή ταυτότητα στο Γραμματέα των αγώνων. Ο Γραμματέας αγώνων επαληθεύει την εθνικότητα του αθλητή. Για Ολυμπιακούς Αγώνες και Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, η κάρτα διαπίστευσης αθλητή που παρέχει η ΔΟΕ / Οργανωτική Επιτροπή είναι επαρκές στοιχείο ταυτότητας. Οι αθλητές δεν χρειάζεται να φέρνουν το διαβατήριο ή την ταυτότητά τους στη ζύγιση. Για όλους τους άλλους αγώνες πολλών αθλημάτων, ο Αγωνιστικός Διευθυντής, σε συνεργασία με τον Τεχνικό Απεσταλμένο, αν υπάρχει, αποφασίζουν τι θεωρείται επαρκές στοιχείο ταυτότητας. Οι αθλητές και οι Παράγοντες Ομάδων θα



ενημερώνονται μέσω του Κανονισμού των αγώνων και / ή στα πλαίσια της Συνάντησης Επαλήθευσης Συμμετοχών.

10. Οι αθλητές πρέπει να ζυγίζονται με την αγωνιστική εμφάνιση. Οι αθλητές δεν πρέπει να φορούν παπούτσια ή κάλτσες ή κάθε είδους υπόδηση στη ζύγιση. Στην περίπτωση που ο αθλητής είναι πάνω από την επίσημα καταχωρημένη κατηγορία σωματικού βάρους, μπορούν να αφαιρεθούν 250 γραμμάρια από την ένδειξη που φαίνεται στη ζυγαριά λαμβάνοντας υπόψη το βάρος της αγωνιστικής ενδυμασίας. Εάν ο αθλητής εντάσσεται στην επίσημα καταχωρημένη κατηγορία σωματικού βάρους, η ένδειξη της ζυγαριάς καταγράφεται όπως έχει.

11. Αθλητές με πρόσθετα μέλη ζυγίζονται με αυτά. Σωματικό βάρος του αθλητή θεωρείται το βάρος του όταν φοράει το μέλος.

12. Οι αθλητές μπορούν να φορούν κοσμήματα, στολίδια στα μαλλιά και αντικείμενα θρησκευτικού χαρακτήρα στο κεφάλι κατά τη ζύγιση. Οι αθλητές δεν μπορούν να φορούν ρολόγια στη ζύγιση.

13. Στην Αίθουσα Ζύγισης θα πρέπει να επικρατούν κατάλληλες συνθήκες υγιεινής. Θα πρέπει να υπάρχει απολυμαντικό / αντισηπτικό καθαριστικό και πανάκια για να σκουπίζεται η ζυγαριά, αν αυτό είναι επιθυμητό / αναγκαίο.

14. Όταν το βάρος του αγωνιζόμενου είναι μέσα στα πλαίσια της κατηγορίας στην οποία έχει δηλωθεί, αυτός ζυγίζεται μόνο μια φορά. Αν είναι κάτω ή πάνω από το όριο, μπορεί να επαναλάβει τη διαδικασία της ζύγισης, όσες φορές χρειάζεται, μέχρι να «φτιάξει» το βάρος του, χωρίς να ακολουθεί την σειρά ζύγισης.

15. Αγωνιζόμενος που δεν καταφέρνει να ζυγιστεί μέσα στα πλαίσια της κατηγορίας σωματικού βάρους στην οποία έχει δηλωθεί επίσημα, εντός του χρονικού ορίου ζύγισής της, θα αποκλείεται από τους αγώνες. Ο αθλητής έχει ακόμη τα δικαιώματα ενός διαπιστευμένου συμμετέχοντα σε θέματα προπόνησης, μετακινήσεων, κοινωνικών εκδηλώσεων κλπ.

16. Κατά τη διάρκεια της Ζύγισης, Παράγοντας της ομάδας ή ο αθλητής θα πρέπει να υπογράψει την Κάρτα Αθλητή, βεβαιώνοντας το σωματικό βάρος το οποίο κατεγράφη· επίσης θα πρέπει να δηλώσει τις πρώτες προσπάθειες στο Αρασέ και το Επολέ-Ζετέ, λαμβάνοντας υπ' όψη όσα προβλέπει ο Τεχνικός και Αγωνιστικός Κανονισμός 6.6.5. Οποιοσδήποτε μετέπειτα αλλαγές στις δηλωθείσες πρώτες προσπάθειες θεωρούνται μέρος των δύο (2) επιτρεπόμενων αλλαγών βάρους.

17. Η Λίστα Ζύγισης κοινοποιείται σε όλους τους ενδιαφερόμενους, το συντομότερο δυνατόν μετά την ολοκλήρωση της ζύγισης.

18. Αμέσως μετά τη ζύγιση του αγωνιζόμενου εντός των πλαισίων της κατηγορίας στην οποία έχει δηλωθεί επίσημα, οι Παράγοντες Ομάδας λαμβάνουν Πάσα Προθερμαντηρίου. Μόνο σε Παράγοντες Ομάδας με Πάσα Προθερμαντηρίου επιτρέπεται η είσοδος στο Προθερμαντήριο.

Για κάθε γκρουπ δίνεται ο ακόλουθος αριθμός πάσων:

- Ένας (1) αθλητής – τρία (3) πάσα
- Δύο αθλητές – τέσσερα (4) πάσα
- Για κάθε επιπλέον αθλητή (για διοργανώσεις / κατηγορίες σε συνδυασμό) – δύο (2) πάσα ανά αθλητή.



19. Μετά τη Ζύγιση, οι αθλητές και/ή οι Αξιωματούχοι Ομάδων ενημερώνονται για την κατανομή των πλατό προθέρμανσης τους. Ο Γραμματέας καθορίζει τις αριθμημένες πλατφόρμες προθέρμανσης στο τέλος της ζύγισης σύμφωνα με τον αριθμό έναρξης του αθλητή. Σε περίπτωση που περισσότεροι από ένας αθλητές ανά έθνος συμμετέχουν / αγωνίζονται στη συνεδρία, ή ο αριθμός των αθλητών είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό των πλατό προθέρμανσης, ο Τεχνικός ελεγκτής / τεχνικός εκπρόσωπος κατανέμει τα πλατό προθέρμανσης με ευελιξία.
20. Το CS παρακολουθεί την ασφαλή συλλογή των διαπιστεύσεων των αθλητών και την διανομή των πάσων.
21. Μετά την ολοκλήρωση της ζύγισης, στους αθλητές δίνεται αριθμός συμμετοχής. Ο αθλητής με τον μικρότερο αριθμό κλήρωσης παίρνει τον αριθμό 1· στη συνέχεια, όλοι οι αθλητές παίρνουν αριθμούς συμμετοχής με αριθμητική σειρά. Όταν διεξάγονται πολλές κατηγορίες σε ένα αγώνα, για την κατανομή των αριθμών συμμετοχής, η ακολουθία στους Αριθμούς Κλήρωσης λογίζεται ανά κατηγορία, και η μικρότερη κατηγορία προηγείται των μεγαλύτερων.

#### Παράδειγμα:

Start Number	Lot Number	Bodyweight	Name
1	3	54.50	AAAAA Aaaaa
2	27	54.00	BBBBB Bbbbb
3	54	55.00	CCCCC Ccccc
4	8	60.55	DDDDD Ddddd
5	19	61.00	EEEE Eeeee
6	142	60.04	FFFF Fffff

Οι Αριθμοί Αθλητών αναλογούν στον αριθμό συμμετοχής των αθλητών και διανέμονται στο Προθερμαντήριο τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων.

Οι Αριθμοί Αθλητών προσαρμόζονται στο μαγιά των αθλητών με παραμάνες. Η τοποθέτηση του αριθμού στο πλάι του ποδιού ή του μηρού εξαρτάται από το στήσιμο της αίθουσας και τη θέση του τραπεζιού της αγωνιστικής διοίκησης.

Αντιστοίχως, αριθμημένα αυτοκόλλητα μπορούν να διανεμηθούν στους Παράγοντες των ομάδων για την εύκολη αναγνώρισή τους από τον Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 6.5

### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

1. Αν κάποιος αθλητής δεν είναι παρών στην παρουσίαση των αθλητών, θα του ζητηθεί να δικαιολογήσει την απουσία του στον Πρόεδρο του Ζουρί, ο οποίος σε συνεννόηση με τον Αγωνιστικό Διευθυντή θα αποφασίσουν την αρμόζουσα παρατήρηση ή την λήψη περαιτέρω μέτρων.
2. Μετά την παρουσίαση των αθλητών, οι παρουσιάζονται οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι με την ακόλουθη σειρά:

- Κεντρικός Κριτής
- Πλάγιοι Κριτές
- Αναπληρωματικός Κριτής
- Επιβλέπων Προθερμαντηρίου
- Χρονομέτρες



- Τεχνικοί Ελεγκτές
- Γιατροί Αγώνων
- Πρόεδρος Ζουρί
- Ζουρί
- Αναπληρωματικά μέλη του Ζουρί

3. Αν κάποιος Τεχνικός Αξιωματούχος δεν είναι παρών στην παρουσίαση των Τεχνικών Παραγόντων θα του ζητηθεί να δικαιολογήσει την απουσία του στον Πρόεδρο του Ζουρί, ο οποίος σε συνεννόηση με τον Πρόεδρο της IWF θα αποφασίσουν την αρμόζουσα παρατήρηση ή την λήψη περαιτέρω μέτρων.

4. Όλοι οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι παρουσιάζονται στο αγωνιστικό πλατό / εξέδρα, με την εξαίρεση του Ζουρί. Με την ολοκλήρωση της παρουσίασης των υπολοίπων Τεχνικών Αξιωματούχων, παρουσιάζονται τα μέλη του Ζουρί από τη θέση τους με πρώτο τον Πρόεδρο και τα άλλα μέλη του Ζουρί όπως αναγράφονται στο Φύλλο Αγώνα.

5. Όλοι οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι πρέπει να φορούν τη στολή της IWF και να αφαιρούν τη διαπίστευσή τους κατά τη διάρκεια της παρουσίασης εκτός και αν ο Πρόεδρος του Ζουρί τους ενημερώσει διαφορετικά.

#### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 6.6.5**

#### **ΚΑΝΟΝΑΣ 20 Κιλών**

1. Ο Κανόνας 6.6.5 ισχύει σε όλες τις διοργανώσεις της IWF εκτός και αν προβλέπεται διαφορετικά.
2. Παράδειγμα: Ένας Αθλητής δηλώνει συμμετοχή σε αγώνα με επαληθευμένο σύνολο συμμετοχής 200kg. Το συνολικό βάρος των πρώτων προσπαθειών στο Αρασέ και το Επολέ Ζετέ δεν μπορεί να είναι λιγότερο από 180kg (για παράδειγμα, 80kg και 100kg· 77kg και 103kg ή κάθε άλλος συνδυασμός).
3. Διαδικασία για την εφαρμογή του κανόνα των 20 κιλών:

Ο Γραμματέας των αγώνων και οι Κριτές (Γραμματεία Ζύγισης) είναι το πρώτο σημείο επαφής για τη σωστή εφαρμογή του κανόνα των 20 κιλών, κατά τη διάρκεια της ζύγισης. Οι ακόλουθοι Τεχνικοί Αξιωματούχοι είναι υπεύθυνοι για την επίβλεψη των Συνόλων Συμμετοχής και των εναρκτήριων προσπαθειών μετά τη δημοσίευση του Φύλλου Αγώνα:

- Επιβλέπων Προθερμαντηρίου και βοηθοί
- Τεχνικός Ελεγκτής στο Προθερμαντήριο
- Παράγοντες διαχείρισης αγώνα
- Αγωνιστικός Διευθυντής
- Ζουρί

Σε όλες τις περιπτώσεις, κάθε Αθλητής / Παράγοντας Ομάδας που αρνείται να συμμορφωθεί με τις οδηγίες του Ζουρί ή των αρμοδίων Τεχνικών Αξιωματούχων, αποκλείεται από τους αγώνες.

Σημείωση: η ευθύνη για συμμόρφωση με τα Σύνολα Συμμετοχής και όλους τους σχετικούς Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς βαρύνει εξ' ολοκλήρου τους αθλητές / Παράγοντες Ομάδων.



4. Αν τα βάρη των εναρκτήριων προσπαθειών δεν είναι σύμφωνα με τον κανόνα των 20kg οποιοσδήποτε από τους προαναφερθέντες Τεχνικούς Παράγοντες πρέπει να υποδείξει αμέσως στο σχετικό αθλητή / Παράγοντα Ομάδας να κάνει τις απαιτούμενες αλλαγές.

5. Αν η εναρκτήρια προσπάθεια ενός αθλητή στο Αρασέ έχει λιγότερα κιλά από τα προβλεπόμενα από τον Κανόνα των 20 κιλών, ο αθλητής / Παράγοντας Ομάδας θα πρέπει να ειδοποιηθεί από τον Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου ή τον Τεχνικό Ελεγκτή στο Προθερμαντήριο ότι η πρώτη προσπάθεια στο Επολέ-Ζετέ θα πρέπει να αυξηθεί για να είναι ακόλουθη με τον κανόνα.

6. Αν ο αθλητής / Παράγοντας Ομάδας δεν κάνει τις απαιτούμενες αλλαγές για την πρώτη προσπάθεια στο Επολέ-Ζετέ και συνεχίσει να αρνείται να το κάνει, ο αθλητής θα αποκλείεται από τους αγώνες την ίδια τη στιγμή της άρνησής του.

7. Αν ο Κανόνας των 20 κιλών δεν τηρηθεί από αθλητή / Παράγοντα Ομάδας και αυτό δεν γίνει αντιληπτό από κανένα Τεχνικό Παράγοντα και ο αθλητής εκτελέσει προσπάθειες, επιτυχείς ή όχι, αλλά στη συνέχεια το λάθος γίνει αντιληπτό, κάθε μία ή όλες αυτές οι προσπάθειες στο Επολέ-Ζετέ, που δεν είναι ακόλουθες με τον Κανόνα, θα θεωρηθούν «άκυρες». Ο αθλητής / Παράγοντας Ομάδας θα εξαναγκάζεται να δηλώσει στη μπάρα βάρος σύμφωνο με την ακολουθία των αγώνων και τον Κανόνα των 20 κιλών, εφόσον του μένουν προσπάθειες μέσα στις τρεις (3) προσπάθειες του Επολέ-Ζετέ. Δεν θα παραχωρούνται επιπλέον προσπάθειες.

8. Αν ο αθλητής / Παράγοντας Ομάδας δεν σεβαστεί τον Κανόνα των 20 κιλών και η μη τήρηση γίνει αντιληπτή από τους Τεχνικούς Αξιωματούχους κατά την ολοκλήρωση των αγώνων, το Σύνολο του αθλητή θα ακυρωθεί και κατά συνέπεια θα διαγραφεί από τα τελικά αποτελέσματα με εντολή του Ζουρί.

#### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 6.6.6**

#### **ΣΕΙΡΑ ΚΛΗΣΗΣ**

#### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 6.8**

#### **ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ**

Η Σειρά Κλήσης είναι η εξέλιξη των αγώνων που καθορίζει το πότε καλείται ο αθλητής να εκτελέσει την προσπάθειά του. Η κατάταξη των αθλητών καθορίζει τις θέσεις τους σε κάθε κατηγορία σωματικού βάρους.

Παράδειγμα: 56 kg ανδρών Ομάδα Α και ομάδα Β

Όταν οι κατηγορίες σωματικού βάρους χωρίζονται σε ομάδες, η σειρά των διαγωνιζόμενων ομάδων είναι με αντίστροφη αλφαβητική σειρά. (δηλαδή: Ο όμιλος Γ αγωνίζεται πρώτος, ο Β ο δεύτερος και ο όμιλος Α τελευταίος). Εάν οι διαγωνισμοί διεξάγονται σε πολλές πλατφόρμες ταυτόχρονα, μόνο διαγωνισμοί σε ομάδες διαφορετικών κατηγοριών σωματικού βάρους μπορούν να διεξάγονται ταυτόχρονα.

Σημείωση: Οι αριθμοί μέσα στις αγκύλες υποδεικνύουν τη σειρά κλήσης.





B Group														
Lot	Start No	Name	Snatch			Result	Rank	Clean & Jerk			Result	Rank	Total	Rank
			1	2	3			1	2	3				
100	1	A	+00 (4)	+00 (9)	100 (11)	100	11	+20 (6)	+20 (9)	120 (12)	120	8	220	10
101	2	B	+5 (3)	+00 (8)	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
102	3	C	+00 (5)	100 (10)	+05 (15)	100	7	+20 (7)	120 (10)	+25 (14)	120	4	220	7
103	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	3	+45 (2)	+45 (4)	115 (5)	115	10	220	3
104	5	E	+4 (2)	101 (12)	+05 (16)	101	4	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	5	221	1
105	6	F	100 (6)	+0+ (13)	+05 (17)	100	5	120 (8)	+25 (13)	+25 (15)	120	1	220	4

A Group														
Lot	Start No	Name	Snatch			Result	Rank	Clean & Jerk			Result	Rank	Total	Rank
			1	2	3			1	2	3				
200	1	G	+4 (3)	+5 (6)	100 (12)	100	10	+45 (3)	+46 (8)	120 (12)	120	7	220	9
201	2	H	+00 (7)	100 (10)	+05 (16)	100	8	+45 (4)	120 (10)	+25 (14)	120	3	220	6
202	3	I	90 (2)	95 (5)	105 (15)	105	2	+44 (2)	+45 (6)	115 (7)	115	9	220	2
203	4	J	85 (1)	94 (4)	105 (14)	105	1	---	---	---	---	---	---	---
204	5	K	+00 (8)	100 (11)	+05 (17)	100	9	110 (1)	115 (5)	120 (11)	120	6	220	8
205	6	L	100 (9)	+0+ (13)	+05 (18)	100	6	120 (9)	+25 (13)	+25 (15)	120	2	220	5

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 6.9 ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΩΝ

Με την ολοκλήρωση των αγώνων κάθε κατηγορίας, διεξάγεται Τελετή Απονομών σύμφωνα με το ακόλουθο πρωτόκολλο:

1. Ένα βάθρο με θέσεις για τους τρεις (3) νικητές των μεταλλίων τοποθετείται στο αγωνιστικό πλατό.

2. Οι νικητές των μεταλλίων, τα άτομα που μεταφέρουν τα μετάλλια και οι επίσημοι που τα απονέμουν, παρελαύνουν και παίρνουν τη θέση τους στην εξέδρα. Οι νικητές παίρνουν θέση πίσω από το βάθρο, φορώντας την ενδυμασία (στολή) που εγκρίνουν οι Ομοσπονδίες – Μέλη. Απαγορεύεται στους νικητές να έχουν στην εξέδρα οποιοσδήποτε σημαίες ή άλλα αντικείμενα κατά τη διάρκεια των απονομών.

3. Ο Εκφωνητής παρουσιάζει τους επίσημους που απονέμουν τα μετάλλια. Τα μετάλλια απονέμει ο Πρόεδρος της IWF, αλλά μπορεί να αναθέσει την απονομή σε άλλο αξιωματούχο της IWF ή σε άτομο που εκπροσωπεί τη Διοργανώτρια Ομοσπονδία ή κάποιο χορηγό. Μετάλλια απονέμονται για το Αρασέ, το Επολέ-Ζετέ και το Σύνολο και με αυτή τη σειρά. Το Ζουρί μπορεί να αλλάξει τη σειρά των μεταλλίων.

4. Αρχίζοντας με το χάλκινο μετάλλιο, ο Εκφωνητής ανακοινώνει με τη σειρά: το όνομα, το κράτος και την επίδοση των νικητών των μεταλλίων στο Αρασέ. Οι αθλητές ανεβαίνουν στο βάθρο για να λάβουν το μετάλλιό τους όταν αναγγέλλεται το όνομά τους. Όταν έχουν απονεμηθεί όλα τα μετάλλια οι αθλητές κατεβαίνουν, επιστρέφοντας στην αρχική τους θέση πίσω από το βάθρο (Δεν γίνεται έπαρση σημαιών και δεν παίζεται Εθνικός Ύμνος).

5. Ο Εκφωνητής παρουσιάζει τους επίσημους που απονέμουν τα μετάλλια αν αυτοί δεν είναι οι ίδιοι όπως και στο Αρασέ. Αρχίζοντας με το χάλκινο μετάλλιο ο Εκφωνητής ανακοινώνει με τη σειρά: το όνομα, το κράτος και την επίδοση των νικητών των μεταλλίων στο Επολέ-Ζετέ. Οι αθλητές ανεβαίνουν στο βάθρο για να λάβουν το μετάλλιό τους όταν αναγγέλλεται το όνομά τους. Όταν έχουν απονεμηθεί όλα τα μετάλλια οι αθλητές κατεβαίνουν, επιστρέφοντας στην αρχική τους θέση πίσω από το βάθρο (Δεν γίνεται έπαρση σημαιών και δεν παίζεται Εθνικός Ύμνος).

6. Ο Εκφωνητής παρουσιάζει τους επίσημους που απονέμουν τα μετάλλια αν αυτοί δεν είναι οι ίδιοι όπως και στις δύο προηγούμενες κινήσεις. Αρχίζοντας με το χάλκινο μετάλλιο ο Εκφωνητής ανακοινώνει με τη σειρά: το όνομα, το κράτος και την επίδοση των νικητών των μεταλλίων στο Σύνολο. Οι αθλητές ανεβαίνουν στο βάθρο για να λάβουν το μετάλλιό τους.

7. Αφού έχουν απονεμηθεί τα μετάλλια στο Σύνολο, και ενώ οι νικητές των μεταλλίων στέκονται στο βάθρο, ακούγεται ο Εθνικός Ύμνος του Πρωταθλητή, ενώ γίνεται έπαρση των σημαιών των τριών νικητών.

8. Τα άτομα που μεταφέρουν τα μετάλλια, οι αθλητές και οι επίσημοι αποχωρούν παρελαύνοντας.

9. Η τελετή των απονομών διεξάγεται μετά από συνεννόηση του πρωτοκόλλου της IWF και της Οργανωτικής Επιτροπής.



10. Κατά τη διάρκεια της Τελετής Απονομών, οι νικητές των μεταλλίων δεν επιτρέπεται να έχουν μαζί τους ή να χρησιμοποιούν ηλεκτρονικές συσκευές στο βάθρο και δεν επιτρέπεται να συνοδεύονται από άλλα άτομα.

11. Οι συμμετέχοντες σε Τελετή Απονομών δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούν αυτήν, για να κάνουν κάποιια, πολιτική, φυλετική ή θρησκευτική διαμαρτυρία.

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 7.3**

#### **ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΩΝ**

1. Όλες οι νέες κάρτες Τεχνικών Αξιωματούχων, είτε κατηγορίας 1 είτε 2 είτε για πιστοποιητικό εργασίας, κοστίζουν 200USD (διακόσια δολάρια ΗΠΑ).

2. Για κάθε Ολυμπιακή περίοδο ισχύουν τα ακόλουθα ποσά για τις άδειες:

- Κατηγορία 1 – 200USD (διακόσια δολάρια ΗΠΑ)
- Κατηγορία 2 – 100USD (εκατό δολάρια ΗΠΑ)
- Πιστοποιητικό Εργασίας – 50USD (πενήντα δολάρια ΗΠΑ)

3. Θα πρέπει να κατατεθεί στη Γραμματεία της IWF σχετικό γραπτό αίτημα και να γίνει πληρωμή των αντίστοιχων ποσών για να βγει νέα και / ή ανανεωμένη κάρτα και άδεια.

4. Μόνο η IWF έχει το δικαίωμα να εκδίδει κάρτες και άδειες Διεθνών Τεχνικών Παραγόντων. Άδεια θεωρείται ένα αυτοκόλλητο εκδοθέν από την IWF που τοποθετείται στην τελευταία σελίδα της κάρτας του Τεχνικού Παράγοντα και αυτό προσδιορίζει τον κάτοχο ως έχοντα ισχύουσα άδεια.

5. Η ημέρα καταχώρησης για νέο Τεχνικό Παράγοντα Κατηγορίας 1 και 2 είναι η ημερομηνία που εξετάστηκε, είτε γραπτός είτε προφορικός, όποιο από τα δύο συνέβη τελευταίο.

6. Κάθε κάρτα Τεχνικού Αξιωματούχου έχει χώρο για εγγραφή όλων των Διεθνών Διοργανώσεων στις οποίες έχει δουλέψει ο κάτοχος. Τις εγγραφές μπορούν να κάνουν στα Αγγλικά ο Πρόεδρος, ο Γενικός Γραμματέας της IWF, ο Πρόεδρος του Ζουρί ή ο Αγωνιστικός Διευθυντής.

7. Επαφίεται στην ευχέρεια των μελών της Τεχνικής Επιτροπής της IWF, των μελών Τεχνικής Επιτροπής των Ηπειρωτικών Ομοσπονδιών ή άλλων αρμοδίων ατόμων να συστήσουν Εξεταστικό Συμβούλιο για πρακτικές εξετάσεις. Το Εξεταστικό Συμβούλιο μπορεί να αποτελείται από τρεις (3) Τεχνικούς Παράγοντες Κατηγορίας 1, που μπορούν να είναι όλοι από την ίδια Ομοσπονδία Μέλος. Οι εξεταστές πρέπει να κάθονται ξεχωριστά για να μπορούν να βαθμολογούν ανεξάρτητα.

8. Όταν χρησιμοποιείται το Ηλεκτρονικό Σύστημα Φώτων Κριτών, μπορούν να εξεταστούν ταυτόχρονα μέχρι τρεις (3) Κριτές [κεντρικός και δύο (2) πλάγιοι], αλλιώς, αν δεν υπάρχει ή δεν λειτουργεί το Σύστημα Φώτων Κριτών, λόγω τεχνικών δυσκολιών, μπορεί να εξεταστεί μόνο ο Κεντρικός Κριτής.

9. Το Εξεταστικό Συμβούλιο καταγράφει τη βαθμολογία του χρησιμοποιώντας το Φύλλο Αγώνα ως φόρμα βαθμολόγησης.

10. Το όνομα και η Ομοσπονδία των υποψηφίων εισάγονται ώστε να ανταποκρίνονται στην θέση τους γύρω από το αγωνιστικό πλατό / εξέδρα, (δηλ. ο Κριτής στα αριστερά είναι το νούμερο 1, ο





Κεντρικός Κριτής είναι το 2 και ο δεξιός Κριτής είναι το νούμερο 3). Τα μέλη του Εξεταστικού Συμβουλίου, υπογράφουν το όνομα, την ημερομηνία και σημειώνουν την Ομοσπονδία τους.

11. Οι υποψήφιοι θα πρέπει να εξεταστούν σε τουλάχιστον εκατό (100) προσπάθειες. Σε αυτό τον αριθμό, περιλαμβάνονται προσπάθειες ολοκληρωμένες και μη.

12. Οι Εξεταστές κατ' αρχήν σημειώνουν στο πάνω μέρος κάθε πεδίου του Φύλλου Αγώνα την άποψή τους για κάθε προσπάθεια. Έγκυρη προσπάθεια σημειώνεται με / και άκυρη με X. Κάτω από το δικό τους σημάδι και με τα ίδια σύμβολα, σημειώνουν τις αποφάσεις που έδωσαν οι τρεις (3) Κριτές.

Παράδειγμα: / = άσπρο φως X = κόκκινο φως

/  
/ / / = και οι τρεις έδωσαν σωστή απόφαση

X  
XXX = και οι τρεις έδωσαν σωστή απόφαση

X  
X / X = ο Κεντρικός Κριτής έδωσε λανθασμένη απόφαση

X  
/ X X = ο Κριτής νούμερο 1 έδωσε λανθασμένη απόφαση

13. Όταν εξετάζεται μόνο ο Κεντρικός Κριτής και κάνει λανθασμένο σήμα στον αθλητή, (δηλ. κάποιο σήμα πολύ αργά ή πολύ γρήγορα) οι Εξεταστές πρέπει να σημειώσουν ένα X συν το γράμμα S από κάτω για να καταδείξουν λανθασμένο σήμα. Γίνεται αντιληπτό λοιπόν ότι ένας υποψήφιος μπορεί να πραγματοποιήσει δύο (2) λάθη σε μια (1) προσπάθεια. Και τα δύο λάθη σημειώνονται στο Φύλλο Αγώνα.

14. Οι Εξεταστές θα σημειώνουν με O κάθε ημιτελή προσπάθεια των αγωνιζομένων.

15. Αν κάποιος υποψήφιος δώσει λάθος απόφαση κατά τη διάρκεια ημιτελούς προσπάθειας, οι Εξεταστές βαθμολογούν με X αντί για O και δίνουν το νούμερο του λάθους.

16. Τα αποτελέσματα κάθε υποψηφίου υπολογίζονται από τις ολοκληρωμένες προσπάθειες.

17. Τα πρωτότυπα Φύλλα Αγώνα και οι γραπτές εξετάσεις, στέλνονται στη Γραμματεία της IWF για να καταχωρηθούν τα αποτελέσματα των υποψηφίων στις εξετάσεις.

18. Τα αποτελέσματα κοινοποιούνται σε κάθε υποψήφιο από τη Γραμματεία της IWF μέσω της Εθνικής Ομοσπονδίας του. Οι επιτυγχόντες υποψήφιοι επίσης λαμβάνουν την Κάρτα 1ης Κατηγορίας και την άδειά τους μέσω της Εθνικής Ομοσπονδίας τους.

19. Για Τεχνικούς Αξιωματούχους που έχουν ήδη άδεια 2ης Κατηγορίας για μια Ολυμπιακή περίοδο και προάγονται στην 1η Κατηγορία, θα πρέπει να καταβληθεί εκ νέου το ποσό των 200 USD (διακοσίων δολαρίων ΗΠΑ) για την άδεια της Κάρτας Τεχνικού Αξιωματούχου 1ης Κατηγορίας, προκειμένου να λάβουν τη νέα Κάρτα. Για κάθε αίτηση προαγωγής Τεχνικού Αξιωματούχου που



κατατίθεται την τελευταία χρονιά οποιασδήποτε Ολυμπιακής περιόδου ισχύει ένα κατ' αναλογία ποσό 50 USD (πενήντα δολαρίων ΗΠΑ).

20. Οι υποψήφιοι που αποτυγχάνουν σε πρακτικές ή γραπτές εξετάσεις θα πρέπει να περιμένουν έξι (6) μήνες τουλάχιστον πριν εξεταστούν και πάλι.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 7.5 ΖΟΥΡΙ**

Διαδικασία λήψης αποφάσεων για προσπάθειες με λάθη στη φόρτωση:

1. Όταν η μπάρα έχει φορτωθεί με λιγότερο βάρος από αυτό που ζήτησε ο αθλητής Παράγοντας Ομάδας, ο αθλητής μπορεί, αν θέλει, να δεχτεί την προσπάθεια αν είναι επιτυχής και με την προϋπόθεση ότι η μπάρα είχε φορτωθεί με πολλαπλάσιο του ενός κιλού ή να την απορρίψει. Αν ο αθλητής απορρίψει την προσπάθεια, του παραχωρείται επιπλέον προσπάθεια με το βάρος που αρχικά είχε ζητήσει.
2. Αν η μπάρα έχει φορτωθεί με βάρος που δεν είναι πολλαπλάσιο του 1kg και η προσπάθεια είναι έγκυρη, ο αθλητής μπορεί να αποδεχθεί την προσπάθεια για το αμέσως χαμηλότερο βάρος που θα είναι πολλαπλάσιο του 1kg ή να την απορρίψει. Αν ο αθλητής απορρίψει την προσπάθεια, του παραχωρείται επιπλέον προσπάθεια με το βάρος που αρχικά είχε ζητήσει. Στην 2η ή 3η προσπάθεια, αν ο αθλητής ζήτησε 1kg περισσότερο από την προηγούμενη προσπάθεια (εξ), αλλά η μπάρα έχει φορτωθεί μόνο 0,5 kg περισσότερο, στον αθλητή χορηγείται αυτομάτως μια επιπλέον προσπάθεια με το βάρος που είχε αρχικά ζητήσει.
3. Αν η μπάρα έχει φορτωθεί με περισσότερα κιλά απ' αυτά που ζήτησε ο αθλητής, αυτός μπορεί να αποδεχθεί την προσπάθεια αν είναι επιτυχημένη, και με την προϋπόθεση ότι το βάρος είναι πολλαπλάσιο του 1kg. Αν η προσπάθεια είναι άκυρη ή τα κιλά δεν είναι πολλαπλάσιο του 1kg στον αθλητή παραχωρείται αυτομάτως επιπλέον προσπάθεια με το βάρος που είχε ζητήσει αρχικά.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 7.9 ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΤΗΡΙΟΥ**

1. Οι Τεχνικοί Αξιωματούχοι που ορίζονται για να ελέγχουν τις Κάρτες Αθλητών ονομάζονται Υπεύθυνοι Προθερμαντηρίου (Marshals). Η IWF ορίζει τον ανώτερο μεταξύ τους, τον Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου (Chief Marshal), και η Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή ορίζει τους Βοηθούς Υπεύθυνους Προθερμαντηρίου. Η Κάρτα Αθλητή χρησιμοποιείται για να καταγράφονται τα βάρη που ζητά και τα βάρη που εκτελεί ο κάθε αθλητής καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων καθώς και κάθε τροποποίηση, όπως προβλέπουν οι Τεχνικοί και Αγωνιστικοί Κανόνες και Κανονισμοί της IWF. Κάθε εγγραφή προσυπογράφεται από το σχετικό αθλητή / Παράγοντα Ομάδας.

2. Η Διοργανώτρια Ομοσπονδία / Οργανωτική Επιτροπή θα ορίζει επαρκή αριθμό Εθνικών Τεχνικών Παραγόντων (NTO) για να βοηθούν, υπό την επίβλεψη του ορισθέντα από την IWF Επιβλέποντα Προθερμαντηρίου, του Αγωνιστικού Διευθυντή και / ή του Προέδρου του Ζουρι, στην εύρυθμη διεξαγωγή των αγώνων με τη χρήση των προβλεπόμενων Καρτών Αθλητών.

3. Οι Υπεύθυνοι Προθερμαντηρίου παρακολουθούν τα κιλά και τις αλλαγές που δηλώνονται από τους αθλητές / Παράγοντες Ομάδων για κάθε προσπάθεια. Τα κιλά / αλλαγές κοινοποιούνται αμέσως στην Αγωνιστική Διοίκηση που πληροφορεί τον Εκφωνητή για να κάνει την κατάλληλη ανακοίνωση.



4. Η επικοινωνία μεταξύ των Υπευθύνων Προθερμαντηρίου και της Αγωνιστικής Διοίκησης γίνεται μέσω συστήματος ενδοεπικοινωνίας ή τηλεφώνου απ' ευθείας κλήσης ή άλλης εγκεκριμένης μεθόδου επικοινωνίας.

5. Το τραπέζι των Υπευθύνων Προθερμαντηρίου θα πρέπει να είναι σε λειτουργία τριάντα (30) λεπτά πριν από την έναρξη της παρουσίασης των αθλητών.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 7.14 ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

### **1. Φορτωτές**

Οι φορτωτές είναι εθελοντές / προσωπικό, γνώστες του αθλήματος, που χειρίζονται τη φόρτωση της μπάρας υπό την καθοδήγηση του Εκφωνητή και του τεχνικού Ελεγκτή.

*Τα καθήκοντα των φορτωτών είναι τα ακόλουθα:*

- να φορτώνουν τη μπάρα σύμφωνα με τους Τεχνικούς και Αγωνιστικούς Κανόνες και Κανονισμούς της IWF και σύμφωνα με τις εντολές του Εκφωνητή
- να ελέγχουν τη μπάρα μετά από κάθε προσπάθεια για τυχόν ίχνη αίματος, να ειδοποιούν την Τεχνική Επιτροπή και τους Φροντιστές Απολύμανσης (DA) άμεσα για καθαρισμό.
- Να μεταφέρουν ή να λειτουργούν οι ίδιοι ως παραβάν για τραυματισμένους αθλητές, να βοηθούν, όταν τους ζητείται, τους Γιατρούς Αγώνων.
- Να καθαρίζουν τη μπάρα και το αγωνιστικό πλατό / εξέδρα όπως προβλέπεται και / ή όπως τους ζητείται από τον Τεχνικό Ελεγκτή κατά τη διάρκεια και μετά τους αγώνες
- Να προετοιμάζουν το βάθρο για την Τελετή Απονομών στο τέλος των αγώνων
- Να ξεφορτώνουν τη μπάρα και να επιστρέφουν τους δίσκους στη σχάρα τους.
- Να καθαρίζουν με ασφάλεια το αίμα και άλλες πιθανά μολυσματικές ουσίες από τη μπάρα και το αγωνιστικό πλατό, όπως πρέπει και / ή τους ζητείται από την Τεχνική Επιτροπή.
- Να διασφαλίζουν την ασφαλή απόρριψη των μολυσματικών υλικών σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες.
- Να καθαρίζουν τη μπάρα με αντισηπτικό μετά από κάθε προσπάθεια

Σημείωση: Φορτωτές πρέπει να σέβονται τους παγκόσμιες κανόνες προφύλαξης φορώντας γάντια κατά την εκτέλεση των καθηκόντων καθαρισμού.

### **2. Συντονιστής Αγωνιστικού Χώρου**

Για αγώνες της IWF με μετάδοση και / ή παραγωγή τηλεοπτικού υλικού, μπορεί να οριστεί Τεχνικός Παράγοντας για να συντονίζει τις λειτουργίες παραγωγής τηλεοπτικού υλικού στον Αγωνιστικό Χώρο· τέτοιες είναι ο φωτισμός, η μουσική, η Τελετή Απονομών, η Μεικτή Ζώνη, κλπ. Αυτή η θέση, όταν κάποιος την καλύπτει, αναφέρεται ως Συντονιστής Αγωνιστικού Χώρου (FOP Liaison) και πρέπει να της δίνεται ιδιαίτερη σημασία στα πλαίσια Ολυμπιακών Αγώνων και άλλων μεγάλων διοργανώσεων.



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 9 – ΤΕΛΕΤΕΣ

### 9.1 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Πριν την έναρξη Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, διεξάγεται Τελετή Έναρξης σύμφωνα με τις διαδικασίες που έχουν δημιουργηθεί από την Οργανωτική Επιτροπή και την IWF.

Το περιεχόμενο της τελετής έναρξης πρέπει να εγκριθεί από την IWF πριν από την εκδήλωση.

### 9.2 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

Με την ολοκλήρωση του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος, διεξάγεται Τελετή Λήξης σύμφωνα με τις διαδικασίες που έχουν δημιουργηθεί από την Οργανωτική Επιτροπή και την IWF.

Το περιεχόμενο της τελετής λήξης πρέπει να εγκριθεί από την IWF πριν από την εκδήλωση.

**Οδηγίες:** Περισσότερες οδηγίες καθώς και λεπτομερείς πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της IWF ([iwf.sport](http://iwf.sport))



## ΓΛΩΣΣΑΡΙ:

### TECHNICAL AND COMPETITION RULES & REGULATIONS 2022

ALS	ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΓΩΝΩΝ
CD	ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
cm	ΕΚΑΤΟΣΤΟ(Α)
CS	ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ
ED	ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΓΩΝΑ
FISU	ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
FOP	ΧΩΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ
IOC	ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ITO	ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ
IWF	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ
kg	ΚΙΛΟ
MF	ΜΕΛΟΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
NOC	ΕΘΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
NTO	ΕΘΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ
OCOG	ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
TC	ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ
TCRR	ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ
TD	ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
Team	ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ.
TIS	ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
TO	ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ
VFE	ΕΠΑΛΗΘΕΥΣΗ ΤΕΛΙΚΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ
YOG	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΩΝ

