

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ Ε ΟΜΙΛΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ 2^{ου} ΓΕΛ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

**ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/2/2019

ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ –ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Κατηγορίες: 40,45,49,55,59,64,71,76,81+81,87,+87kgr

Ζύγιση: 08:30-09:30

Αγώνες: 10:30

ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ – ΠΑΙΔΩΝ

Κατηγορίες 49,55,61,67,73,81,89,96,102,+102, 109,+109kgr

Ζύγιση: 09:30-10:30

Αγώνες: 11:30

Μετά από την ζύγιση θα χωριστούν οι αθλητές σε γκρουπ σύμφωνα με την κατηγορία σωματικού βάρους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

