

MASTERS OPEN

MEDITERRANEAN



ATHENS 2022

INTERNATIONAL

WEIGHTLIFTING

"No one can deny you the chance to compete and the rush of the competition platform just because you are getting older and wiser."

Πληροφορίες και Κανονισμοί Αγώνα

Σημαντικές Ημερομηνίες

- 1^η Φεβρουαρίου εως 31^η Μαρτίου 2022 Εγγραφή Αθλητών
- 1^η εως 7^η Απριλίου Πληρωμές Εγγραφών Εθνικών Ομάδων
- 18^η Μαΐου 2022 Τελικές Δηλώσεις και Technical Officials meeting (19.00, online)
- 25^η Μαΐου 2022 Διαπιστεύσεις (16:00-20:00)
- 26^η εως 29^η Μαΐου 2022 Αγώνας

Αγώνες

Ο αγώνας Masters Weightlifting Mediterranean - International Open Athens 2022 θα πραγματοποιηθεί στις 26 – 29 Μαΐου του 2022 στην Αθήνα στο ΟΑΚΑ.

Διεύθυνση: ΟΑΚΑ Πύλη Z Αμαρυσίας Αρτέμιδος, Μαρούσι 15123.

(Google maps code: 2QRQ+CFJ Μαρούσι)

Προπόνηση

23 – 26 Μαΐου 2022 στην Αθήνα στο ΟΑΚΑ

Διεύθυνση: ΟΑΚΑ Πύλη Z Αμαρυσίας Αρτέμιδος, Μαρούσι 15123.

(Google maps code: 2QRQ+CFJ Μαρούσι)

Ώρες προπόνησης: 16:00-20:00

Κατηγορίες Σωματικού Βάρους

Ο αγώνας Masters Weightlifting Mediterranean - International Open θα πραγματοποιηθεί βάση των IWF Senior κατηγοριών σωματικού βάρους:

Άνδρες	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	109kg	+109kg
Γυναίκες	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	87kg	+87kg

Οι αθλητές μπορούν να αλλάξουν την κατηγορία τους (μόνο μια κατηγορία πάνω ή κάτω) μέχρι τις 18/05/2022 στέλνοντας email.

Ηλικιακές Κατηγορίες

Ο αγώνας Masters Weightlifting Mediterranean - International Open θα πραγματοποιηθεί βάση των IWF MASTERS ηλικιακών κατηγοριών:

Άνδρες	M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80+
Γυναίκες	W 30	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80+
Ηλικία	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Έτος Γέννησης	1992-1988	1987-1983	1982-1978	1977-1973	1972-1968	1967-1963	1962-1958	1957-1953	1952-1948	1947-1943	1942-

Κανονισμοί

Ο αγώνας θα βασιστεί στους κανονισμούς που ορίζονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης Βαρών.

Δυνατότητα Συμμετοχής

Ο αγώνας δεν θα έχει γεωγραφικό περιορισμό και ούτε προκριματική φάση και ελάχιστο σύνολο συμμετοχής. Το ελάχιστο όριο ηλικίας είναι για όσους έχουν γεννηθεί το **1992**, ενώ δεν υπάρχει μέγιστο όριο ηλικίας. Στον αγώνα θα συμμετάσχουν έως 280 αθλητές.

Doping Control

Ο αγώνας δεν θα έχει Doping Control, καθώς τα ρεκόρ δεν θα αναγνωρίζονται από την IWF MASTERS.

Ενημέρωση Covid-19

Το υγειονομικό πρωτόκολλο θα ανακοινωθεί λίγες μέρες πριν τον αγώνα.

Αθλητικός Εξοπλισμός

Στον αγώνα θα χρησιμοποιηθεί εξοπλισμός εγκεκριμένος από την IWF.

Διαπιστεύσεις

Οι διαπιστεύσεις των αθλητών και των προπονητών θα δοθούν στο ξενοδοχείο **THE STANLEY** στις 25 Μαΐου 16:00-20:00. Οι αθλητές που δεν θα μπορέσουν να πάρουν τις διαπιστεύσεις τους από το ξενοδοχείο, θα μπορούν να τις παραλάβουν από την γραμματεία των αγώνων. Για την διαπίστευση και τη ζύγιση είναι απαραίτητη αστυνομική ταυτότητα/ διαβατήριο για την ταυτοποίηση των αθλητών.

THE STANLEY

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΟΔΥΣΣΕΩΣ 1, ΠΛ.ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ

ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 10437

Τηλ.: +30 211 9900900

Τελικές Δηλώσεις και Technical Officials meeting

Οι τελικές δηλώσεις και το Technical Officials θα πραγματοποιηθεί μέσω ZOOM στις 18/05/22 στις 19:00.

Βραβεία

Χρυσά, Ασημένια και Χάλκινα μετάλλια θα δοθούν στους καλύτερους αθλητές στο ΣΥΝΟΛΟ κάθε σωματικής και ηλικιακής κατηγορίας στους άνδρες και στις γυναίκες. Κατά την απονομή κάθε κατηγορίας θα ακουστούν οι εθνικοί ύμνοι. Οι εθνικές σημαίες θα προβάλλονται μέσω προτζέκτορα.

Η καλύτερη γυναίκα και ο καλύτερος άνδρας κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα βραβευτούν και θα κερδίσουν δωρεάν εισιτήρια για την τελετή λήξης του αγώνα.

Ο καλύτερος άντρας αθλητής και η καλύτερη γυναίκα αθλήτρια ολόκληρου του αγώνα θα βραβευτούν με το βραβείο του Grand Master και δωρεάν εισιτήρια για την τελετή λήξης του αγώνα.

Οι πρώτες 4 εθνικές ομάδες σε άνδρες και γυναίκες θα βραβευτούν και θα κερδίσουν δωρεάν εισιτήρια για την τελετή λήξης του αγώνα για έναν εκπρόσωπο τους.

Διπλώματα συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

Εγγραφή Αθλητών

1^η Φεβρουαρίου με 31 Μαρτίου 2022

Εγγραφή: <https://www.reventy.com>

Κάθε αθλητής θα πρέπει να κάνει την εγγραφή του μόνο μέσω αυτού του ιστοτόπου. Μαζί με την εγγραφή τους οι αθλητές θα έχουν την ευκαιρία να αγοράσουν μερικά extras. Σε αυτά περιλαμβάνονται συλλεκτικά μπλουζάκια, εισιτήρια για το δείπνο της τελετής λήξης, διαμονή, αλλά και η μεταφορά των αθλητών από και προς την αίθουσα διεξαγωγής των αγώνων.

Τιμή Εγγραφής

1η Φεβρουαρίου με 31 Μαρτίου 2022

Εθνικές Ομάδες: €30

Αθλητές: €80

*Ειδική **έκπτωση 40%** στην εγγραφή θα έχουν μόνο οι Έλληνες αθλητές, επικοινωνήστε για τον κωδικό.

Εγγραφή Εθνικών Ομάδων

Παρακαλώ επιστρέψτε την φόρμα εγγραφής μαζί με την απόδειξη πληρωμής μέχρι τις 7/4/2022 εδώ:

asimolonlave@gmail.com

Διαμονή

THE STANLEY HOTEL

Το Stanley, ένα ιστορικό ξενοδοχείο 4 αστέρων και ένα από τα μεγαλύτερα ξενοδοχεία βρίσκεται σε βολική τοποθεσία στο κέντρο της Αθήνας. Το ολοκαίνουργιο στολίδι μας, το Cloud 9, είναι το μεγαλύτερο rooftop ξενοδοχείο στην Αθήνα με πάνω από 1.500 τετραγωνικά μέτρα χώρου. Διαθέτει μια πανέμορφη πισίνα, ένα κομψό μπαρ και το Sweet Basil, το επανασχεδιασμένο υπαίθριο εστιατόριό

μας. Η πανοραμική και εκπληκτική θέα της Ακρόπολης, του λόφου του Λυκαβηττού και της υπόλοιπης Αθήνας, θα σας αφήσει με κομμένη την ανάσα όλο το χρόνο. Με συνολικά 380 Superior και Standard ανακαινισμένα δωμάτια, οικογενειακά δωμάτια και σουίτες, 24ωρη ρεσεψιόν, δωρεάν WiFi υψηλής ταχύτητας με οπτικές ίνες σε όλους τους χώρους, εσωτερικό γκαράζ, γυμναστήριο και σάουνα, εδώ στο The Stanley σας καλύπτουμε όλες σας τις ανάγκες. Ο σταθμός του μετρό (Μεταξουργείο), τα ταξί, τα λεωφορεία Hop-on Hop-off βρίσκονται κυριολεκτικά λίγα βήματα από την είσοδο του ξενοδοχείου. Το μουσείο της Ακρόπολης, ο εμπορικός δρόμος της Ερμού και η πλατεία Συντάγματος απέχουν μόλις 5 λεπτά με το μετρό. Το φιλικό και έμπειρο προσωπικό μας προσπαθεί να κάνει το κάτι παραπάνω για κάθε επισκέπτη και ανυπομονεί να σας καλωσορίσει!

Μόνο 20m από την στάση του μετρό Μεταξουργείο

Μόνο 3 στάσης από την Πλατεία Συντάγματος

Μόνο 4 στάσεις από το Μουσείο της Ακρόπολης

Για περισσότερες πληροφορίες: <https://www.hotelstanley.gr>

Για κρατήσεις: <https://www.holidayyourfitness.com>

Σχετικά με το δωμάτιο

Κομψά και φινετσάτα, τα Superior δωμάτια είναι εξοπλισμένα με εξαιρετικά άνετα κλινοσκεπάσματα και στρώματα. Διαθέτουν άριστη ηχομόνωση και είναι τα πιο ήσυχα δωμάτιά μας, που εξασφαλίζουν απόλυτα ήρεμο και ξεκούραστο ύπνο. Κατά την άφιξή σας, θα βρείτε στο δωμάτιό σας μηχανή Espresso με επιλογές καφέ και τσαγιού καθώς και ποτά, όπως, κρασί, μπίρα και νερό.

Περιλαμβάνονται πρόσθετες παροχές, όπως δορυφορική τηλεόραση 32" LCD, ψυγείο, θυρίδα ασφαλείας, υψηλής ποιότητας κλινοσκεπάσματα και πετσέτες, παντόφλες, επιπλέον παροχές στο μπάνιο και δωρεάν WiFi.

ΜΕΓΕΘΟΣ: 20-22 τ.Μ.

Μονόκλινο: €95 per night.

Δίκλινο: €110 per night.

Τρίκλινο: €120 per night.

Οι τιμές αυτές της διαμονής ισχύουν μόνο για τους συμμετέχοντες του αγώνα και μόνο για τις ημερομηνίες που θα γίνονται οι εγγραφές: 01/02/2022-31/03/2022. Οι τιμές αυτές περιλαμβάνουν όλους τους φόρους ακόμα και τον Ειδικό φόρο ανά διανυκτέρευση (3€ ανά δωμάτιο ανά διανυκτέρευση). Σας προτείνουμε να κάνετε κράτηση της διαμονής σας μέσω της σελίδας <https://www.holidayyourfitness.com> μαζί με την εγγραφή σας. Οι τιμές περιλαμβάνουν ένα superior δωμάτιο και Αμερικάνικο πρωινό. Η κράτηση σας θα είναι τελική εφόσον πληρώσετε πλήρως της διαμονή σας λόγω περιορισμένης διαθεσιμότητας. Ο μήνας Μάιος για την Αθήνα αποτελεί την αρχή της καλοκαιρινής τουριστικής περιόδου και οι τιμές για διαμονή είναι ιδιαίτερα αυξημένες. Γι' αυτό σας συστήνουμε να κλείσετε την διαμονή σας όσο το δυνατόν νωρίτερα και να χρησιμοποιήσετε την έκπτωση που έχουμε εξασφαλίσει για εσάς.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΟΔΥΣΣΕΩΣ 1, ΠΛ.ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ

ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 10437

Τηλ.: +30 211 9900900

Δεξίωση λήξης Αγώνα

Τιμή Εισιτηρίου: €25/άτομο. Οι αθλητές μπορούν να αγοράσουν το εισιτήριο τους και κατά την εγγραφή τους.

Η τελετή λήξης του αγώνα θα πραγματοποιηθεί στο εστιατόριο του ξενοδοχείου the STANLEY IKAROS, πρόκειται για το ίδιο ξενοδοχείο που προτείνουμε για την διαμονή των αθλητών. Θα προσφέρεται πihρες μενού και μη αλκοολούχα ποτά. Στην δεξίωση αυτή θα γίνει και η απονομή των βραβείων και οι αθλητές θα μπορούν να παρευρεθούν με την παρέα τους, ώστε να γιορτάσουμε όλοι μαζί τους νικητές και το τέλος του αγώνα. Σας υπενθυμίζουμε ότι οι καλύτεροι αθλητές κάθε ηλικιακής κατηγορίας και οι καλύτερη γυναίκα και ο καλύτερος άνδρας ολόκληρου του αγώνα θα κερδίσουν δωρεάν εισιτήρια για την δεξίωση. Το ίδιο και οι εκπρόσωποι των 4 καλύτερων εθνικών ομάδων σε άνδρες και γυναίκες. Σε περίπτωση που κάποιος αγοράσει το εισιτήριο του και αργότερα το κερδίσει στον αγώνα θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων ή μεταβίβασης.

Πληροφορίες Μεταφοράς

Οι αθλητές φτάνοντας στο αεροδρόμιο της Αθήνας Ελ. Βενιζέλος θα πρέπει να φροντίσουν με δική τους ευθύνη μεταφορά τους προς το ξενοδοχείο. Μπορούν να χρησιμοποιήσουν λεωφορείο, ταξί ή μετρό.

Για την μεταφορά των αθλητών από και προς την αίθουσα διεξαγωγής των αγώνων θα υπάρχει στη διάθεση τους ιδιωτικό λεωφορείο με αφετηρία το ξενοδοχείο THE STANLEY. Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο ΟΑΚΑ, το οποίο βρίσκεται 12 km από το ξενοδοχείο. Το λεωφορείο αυτό θα είναι διαθέσιμο όλες τις ημέρες του αγώνα και θα έχει δρομολόγια σύμφωνα με το πρόγραμμα του αγώνα και της ζύγισης. Σας προτείνουμε να χρησιμοποιήσετε το ιδιωτικό λεωφορείο της διοργάνωσης καθώς οι καθυστερήσεις είναι πάντοτε πιθανές.

Η τιμή του λεωφορείου είναι:

8€ / άτομο για μία ημέρα

15€/ άτομο για όλες τις μέρες του αγώνα

Οι αθλητές μπορούν να αγοράσουν τα εισιτήρια για το λεωφορείο για εκείνους και τους συνοδούς τους με την εγγραφή τους.

Για όποιον θέλει να χρησιμοποιήσει τα μέσα μαζικής μεταφοράς προς το ΟΑΚΑ θα πρέπει να πάρει την πράσινη γραμμή (γραμμή 1) και να σταματήσουν στην στάση Νερατζιώτισσα. Από την στάση Ομόνοια μέχρι την στάση Νερατζιώτισσα είναι 45 λεπτά.

Τρόπος πληρωμής ΜΟΝΟ για τις εθνικές ομάδες

Οι πληρωμές για τις εθνικές ομάδες θα πρέπει να γίνουν στον τραπεζικό λογαριασμό του ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ μέχρι τις 7 Απριλίου 2022.

Όλες οι συμμετοχές πρέπει να γίνουν σε Euro και τυχόν έξοδα τραπεζικής μεταφοράς επιβαρύνουν την κάθε εθνική ομοσπονδία. Καμία διαπίστευση δεν θα δοθεί εφόσον δεν έχει γίνει πλήρης εξόφληση των συμμετοχών στον Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ.

Σας παρακαλούμε να στείλετε μία απόδειξη της τραπεζικής μεταφοράς στο asimolonlave@gmail.com.
ώστε να μπορούμε να επιβεβαιώσουμε την πληρωμή σας με την τράπεζα μας.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ (μόνο σε € Euros):

Τραπεζική συναλλαγή ή E-banking

Όνομα λογαριασμού: Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ

Τράπεζα: Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος

SWIFT BIC: ETHNGRAA

IBAN No: GR4901103620000036200264848

Παρακαλώ το όνομα βάλτε το όνομα του Έθνους που στέλνει την πληρωμή.

*** ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ***

Σας υπενθυμίζουμε ότι τα έξοδα της τραπεζικής μεταφοράς επιβαρύνουν την κάθε ομοσπονδία και όχι τον διοργανωτή του αγώνα.

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα

18 Μαΐου 2022, 19:00	Τελικές Δηλώσεις και Technical Officials meeting
25 Μαΐου 2022, 16:00	Διαπιστεύσεις (16:00-20:00)
26 Μαΐου 2022, 08:00	Αγώνας Start Competitions
27 Μαΐου 2022, 08:00	Αγώνας Start Competitions
28 Μαΐου 2022, 08:00	Αγώνας Start Competitions
28 Μαΐου 2022, 21:00	Δεξίωση Λήξης Αγώνα

*Σε περίπτωση που συμμετάσχουν πάνω από 210 αθλητές θα υπάρξει και 4^η μέρα αγώνα, η Κυριακή 29 Μαΐου 2022 και η δεξίωση λήξης του αγώνα θα πραγματοποιηθούν το βράδυ της Κυριακής. Ο αγώνας θα ξεκινήσει με τις μεγαλύτερες ηλικιακές κατηγορίες και οι τελευταίες ηλικιακές κατηγορίες που θα διαγωνιστούν είναι οι W30 και M30.

Προκριματικό Πρόγραμμα Αγώνα- Ημερήσιο:

1^ο Group

08:00 – 09:00 Ζύγιση

10:00 – 12:00 Αγώνα

2^ο Group

10:30 – 11:30 Ζύγιση

12:30 – 14:30 Αγώνα

3^ο Group

13:00 – 14:00 Ζύγιση

15:00 – 17:00 Αγώνα

4^ο Group

15:30 – 16:30 Ζύγιση

17:30 – 19:30 Αγώνα

5° Group

18:00 – 19:00 Ζύγιση

20:00 – 22:00 Αγώνα

*κάθε group θα έχει μέγιστο 14 αθλητές.

Visas

Η Ελλάδα είναι κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της ζώνης Schengen.

Ο διοργανωτής δεν μπορεί να παρέχει απευθείας visa για τον αγώνα Masters Weightlifting Mediterranean Open Athens 2022.

Ο διοργανωτής μπορεί να διαθέσει πρόσκληση, ώστε να εγκριθεί η αίτηση visa κάποιου αθλητή εφόσον απευθυνθεί στην ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών.

Τουριστικές Πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε:

- Visit Greece – Athens: <https://www.visitgreece.gr/mainland/attica/athens/>
- This is Athens: <https://www.thisisathens.org/>

Επικοινωνία

Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ

email: asimolonlave@gmail.com

Τηλ: +306948702840