

Πρόγραμμα Πανελληνίων Πρωταθλημάτων

Παρασκευή 19/4/2019

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Ώρα 09.00 κατηγ. 40(κ)45,49kg/ζύγιση (7.00-8.00)

Ώρα 10.00 κατηγ 55/kg/ζύγιση (08.00-9.00).

Ώρα 12.00 κατηγ 59kg/ζύγιση (10.00-11.00)

Ώρα 14.00 κατηγ 64/ζύγιση (12.00-13.00)

Ώρα 16.00 κατηγ. 71/ζύγιση (14.00-15.00)

Ώρα 18.00 κατηγ. 76/ζύγιση (16.00-17.00)

Ώρα 19.00 κατηγ. +81κ, 81, 87, +87/ζύγιση (17.00-18.00)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ. ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ – ΠΑΙΔΩΝ

Ώρα 20.30 κατηγ. 49(π), 55,61kg /ζύγιση (18.30-19.30)

Σάββατο 20/4/2019

Ώρα 09.00 κατηγ 67kg /ζύγιση (7.00-8.00)

Ώρα 11.30 κατηγ 73kg/ζύγιση (9.30-10.30)

Ώρα 14.00 κατηγ 81kg/ζύγιση (12.00-13.00)

ΤΕΛΕΤΗ ΑΓΩΝΩΝ 18:00-19.00

Ώρα 19.00 κατηγ 89kg/ζύγιση (17.00-18.00)

Κυριακή 21/4/2019

Ώρα 09.00 κατηγ 96kg/ζύγιση (7.00-8.00)

Ώρα 11.30 κατηγ 102kg/ζύγιση (9.30-10.30)

Ώρα 14.00 κατηγ +102(π),109,+109kg ζύγιση (12.00-13.00)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

