

Μαρούσι, 25/9/2023  
 Αρ. Πρωτ. 3131

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 2023**

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Αθλητικού νόμου 2725 όπως ισχύει σήμερα.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2023.
4. Τους κανονισμούς της IWF όπως ισχύουν σήμερα.
5. Την απόφαση του Δ.Σ. στις 15/9/2023

### **ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ**

**Τα Ανοιχτά πρωταθλήματα 2023 - Πρόκριση για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα:**

#### **1) ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

#### **2) ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Τα οποία θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β. σε γεωγραφικούς τομείς και σύμφωνα με την έξης κατανομή σε ομίλους.

Σε περιφερειακό επίπεδο τα σωματεία χωρίζονται στους εξής ομίλους:

#### **ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ**

##### Α' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

1. Α.Γ.Ε. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΘΕΡΜΗΣ
2. Μ.Γ.Σ ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
3. Α.Σ. 'Ο ΠΥΡΡΟΣ' ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
4. Α.Σ. ΔΙΟΝΥΣΟΣ ΜΑΛΑΚΟΠΗΣ
5. Α.Ε. ΠΕΡΑΙΑΣ Ο ΗΦΑΙΣΤΟΣ
6. Π.Α.Ο.Κ.
7. Α.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ
8. Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
9. Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ
10. Α.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΡΙΟΥ
11. Γ.Α.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ
12. Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
13. ΕΠΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΥΛΑ ΠΑΤΟΥΛΙΔΟΥ
14. Α.Σ. ΑΛΦΑ
15. Α.Σ. ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
16. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΛΗΣΙΣ ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ

Β' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

1. Α.Ο. ΒΙΚΤΩΡΙΑ
2. Α.Ε.Σ. ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ
3. Γ.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
4. Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ
5. Γ.Σ. ΝΕΜΕΣΙΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
6. Π.Α.Σ. ΕΞΑΠΛΑΤΑΝΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
7. Α.Σ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ ΠΑΥΛΟΣ ΜΕΛΑΣ
8. Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
9. Φ.Ο. ΣΩΣΑΝΔΡΑΣ
10. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
11. Α.Σ.Α. ΑΝΤΑΙΟΣ
12. Α.Π.Ε.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΛΜΩΠΙΑΣ
13. Α.Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
14. Α.Π.Σ. ΙΚΜΑΔΑ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
15. Α.Γ.Σ.ΔΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Γ' Όμιλος (ΔΡΑΜΑ)

1. Μ.Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
2. Σ.Α.Β. ΔΡΑΜΑΣ Ο ΒΥΒΩΝ
3. Α.Σ. ΞΑΝΘΗΣ Ο ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
4. Α.Γ.Σ. ΕΥΡΩΣΤΙΑ-ΕΥΕΞΙΑ
5. Γ.Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ
6. Α.Σ. ΣΕΡΡΩΝ Ο ΚΡΟΝΟΣ
7. Σ.Α.Β. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ Ο ΠΥΡΣΟΣ
8. Α.Σ. ΣΕΡΡΩΝ Ο ΠΛΑΤΩΝ
9. Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
10. Α.Ο. ΜΑΧΗΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ
11. Α.Σ. ΑΡΣΙΝΟΗ

**ΓΕΩΡΓΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**Α' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

1. Π.Σ.Φ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ Ο ΑΤΛΑΣ
2. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
3. Α.Ο. ΔΟΞΑ ΠΕΥΚΗΣ
4. ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ.
5. Α.Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ
6. Α.Σ. ΜΑΡΟΥΣΙ 2004
7. Α.Ο.Ν.Σ. Ο ΜΙΛΩΝ
8. ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
9. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.
10. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
11. Α.Ο. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
12. Α.Σ. ΜΕΝΕΚΛΗΣ
13. ΠΥΓΜΑΧΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΣΕΥΣ
14. Φ.Ο. ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ



15. Α.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
16. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
17. Α.Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
18. Α.Ο. ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
19. Α.Ο. ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ
20. Α.Σ. ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ
21. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Α.Σ.
22. Α.Σ. ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
23. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΛΛΙΣΙΩΝ Α.Γ.Σ.
24. Α.Γ.Σ ΠΗΛΕΑΣ
25. Α.Ο ΑΠΟΛΛΩΝ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
26. Α.Σ. 'ΛΕΥΚΗ ΤΙΓΡΗΣ'
27. Α.Σ. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
28. Α.Σ. ΚΕΡΑΤΣΙΝΟΥ ΑΓΩΝ
29. Α.Π.Σ. Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ «ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΖΟΒΑΡΑΣ»
30. Γ.Σ. ΛΕΟΝΤΕΣ ΑΘΗΝΩΝ
31. Γ.Σ. ΖΩΗ
32. Α.Π.Σ. ΔΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
33. Α.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ
34. Α.Ο. ΠΥΡΡΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
35. Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

#### Β' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΘΗΝΑ
2. Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
3. Α.Σ. ΑΡΚΑΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΣΤΡΟΥΣ
4. Α.Σ. ΒΥΒΩΝ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
5. Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ
6. Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ
7. Α.Σ. ΚΑΠΕΤΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΙΑΠΗΣ
8. Α.Π.Ε.Σ.Δ.Α.Σ ΚΕΦΑΛΟΣ
9. ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.
10. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π
11. Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΑΡΟΥ
12. Α.Ο. ΠΕΛΟΨ ΠΑΤΡΩΝ
13. Γ.Α.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΟΥ
14. Α.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
15. Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ
16. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΑΛΗΣ ΑΥΛΩΝΑ Ο ΠΛΑΤΩΝΑΣ
17. Α.Σ.Δ.Α. ΠΑΙΑΝΙΑΣ
18. Α.Σ. ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ ΕΥΜΑΣΤΑΣ
19. Α.Ο.Ν.Ρ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ
20. Α.Σ. Α.Ε.Κ. ΚΟΚΚΙΝΙΑΣ
21. Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
22. Α.Σ. ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΔΙΟΚΛΗΣ
23. Α.Γ.Ε.Ε. ΑΡΣΙΣ ΛΕΣΒΟΥ
24. Π.Α.Σ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ



25. Α.Σ.Δ.Α ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
26. Α.Π.Ε.Σ ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ
27. Α.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ-ΑΔΩΝΙΣ
28. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΧΙΟΥ
29. Α.Σ.ΤΡΙΤΩΝ ΧΙΟΥ
30. ΝΕΜΕΣΙΣ THE G. PROGET
31. Α.Ο. ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
32. Α.Π.Σ. ΒΥΒΩΝ ΒΥΡΩΝΑ
33. Α.Σ. ΣΠΑΡΤΗΣ «Ο ΜΙΛΩΝ»
34. Α.Σ. ΦΩΣΦΟΡΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ
35. Γ.Σ. ΔΙΟΜΗΔΗΣ

#### Γ' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ)

1. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
2. Σ.Β.Α. ΑΝΤΥΠΑΣ
3. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
4. Α.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ
5. Γ.Σ. ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ
6. Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937
7. Α.Σ. ΛΑΡΙΣΟΣ
8. Α.Σ.Α.Β. ΠΥΡΗΝΑΣ
9. Γ.Σ. ΣΤΥΛΙΔΑΣ ΤΑ ΦΑΛΑΡΑ
10. Ε.Α.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ
11. Γ.Α.Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
12. Α.Σ. ΕΡΜΗΣ ΛΕΠΤΟΚΑΡΙΑΣ
13. Μ.Σ. ΜΥΤΙΚΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
14. Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ
15. Α.Σ. ΑΤΛΑΝΤΕΣ
16. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

#### Δ' Όμιλος (ΧΑΝΙΑ)

1. Α.Σ. Ο ΑΛΜΥΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
2. Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ
3. Γ.Σ. ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ
4. Α.Ο. ΚΥΔΩΝ
5. ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
6. Π.Α.Σ. ΜΙΝΩΑΣ
7. Α.Σ.Π.Τ. ΧΙΟΥΜΑΝ ΤΣΕΣ (HUMAN CHESS)
8. Α.Σ. ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ CROSFITT ΗΡΑΚΛΕΙΟ
9. Α.Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
10. Σ.Π.Α ΔΙΟΓΝΗΤΟΣ
11. Α.Σ ΠΑΛ.ΕΥ.Ε
12. Α.Π.Σ Ο ΑΝΕΜΟΣ
13. Α.Σ.ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
14. Α.Σ. ΤΙΤΑΝΕΣ ΧΑΝΙΩΝ

### Ε' Όμιλος (ΙΩΑΝΝΙΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2. Α.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
3. Α.Σ. ΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4. Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ
5. Α.Ο. ΜΙΛΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
6. Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
7. Π.Γ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Ο ΤΙΓΡΗΣ
8. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
9. ΠΥΓΜΑΧΙΚΟΣ Γ.Σ. ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ

Σύμφωνα με τον εγκεκριμένο σχεδιασμό, υπάρχει ενδεχόμενο διαφοροποίησης των ομίλων, σε περίπτωση που οι συμμετοχές σε κάποιο όμιλο είναι αυξημένες και καθίσταται αδύνατη η ολοκλήρωση των αγώνων. Δεν επιτρέπεται μετακίνηση αθλητών σε άλλους ομίλους, πέραν αυτών που προβλέπονται από τον αγωνιστικό σχεδιασμό π.χ. μετοίκηση, σπουδές κ.α.

Με την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, στον αγωνιστικό χώρο και το προθερμαντήριο, θα εισέρχονται μόνο οι αθλητές, προπονητές και όσοι έχουν σχέση με την διεξαγωγή των αγώνων (κριτές, γραμματεία, ιατρός αγώνων, Ελλανόδικος, Υπεύθυνος αγώνων).

### Οι ημερομηνίες διεξαγωγής έχουν ως εξής:

Α) Γεωγραφικός τομέας Μακεδονίας-Θράκης:

Α' όμιλος Θεσσαλονίκη: 20-21/10/2023

Β' όμιλος Θεσσαλονίκη: 22/10/2023

Γ' όμιλος Δράμα ή Σέρρες: 29/10/2023

Β) Γεωγραφικός τομέας Νότιας Ελλάδος

Α' όμιλος Μαρούσι 20-21/10/2023

Β' όμιλος Μαρούσι 22/10/2023

Γ' όμιλος Κατερίνη 5/11/2023

Δ' όμιλος Χανιά 22/10/2023

Ε' όμιλος Ιωάννινα 22/10/2023

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των αγώνων **είναι ενδεικτικές** και θα οριστικοποιηθούν προσεχώς με την εξασφάλιση των αγωνιστικών χώρων, σύμφωνα με τον Ν.4725/20.

Σύμφωνα με τον εγκεκριμένο σχεδιασμό, υπάρχει ενδεχόμενο διαφοροποίησης των ομίλων, σε περίπτωση που οι συμμετοχές σε κάποιο όμιλο είναι αυξημένες και καθίσταται αδύνατη η ολοκλήρωση των αγώνων. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχών που ορίζει ο Αγωνιστικός Σχεδιασμός ανά όμιλο, είναι σαράντα αθλητές/τριες. Δεν επιτρέπεται μετακίνηση αθλητών σε άλλους ομίλους, πέραν αυτών που προβλέπονται από τον αγωνιστικό σχεδιασμό π.χ. μετοίκηση, σπουδές κ.α.

Με την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, στον αγωνιστικό χώρο και το προθερμαντήριο, θα εισέρχονται μόνο οι αθλητές, προπονητές και όσοι έχουν σχέση με την διεξαγωγή των αγώνων (κριτές, γραμματεία, ιατρός αγώνων, Ελλανόδικος, Υπεύθυνος αγώνων).

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

**Συμμετέχουν:** Αθλητές & αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία της ομοσπονδίας, τουλάχιστον τρεις μήνες πριν τη διεξαγωγή των πρωταθλημάτων ή με υπεύθυνη δήλωση - βεβαίωση από τον προπονητή του συλλόγου για την τεχνική επάρκεια - δυνατότητα τους να αγωνιστούν.

Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες θα πρέπει να έχουν ανανεώσει το δελτίο τους για την αγωνιστική περίοδο 2023.

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε πρωτάθλημα με 10 αθλητές/τριες και με ανώτατο όριο 2 σε κάθε κατηγορία βάρους.

Μετά την ολοκλήρωση των αγώνων, θα προκύψουν (από όλους τους αγώνες του 2023) οι δεκατέσσερις (14) καλύτερες επιδόσεις στο σύνολο κάθε κατηγορίας, που θα προκριθούν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών & Νέων Ανδρών/ Νέων Γυναικών με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής (Σχετικός πίνακας σελ.11)

### **Κατηγορίες σωματικού βάρους:**

ΑΝΔΡΩΝ: 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. 109κ. +109κ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. 87κ. +87κ.

### **Κατηγορίες με βάση την ηλικία:**

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ: αθλητές – αθλήτριες  $\geq 13$  ετών (έτος γέννησης  $\geq 2010$ )

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: αθλητές – αθλήτριες 13 – 23 ετών (έτος γέννησης από 2000 - 2010)

Υπάρχει η δυνατότητα σε κάποιους αθλητές/τριες που για διάφορους λόγους (σπουδές, εργασία κ.α.) γυμνάζονται σε πόλη διαφορετική από αυτή που έχουν έδρα τα σωματεία τους, να αγωνιστούν στον όμιλο της έδρας διαμονής τους, με την προϋπόθεση ότι δεν θα υπερβαίνουν τον αριθμό συμμετεχόντων που ορίζει η προκήρυξη και θα έχουν δηλωθεί στην αρχική δήλωση συμμετοχής του Σωματείου. Επίσης θα πρέπει να δηλωθεί και ο προπονητής που τους προπονει και θα τους συνοδεύει.

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση [tzimos@weightlifting.gr](mailto:tzimos@weightlifting.gr), **μέχρι 12/10/2023 (ώρα 15.00).**

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρομών για τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη δήλωση προπονητή.

Όλες οι πρωτότυπες δηλώσεις συμμετοχής-προπονητή θα πρέπει να κατατεθούν στην γραμματεία των αγώνων πριν από την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφεται στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο αντιπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.

### ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες για να συμμετέχουν στις προπονήσεις των σωματείων και αγώνες της ομοσπονδίας, θα πρέπει να έχουν θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή όπως ορίζει η νομοθεσία.

### ΔΕΛΤΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων ή οι προπονητές υποχρεούνται να παρίστανται κατά την ζύγιση των αθλητών- αθλητριών τους και να συμπληρώσουν τα δελτία ζύγισης των αθλητών με την αναγραφή σ' αυτά των στοιχείων του αθλητή και το βάρος ανύψωσης, με το οποίο ο αθλητής θα αρχίσει τις αγωνιστικές του προσπάθειες σε κάθε κίνηση.

### ΖΥΓΙΣΗ

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης.

**Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητα, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.**

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και το δελτίο προσκομίζεται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.

Οι αθλητές/αθλήτριες που δεν θα προσκομίσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή, **θα αποκλειστούν από τους αγώνες.**

### ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια) Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές των Σωματείων είναι υπεύθυνοι για την καλή εμφάνιση των αθλητών τους.

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Ηλικίες < 17 ετών	3 ευρώ
Ηλικίες 18 και άνω ετών	10 ευρώ
Ηλικίες 36 και άνω	20 ευρώ

Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή σε αγώνες:

- οι αθλητές/αθλήτριες όλων των κατηγοριών, που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.
- τα πρώτα έξι (6) σωματεία σε αριθμό συμμετεχόντων αθλητών-αθλητριών το 2022.

### Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44, IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** με βάση την ακόλουθη διαδικασία:

**Τα σωματεία θα καταθέτουν την αντίστοιχη συνδρομή σύμφωνα με τον ανωτέρω πίνακα και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας, μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες θα αποστέλλονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β.**

**Στους αγώνες ενδέχεται να διεξαχθεί έλεγχος ντόπινγκ, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.**

### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδοικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.

### **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:**

Ορίζονται οι κάτωθι από την Ε.Ο.Α.Β. και για τις εξής περιοχές:

- Υπεύθυνοι Κρήτης: Τζαμπαζάκης Μιχαήλ – Ζουμπουλάκης Παντελεήμων
- Υπεύθυνος Ηπείρου: Τριφύλλης Χρήστος
- Υπεύθυνος Θεσσαλίας-Κατερίνης : Καραποστόλης Κωνσταντίνος – Σερετιδής Ιωάννης
- Υπεύθυνος Κεντρ. Μακεδονίας : Καρυπίδης Γεώργιος - Καραποστόλης Κωνσταντίνος
- Υπεύθυνος Ανατ. Μακεδονίας / Θράκης: Γουδεντζίκης Παναγιώτης
- Υπεύθυνοι Αττικής: Ηλιού Γεώργιος - Τζήμος Ηλίας - Αρκουδέας Πέτρος - Στέφος Νικόλαος



### ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

- 1) Πριν την διοργάνωση των αγώνων, συμπλήρωση και αποστολή του εντύπου οργανωτικής ετοιμότητας, με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έγγραφα.
- 2) Έχουν την αποκλειστική ευθύνη για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων με βάση όσα ορίζει η προκήρυξη αγώνων, οι κανονισμοί της Ε.Ο.Α.Β. και η αθλητική νομοθεσία.
- 3) Συνεργασία με την Ελλανόδοικο επιτροπή και ενημέρωση για τυχόν θέματα που θα ανακύψουν, καθώς και τον διαχωρισμό των αθλητών σε αγωνιστικά γκρούπ.
- 4) Μετά το τέλος των αγώνων αποστολή των φύλλων αγώνων συμπληρωμένων και υπογεγραμμένων από κριτές, υπεύθυνο αγώνων και παρατηρητή αγώνων, καθώς και τα πρωτότυπα έγγραφα που ορίζει η προκήρυξη (όπως, δήλωση προπονητή-σωματείο).
- 5) Αποστολή αναλυτικής έκθεσης για την επιτυχή διοργάνωση αγώνων ή αναφορά τυχόν προβλημάτων που ανέκυψαν.
- 6) Αποστολή πίνακα με πλήρη στοιχεία των ατόμων που απασχολήθηκαν και με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έντυπα σύμβασης έργου.

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Για κάθε διοργάνωση στην Περιφέρεια η Ε.Ο.Α.Β. ορίζει έναν τουλάχιστον παρατηρητή αγώνων ο οποίος θα είναι μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. ή διεθνής κριτής Α ή Β κατηγορίας ή στέλεχος της Ε.Ο.Α.Β.

Οι Παρατηρητές αγώνων: 1) θα ελέγχουν την εφαρμογή των τεχνικών κανονισμών και των όρων της προκήρυξης, 2) θα υπογράφουν στο φύλλο αγώνων και μετά το τέλος κάθε διοργάνωσης θα καταθέτουν γραπτή έκθεση για την πορεία διεξαγωγής των αγώνων.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ:** ΚΑΣΜΕΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ:** Θα ορισθεί από τον υπεύθυνο διαιτησίας.

**ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:** ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:** ΚΑΛΜΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ, ΗΛΙΑΣ ΤΖΗΜΟΣ, ΗΛΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΣΠΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΒΗΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ.

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Όλοι οι μετέχοντες σύλλογοι μέσω του προπονητή ή του εκπροσώπου τους θα πρέπει να έλθουν σε τηλεφωνική επαφή με τα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. τουλάχιστον 2 ημέρες πριν από κάθε αγώνα για να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή των αθλητών τους και για να ενημερωθούν για τυχόν αλλαγή του προγράμματος των αγώνων.

**ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ**

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΕΛΗ: ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΑΝΝΑ, ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ,  
ΚΟΧΛΙΑΡΙΔΟΥ ΦΙΛΙΠΠΙΑ, ΚΑΖΑΚΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ.

**Το πρόγραμμα των αγώνων ανά όμιλο, θα σταλεί μετά την αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων στην ομοσπονδία.**

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων – αθλητών – αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

Η Πρόεδρος

Θεανώ Ζαγκλιβέρη

Ο Γεν. Γραμματέας

Πύρρος Δήμας

## ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ 2023

### ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
55	110	108
61	132	125
67	158	148
73	168	160
81	193	185
89	198	190
96	203	195
102	208	200
109	213	205
+109	215	208

### ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ IWF	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
45	51	45
49	55	50
55	61	55
59	65	60
64	76	70
71	82	75
76	88	80
81	95	85
87	98	90
+87	100	93