ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ
ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 37, Τ.Κ. 15123 ΜΑΡΟΥΣΙ, ΚΤΙΡΙΟ Δ΄ ΠΡΩΗΝ ΞΕΝΩΝΕΣ Ο.Α.Κ.Α.
tel.: 2109231683, 2109231780 fax: 210-9243875 www.weightlifting.gr info@weightlifting.gr

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα Ανοιχτών Πρωταθλημάτων Ο.Α.Κ.Α. 2-3/7/2021

Παρασκευή 2/7/2021

Α Όμιλος

Γυναίκες

Ώρα 18.00 κατηγ 40, 45, 49, 55 κ.
Ζύγιση (16.00-17.00)

Ώρα 19.30 κατηγ 59, 64, 71, 76, 81,+81, 87 +87 κ.
Ζύγιση (17.30-18.30)

Σαββάτο 3/7/2021

Α Όμιλος

Άνδρες

Ώρα 09.30 κατηγ. 49, 55, 61, 67 κ.
Ζύγιση (07.30-8.30)

Ώρα 11.00 κατηγ 73 κ.
Ζύγιση (09.00-10.00)

Ώρα 12.30 κατηγ 81, 89, 96, 102, +102, 109, +109 κ.
Ζύγιση (10.30-11.30)

ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε.
ΑΜΑΛΘΕΙΑ
athlos SPORTSWEAR
Bioiatriki+
COSMOTE

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ
ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 37, Τ.Κ. 15123 ΜΑΡΟΥΣΙ, ΚΤΙΡΙΟ Δ' ΠΡΩΗΝ ΞΕΝΩΝΕΣ Ο.Α.Κ.Α.
tel.: 2109231683, 2109231780 fax: 210-9243875 www.weightlifting.gr info@weightlifting.gr

Σαββάτο 3/7/2021

Β' Όμιλος

Γυναίκες

Ώρα 14.00 κατηγ. 40, 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81,+81, 87, +87 κ.
Ζύγιση (12.00-13.00)

Άνδρες

Ώρα 16.00 κατηγ. 49, 55, 61 κ.
Ζύγιση 14.00-15.00

Ώρα 17.30 κατηγ. 67, 73 κ.
Ζύγιση 15.30-16.30

Ώρα 19.30 κατηγ. 81, 89 κ.
Ζύγιση 17.30-18.30

Ώρα 20.30 κατηγ. 96, 102, +102, 109, +109 κ.
Ζύγιση 18.30-19.30

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε. ΑΜΑΛΘΕΙΑ
athlos SPORTSWEAR
Bioiatriki+
COSMOTE