|  |  |
| --- | --- |
| **Μαρούσι** | **17/2/2016** |
| **Αρ. πρωτ.** | **488** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Προς:** | **Όλα τα Σωματεία της Ε.Ο.Α.Β.** |
| **Κοιν.** | **Προπονητές Άρσης Βαρών** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Θέμα:** | **Διοργάνωση 2ου Σεμιναρίου Επιμόρφωσης** |

Κυρίες /Κύριοι

Σας αποστέλλουμε αναλυτικό πρόγραμμα του 2ου Σεμιναρίου επιμόρφωσης της Ε.Ο.Α.Β. για το 2016, το οποίο διοργανώνει η Τοπική Επιτροπή Μακεδονίας Θράκης σε συνεργασία με τον Π.Σ.Ε.Π.Α.Β. και θα πραγματοποιηθεί στην Θεσσαλονίκη, στο Αλεξάνδρειο Αθλητικό Μέλαθρο Θεσσαλονίκης, Αίθουσα Hλίας Ζυγούρης στις 20/02/2016.

Η παρουσία όλων των προπονητών καθίσταται επιβεβλημένη.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Α.Β.

|  |  |
| --- | --- |
| **Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  **Δημήτριος Βαλασιάδης** | **Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  **Κωνσταντίνος Κορλός** |

**ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ**

**Αλεξάνδρειο Αθλητικό Μέλαθρο Θεσσαλονίκης**

**Αίθουσα: Hλίας Ζυγούρης**

**Σάββατο 20/02/2016**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**1ο Θέμα: Συνήθεις τραυματισμοί στην Άρση βαρών**Εισηγητής: Στεφανίδης Κυριακός, General Practiioner, Μέλος Υγειονομικής

Επιτροπής Ε.Ο.Α.Β. Μέλος της ECOSEP (European College of Sports and Exercise Physicians)  
Ώρα 10:00-11:00

**2ο Θέμα: Ηγέτης Προπονητής-Κίνητρα Αθλητών/τριων**

Εισηγητής: Δρ.Δρ. Γεώργιος Ηλιού, Τεχνικός Διευθυντής Ε.Ο.Α.Β.

Ώρα 11:00-12:00

**3ο Θέμα: Ανάπτυξη δύναμης σε ειδικούς πληθυσμούς**

Εισηγητής: Καζακλής Κώστας, PhD Διδάσκων ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ,. Μέλος Δ.Σ. Ε.Ο.Α.Β.

Ώρα 12:00-13:00

**4ο Θέμα: Διατροφή και Μεταβολισμός**

Εισηγητής: Παπαϊωάννου Κωνσταντίνος – Γεώργιος Εργοφυσιολόγος Συνεργάτης Πανεπιστημίων: Α) JUVASKYLA Φιλανδία B) Α.Π.Θ.

Ώρα 13:00-14:00

**5ο Θέμα: Διαιτησία στην Άρση Βαρών**

Εισηγητής: Κασμέρης Αναστάσιος, Διεθνής Κριτής Α΄ΚΑΤ.

Ώρα 14:00-15:00

**6ο Θέμα: Σχεδιασμός Ε.Ο.Α.Β. 2016**

Εισηγητής: Προκοπίδης Ευάγγελος, Πρόεδρος Τεχνικής Επιτροπής Ε.ΟΑ.Β.

Ώρα 15:00-16:00