

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ- ΑΘΗΝΑ

ΙΟΥΛΙΟΣ											
A/A	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		1	2	8	9	15	16	22	23	29	30
1	09:00-09:45	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΠΛΑΙΣΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΓΑ ΚΑΙ ΑΔΕΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ-Β. ΚΑΚΚΟΣ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ
2	10:00-10:45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΚΑΙ ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ-Π. ΖΑΧΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΧ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ-Γ. ΗΛΙΟΥ									
3	11:00-11:45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ
4	12:00-12:45	Γ. ΣΑΡΟΓΛΑΚΗΣ	Ε. ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	Ε. ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	Χ. ΤΡΙΦΥΛΛΗΣ	Σ. ΜΑΓΟΥΛΑΣ	Δ. ΗΛΙΑΔΗΣ	Γ. ΣΑΡΟΓΛΑΚΗΣ	Δ. ΗΛΙΑΔΗΣ	Σ. ΜΑΓΟΥΛΑΣ	Δ. ΗΛΙΑΔΗΣ
5	13:00-13:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
6	14:00-14:45	Ε. ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	Γ. ΠΙΓΚΟΣ	Α. ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ	Α. ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ	Α. ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ	Α. ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ	Θ. ΚΡΙΕΜΑΔΗΣ	Θ. ΚΡΙΕΜΑΔΗΣ	Θ. ΚΡΙΕΜΑΔΗΣ	Θ. ΚΡΙΕΜΑΔΗΣ
7	15:00-15:45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ		ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	
8	16:00-16:45	Γ. ΚΑΛΟΥΔΗΣ		Γ. ΚΑΛΟΥΔΗΣ		Γ. ΠΙΓΚΟΣ		Γ. ΠΙΓΚΟΣ		Γ. ΠΙΓΚΟΣ	
9	17:00-17:45	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ									
10	18:00-18:45	Γ. ΠΙΓΚΟΣ									

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Άρσης Βαρών-Κλειστό Προπονητήριο Ο.Α.Κ.Α

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ										
A/A	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 2	ΚΥΡΙΑΚΗ 3	ΣΑΒΒΑΤΟ 9	ΚΥΡΙΑΚΗ 10	ΣΑΒΒΑΤΟ 16	ΚΥΡΙΑΚΗ 17	ΣΑΒΒΑΤΟ 23	ΚΥΡΙΑΚΗ 24	ΣΑΒΒΑΤΟ 30
1	09:00-09:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	X
2	10:00-10:45	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	
3	11:00-11:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Μ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Μ. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Θ. ΦΟΥΡΤΟΥΝΗΣ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Θ. ΦΟΥΡΤΟΥΝΗΣ	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Θ. ΦΟΥΡΤΟΥΝΗΣ	ΟΡΓ.& ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	
4	12:00-12:45	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤ. Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤ. Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤ. Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	Κ. ΤΑΜΠΑΛΗΣ	Κ. ΤΑΜΠΑΛΗΣ	ΟΡΓ. & ΔΙΟΙΚ. ΑΘΛΗΤ. Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	
5	13:00-13:45	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	
6	14:00-14:45	Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ	Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ	Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ	Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ	Ν. ΖΑΡΑΣ	Ν. ΖΑΡΑΣ	Ν. ΖΑΡΑΣ	Β. ΜΑΛΛΙΟΥ	
7	15:00-15:45	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		
8	16:00-16:45	Β. ΜΑΛΛΙΟΥ		Β. ΜΑΛΛΙΟΥ		Β. ΜΑΛΛΙΟΥ		Β. ΜΑΛΛΙΟΥ		

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Άρσης Βαρών-Κλειστό Προπονητήριο Ο.Α.Κ.Α

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ									
A/A	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 7	ΚΥΡΙΑΚΗ 8	ΣΑΒΒΑΤΟ 14	ΚΥΡΙΑΚΗ 15	ΣΑΒΒΑΤΟ 21	ΚΥΡΙΑΚΗ 22	ΣΑΒΒΑΤΟ 28	ΚΥΡΙΑΚΗ 29
1	09:00-09:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	X	
2	10:00-10:45	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ		
3	11:00-11:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ		
4	12:00-12:45	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ		
5	13:00-13:45	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΟΛΟΓΙΑ	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΟΛΟΓΙΑ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		
6	14:00-14:45	Α. ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ	Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ	Γ. ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ	Γ. ΤΣΙΚΟΥΡΗΣ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ		
7	15:00-15:45	ΑΝΑΤΟΜΙΑ		ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ			
8	16:00-16:45	Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ		Ν. ΖΑΡΑΣ		Ν. ΖΑΡΑΣ			

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Άρσης Βαρών-Κλειστό Προπονητήριο Ο.Α.Κ.Α

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ									
A/A	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 4	ΚΥΡΙΑΚΗ 5	ΣΑΒΒΑΤΟ 11	ΚΥΡΙΑΚΗ 12	ΣΑΒΒΑΤΟ 18	ΚΥΡΙΑΚΗ 19	ΣΑΒΒΑΤΟ 25	ΚΥΡΙΑΚΗ 26
1	09:00-09:45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	X	
2	10:00-10:45		Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ		
3	11:00-11:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Β. ΛΕΩΝΙΔΗΣ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Σ. ΜΑΓΟΥΛΑΣ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	ΗΘΙΚΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		
4	12:00-12:45		ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Β. ΛΕΩΝΙΔΗΣ				Σ. ΜΑΓΟΥΛΑΣ		
5	13:00-13:45	ΑΝΑΤΟΜΙΑ Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ Β. ΛΕΩΝΙΔΗΣ	ΗΘΙΚΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΗΘΙΚΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΗΘΙΚΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ		
6	14:00-14:45		ΑΝΑΤΟΜΙΑ Γ. ΜΑΡΙΝΟΣ	Σ. ΦΟΥΡΝΑΡΟΣ	Σ. ΦΟΥΡΝΑΡΟΣ	Σ. ΦΟΥΡΝΑΡΟΣ	Γ. ΠΙΓΚΟΣ		
7	15:00-15:45	ΗΘΙΚΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ		ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ			
8	16:00-16:45	Σ. ΦΟΥΡΝΑΡΟΣ		Γ. ΠΙΓΚΟΣ		Γ. ΠΙΓΚΟΣ			

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Άρσης Βαρών-Κλειστό Προπονητήριο Ο.Α.Κ.Α

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ										
A/A	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		2	3	9	10	16	17	23	24	30
1	09:00-09:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	X	X	X
2	10:00-10:45	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ			
3	11:00-11:45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ			
4	12:00-12:45	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ			
5	13:00-13:45	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ			
6	14:00-14:45	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Γ. ΠΙΓΚΟΣ	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Δ. ΒΕΛΙΑΝΙΤΗΣ	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Δ. ΒΕΛΙΑΝΙΤΗΣ			
7	15:00-15:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ		ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΙΕΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ		ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΙΕΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ	Μ.			
8	16:00-16:45	Γ. ΠΙΓΚΟΣ		Μ. ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ		Μ. ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ				

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Άρσης Βαρών-Κλειστό Προπονητήριο Ο.Α.Κ.Α

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ							
A/A	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ 13	ΚΥΡΙΑΚΗ 14	ΣΑΒΒΑΤΟ 20	ΚΥΡΙΑΚΗ 21	ΣΑΒΒΑΤΟ 27	ΚΥΡΙΑΚΗ 28
1	09:00-09:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ
2	10:00-10:45		Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ
3	11:00-11:45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ
4	12:00-12:45		Θ. ΦΟΥΡΤΟΥΝΗΣ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ	Θ. ΦΟΥΡΤΟΥΝΗΣ	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ
5	13:00-13:45	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ
6	14:00-14:45		Σ. ΚΑΠΡΙΝΗΣ	Σ. ΚΑΠΡΙΝΗΣ	Σ. ΚΑΠΡΙΝΗΣ	Ν. ΣΤΑΥΡΟΥ	Σ. ΚΑΠΡΙΝΗΣ
7	15:00-15:45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ Σ. ΚΑΠΡΙΝΗΣ		ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΔΙΠΛΗ ΚΑΡΙΕΡΑ ΤΟΥ		ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΔΙΠΛΗ ΚΑΡΙΕΡΑ ΤΟΥ	
8	16:00-16:45		Σ. ΚΑΠΡΙΝΗΣ	Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	Δ. ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ	

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Άρσης Βαρών-Κλειστό Προπονητήριο Ο.Α.Κ.Α

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ -ΑΘΗΝΑ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ									
A/A	ΩΡΕΣ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		3	4	10	11	17	18	24	25
1	09:00-09:45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ							
2	10:00-10:45								
3	11:00-11:45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ							
4	12:00-12:45	Χ. ΙΑΚΩΒΟΥ							
5	13:00-13:45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ							
6	14:00-14:45	Δ. ΗΛΙΑΔΗΣ							
7	15:00-15:45								
8	16:00-16:45								

Τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Άρσης Βαρών-Κλειστό Προπονητήριο Ο.Α.Κ.Α

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

ΗΛΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ