

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ Α' ΟΜΙΛΟΥ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ Ο.Α.Κ.Α.

**ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/2/2019

ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ –ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Κατηγορίες: 40,45,49,55,59,64,71,76,81+81,87,+87kgr

Ζύγιση: 15:30-16:30

Αγώνες: 17:30

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/2/2019

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 09:00

ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ – ΠΑΙΔΩΝ

Κατηγορίες: 49,55,61,67kgr

Ζύγιση: 08:00-09:00

Αγώνες: 10:00

Κατηγορίες: 73 kgr

Ζύγιση: 09:00-10:00

Αγώνες: 11:00

Κατηγορία: 81kgr

Ζύγιση: 10:30-11:30

Αγώνες: 12:30

Κατηγορία: 89, 96kgr

Ζύγιση: 13:00-14:00

Αγώνες: 15:00

Κατηγορία: 102, +102, 109,+109kgr

Ζύγιση: 15:30-16:30

Αγώνες: 17:30

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ Β' ΟΜΙΛΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ Ο.Α.Κ.Α.

**ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/2/2019

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 09:00

ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ –ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Κατηγορίες: 40,45,49,55,59,64,71,76,81+81,87,+87kgr

Ζύγιση: 08:00-09:00

Αγώνες: 10:00

ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ – ΠΑΙΔΩΝ

Κατηγορίες: 49,55,61,67kgr

Ζύγιση: 10:00-11:00

Αγώνες: 12:00

Κατηγορίες: 73, 81kgr

Ζύγιση: 11:30-12:30

Αγώνες: 13:30

Κατηγορία: 89, 96kgr

Ζύγιση: 14:00-15:00

Αγώνες: 16:00

Κατηγορία: 102,+102,109+109kgr

Ζύγιση: 16:00-17:00

Αγώνες: 18:00

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ

