

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/10/2015

ώρα 09.00 κατηγ 44,48 kg
ζύγιση (07.00 - 08.00)

ώρα 10.30 κατηγ 53 kg
ζύγιση (08.30 - 09.30)

12:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

ώρα 12.30 κατηγ 58 kg
ζύγιση (10.30 - 11.30)

ώρα 15.00 κατηγ 63 kg
ζύγιση (13.00 - 14.00)

ώρα 17.00 κατηγ 69 kg
ζύγιση (15.00 - 16.00)

ώρα 19.00 κατηγ +69 75,+75 kg
ζύγιση (17.00 - 18.00)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3/10/2015

ώρα 09.00 κατηγ 50, 56 kg
ζύγιση (07.00 - 08.00)

ώρα 12.00 κατηγ 62 kg
ζύγιση (10.00 - 11.00)

ώρα 14.30 κατηγ 69 kg
ζύγιση (12.30 - 13.30)



ώρα 17.00 κατηγ 77 kg
ζύγιση (15.00 - 16.00)

ώρα 19.30 κατηγ 85 kg
ζύγιση (17.30 - 18.30)

ΚΥΡΙΑΚΗ 4/10/2015

ώρα 09.00 κατηγ 94 kg
ζύγιση (07.00 - 08.00)

ώρα 12.00 κατηγ +94 kg ΠΑΙΔΩΝ
ζύγιση (10.00 - 11.00)

ώρα 13.00 κατηγ 105 kg
ζύγιση (11.00 - 12.00)

ώρα 15.00 κατηγ +105 kg
ζύγιση (13.00 - 14.00)

Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών

