

Μαρούσι, 17/01/2020  
 Αρ. Πρωτ. 1647

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 2020

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Νέου Αθλητικού νόμου 2725/99 όπως ισχύει μετά το ν. 3057/02.
2. Το καταστατικό και τους Κανονισμούς σε όσα σημεία ισχύουν βάσει των Νόμων.
3. Το αγωνιστικό της πρόγραμμα για την περίοδο 2020.
4. Τους νέους κανονισμούς της IWF
5. Την απόφαση του Δ.Σ. στις 09/01/2020

### ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

#### **Τα Ανοιχτά πρωταθλήματα 2020**

#### **1) ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

#### **2) ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

#### **3) Αγωνιστικό Τεστ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

#### **4) Αγωνιστικό Τεστ Προκαταρκτικής Ομάδας Ανδρών/Γυναικών (Αθήνα/Θεσσαλονίκη) για Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2020.**

Τα οποία θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό της Ε.Ο.Α.Β. σε γεωγραφικούς τομείς και σύμφωνα με την έξης κατανομή σε ομίλους.

### **ΟΜΙΛΟΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

Σε περιφερειακό επίπεδο τα σωματεία χωρίζονται στους εξής Ομίλους:

#### **ΓΕΩΡΓΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ**

##### Α' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

1. Α.Γ.Ε. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΘΕΡΜΗΣ
2. Μ.Γ.Σ ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
3. Α.Σ. 'Ο ΠΥΡΡΟΣ'
4. Α.Σ. ΔΙΟΝΥΣΟΣ ΜΑΛΑΚΟΠΗΣ
5. Α.Ε. ΠΕΡΑΙΑΣ Ο ΗΦΑΙΣΤΟΣ
6. Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ 93
7. Π.Α.Ο.Κ.





8. Α.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ
9. Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
10. Α.Ε.Σ. ΣΠΟΡΤΙΝΓΚ ΠΥΛΑΙΑΣ
11. Α.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΡΙΟΥ
12. Γ.Α.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ
13. Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

### Β' Όμιλος (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

1. Α.Ο. ΒΙΚΤΩΡΙΑ
2. Α.Ε.Σ. ΙΑΣΩΝ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ
3. Γ.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
4. Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ
5. Γ.Σ. ΝΕΜΕΣΙΣ ΕΥΟΣΜΟΥ
6. Π.Α.Σ. ΕΞΑΠΛΑΤΑΝΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
7. Α.Σ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ ΠΑΥΛΟΣ ΜΕΛΑΣ
8. Φ.Ο. ΑΡΙΔΑΙΑΣ
9. Φ.Ο. ΣΩΣΑΝΔΡΑΣ
10. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
11. Α.Σ.Α. ΑΝΤΑΙΟΣ
12. Α.Π.Ε.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΛΜΩΠΙΑΣ
13. Α.Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
14. Α.Π.Σ. ΙΚΜΑΔΑ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
15. Γ.Α.Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
16. Α.Σ. ΑΤΛΑΝΤΕΣ
17. Α.Σ. ΕΡΜΗΣ ΛΕΠΤΟΚΑΡΙΑΣ
18. Μ.Σ. ΜΥΤΙΚΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
19. Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ
20. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
21. Α.Γ.Σ. ΔΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

### Γ' Όμιλος (ΔΡΑΜΑ)

1. Μ.Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
2. Σ.Α.Β. ΔΡΑΜΑΣ Ο ΒΥΒΩΝ
3. Α.Σ. ΞΑΝΘΗΣ Ο ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
4. Α.Γ.Σ. ΕΥΡΩΣΤΙΑ-ΕΥΕΞΙΑ
5. Γ.Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ
6. Α.Σ. ΣΕΡΡΩΝ Ο ΚΡΟΝΟΣ
7. Σ.Α.Β. ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ Ο ΠΥΡΣΟΣ
8. Α.Σ. ΣΕΡΡΩΝ Ο ΠΛΑΤΩΝ
9. Α.Ο. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΕΡΡΩΝ





## ΓΕΩΡΓΑΦΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

### Α' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

1. Π.Σ.Φ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ Ο ΑΤΛΑΣ
2. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
3. Α.Ο. ΔΟΞΑ ΠΕΥΚΗΣ
4. ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ.
5. Α.Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ
6. Α.Σ. ΜΑΡΟΥΣΙ 2004
7. Α.Ο.Ν.Σ. Ο ΜΙΛΩΝ
8. ΠΡΟΤΥΠΟ Α.Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
9. ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.
10. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
11. Α.Ο. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
12. Α.Σ. ΜΕΝΕΚΛΗΣ
13. ΠΥΓΜΑΧΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΣΕΥΣ
14. Φ.Ο. ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
15. Α.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
16. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
17. Α.Σ. ΒΥΒΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
18. Α.Ο. ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
19. Α.Ο. ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ
20. Α.Σ. ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ
21. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.
22. Α.Σ. ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
23. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΛΛΙΣΙΩΝ Α.Γ.Σ.
24. Α.Γ.Σ ΠΥΛΕΑΣ
25. Α.Ο ΑΠΟΛΛΩΝ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
26. Α.Σ. 'ΛΕΥΚΗ ΤΙΓΡΗΣ'
27. Α.Σ.ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
28. Α.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΟΥ ΑΓΩΝ

### Β' Όμιλος (ΑΘΗΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΘΗΝΑ
2. Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
3. Α.Σ. ΑΡΚΑΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΣΤΡΟΥΣ
4. Α.Σ. ΒΥΒΩΝ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
5. Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ
6. Α.Σ. ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ
7. Α.Σ. ΚΑΠΕΤΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΙΑΠΗΣ
8. Α.Π.Ε.Σ.Δ.Α.Σ ΚΕΦΑΛΟΣ





9. ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.
10. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π
11. Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΑΡΟΥ
12. Α.Ο. ΠΕΛΟΨ ΠΑΤΡΩΝ
13. Γ.Α.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΟΥ
14. Α.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
15. Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ
16. Α.Σ.Δ.Α. ΠΑΙΑΝΙΑΣ
17. Γ.Σ. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
18. Α.Σ. ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ ΕΥΜΑΣΤΑΣ
19. Α.Ο.Ν.Ρ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ
20. Α.Σ.Α.Ε.Κ ΚΟΚΚΙΝΙΑΣ
21. Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
22. Α.Σ. ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΔΙΟΚΛΗΣ
23. Α.Γ.Ε.Ε. ΑΡΣΙΣ ΛΕΣΒΟΥ
24. Π.Α.Σ. ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ
25. Α.Σ.Δ.Α. ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
26. Α.Π.Ε.Σ. ΥΠΕΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ
27. Α.Σ. ΑΟΥΡΟΧΣ
28. Α.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ-ΑΔΩΝΙΣ
29. Γ. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΧΙΟΥ
30. Α.Σ. ΤΡΙΤΩΝ ΧΙΟΥ
31. ΝΕΜΕΣΙΣ THE G.PROJECT

### Γ' Όμιλος (ΛΑΡΙΣΑ-ΤΥΡΝΑΒΟΣ)

1. Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
2. Σ.Β.Α. ΑΝΤΥΠΙΑΣ
3. Α.Σ. ΑΤΛΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
4. Α.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ
5. Γ.Σ. ΕΣΠΕΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ
6. Α.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ
7. Σ.Β.Α. ΗΡΑΚΛΗΣ
8. Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1937
9. Α.Σ. ΛΑΡΙΣΟΣ
10. Α.Σ.Α.Β. ΠΥΡΗΝΑΣ
11. Γ.Σ. ΣΤΥΛΙΔΑΣ ΤΑ ΦΑΛΑΡΑ
12. Ε.Α.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ





### Δ' Όμιλος (ΧΑΝΙΑ)

1. Α.Σ. Ο ΑΛΜΥΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
2. Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ
3. Γ.Σ. ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ
4. Α.Ο. ΚΥΔΩΝ
5. ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
6. Π.Α.Σ. ΜΙΝΩΑΣ
7. Α.Σ.Π.Τ. ΧΙΟΥΜΑΝ ΤΣΕΣ (HUMAN CHESS)
8. Α.Σ. ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ CROSFITT ΗΡΑΚΛΕΙΟ
9. Α.Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
10. Σ.Π.Α ΔΙΟΓΝΗΤΟΣ
11. Α.Σ. ΠΑΛ.ΕΥ.Ε
12. Α.Π.Σ Ο ΑΝΕΜΟΣ
13. Α.Σ.ΚΡΑΤΕΡΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

### Ε' Όμιλος (ΙΩΑΝΝΙΝΑ)

1. Α.Ο. ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2. Α.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
3. Α.Σ. ΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4. Α.Σ.Ι. ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ
5. Α.Ο. ΜΙΛΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
6. Α.Ο. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
7. Π.Γ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Ο ΤΙΓΡΗΣ
8. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

Σύμφωνα με τον εγκεκριμένο σχεδιασμό, υπάρχει ενδεχόμενο διαφοροποίησης των ομίλων, σε περίπτωση που οι συμμετοχές σε κάποιο όμιλο είναι αυξημένες και καθίσταται αδύνατη η ολοκλήρωση των αγώνων. Σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό, ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχών ανά όμιλο είναι σαράντα. Δεν επιτρέπεται μετακίνηση αθλητών σε άλλους ομίλους, πέραν αυτών που προβλέπονται από τον αγωνιστικό σχεδιασμό π.χ. μετοίκηση, σπουδές κ.α.

### **Οι ημερομηνίες διεξαγωγής έχουν ως εξής:**

Α) Γεωγραφικός τομέας Μακεδονίας-Θράκης:

Α' όμιλος Πυλαία: θα ενημερωθείτε προσεχώς

Β' όμιλος Πυλαία: θα ενημερωθείτε προσεχώς

Γ' όμιλος Σέρρες ή Δράμα: θα ενημερωθείτε προσεχώς





## Β) Γεωγραφικός τομέας Νότιας Ελλάδος

- Α' όμιλος Μαρούσι 15/2/2020  
 Β' όμιλος Μαρούσι 16/2/2020  
 Γ' όμιλος Τύρναβος ή Λάρισα: θα ενημερωθείτε προσεχώς  
 Δ' όμιλος Χανιά 16/2/2020  
 Ε' όμιλος Ιωάννινα 16/2/2020

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής στην Θεσσαλονίκη και στην περιφέρεια θα οριστούν προσεχώς με την εξασφάλιση των αγωνιστικών χώρων.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

**Συμμετέχουν:** Αθλητές/αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία της Ε.Ο.Α.Β. μέχρι την ημερομηνία έκδοσης της προκήρυξης. Όσοι αθλητές δεν έχουν συμπληρώσει τρεις μήνες από την ημερομηνία έκδοσης του δελτίου θα αγωνίζονται με βεβαίωση από τον προπονητή του συλλόγου για την τεχνική επάρκεια και για την δυνατότητα να αγωνιστούν η οποία θα κατατίθεται μαζί με την δήλωση συμμετοχής στην γραμματεία των αγώνων.

**Για την διεξαγωγή των αγώνων σε κάθε όμιλο απαιτείται ελάχιστος αριθμός συμμετοχής (40 αθλητές/τριες).**

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε πρωτάθλημα με 10 αθλητές/τριες και με ανώτατο όριο 2 σε κάθε κατηγορία βάρους.

### Κατηγορίες σωματικού βάρους:

Εφήβων: 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. 109κ. +109κ.

Νεανίδων: 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. 87κ. +87κ.

Παίδων: 49κ. 55κ. 61κ. 67κ. 73κ. 81κ. 89κ. 96κ. 102κ. +102κ.

Κορασίδων: 40κ. 45κ. 49κ. 55κ. 59κ. 64κ. 71κ. 76κ. 81κ. +81κ.

### Κατηγορίες με βάση την ηλικία:

Εφήβων-Νεανίδων: 15-20 ετών (αγωνίζονται γεννημένοι από 2000-2007)

Παίδων-Κορασίδων: 13-17 ετών (αγωνίζονται γεννημένοι από 2003-2007)

Παμπαίδων-Παγκορασίδων: 10-12 ετών (αγωνίζονται γεννημένοι από 2008-2010)





Υπάρχει η δυνατότητα σε κάποιους αθλητές που για διάφορους λόγους (σπουδές, εργασία κ.α.) γυμνάζονται σε πόλη διαφορετική από αυτή που έχουν έδρα τα σωματεία τους, να αγωνιστούν στον όμιλο της έδρας διαμονής τους, με την προϋπόθεση ότι δεν θα υπερβαίνουν τον αριθμό συμμετεχόντων που ορίζει η προκήρυξη και θα έχουν δηλωθεί στην αρχική δήλωση συμμετοχής του Σωματείου. Επίσης θα πρέπει να δηλωθεί και ο προπονητής που τους προπονει και θα τους συνοδεύει.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ

Θα αγωνιστούν αθλητές/τριες της προκαταρκτικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2020 οι οποίοι θα πρέπει να δηλωθούν και από τα Σωματεία τους.

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων θα πρέπει να υποβληθούν εγγράφως στα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. **μέχρι τις 07/02/2020**

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής πρέπει απαραίτητα να σταλεί το αποδεικτικό κατάθεσης των συνδρόμων για τους αγωνιζόμενους και η επισυναπτόμενη δήλωση προπονητή.

Τα παραπάνω μπορούν να σταλούν και με Φαξ στο 210 9243875 ή με email στο [tzimos@weightlifting.gr](mailto:tzimos@weightlifting.gr) με την προϋπόθεση ότι οι πρωτότυπες δηλώσεις συμμετοχής-προπονητή θα πρέπει να κατατεθούν στην γραμματεία των αγώνων πριν από την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών.

Στη δήλωση κάθε σωματείου πρέπει να αναφέρονται ο προπονητής, οι αθλητές-αθλήτριες που θ' αγωνισθούν, ο αριθμός μητρώου που αναγράφετε στο δελτίο τους και απαραίτητα η κατηγορία στην οποία θ' αγωνισθεί ο κάθε αθλητής-αθλήτρια. Επίσης πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αντιπροσώπου του Σωματείου ο οποίος δεν επιτρέπεται να είναι αθλητής-αθλήτρια ή εν ενεργεία προπονητής της Ομοσπονδίας. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις οποίες δεν θα αναγράφεται ο προπονητής και ο αντιπρόσωπος του σωματείου δεν θα γίνονται δεκτές.

## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Σύμφωνα με την ΚΥΑ του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού (ΑΔΑ:6Π0Ω4653Π4-ΤΑ4), (ΦΕΚ5927/Β'/31-12-2018) όλοι οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να διαθέτουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή.





## ΔΕΛΤΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων υποχρεούνται πριν από την ζύγιση να συμπληρώσουν τα δελτία δηλώσεων συμμετοχής των αθλητών στους αγώνες με την αναγραφή σ' αυτά των στοιχείων του αθλητή και το βάρος ανύψωσης με το οποίο ο αθλητής θα αρχίσει τις αγωνιστικές του προσπάθειες σε κάθε κίνηση.

## ΖΥΓΙΣΗ

Οι ζυγίσεις θα γίνονται στο τόπο τέλεσης των αγώνων και οι αθλητές-αθλήτριες θ' αγωνισθούν στην κατηγορία βάρους τους σύμφωνα με το πρακτικό ζύγισης.

**Κατά την διάρκεια της ζύγισης, θα πρέπει να έχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας, την Κάρτα Υγείας Αθλητή και την αστυνομική τους ταυτότητα.**

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή και το δελτίο προσκομίζεται υποχρεωτικά στον αρμόδιο για την ζύγιση διαιτητή-κριτή του αγώνα, ο οποίος εφόσον τα ελέγχει ότι είναι ορθά συμπληρωμένα, θα τα καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων και θα τα επιστρέφει στους αθλητές - αθλήτριες μετά το τέλος των αγώνων.**

Τα δελτία που έχουν φθαρεί στην Ομοσπονδία για αντικατάσταση.

## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Οι αθλητές που θ' αγωνισθούν πρέπει να φέρουν απαραίτητα την περιβολή που καθορίζεται από τους κανονισμούς (μαγιό, παπούτσια) Οι αντιπρόσωποι των Σωματείων και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι της καλής εμφάνισης των αθλητών τους.

## ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

Οι προπονητές της Ε.Ο.Α.Β. θα φέρουν υποχρεωτικά περιβολή των αγώνων (φόρμα) και θα βρίσκονται στον τόπο τέλεσης των αγώνων κατά την ζύγιση των αθλητών-αθλητριών του Σωματείου τους.







## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Ηλικίες <17 ετών συνδρομή 3 ευρώ ανά αθλητή/τρια (2007-2003)

Ηλικίες 18-20 ετών συνδρομή 10 ευρώ ανά αθλητή/τρια (2002-2000)

Εξαιρούνται της καταβολής συνδρομών για συμμετοχή σε αγώνες οι αθλητές/αθλήτριες όλων των κατηγοριών, που είχαν συμμετοχή με την Εθνική ομάδα σε διεθνείς διοργανώσεις την τρέχουσα ή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

### Διαδικασία κατάθεσης συνδρομών

Οι συνδρομές των σωματείων θα κατατίθενται στον λογαριασμό της Ε.Ο.Α.Β. στην Εθνική Τράπεζα **080/480567-44 IBAN:GR 37 0110 0800 0000 0804 8056 744** με βάση την ακόλουθη διαδικασία:

Τα σωματεία θα καταθέτουν την αντίστοιχη συνδρομή σύμφωνα με τον ανωτέρω πίνακα και φωτοτυπία του αποδεικτικού κατάθεσης της τράπεζας, μαζί με την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες θα αποστέλλονται στο φαξ ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ε.Ο.Α.Β.

### ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΙΣΧΥΟΥΝ:

Η απόφαση του Υπουργού Αθλητισμού 19514/26.4.2005 (ΦΕΚ 648/Β/16.5.2005) και ο Νόμος 3708/2008 (ΦΕΚ 210/Β/8.10.2008).

### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Βάσει των διεθνών κανονισμών δεν επιτρέπονται ενστάσεις κατά των αποφάσεων των κριτών. Για κάθε άλλο θέμα ενστάσεις εκδικάζονται κατά τον πρώτο και τελευταίο βαθμό από την Ελλανόδοικο Επιτροπή. Οι ενστάσεις πρέπει να υποβάλλονται από τους αντιπροσώπους των σωματείων συνοδευόμενες από παράβολο 50€ εντός προθεσμίας 48 ωρών από την τέλεση των αγώνων, αλλιώς θα θεωρούνται σαν να μην υποβλήθηκαν.





## ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Ορίζονται οι κάτωθι αποσπασμένοι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής στην Ε.Ο.Α.Β. και για τις εξής περιοχές:

- Υπεύθυνοι Κρήτης: Τζαμπαζάκης Μιχαήλ – Ζουμπουλάκης Εμμανουήλ
- Υπεύθυνος Ηπείρου: Τριφύλλης Χρήστος
- Υπεύθυνος Θεσσαλίας: Λώλης Σωτήριος
- Υπεύθυνος Αν. Μακεδονίας/Θράκης: Γουδεντζίκης Παναγιώτης

## ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

- 1) Πριν την διοργάνωση των αγώνων, συμπλήρωση και αποστολή του εντύπου οργανωτικής ετοιμότητας, με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έγγραφα.
- 2) Έχουν την αποκλειστική ευθύνη για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων με βάση όσα ορίζει η προκήρυξη αγώνων, οι κανονισμοί της Ε.Ο.Α.Β. και η αθλητική νομοθεσία.
- 3) Συνεργασία με την Ελλανόδοικο επιτροπή και ενημέρωση για τυχόν θέματα που θα ανακύψουν, καθώς και τον διαχωρισμό των αθλητών σε αγωνιστικά γκρούπ.
- 4) Μετά το τέλος των αγώνων αποστολή των φύλλων αγώνων συμπληρωμένων και υπογεγραμμένων από κριτές, υπεύθυνο αγώνων και παρατηρητή αγώνων, καθώς και τα πρωτότυπα έγγραφα που ορίζει η προκήρυξη (όπως, δήλωση προπονητή-σωματείου).
- 5) Αποστολή αναλυτικής έκθεσης για την επιτυχή διοργάνωση αγώνων ή αναφορά τυχόν προβλημάτων που ανέκυψαν.
- 6) Αποστολή πίνακα με πλήρη στοιχεία των ατόμων που απασχολήθηκαν και με τα αντίστοιχα συνοδευτικά έντυπα σύμβασης έργου.

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Για κάθε διοργάνωση στην Περιφέρεια η Ε.Ο.Α.Β. ορίζει έναν τουλάχιστον παρατηρητή αγώνων ο οποίος θα είναι μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β. ή διεθνής κριτής Α ή Β κατηγορίας ή στέλεχος της Ε.Ο.Α.Β.





Οι Παρατηρητές αγώνων: 1) θα ελέγχουν την εφαρμογή των τεχνικών κανονισμών και των όρων της προκήρυξης, 2) θα υπογράφουν στο φύλλο αγώνων και μετά το τέλος κάθε διοργάνωσης θα καταθέτουν γραπτή έκθεση για την πορεία διεξαγωγής των αγώνων.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ:** ΚΑΣΜΕΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ:** Θα ορισθεί από τον υπεύθυνο διαιτησίας.

**ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:** ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ.

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Όλοι οι μετέχοντες σύλλογοι μέσω του προπονητή ή του εκπροσώπου τους θα πρέπει να έλθουν σε τηλεφωνική επαφή με τα γραφεία της Ε.Ο.Α.Β. τουλάχιστον 2 ημέρες πριν από κάθε αγώνα για να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή των αθλητών τους και για να ενημερωθούν για τυχόν αλλαγή του προγράμματος των αγώνων.

### ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΒΑΛΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΕΛΗ: ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΗ ΘΕΑΝΩ, ΡΕΜΠΕΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Εγκρίνει την τελική συμμετοχή σωματείων – αθλητών – αθλητριών και αποφασίζει για όλα τα ζητήματα διοργάνωσης των αγώνων, καθώς και για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από τη παρούσα προκήρυξη και παρουσιάζεται τις μέρες των αγώνων.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

**Ο Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Βαλασιάδης Δημήτρης**



**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**Φώτιος Καυμένακης**

